

# 主要登山用具メーカー・輸入代理店一覧

**ICI石井スポーツ（石井スポーツグループ）** ①〒160-0003東京都新宿区本塩町7-26 ☎03-5368-0025 ②03-5368-0285 ②アウトドア用品、登山用品、スキー用品 ③PAINE（パイン）、AKU（アク）、valandre（ヴァランドレ）、TERNUA（テルヌア）④無料 ⑤毎年5月発行。石井スポーツグループ各店舗にて無料で配布。部数に限りあり。石井グループ各店舗および商品営業部まで。商品営業部☎03-5577-4101 ⑥ホームページから

**アイ・ディー・エー** ①〒155-0031東京都世田谷区北沢2-35-2 第三シンヤシキビル201 ☎03-3460-8230 ②03-3460-8237 ②ハンドヘルドGPS、データロガー、スポーツウォッチ、雪崩ビーコン、動物調査機器、ポータブル温冷庫、ハンディライト、ランタン、風速計、アルコールチェッカー、TPMSセンサー、トランシーバー、国際VHF無線機、マッサージ、つぼ押しアイテム、ドライブレコーダー ③GARMIN（ガーミン）、SUUNTO（スント）、POLAR（ポラル）、DAKOTA（ダコタ）、ユピテル、ムーブオン、EPSON、SEIKO、YAMAHA発動機 ④無料 ⑤上記へ ⑥sales@ida-japan.co.jp

**アキレス** ①〒160-8885東京都新宿区大京町22-5 ☎03-3225-2141（アキレスお客様相談室）月～金（祝日除く）9時30分～17時 ②シューズ ③スボルディングシューズ ④無料 ⑤上記

**アクシーズクイン** ①〒101-0047東京都千代田区内神田3-16-5 双進ビル5F ☎03-3258-6211 ②03-3258-6215 ②登山用品全般、アウトドアツール ③アクシーズクイン、マウンテンイクイップメント、クレタタルムーセン、エクスパド ④500円 ⑤上記へ ⑥info@axesquin.co.jp

**味の素** ①〒104-8315東京都中央区京橋1-15-1 ☎0120-16-0505 ②サプリメント、調味料、加工食品など ③アミノバイタルなど ⑥ホームページから

**アディダス ジャパン** ①〒106-0032東京都港区六本木1-9-10 アークヒルズ仙石山森タワー ☎0120-810-654 ②アウトドアシューズ、アウトドアアパレル、バックパックなど ③アディダス

**アメアスポーツジャパン** ①〒160-0022東京都新宿区新宿6-27-30 新宿イーストサイドスクエア6F ☎03-6831-2700（代表）②トレイルランニング&トレッキングギア、アウトドアアパレル、アウトドア&トレーニングウォッチ、ウォッチ、スキー、スノーボード用品、自転車ホイール、アパレル、シューズ、フィットネス機器など ③アトミック、サロモン、スント、アークテリクス、MAVIC、ウイルソン、プリコー ⑤各ブランド

HPより ⑥ホームページから（要ユーザー登録）

**アライトント** ①〒359-0021埼玉県所沢市東所沢5-12-12 ☎04-2944-5855 ②04-2944-5825 ②テント、ザック、小物 ③ライベン ④送料とも切手300円 ⑤カタログ係

**アルケア** ①〒130-0013東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19F スポーツケア販売部 ☎03-5611-7821 ②03-5611-7827 ②サポーター、高性能ソックス、テーピングテープなどスポーツケア用品 ③リガード

**アルテリア** ①〒350-1305埼玉県狭山市入間川2-37-1 ☎04-2968-3733 ②04-2955-2990 ②ビッケル、アイゼン、カラビナ、スリング、ハーネスなどの登攀用具、ヘッドランプ、ケイビング用具 ③ベツル ④82円切手5枚（予定）⑥info@alteria.co.jp

**アルベ** ①〒460-8637愛知県名古屋市中区丸の内2-9-40アルペン丸の内タワー ☎052-559-0160 ②052-229-8918 ②アウトドア商品、ウェア ③サウスフィールド ⑥ホームページから

**安藤製靴** ①〒130-0013東京都墨田区錦糸1-15-10-105 ☎03-3622-9211 ②03-3622-0849 ②登山靴、アウトドアシューズ、オンロードブーツ、タウンシューズ ③ファンクションパルス、ネロ

**アール・シー・ティー・ジャパン** ①〒152-0002東京都目黒区目黒本町6丁目12-21 遠藤Tビル2F ☎03-6303-1039 ②03-5768-2063 ②アウトドアウェア、バッグ、アバランチギア ③ビークパフォーマンス、ISBJORN（イスビオン）、douchebags（ドゥーシュバッグス）、ABS（エービーエス）④無料 ⑤ホームページから直営店へ ⑥ホームページから

**飯塚カンパニー** ①〒101-0032東京都千代田区岩本町2-7-11 安田ビル ☎03-3862-3881 ②03-3862-5940 ②登山・キャンプ用品全般 ③ケニヨン、エスピット、ストリームライト、リンデン、エクストラクター、ランスキー、スミスアンドウェッソン、ケーアンドアール、スタイグ、ウォークスツール、ドクターヘッセル、ティレイン、ハルタホースなど ④送料とも205円 ⑤カタログ係 ⑥cs@iizukaco.co.jp

**いいよねっと** ①〒354-0036埼玉県富士見市ふじみ野東1-7-6 ☎049-267-9114 ②049-267-9124 ②パーソナルナビゲーションシステム、ハンディGPS ③ガーマン ④無料 ⑤TELにて。ホームページにPDFファイルもあり ⑥ad@iyo.net

**イスカ** ①〒584-0023大阪府富田林市若松町東3-2-12 ☎0721-25-4562 ②0721-25-4564 ②シュラフ、小物

③イスカ ④無料 ⑤カタログ係 (ハガキかホームページから) ⑥info@isuka.co.jp

**イチジク製菓** ①〒130-0005東京都墨田区東駒形4-16-6 ☎03-3829-8214 (お客様相談室、受付時間9時~17時) ②便秘薬 ③イチジク浣腸

**岩谷産業** ①〒105-8458東京都港区西新橋3-21-8 ☎03-5405-5615 (カートリッジガス本部) ☎03-5405-5638 ②カセットこんろ、ガスマッチ (ライター)、調理器具、カセットガスストーブ ③イワタニ ⑤岩谷産業株式会社カートリッジガス本部

**イワタニ・プリムス** ①〒104-0032東京都中央区八丁堀4-12-20 ☎03-3555-5605 ☎03-3555-5674 ②ガスバーナー、ガスランタン、シェラフ、トーチ、バッグ、ザック、水筒、高度計、時計、テント、登山靴、キャンプ用品、クライミングギア (ヘルメット、アックス、アイゼン、カラビナなど) ③プリムス、ドイター、ラーケン、バリゴ、トランギア、レガー、ザンバラン、ニーモ、クライミング・テクノロジー ④400円 ⑤カタログ係

**インパクトトレーディング** ①〒231-0002神奈川県横浜市中区海岸通3-10 ☎045-201-7219 ☎045-227-5339 ②インソール ③SUPERFEET (スーパーフィート) ④無料 ⑤上記へ ⑥sales@superfeet-jp.com

**インフィニティ** ①〒150-0013東京都渋谷区恵比寿3-3-6 滝澤ビル ☎03-3342-4712 ②サプリメント ③MUSASHI (ムサシ) ⑥ホームページから

**ヴァーテックス** ①〒242-0022神奈川県大和市柳橋2-5-9 ☎046-205-7391 ☎046-205-7392 ②登山・キャンプ用品全般 ③クラークス、サーモス、スポーツ酸素、コング、グラナイトギア、ストライクアラート、グリップマスター、アントレプリーズ、エイトプラスティクス ④送料とも210円 ⑤カタログ係 ⑥sales@vertex-corp.co.jp

**エアモンテ** ①〒542-0081大阪府大阪市中央区南船場3-1-8 南船場ドリームビル2F ☎06-6121-5740 ☎06-6121-5741 ②アウトドアシューズ全般、トレッキングポール、ウェア、帽子、ソックス、サポーター、シュールレス、ハッカ油 ③エアモンテ、トビー、モンチュラ、JR GEAR (ジェイアルギア)、Fitwell (フィットウエル)、スプラビーム、ネクストーチ、VIPOLE (ヴァイポール) ④無料 (モンチュラは別カタログ) ⑤〒357-0032埼玉県飯能市本町21-21 ☎042-971-2180 商品センター または上記へ ⑥support@airmonte.co.jp

**エイアンドエフ** ①〒160-0022東京都新宿区新宿6-27-56 新宿スクエア4F ☎03-3209-7579 ②アウトドア用品全般 ③バスク、イーグルクリーク、アウトドアリサーチ、ペンドルトン、ミステリーランチ、ラッセル、バック、ランドール、コフラン、マグライト、ロックス、ダーンタフ、ヒルバーク、カプー、アイベックス、

チャコ、GSI、バイヤー、クレイジークリーク、シアトルスポーツ、セブンサイクル、クリーンカンティーン ④未定 ⑤カタログ係 またはホームページ (デジタルカタログもあり) ⑥ホームページから

**エイチシーエス** ①〒103-0027東京都中央区日本橋2-3-19 八木下ビル4F ☎03-5200-0770 ☎03-5200-0771 ②登山テント、アンダーウェア、レインスーツ、アクセサリー ③ダンロップ、プロモンテ ④未定 ⑤上記へ

**エキスパートオブジャパン** ①〒334-0062埼玉県川口市榛松699 ☎048-281-1322 ☎048-286-0866 ②スノーシューズ、クロモリアイゼン、汜式アイゼン、ダブルクッションステッキ、レッドバット、飛鳥、クロモリハーケン、カラビナシリーズ、ワンタッチアイゼン8P~14Pシリーズ、熊鈴、エイリアン#5、プラッドフォーム付きワイヤ梯子、プチドラゴンなど登山・キャンプ用品全般 ③エキスパート ④300円 ⑤上記へ (デジタルカタログもあり) ⑥exp.offjapan@jamine.ocn.ne.jp

**江崎グリーコ** ①〒555-8502大阪府大阪市西淀川区歌島4-6-5 ☎0120-917-1111 (お客様センター) ②スポーツサプリメントなど ③パワープロダクション ⑥上記から

**エスピーエイ カリマージャパン** ①〒102-0073東京都千代田区九段北1-14-17 AMINAKA九段ビル ☎03-3221-6883 ☎03-3221-9070 ②ザック、ウェア ③カリマー ④切手240円 ⑤本社カタログ係 ⑥info@sba-inc.co.jp

**エッセンバツハ光学ジャパン** ①〒101-0048東京都千代田区神田司町2-15-4 ☎03-3293-8570 ☎03-3293-8276 ②ルーペ、オーバーサングラス、シニアグラス、双眼鏡、単眼鏡、オペラグラスなど ③エッセンバツハ ④無料 ⑤上記へ ⑥info@essenbach-optik.co.jp

**エバニュー** ①〒136-0075東京都江東区新砂1-6-35 イーストスクエア東京ビル6F ☎03-3649-3135 ☎03-3649-6996 大阪営業所 / 〒542-0061 大阪府大阪市中央区安堂寺町2-3-5 ②アウトドア用品全般、アウトドアウェア、バッグ、小物など ③エバニュー、タシムカ、ヨレレカ、バートピュリッツアー、トレッキングシステムプロダクツ、トレクスタ、シルバ、キャリアポーン、モンテイン、ファイトソックス、ニクワックス、ブリッジデル、イーストン、アイスバグ、ウエストコム、クライムエックス、オーストリアルピン、チケット・トウー・ザ・ムーンなど ④送料とも切手500円 ⑤本社アウトドア用品事業部カタログ係 ⑥o-d@evernew.co.jp

**エンベックス気象計** ①〒141-0031東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル9F ☎03-3494-4011 ☎03-3494-3780 ②気圧計、高度計、温度計、湿度計、風速

計 ③エンペックス ④無料 ⑤上記FAXへ ⑥letter@empex.co.jp

**小川キャンパル** ①〒135-0031東京都江東区佐賀1-5-4アーバンサガ3F ☎03-3641-7127 ③03-3641-3972 ②キャンプ用品全般 ③オーナーロッジ、ロッジドーム、フィールドドリーム、ピルツ ④切手250円 ⑤封書にて上記住所「カタログ係」まで

**オグラスポーツ** ①〒123-0844東京都足立区興野1-7-27 ☎03-3840-4371 ②登山靴、軽シューズ ③ピトン印

**オンヨネ** ①〒940-854新潟県長岡市高見町4327 ☎0258-24-0048 ②0258-24-5422 ②ウェア ③オンヨネ ④無料 ⑤上記へ ⑥ホームページから

**オークリージャパン** ①〒153-0062東京都目黒区三田1-12-23 ☎0120-009-146 ②サングラス、度付きサングラス、ゴーグル、メガネ、スノーウェア ③オークリー

**カシオ計算機** ①〒151-8543東京都渋谷区本町1-6-2 ☎03-5334-4869 (時計)、03-5334-4611 (デジタルカメラ) ②時計 (高度計付き時計ほか)、デジタルカメラ、電卓、情報機器、電子文具、携帯情報端末など ③PROTREK、G-SHOCK、OCEANUS、EXILIMほか ④無料 ⑤販売店で配布

**カスタムプロデュース** ①〒270-1166千葉県我孫子市我孫子1-10-2 YSビル2F ☎0800-800-2380 ②04-7183-2467 ②スキーウェア、スノーボードブーツ・ボード・ビンディング、スキー板、トレイルランニングシューズ、コンプレッションソックス ③ディーラックス、アルマダ、コール、ブルックス、ネイサン、シー・イー・ビー ④送料82円 ⑤カタログ係 (希望のブランドを明記の上) ⑥ホームページから

**兼松繊維** ①〒141-0001東京都品川区北品川5-9-11 大崎MTビル10F ☎03-5423-6368 ②03-5423-6394 ②アウトドアウェア、ギアなど ③ロックス、ストーンマスター、マウンテンカーキ、ブルックスレンジ ④無料 ⑤上記へ

**カメラザック ラムダ** ①〒350-1137埼玉県川越市砂新 田3-18-17 ☎049-246-1380 ②049-246-1546 ②カメラザック、カメラケース、レンズケース、カメラカバー、カメラバックなど ③ラムダ ④無料 ⑤カタログ係 ⑥inform@lamda-sack.com

**菊川製作所** ①〒418-0006静岡県富士宮市外神765 ☎0544-58-1705 ②0544-58-5099 ②携帯雪洞 (アルミ二重、レスキューバッグ) ④無料 ⑤上記へ

**キャプテンスタッグ** ①〒955-8588新潟県三条市五明190 ☎0256-35-3117 ②0256-31-1301 ②キャンプ・アウトドア用品全般、カヌー、自転車、スノーボード用品 ③キャプテンスタッグ、ブラックリップス ④2015年1月完成予定。料金未定 ⑤ホームページから ⑥captainstag@mail.p-life.co.jp

**キャラバン** ①〒170-0002東京都豊島区巢鴨1-25-7 ☎03-3944-2331 ②03-3944-6540 大阪営業所 / 〒564-0051大阪府吹田市豊津町15-11 江坂石周ビル5F-A ☎06-6338-3557 ②登山用品全般 ③キャラバン、グランドキング、溪流、スノーキャラバン、山晴社 Sanseisha、レキ、グランジャーズ、ノグレード、キャンプ、ファイブテン、カミック、シー・トゥ・サミット、G3、22デザイン、パウダーマスター、ジャックウルフスキン、ケイランド、チャルコ、mhm (エム・エッチ・エム) など ④無料 ⑤本社カタログ係 (春発行の総合カタログと秋発行のウィンターカタログ) その他、LEKIノルディックウォーキング、ロックマスター、パウダーマスター各カタログあり ⑥info@caravan-nature.co.jp

**救心製薬** ①〒166-8533東京都杉並区和田1-21-7 ☎03-5385-3211 ②03-5385-3210 ②生薬強心剤 ③救心 ④無料 ⑤本誌・新聞広告などから

**キーン・フットウェア** ①〒150-0035東京都渋谷区鉢山町13-16 ☎03-6416-4808 ②03-6416-4875 ②アウトドアシューズ、トレッキングシューズ、サンダル、バッグ、ソックス、クロージング(洋服) など ③KEEN(キーン) ④無料 ⑤上記へ ⑥info.japan@keenfootwear.com

**クリエイター9000** ①〒350-1255埼玉県日高市武蔵台3-2-1 ☎042-974-1999 ②042-971-6077 ②登山・アウトドア用品全般、ダウン製品 ③C9スポーツ、ロシューズ、ひだまり山荘 ⑥cr9000@cr9000.com

**クロスター** ①〒111-0034東京都台東区雷門2-17-14 ☎03-3845-6868 ②03-3843-0006 ②ザック、レインカバー、山小物 ③CROSTER DRAGON ⑥ホームページから

**グループ・ロシニョール** ①〒110-0016東京都台東区台東1-4-12 BKビル4F ☎03-5846-3081 ②03-5846-3224 ②スキー用品、スキーウェア、スキーアクセサリー、スノーボード用品、スノーボードアクセサリー、スケート用品 ③ロシニョール、ディナスター、ラング、ルルク、ケルマ、リスポート (スケート) ⑥grkinfo@grkk.co.jp

**ケンコ社** ①〒531-0072大阪府大阪市北区豊崎1-3-11 ☎06-6374-2788 ②06-6374-2256 東京営業所 / 〒179-0082東京都練馬区錦1-35-18 ☎03-3559-5991 ③03-3559-5818 ②登山用品、キャンプ用品 ③インジーン、アバブザクラウズ、バーゴ、トーマスベイツ、シェルパアドベンチャーギア、ビッグアグネス、テラノバエキュップメント、ライフシステム、ライフベンチャー、ブルーアイス、ミロ、フィッツ、スクリーマー、ヒルサウンド、リトルライフ、フザウル、スノーXU、ジプフィー、バーバズ ④無料 ⑤本社まで ⑥ホームページから

**ケーイーエム** ①〒337-0008埼玉県さいたま市見沼区

春岡3-48-4 ☎048-687-8255 ㊟048-687-8265 ②  
登山・クライミング用品、アウトドアウェア、レスキュー  
・ワーク用品、ビーコン、アーボリスト・カルチャー  
③エーデルワイス、DMM、ライオン、SMC、コンテラ、  
ビーブス、アンスロン、シンギングロック、PMI、カス  
ケード、カスクヘルメット ④送料とも500円 ⑤カタ  
ログ係 ⑥info@kemjapan.com

**コロンビアスポーツウェアジャパン** ①〒160-0022東  
京都新宿区新宿6-27-30 新宿イーストサイドスクエア  
7F ㊟0120-193-821 ②アウトドアウェア、フット  
ウェア、バックパック、シュラフ、テント ③コロンビ  
ア、モントレイル、ソレル、マウンテンハードウェア  
④無料 ⑤本社カタログ係、またはホームページから  
⑥ホームページから

**こんの縫製** ①〒343-0102埼玉県北葛飾郡松伏町235-  
35 ☎048-991-6690 ㊟048-991-7922 ②ザック、  
ウエイトインソール、メッシュインソール、防水バック、  
チタンキャップ、ザックコンテナ、サイクル用品 ③ミ  
ネルヴァ、Detours (デイトワーズ)、TIMBERLINE (テ  
ィンバーライン)、ko-ki ④送料200円 ⑤カタログ係  
⑥minerva@queen.interq.or.jp

**コールマンジャパン** ①〒108-0023東京都港区芝浦  
4-9-25 芝浦スクエアビル10F ㊟0120-111-957  
②アウトドア用品全般 ③コールマン、スターンズ、セ  
ビラー、エアロベッド、キャンピングガス ④未定 ⑤  
ホームページから

**ゴロー** ①〒113-0021東京都文京区本駒込6-4-2 ☎  
03-3945-0855 ㊟03-3943-8902 ②オリジナル登山  
靴、ウォーキングシューズなど ③ゴロー

**ゴールドウイン** ①〒150-8517東京都渋谷区松濤  
2-20-6 ☎03-3481-7266 ㊟0120-307-560 ②アウ  
トドアウェア全般、テント、シュラフ、バック、フット  
ウェア、ツアー・XCスキー用品、小物類、アンダーウ  
エア、ソックスなど ③ザ・ノース・フェイス、マックパ  
ック、フィッシャー、ヘリーハンセン、C3fit、icebreaker、  
ALITE (エーライト)、MPX

**サイトウデザイン** ①〒187-0021東京都小平市上水南  
町1-31-34 ☎042-312-2865 ㊟兼 ②バックパッ  
ク、スタックバック、チェストバッグ、財布、カメラバ  
ッグ ③PAAGO WORKS (パーゴワークス) ⑥ホーム  
ページから

**サタケ** ①〒739-0042広島県東広島市西条町西条東  
821-1 サタケ 食品事業本部 ②マジックライス各種  
(乾燥米飯) マジックパスタ各種 ③マジックライス  
⑥ホームページから

**サムソナイト・ジャパン** ①〒150-0011東京都渋谷区  
東 3-9-19 ポーラ恵比寿ビル 8F ☎0800-12-36910  
②ザック ③グレゴリー

**サンウエスト** ①〒104-0061東京都中央区銀座3-11-  
14 2F ☎03-3544-2751 ②バックパック、ウェア、

小物、シューズ ③MISSION WORK SHOP、ENO、HOKA  
ONEONE、BANI BANDS、FEETUERS!、POINT6、TASC、  
BICYCLE COFFEE、ALCHEMY (アルケミー)、GIDDY (ギ  
ディ) ⑤上記へ ⑥club@sun-west.co.jp

**三信製織** ①〒171-0033東京都豊島区高田3-6-10  
☎03-3982-1151 ㊟03-3985-8633 ②ザック、ダウ  
ンシュラフ、シュラフ、キャンピングマット、防水バッ  
グ、ロープ、プラスチックバックル、防災用品、エコ  
製品、発熱素材 ③ウォークアバウト、ワイルドグース、  
バイソン、Wilderness Experience、IRON GLOVE (ア  
イアングローブ) ④無料 ⑤アウトドア事業部 ⑥  
sanshin.info@sage.ocn.ne.jp

**ザンター** ①〒154-0003 東京都世田谷区野沢2-20-1  
☎03-5431-5012 ②アウトドアウェア ③ポールワー  
ズ ④無料 ⑤上記まで

**サンダンス アウトドアーズ** ①〒192-0362東京都八  
王子市松木20-5-101 ☎042-682-2182 ㊟042-682-  
2184 ②ウェア、リュックザック、クライミングシュ  
ーズ、クライミングギア、クライミングケア用品、ホ  
ールド、アイゼン、シュラフ、テント ③Rab、Lowe  
Alpine、SNAP、Andrea Boldrini (アンドレア・ボルド  
リーニ)、ABK、カトウーラ、クライムオン、ロックキ  
ャンディ、XCULT、henji、Kingdom Climbing、ハンド  
エックスバンド、キミー、ロレオ ⑥info@sundance  
outdoors.jp

**サーモス** ①〒108-8405東京都港区芝4-1-23 三田  
NNビル21F ☎0256-92-6696 (お客様相談室) ②魔  
法瓶、調理器具、山専ボトルなど ③サーモス ④無料  
⑤〒959-0215新潟県燕市吉田町下中野1435 サーモス  
お客様相談室

**シーダブルエイ** ①〒385-0035長野県佐久市瀬戸3394  
☎0267-63-0077 ②ベースレイヤー、ソックス ③ホ  
ットチリーズ ④無料 ⑤上記。またはメールにて ⑥  
info@hotchillys.co.jp

**システムデザイン** ①〒248-0026神奈川県鎌倉市七里  
ヶ浜2-18-15-101 ☎0467-38-5020 ㊟0467-38-5015  
②防寒ウェア ③H.I.D (エイチ・アイ・ディ) ⑥  
info@hid.co.jp

**シダスジャパン** ①〒231-0007神奈川県横浜市中区弁  
天通2-21 アトム関内ビル7F ☎045-263-9559 ㊟  
045-263-9558 ㊟0120-194-840 ②スポーツ用品、  
スポーツ機器、靴、靴下、関連商品 ③シダス、  
X-SOCKS ⑥order@sidas.co.jp

**石神井計器製作所** ①〒177-0044東京都練馬区上石神  
井1-37-13 ☎03-3928-5411 ㊟兼 ②磁石 ③コン  
パスガラスHB-3 ④無料 ⑤カタログ係 ⑥info@  
compassglass.net

**シュリット** ①〒170-0013東京都豊島区東池袋2-15-5  
☎03-3983-0055 ㊟03-3983-0067 ②アウトドアシ  
ューズ ③ALKA・CRISPI (アルカ・クリスピー) ④無

料 ⑤卸売事業部宛 ⑥schritt@schritt.co.jp

**ジェントス** ①〒110-0008東京都台東区池之端2-7-17 ☎03-3824-1668 ③03-3823-2558 ②ヘッドランプ、ハンディライト、ランタン、バイクライト ③ジェントス、レッドレンザー ④無料 ⑤上記へ ⑥express@gentos.jp

**シリオ** ①〒135-0001東京都江東区毛利2-2-8 誠和ビル ☎03-3632-2525 ③03-3635-3131 ②ハイキング・登山シューズ、シューズケア用品 ③シリオ、ソリテール ④82円切手3枚 ⑤上記へ ⑥info@sirio.co.jp

**新越ワークス** ①〒102-0074東京都千代田区九段南4-3-13 麴町秀永ビル1F ☎03-3264-8311 ③03-3264-8310 ②テント、バーナー、ランタン、グリル、ダッチオーブン、コッフェルなどキャンプ用品、トレッキング用品 ③ユニフレーム ④切手200円 ⑤カタログ係 ⑥ホームページから、またはuser\_survice1@uniflame.co.jp

**新富士バーナー** ①〒441-0314愛知県豊川市御津町御幸浜1-1-3 ☎0533-75-5000 ③0533-75-5033 ②シングル・ツーパーナー、ランタン、各種着火器具などのアウトドア用具 ③SOTO、G'z、いぶし処 ④無料 ⑤お客様係 ⑥info@shinfuji.co.jp

**スター商事** ①〒116-0014東京都荒川区東日暮里4-5-16 ☎03-3805-2651 ③03-3891-7042 ②登山・アウトドア用品(登山靴を除く)、スキーアクセサリ用品 ③シグ、オブティマス、マナスル、クロックキー、ジャコ、セイラス、ロードストーン、ペトロマックス、McNETT(マックネット)、SOL、BRETTSCHEIDER(ブレットシュナイダー)、カタダイン、熊に金棒、ギアエイド、アルティメイト・サバイバルテクノロジー ④切手300円(ウインターカタログ在庫切れのためアウトドアカタログのみ)。2015年4月から上記が1冊になり、切手500円。⑤カタログ希望と明記のうえ上記へ ⑥info@star-corp.co.jp

**スノーピーク** ①〒955-0147新潟県三条市中野原456 ☎0256-46-5858 ③0256-46-5860 ②キャンプ用品、テント、タープ、テーブル、チェア、クッカー、ストーブ、ランタン、ナイフなど ③スノーピーク ④1000円(予定) ⑤本社ユーザーサービス係、またはホームページ ⑥userservice@snowpeak.co.jp またはホームページから

**スポルティバジャパン** ①〒110-0014東京都台東区北上野2-21-7 ☎03-3841-6965 ③03-3526-4351 ②登山靴、トレッキングシューズ、クライミングシューズ、トレイルランニングシューズ ③ラ・スポルティバ ④無料 ⑤上記へ ⑥ホームページから

**スリーエム ジャパン** ①〒141-8684東京都品川区北品川6-7-29 ☎0120-510-862 ②サポーター ③FUTURO ⑥ホームページから

**スワニー販売** ①〒156-0056東京都世田谷区八幡山1-1-23 ☎03-3306-1411 ③03-3306-1791 ②グローブ(クライミング用、アウトドア用、バイク用など)、ミンクオイル、アウトドア用アパレル ③グリップスワニー ④無料 ⑤カタログ係 ⑥info@grip-swany.co.jp

**セイコーウオッチ** ①〒105-8467東京都港区虎ノ門2-8-10 ☎0120-061-012 お客様相談室 ②腕時計、ストップウォッチ等 ③プロスベックス ④無料 ⑤上記へ ⑥ホームページ参照

**セコニック** ①〒178-8686東京都練馬区大泉学園町7-24-14 ☎03-3978-2366 ③03-3922-2144 ②露出計、カラーメーター ③SEKONIC ④無料 ⑤上記、露出計営業部 国内営業グループまで ⑥meter@sekonik.co.jp

**ゼノア** ①〒111-0053東京都台東区浅草橋3-30-7 ☎0120-807-064 ②タイツ ③4DM ④無料 ⑤上記へ ⑥4DMのHPにある専用フォームにて対応

**セロトーレジャパン** ①〒277-0861千葉県柏市高田77-9 ☎04-7147-2855 ③04-7147-3539 ②登山用ザック、トレッキングポール、保温ボトル ③セロトーレ、グイデッティ、ハイドロフラスコ ④切手82円 ⑤カタログ係 ⑥cerrotorre-japan@nifty.com

**ゼリア新薬工業** ①〒103-8351東京都中央区日本橋小舟町10-11 ☎03-3661-2080(お客様相談室) ②医療用医薬品、一般用医薬品、医薬部外品、化粧品、健康食品など ③コンドロイチンZ錠(関節痛、腰痛治療薬)、新ヘパリーゼプラス(滋養強壮薬)、新ヘパリーゼドリンク(滋養強壮薬)、新ウイズワン(植物性便秘薬)

**ソネ** ①〒581-0003大阪府八尾市本町2-4-15 ☎072-923-0585 ③072-923-4395 ②山スキー、山スキー関連用品、雪崩対策用品、グローブ ③SKITRAB(スキートラブ)、COLL-TEX(コールテックス)、ARVA(アルバ)、HELLAS(エラス)、Baldas(バルダス)、Ferrino(フェリーノ)、Therm-ic(サーミック)、PLUM(ブルーム) ④無料 ⑤ホームページよりダウンロード ⑥info@sonne-newave.com

**ソーズカンパニー** ①〒153-0042東京都目黒区青葉台1-29-6 ライオンズマンション中目黒202 ☎03-5724-5712 ③03-5724-5714 ②ウェア、ザック、シエルトターなど ③GOLITE(ゴライト)、WILD THINGS(ワイルドシングス)、DYNEX(ダイネックス) ⑥info@saws.co.jp

**タカダ貿易** ①〒603-8156京都府京都市北区小山中溝町2-10 ☎075-432-4040 ③075-441-9231 ②登山靴、シューズチェーン、靴のメンテナンス用品、スキーシール、アイゼン ③ローパー、ハンワグ、コロニル、ルッド、ゲッコ、ステュバイ(アイゼンのみ) ④無料 ⑤カタログ係

**武井バーナー製造** ①〒124-0022東京都葛飾区奥戸

7-2-10 ☎03-3696-1492 ㊟03-3696-1493 ②スト  
ーブ ③パープル・ストーブ

**タレックス** ①〒546-0033大阪府大阪市東住吉区今川  
5-1-32 ☎0120-608860 ㊟06-6705-2727 ②偏光  
レンズ ③ザ・レンズTALEX ④無料 ⑤上記へ ⑥ホ  
ームページから

**ダックス** ①〒125-0031東京都葛飾区西水元6-22-15  
☎03-3608-8441 ㊟03-3600-7371 ②登山用品全般  
③ダックス、フリーダムスピリット、シンギングロック、  
ソース、アウトドアデザイン、シモン、ジルモントなど  
④送料とも切手400円 ⑤カタログ係 ⑥info@mt dax.  
co.jp

**ティムコ** ①〒130-8555東京都墨田区菊川3-1-11  
☎03-5600-0121 ㊟03-5600-0301 ②カメラマン用  
ザック・ベスト、小物、フライフィッシング用ウェア・  
ギア、トレッキング用ウェア・ザック・バッグ、トラベ  
ル用ウェア・バッグ ③フォックスファイヤー、エアリ  
スタ ⑤上記へ ⑥tiemco@tiemco.co.jp

**ティンバーランド** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前  
2-34-17 住友不動産原宿ビル3F ☎0120-953-844  
㊟03-6863-5901 ②シューズ、ウェア、バックパック、  
ソックス、革小物、時計、帽子などのアクセサリ ③  
ティンバーランド

**ティートンプロス** ①〒150-0011東京都渋谷区東3-9-19  
☎03-3797-9505 ㊟03-5774-1962 ②ウェア ③  
Teton Bros. (ティートンプロス) ⑥ホームページから  
**テクニカグループジャパン** ①〒113-0033東京都文京  
区本郷1-28-10 本郷TKビル3階 ☎03-5802-6277 ㊟  
03-5802-6278 ②スキー用品、アウトドアシューズ、  
ローラーブレード、ムーンブーツ ③テクニカ、ノルデ  
ィカ、ブリザード、ドロミテ、ローラーブレード、ム  
ーンブーツ

**テムボ化学** ①〒133-0051東京都江戸川区北小岩  
2-37-24 ☎03-3650-2361 ㊟03-3650-2363 ②固  
形燃料、保革油、防水液、スキーワックス、ボードワッ  
クス、チェーンナップ、アクセサリ ③テムボ ④無  
料 ⑤メールまたはハガキで ⑥info@tempo.co.jp

**DKSHジャパン** ①〒108-8360東京都港区三田3-4-19  
☎03-5441-4515 ②腕時計、文具、雑貨など ③  
TIMEXなど ⑥ホームページから

**デサント** ①〒171-8580東京都豊島区目白1-4-8 ㊟  
0120-46-0310 ②アウトドアウェア、ザック、アクセ  
サリー小物、テント、シュラフ ③デサント、マーモッ  
ト、イノヴェイト、スキズ ④無料 ⑤上記へ ⑥ホ  
ームページから

**登山用品片桐** ①〒112-0011東京都文京区千石2-14-  
10 ☎03-3946-4924 ㊟兼 営業日=火・木・土 10  
時~18時 来店前に要電話確認 ②ザック、タウンバ  
ッグ ③片桐 ⑥katagiri1914@yahoo.co.jp

**ナガトモ・トレーディング** ①〒224-0033神奈川県横

浜市都筑区茅ヶ崎東3-6-27-201 ☎045-943-4038  
㊟045-943-4039 ②防水ケースバッグ、防水ソックス・  
グローブ・ハット、防火着火剤、防水ライト ③アクア  
バック、シールスキンズ、ナイトコア、エースキャンプ  
⑥www.nagatomo-trd.comから

**ナング** ①〒521-0223滋賀県米原市本市場182-1 ☎  
0749-55-1016 ㊟0749-55-3182 ②シュラフ、ダウ  
ンジャケット、キャンプマット、ツェルト ③ナング  
④無料 ⑤ホームページから ⑥ホームページから

**日東メディカル** ①〒141-0032東京都品川区大崎  
1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー10F ☎  
0570-007-006 ㊟072-621-8050 ②スポーツテー  
ピング用テープ、コールドスプレー、「かたん」テー  
ピングシリーズ、キネシオロジーテープ ③ニトリート  
④無料 ⑤テーピンググループ

**日本シグママックス** ①〒163-6033東京都新宿区西新宿  
6-8-1新宿オークタワー33F ☎03-5326-3220 ㊟03-  
5326-3221 ②サポーター、コンプレッションウェア、  
ソックス、インソール ③ザムスタ、カスタムバランス、  
コンベックス ⑥ホームページから

**ニューバランス ジャパン** ①〒104-0044東京都中央  
区明石町6-4 ニチレイ明石町ビル ☎0120-85-0997  
(お客さま相談室) ②スポーツシューズ ③new  
balance

**ネルソングライミングジャパン** ①〒910-0843福井県  
福井市西開発4-701 ☎0776-53-7170 ㊟0776-53-  
7173 ②クライミング用品(シューズ、ボルダーマット、  
チョーク、チョークバッグなど) ③MAD ROCK、  
FLASHED (フラッシュ) ⑥info@nelson.co.jp

**ノマディクス** ①〒363-0013埼玉県桶川市東2-9-2  
☎048-767-3196 ㊟048-767-3171 ②アドベンチャー  
レース用品など ③OMM (オリジナルマウンテンマ  
ラソン)、Scrubba (スクラバウオッシュバッグ)、  
Washbag (スクラバウオッシュバッグ)、ALLETT (ア  
レット)、SportEYZ (スポーツアイズ)、MAVERICK  
Slacklines (マーベリックスラックライン)

**ハイマウント** ①〒103-0006東京都中央区日本橋富沢  
町2-4 HMビル ☎03-3667-4545 ㊟03-3667-4544  
②ライト、コンパス、高度計、シート、雨具、ザック、  
水筒、ナイフ、小物類など ③ホッハーベルグ、ナルゲ  
ン、EK (イーケー)、ライトマイファイヤー、レザーマン、  
オビネル、HUS (ハス) ⑥info@highmount.co.jp

**ハクバ写真産業** ①〒130-8508東京都墨田区亀沢1-3-7  
☎03-3621-0898 商品問合せ先☎0568-85-0898  
(受注センター) ②カメラバッグ、カメラストラップ、  
額縁、写真台紙、アルバム、スマートフォンアクセサリ  
ー等 ③ハクバ、LOWEPRO (ロープロ)、PELICAN (ペ  
リカン)、aquapac (アクアバック)、CARRYSPEED (キ  
ャリースピード)、GOLLA (ゴッラ)、OUTDOOR (アウ  
トドアプロダクツ) Mfit (エムフィット)、ctrl+ (コン

トロールプラス)、CHARAMODE (キャラモード) ⑤ホームページから ⑥ホームページから

**バーグハウスジャパン** ①〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル 7F ☎03-6804-3913 ②03-6804-3914 ③ザック、シューズ、ウェア、アクセサリー ④バーグハウス ⑤info@berghaus.co.jp

**パタゴニア日本支社** ①〒248-0006神奈川県鎌倉市小町1-3-5 東昭ビル 2F ☎0800-888-7447 ②パタゴニア製品 (登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、トラベル、サーフィン、フィッシング、ライフスタイル、ヨガ、キッズ、ベビー) ③パタゴニア ④無料 ⑤☎0800-888-7447、☎0467-23-8972 ホームページから ⑥customerservice@patagonia.co.jp

**パリミキ/メガネの三城** ①〒108-0075東京都港区港南4-1-8 リバージュ品川14F ☎0120-199-101 ②登山・トレッキング専用メガネ ③SP EXTREMES ⑤ホームページから

**ビクトリノックス・ジャパン** ①〒106-0031東京都港区西麻布3-18-5 ☎03-3796-0951 ②03-3796-0950 ②マルチツール、キッチンナイフ、時計、アパレル、シュタイナー社製双眼鏡、バッグ ③ビクトリノックス、ビクトリノックス・スイスアーミー、シュタイナー ④送料切手200円 ⑤カタログ係

**ビッグウイング** ①〒536-0011大阪府大阪市城東区放出西2-17-27 ☎06-6167-3005 ②06-6167-3305 ②ヘッドランプ、バックパック、ライト、マット、スリーピングバッグ、ウォーターボトルなど ③プリンストンテック、Snugpak (スナグパック)、STANLEY (スタンレー)、BUCK (バック)、Gerber (ガーバー)、boreas (ボレアス)、FENIX (フェニックス)、ivar (アイバー)、GREENGURU (グリーングル)、POLAR BOTTLE (ポーラーボトル)、NITE-IZE (ナイトアイズ) など ④価格未定 ⑤上記へ ⑥info@bigwing.co.jp

**ファイントラック** ①〒650-0025兵庫県神戸市中央区相生町1-2-1 東成ビルディング1F ☎0120-080-375 ②078-599-5031 ②ウェア、ツェルト、テント、ロープ ③ファイントラック ④無料 ⑤ホームページから ⑥info@finetrack.com

**フィーバス産業** ①〒121-0816東京都足立区梅島1-1-4 ☎03-3849-6461 ②03-3849-6467 ②スパッツ、ザックカバー、小物袋など ③ワールドウェイW2、ビッグフット ④切手180円 ⑤上記へ ⑥info@phoeбус.jp

**フェニックス** ①〒160-0022東京都新宿区新宿2-5-12 FORECAST新宿AVENUE ☎03-6833-3430 ②アウトドアウェア、スキーウェア ③フェニックス ④無料 ⑤上記まで ⑥ホームページから

**フルマークス** ①〒231-0062神奈川県横浜市中区桜木町1-101-1 CROSS GATE7F ☎0120-724-764

④045-228-3960 ②アウトドアウェア、スノーボード、グローブ、バックパック、アウトドアグッズ、ニット帽、ヘルメット、ゴーグル、スキー ③HESTRA (ヘストラ)、KASK (カスク)、POC (ポック)、WAND (ワンド)、SAIL RACING (セイルレーシング)、VECTOR GLIDE (ヴェクターグライド)、HOUDINI (フーディニ)、NORRONA (ノローナ)、ACLIMA (アクリマ)、ROJK (ロイク)、PermanentUnion (パーマネント ユニオン) ④切手400円 ⑤上記へ ⑥cs@full-marks.com

**ヘリテイジ** ①〒399-8302長野県安曇野市穂高北穂高2827-18 ☎0263-82-0141 ②0263-82-0143 ②テント、雨具、登山ウェアなど ③ヘリテイジ、エスパー、サガルマータ ④無料 ⑤ホームページ→お問い合わせ→カタログ請求フォーム または、上記TEL、FAXまで ⑥ホームページから

**ベルカディア** ①〒550-0013大阪府大阪市西区新町2-2-2 ☎06-6538-0128 ②06-6538-0120東京営業所 / 〒108-0074東京都港区高輪4-8-4 ☎03-3445-6044 ③03-3445-6098 ②カヌー用品全般、テレマーク・ビンディング、スノーシュー、クライミングギア、クライミングシューズ、アウトドアウェア、ハイドレーションギア、アウトドア犬用品 ③パーセプション、マッドリバー、ウイルダネスシステム、ウエイブスポーツ、ダガー、7tm、アトラス、ワイルドカントリー、レッドチリ、トランゴ、キャメルバック、ジェットボイル、ハイギア、ラフウェア、ゴールゼロ、バイオライト、フォジルズ、ベアボーンズ、アゾロなど ④カヌーカタログ、スノーシューカタログ、クライミングカタログ各無料。送料210円 ⑤ホームページ、TELにてモンベルカスタマーサービスへ。 ☎06-6536-5740 ⑥support@montbell.com

**ベルモント** ①〒955-0083新潟県三条市荒町2-12-11 ☎0256-36-1081 ②0256-36-1080 ②チタン製クッカー・マグカップ・食器、ステンレス製マグカップ・食器、軽アイゼン、6本爪アイゼン ③ベルモント ④送料切手450円 ⑤上記へ

**ホグロフスジャパン** ①〒162-0845東京都新宿区市谷本村町2-5 AD市ヶ谷ビル6F ☎0120-707-585 ②ウェア、アパレルアクセサリー (帽子、ベルト、手袋など)、ハードウェア (ザック、シューズ、寝袋) ③ホグロフス ⑤各取扱い店舗へ ⑥info@haglofs.jp

**ホシノ** ①〒110-0015東京都台東区東上野1-12-2 東上野関東ビル2F ☎03-3836-3511 ②03-3836-3512 ②アウトラスト・5本指インナーソックス、B+インソール (レディメイド)、着圧ゲートル&び足”、V-システム・タビソックス ③フライング・フット、コクーンクラブ、B+インソール、V-システム ④無料 ⑤本社カタログGYK係 ⑥info@hoshino-kikaku.co.jp

**ホワイトプロダクト** ①〒108-0023東京都港区芝浦3-14-17 ☎03-3452-0231 ②03-3454-0253 ②携帯用アルコール固形燃料、保革油、アマニ油、着火剤、

ランプオイル、テント用防水液、各種バーナー用液体燃料、スモーカー、フリークライミング用すべり止め ③ホワイトベアー ④送料とも300円 ⑤カタログ係 ⑥info@white-bear.jp

**ポラール・エレクトロ・ジャパン** ①〒151-0072東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-1 幡ヶ谷プラザビル8F ☎03-5308-5741 ☎03-3374-5850 ②心拍計、GPS ③ポラール ⑥info.jp@polar.fi

**マクダビッドジャパン** ①〒141-0031東京都品川区西五反田2-19-3 五反田第一生命ビル9F ☎03-5436-6606 ☎03-3492-2066 ②サポーター、テーピング、スポーツアパレル ③マクダビッド ④無料 ⑤上記へ ⑥comm@mcdauid.co.jp

**マジックマウンテン** ①〒352-0011埼玉県新座市野火止2-8-5 ☎048-480-0088 ☎048-480-0089 ②ザック、クライミング用品、帽子、グローブ、登山靴、ソックス、マット、アクセサリー、ツアースキー、スキーシール、トレッキングポール、わかん、ピッケル、クランポン ③ロックテリクス、グリベル、コーラ、アンドリュウ、ローメル、オルトボックス、ロカ、バックテクノロジー、ブリッジデイル、マジックマウンテン、ハーガン、エーデルリッド、フィクス、グローネル、ムーブメント、クード、コフラック、グリスポート ④送料82円切手3枚 ⑤営業部 ⑥info@magic-mountain.jp

**マスターズ・アイプロテクション・ジャパン** ①〒103-0023東京都中央区日本橋本町4-3-4 東海日本橋ビル5F ☎0120-926-124 ☎03-3243-8093 ②サングラス、ゴーグルなどアイウェア ③アディダス ④切手240円 ⑤電話またはhttp://www.adidas.com/Eyewearの問合せフォーム ⑥masters@masters-epj.com

**マムートスポーツクラブジャパン** ①〒162-0065東京都新宿区住吉町2-14 四谷曙橋ビル2F ☎03-5366-0587 ☎03-5366-0586 ②ウェア、ザック、ロープ、カラビナ、ハーネス、登山靴など ③マムート ④無料。送料切手240円 ⑤カタログ係 ⑥ホームページから info@mammut.jp

**丸紅フットウェア** ①〒103-0004東京都中央区東日本橋3-7-17 KMビル6F ☎03-3665-0086 ☎03-5623-3010 ②シューズ、アパレル、バッグ、ソックス ③メレル ④無料 ⑤MERRELLカタログ係 www.merrell.jp/catalog ⑥メレル・ホームページから

**ミズノ** ①〒559-8510大阪府大阪市住之江区南港北1-12-35 ☎0120-320-799 月～金 9時30分～17時(祝日を除く) ②登山・アウトドア・スポーツ用品全般 ③ミズノ ④無料、ホームページよりダウンロード ⑤ホームページから ⑥ホームページから

**ミゾー** ①〒340-0021埼玉県草加市手代町100-17 ☎048-928-7024 ☎048-928-7038 ②チタン製品(ミニスコップ、ピッケルなど)、アイスバイル、ロックハンマーなど ③ミゾー ④切手140円 ⑤カタログ請求

YK係 ⑥mm@mizo.co.jp

**ミヤコ・スポーツ** ①〒113-0034東京都文京区湯島4-5-5 ☎03-3815-1311 ☎03-5803-3203 ②登山・アウトドア用品、XCスキー・ウィンター用品全般 ③マインドル、ファウデ、コンバーデル、ジュルボ、TSL、ロッテフェラー、ヨーコ、クリスピー、モンタナ、MADSHUS、ATK、ローベン、OAC、MARWEなど ④送料のみ ⑤カタログ係 ⑥xcd@miyakosports.co.jp

**ムッシュ** ①〒543-0001大阪府大阪市天王寺区上本町8-7-8 ☎06-6773-2901 ☎06-6772-7825 ②登山・アウトドアウェア全般 ③ムッシュ ④無料 ⑤ホームページとお電話にて ⑥ホームページから

**ムーンスター** ①〒135-0064東京都江東区青海2-4-24 青海フロンティアビル9F フリーアクセス0800-800-1792 (お客さま問合せ用) 久留米本社 / 〒830-8622 福岡県久留米市白山町60 ②ウォーキングシューズ、革靴、ゴム履物、スポーツシューズ ③ムーンスター、HI-TEC、Kappa など ⑥ホームページから

**モチツキ** ①〒955-0093新潟県三条市下須頃323 ☎0256-32-0819 ☎0256-32-0880 ☎0256-32-0860 (ユーザーサポートダイヤル) ☎0256-32-0880 ②登山・キャンプ用品 ③ナチュラルスピリット、MSR、サーマレスト、ブラティバス、シールライン、バックタオル、Eケース、ティリーハット、ucoキャンドルランタン ④送料切手310円 ⑤カタログ係 ⑥info@e-mot.co.jp

**明治** ①〒136-8908東京都江東区新砂1-2-10 ②スポーツ栄養飲料、サプリなど ☎0120-262-369 (ヴァーム問合せ先)、☎0120-858-660 (ザバス問合せ先) ③ヴァーム、スーパーヴァーム、ザバスなど

**モンベル** ①〒550-0013大阪府大阪市西区新町2-2-2 ☎06-6531-4761 ☎06-6531-4969 東京営業所 / 〒108-0074東京都港区高輪4-8-4 ☎03-3445-5401 ☎03-3445-5415 ②ウェア全般、テント、シュラフ、ザック、ブーツ、登山、カヌー、釣り、クライミング、シャワークライミング、カヌー、クックウェア、子供用ウェア&ギア、バイク用品、自転車用品、アウトドア用品全般 ③モンベル、ゼロポイント、アルフェック、モンベル・カジタックス ④モンベルクラブ入会者にのみ配布。販売なし ⑤モンベル・カスタマー・サービス ☎06-6536-5740 ⑥support@montbell.com

**森永製菓** ①〒108-8403東京都港区芝5-33-1 ☎0120-560-168 ②ゼリー飲料、サプリメント、菓子など ③ウイダーinゼリーなど ⑥ホームページから

**ヤマト インターナショナル** ①〒143-0006東京都大田区平和島5-1-1 ☎03-3797-4817 エーグル渋谷本店 (エーグルに関する問合せ先) ②メンズ・レディース・キッズアパレル、ブーツ、小物 ③エーグル **山本光学** ①〒577-0056大阪府東大阪市長堂3-25-8 ☎06-6783-3136 ☎06-6789-0058 ②スポーツサン

グラス、ゴーグル、スノーヘルメット ③SWANS ④  
切手250円分 ⑤上記へ ⑥info@yamamoto-kogaku.  
co.jp

**ヤマプランニング** 〒251-0034神奈川県藤沢市片瀬目  
白山3-19 ☎0466-55-3245 ☎0466-55-3246 ②ト  
レッキングポール ③グリップウェル ④無料。送料切  
手82円 ⑤上記まで ⑥sales@gripwell.jp

**ユニバーサルトレーディング** ①〒332-0004埼玉県川  
口市領家2-16-26 ☎048-225-7756 ☎048-225-8256  
②コンロ、ランタン、コッヘル、アウトドアサバイバル  
用品、キャンプ用品、ドライフーズ、防災用品、ナイフ、  
LEDライトなど ③EPigas、Life Line (ライフライン)、  
DUG (ダグ)、ACME (アクメ)、NORDIC GRIP (ノルデ  
ィックグリップ)、CAREPLUS (ケアプラス)、天野フー  
ズ、baladeo (バラデオ)、deejo (ディージョ)、  
KUPIKA (クピルカ) ④無料 ⑤カタログ係 ⑥info@  
epigas.com

**ラフマ・ミレー** ①〒153-0063東京都目黒区目黒  
2-10-11 目黒山手ブレイス4F ☎03-6417-0492 ☎  
03-6682-5005 ②ザック、ウェア、トレッキングブー  
ツ、クライミングシューズ、ロープ、スリーピングバッ  
グ、アクセサリ ③ミレー、ラフマファニチャー ⑥  
ホームページから

**RUNX (ランクス)** ①〒152-0022東京都目黒区柿の木  
坂1-14-3 柿の木坂あらたB1F ☎03-6755-1255 ☎  
03-6755-8211 ②アウトドアアパレル、トレイルラン  
ニング、スポーツ用サポーターなど ③RaidLight、  
PRO-TEC-ATHLETICS、target dry、MountainKing ④  
切手300円 ⑤上記へ ⑥info@runx-sports.com

**レッド・ウィング・ジャパン** ①〒150-0013東京都澁  
谷区恵比寿1-24-4 ASKビル2F/7F ☎03-5791-3280  
☎03-5791-3281 ②各種シューズ ③レッド・ウィン  
グ ④送料250円 ⑤上記へ

**ロゴスコポーレーション** ①〒559-0025大阪府大阪市  
住之江区平林南2-11-1 ☎06-6681-8000 ☎06-6681-  
8006 ②オートキャンプ用品、アウトドアウェア、登  
山靴、靴下、防災用品 ③LOGOS、LIPNER (リブナー)、  
DAISYLIPNER (デイジーリブナー)、KAEDE no LOGOS、  
OLANG (オランダ) ④『2014年セレクションカタログ』  
1部500円、『2014年プレミアムカタログ』1部500円  
⑤コンシューマ係☎06-6681-8204

**ロストアロー** ①〒350-2213埼玉県鶴ヶ島市脚折  
1386-6 ☎049-271-7113 ☎049-271-7112 ②クラ  
イミング用品、ザック、テレマーク&山スキー用品、テ  
ント、羽毛製品、アウトドアクローゼング、登山・トレ  
ッキングブーツ ③ブラックダイヤモンド、ベアール、  
ポリエール、バーブ、メトリウス、オスプレー、スカル  
バ、スマートウール、blurr、e-グリップ、ウェスタン  
マウンテニアリング ④ロストアロー総合 切手300円  
⑤カタログ係 ⑥info@lostarrow.co.jp

**ロベット** ①〒272-0824千葉県市川市菅野2-22-14  
☎047-326-2957 ☎047-326-7565 ②クライミング  
用品 ③ロックピラーズ ④無料 ⑤上記へ ⑥info@  
lovett-corp.com

**ワイエスインターナショナル** ①〒107-0062東京都港  
区南青山6-7-2 テラシオス南青山6F ☎03-6418-  
9339 ☎03-6418-9533 ②アウトドアウェアなど  
③フェールラーベン (2015年春夏モデルより取扱い)  
④無料 ⑤上記。またはメールにて ⑥info@ys-inter  
national.co.jp

**ワコール** ①〒601-8313京都府京都市南区吉祥院中島  
町29 ☎0120-307-056 ②サポートタイツ、スポー  
ツアンダー、スポーツウェア ③CW-X ④無料

# 雪山関連新刊&既刊

雪山登山ルート集の決定版

## 厳選 雪山登山ルート集

西田省三/著

地図情報やデータはもちろん、再調査によってコース状況も最新のものとし雪山ルート集。カラー写真を多く使ってルートポイントを分かりやすく解説。初・中級向けをメインに、日本全国の主要雪山ルート 50 本を掲載。



●本体 2,300 円＋税  
●B5判  
●168 頁

発売中

基礎スキーの帝王、渡辺一樹が  
「コブ」と「急斜面」克服のノウハウを伝授

## いまどきの コブ&急斜面 スキーテクニック

上級スキーヤーを目指すなら、克服しなければいけないコブと急斜面。用具の進化によって形状が変化してきている最新のコブ事情も含めて、コブと急斜面をしっかりと滑り降りするための基本テクニックをDVDの画像を使って分かりやすく解説。



●本体 1,800 円＋税  
●B5判  
●112 頁 / DVD 付

発売中

好評既刊

## いまどきの スキーテクニック

●本体 1,800 円＋税



雪山初心者の疑問を氷解！

## 雪山エントリーコース

山と溪谷社/編

全国の雪山コースから入門～中級者に適したコースをセレクト。雪山登山のノウハウも収録したガイドブック。

●本体 2,000 円＋税 ●A5変判 ●208 頁



技術書とガイドブックが一体化！

## 入門&ガイド 雪山登山

野村仁/編著 江崎善晴/画

雪山登山に必要な技術と知識を解りやすく解説し、即実践できる代表的なコース 50 本以上のガイドを合わせて収録。

●本体 1,980 円＋税 ●A5判 ●252 頁



最新スノーシューの魅力と実践

## 始める! スノーシュー

石丸哲也/著

初心者でも気軽に雪を楽しむことができるスノーシュー。その楽しみ方と実践のためのコース案内を1冊にまとめました。

●本体 1,600 円＋税 ●A5判 ●112 頁



雪山の技術と知識を基礎から解説  
登山技術 雪山登山  
全書③

遠藤晴行/著

雪上での歩行技術を中心に、雪山登山で必要な技術と知識を基礎から詳説。雪山登山解説書の決定版。

●本体 1,800 円＋税 ●B5判 ●144 頁



憧れのバックカントリーへの招待  
バックカントリー  
スキー&スノーボード

伊藤フミヒロ/著

技術と装備が必要な冬山の解説とバックカントリーを楽しむためのノウハウ、さらに実践用のコースガイドをまとめた1冊。

●本体 1,980 円＋税 ●A5判 ●244 頁



自分だけのルートをたどる楽しみ  
雪山放浪記

星野秀樹/著

「誰もあてにせず、自分で判断して行動する。」  
山岳カメラマンとして著者がめぐった  
34コースのガイドと雪山に対する思い。

●本体 2,200 円＋税 ●A5変判 ●272 頁

山と溪谷社

●掲載書籍はお近くの書店でお求めください。主なオンライン書店でもお求めいただけます。

# 主要登山用具ブランド取扱い先一覧

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
<b>ア行</b>		
アークテリクス	:ARC'TERYX	アメアスポーツジャパン
アーン	:aarn	スター商事
アイスバグ	:ICEBUG	エバニュー
アイスブレイカー	:icebreaker	ゴールドウイン
アイバー	:ivar	ビッグウイング
アイベックス	:ibex	エイアンドエフ
アウトドアデザイン	:outdoordesigns	ダックス
アウトドアプロダクツ	:OUTDOOR PRODUCTS	ハクバ写真産業
アウトドアリサーチ	:Outdoor Research	エイアンドエフ
アク	:AKU	石井スポーツグループ
アクアバック	:aquapac	ハクバ写真産業
アクアバック	:aquapac	ナガトモ・トレーディング
アクシーズクイン	:Axes Quin	アクシーズクイン
アクメ	:ACME	ユニバーサルトレーディング
アクリマ	:ACLIMA	フルマークス
アソロ	:ASOLO	ベルカディア
アディダス	:adidas	アディダス ジャパン
アディダス	:adidas	マスターズ・アイプロテクション・ジャパン
アトミック	:ATOMIC	アメアスポーツジャパン
アトラス	:ATLAS	ベルカディア
アバブ・ザ・クラウドズ	:Above the Clouds	ケンコー社
アmanoフーズ	:AMANO FOODS	ユニバーサルトレーディング
アミノバイタル	:amino VITAL	味の素
アルカ・クリスピー	:ALKA・CRISPI	シュリット
アルケミー イクイップメント	:Alchemy equipment	サンウエスト
アルバ	:ARVA	ソネ
アンスロン	:ANTHRON	ケーイーエム
アンドリュー	:ANDREW	マジックマウンテン
アンドレア・ボルドリーニ	:Andrea Boldrini	サンダンス アウトドアーズ
アントレプリーズ	:ENTRE-PRISES	ヴァーテックス
イーケース	:E-case	モチヅキ
イーストン	:EASTON	エバニュー
イーピーアイガス	:EPIgas	ユニバーサルトレーディング
イスカ	:ISKA	イスカ
イスビョン	:ISBJORN	アール・シーティー・ジャパン
イノヴェイト	:inov-8	デザート
イワタニ	:iwatani	岩谷産業
ヴァーム	:VAAM	明治
ヴァランドレ	:valandre	石井スポーツグループ
ウイダー	:Weider	森永製菓
ウィルダネスエクスペリエンス	:Wilderness Experience	三信製織
ヴェクターグライド	:VECTOR GLIDE	フルマークス
ウェスタンマウンテニアリング	:WESTERN MOUNTAINEERING	ロストアロー
ウエストコム	:westcomb	エバニュー

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
ウォークアバウト	:walk-about	三信製織
ウルトラスパイア	:UltrAspire	エイアンドエフ
エアモンテ	:AIRMONTE	エアモンテ
エイチ・アイ・ディ	:H.I.D	システムデザイン
エイトプラスチック	:YEGHT PLASTICS	ヴァーテックス
エーグル	:AIGLE	ヤマト インターナショナル
エーティーケイ	:ATK	ミヤコ・スポーツ
エーデルリッド	:EDERLID	マジックマウンテン
エーデルワイス	:EDELWEISS	ケイイーエム
エービーエス	:ABS	アール・シーティー・ジャパン
エービーケイ	:ABK	サンダンス アウトドアーズ
エーライト	:ALITE	ゴールドウイン
エキスパート	:EX'PERT	エキスパートオブジャパン
エクスペド	:EXPED	アクシズクイン
エスエムシー	:SMC	ケイイーエム
エスオーエル	:SOL	スター商事
エスバース	:ESPACE	ハリテジ
エスピーエクストリーム	:SP EXTREMES	三城
エスピット	:Esbit	飯塚カンパニー
エクスカルト	:XCULT	サンダンス アウトドアーズ
エクسسソックス	:X-SOCKS	シダスジャパン
エッセンバッハ	:ESCHENBACH	エッセンバッハ光学ジャパン
エバニュー	:EVERNEW	エバニュー
エム・エッチ・エム	:mhm	キャラバン
エムエスアール	:MSR	モチツキ
エムエクスピー	:MXP	ゴールドウイン
エラス	:HELLAS	ソネ
エンベックス	:EMPEX	エンベックス気象計
オーエムエム	:OMM	ノマディクス
オークリー	:OAKLEY	オークリージャパン
オーストリアルピン	:AustriAlpin	エバニュー
オーツン	:ocun	ロベット
オスプレー	:OSPREY	ロストアロー
オピネル	:OPINEL	ハイマウント
オプティマス	:OPTIMUS	スター商事
オリジナルマウンテンマラソン	:OMM	ノマディクス
オルトボックス	:ORTOVOX	マジックマウンテン
オンヨネ	:ONYONE	オンヨネ
<b>カ行</b>		
ガーバー	:Gerber	ビッグウイング
ガーミン	:GARMIN	アイ・ディー・エー
ガーミン	:GARMIN	いいよねっと
カエデノロゴス	:KAEDE no LOGOS	ロゴスコーパーレーション
カシン	:CASSIN	キャラバン
カスク	:KASK	フルマークス
カスケード	:CASCADE	ケイイーエム
カスタムバランス	:CutomBalance	日本シグマックス
かたぎり	:片桐	片桐
カトゥーラ	:kahtoola	サンダンス アウトドアーズ
カブー	:KAVU	エイアンドエフ

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
カミック	:kamik	キャラバン
カリマー	:KARRIMOR	エスピーエイ カリマージャパン
キャンプ	:CAMP	キャラバン
キーン	:KEEN	キーン・フットウェア
ギアエイド	:GEAR AID	ベルカディア
キャプテンスタッグ	:CAPTAIN STAG	キャプテンスタッグ
キャメルバック	:CAMELBAK	ベルカディア
キャラバン	:Caravan	キャラバン
キャリーボーン	:CARRY BONE	エバニュー
きゅうしん	:救心	救心製薬
ガイドデッティ	:GUIDETTI	セロトーレジャパン
クード	:KOOD	マジックマウンテン
クライミングテクノロジー	:Climbing Technology	イワタニ・プリムス
クライムエックス	:CLIMB X	エバニュー
クライムオン	:Climb On!	サンダンス アウトドアーズ
グラナイトギア	:GRANITE GEAR	ヴァーテックス
グランジャーズ	:Granger's	キャラバン
グランドキング	:Grandking	キャラバン
クリーンカンティーン	:klean kanteen	エイアンドエフ
グリーングル	:GREENGURU	ビッグウイング
グリップウェル	:GRIPWELL	ヤマブランニング
クリスピー	:Crispi	ミヤコ・スポーツ
グリベル	:GRIVEL	マジックマウンテン
クレイジークリーク	:CRAZY CREEK	エイアンドエフ
グレゴリー	:GREGORY	サムソナイト・ジャパン
クレッターワークス	:KLETTERWERKS	エイアンドエフ
クレツタルムーセン	:KLATTERMUSEN	アクシースクイン
グロネル	:GRONELL	マジックマウンテン
ケアプラス	:CAREPLUS	ユニバーサルトレディング
ケイランド	:kayland	キャラバン
けいりゅう	:溪流	キャラバン
ゲッコ	:Gecko	タカダ貿易
ケニヨン	:KENYON	飯塚カンパニー
コーラ	:KOHLA	マジックマウンテン
ゴーライト	:GOLITE	ゾースカンパニー
コール	:coal	カスタムプロデュース
ゴールゼロ	:GOAL ZERO	ベルカディア
コールテックス	:COLL-TEX	ソネ
コールマン	:Coleman	コールマンジャパン
コクーンクラブ	:COCOON CLUB	ホシノ
コフラック	:koflach	マジックマウンテン
コフラン	:COGHLAN'S	エイアンドエフ
ゴロー	:goro	ゴロー
コロニル	:Collonil	タカダ貿易
コロンビア	:Columbia	コロンビアスポーツウェアジャパン
コング	:KONG	ヴァーテックス
コンテラ	:CONTERRA	ケイイーエム
コンパーデル	:KOMPERDELL	ミヤコ・スポーツ
<b>サ行</b>		
ザ・ノース・フェイス	:THE NORTH FACE	ゴールドウイン

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
サーマレスト	THERMAREST	モチツキ
サーモス	THERMOS	ヴァーテックス
サーモス	THERMOS	サーモス
サウスフィールド	SOUTH FIELD	アルベン
サガルマータ	SAGARMATHA	ヘリテイジ
ザバス	SAVAS	明治
サブゼロ	SUBzero	マジックマウンテン
ザムスト	ZAMST	日本シグマックス
サロモン	SALOMON	アメアスポーツジャパン
さんせいしゃ	山晴社Sanseisha	キャラバン
ザンバラン	zamberlan	イワタニ・プリムス
シアトルスポーツ	SEATTLE SPORTS	エアアンドエフ
シー・イー・ピー	CEP	カスタムプロデュース
シー・トウ・サミット	SEA TO SUMMIT	キャラバン
ジーエスアイ	GSI	エアアンドエフ
ジーショック	G-SHOCK	カシオ計算機
ジーズ	G'z	新富士バーナー
ジースリー	G3	キャラバン
シースリーフィット	C3fit	ゴールドウイン
シーダブリュエックス	CW-X	ワコール
シールスキンズ	SEALSKINZ	ナガトモ・トレーディング
シールライン	SEAL LINE	モチツキ
ジェイアールギア	JR GEAR	エアモンテ
ジェットボイル	JETBOIL	ベルカディア
シェルパアドベンチャーギア	Sherpa ADVENTURE GEAR	ケンコー社
ジェントス	GENTOS	ジェントス
シグ	SIGG	スター商事
シダス	SIDAS	シダスジャパン
シモン	simond	ダックス
ジャコ	JACKO	スター商事
ジャックウルフスキン	Jack Wolfskin	キャラバン
ジュルボ	JULBO	ミヤコ・スポーツ
シリオ	SIRIO	シリオ
シルバコンパス	SILVA	エバニュー
ジルモント	gilmonte	ダックス
シレックス	Sirex	マジックマウンテン
シンギングロック	SINGING ROCK	ケーイーエム
シンギングロック	SINGING ROCK	ダックス
スーパーフィート	SUPERFEET	インパクトトレーディング
スカルパ	SCARPA	ロストアロー
スキートラブ	SKITRAB	ソネ
スキンズ	SKINS	デサント
スクラバウォッシュバッグ	Scrubba Washbag	ノマディクス
スタンレー	STANLEY	ビッグウイング
ステュバイ	STUBAI	タカダ貿易
ストーンマスター	STONEMASTER	兼松繊維
ストライクアラート	STRIKE ALERT	ヴァーテックス
ストリームライト	STREAMLIGHT	飯塚カンパニー
スナグパック	Snugpak	ビッグウイング
スナップクライミング	snap climbing	サンダンス アウトドアーズ

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
スノーキャラバン	SNOW CARAVAN	キャラバン
スノーピーク	SNOWPEAK	スノーピーク
スブラビーム	suprabeam	エアモンテ
スポーツアイズ	SportEYZ	ノマディクス
スポーツさんぞ	SPORTS SANSO	ヴァーテックス
スポルディング	SPALDING	アキレス
スマートウール	smartwool	ロストアロー
スミスアンドウェッソン	Smith & Wesson	飯塚カンパニー
スワンス	SWANS	山本光学
スント	SUUNTO	アイ・ディー・エー
スント	SUUNTO	アメアスポーツジャパン
セイラス	seirus	スター商事
セコニック	SEKONIC	セコニック
セブンティエム	7tm	ベルカディア
セロトーレ	CERRO TORRE	セロトーレジャパン
ゼロポイント	ZERO POINT	モンベル
ソース	SOURCE	ダックス
ソト	SOTO	新富士バーナー
ソリテール	SOLITAIRE	シリオ
ソレル	SOREL	コロンビアスポーツウェアジャパン
<b>タ行</b>		
ターゲットドライ	target dry	RUNX
ダーンタフ	DARN TOUGH	エイアンドエフ
ダイネックス	DYNEX	ソースカンパニー
タイムックス	TIMEX	DKSHジャパン
ダグ	DUG	ユニバーサルトレーディング
ダコタ	DAKOTA	アイ・ディー・エー
タトンカ	TATONKA	エバニュー
タレックス	TALEX	タレックス
ダンロップ	DUNLOP	エイチシーエス
チャコ	Chaco	エイアンドエフ
チャルコ	charko	キャラバン
ティーエスエル	TSL	ミヤコ・スポーツ
ディーエムエム	DMM	ケーイーエム
ティートンブロス	Teton Bros.	ティートンブロス
ディーラックス	DEELUXE	カスタムプロデュース
デイトワーズ	Detours	こんの縫製
ディナスター	DYNASTAR	グループ・ロシニョール
ティンバーライン	TIMBERLINE	こんの縫製
ティンバーランド	Timberland	ティンバーランド
テクニカ	TECNICA	テクニカグループジャパン
デサント	DESCENTE	デサント
テムボ	TEMPO	テムボ化学
テラノバ	TERRA NOVA	ケンコー社
テルヌア	TERNUA	石井スポーツグループ
ドイター	deuter	イワタニ・プリムス
ドゥーシュバッグス	douchebags	アール・シーティー・ジャパン
トゥエンティトゥデザイン	22 DESIGNS	キャラバン
トビー	Tobby	エアモンテ
トランギア	trangia	イワタニ・プリムス

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
トランゴ	TRANGO	ベルカディア
トレクスタ	TrekSta	エバニュー
トレッキングシステムプロダクツ	TREKKING SYSTEM PRODUCTS	エバニュー
ドロミテ	DOLOMITE	テクニカグループジャパン
<b>ナ行</b>		
ナチュラルスピリット	natural spirit	モチツキ
ナルゲン	nalgene	ハイマウント
ナンガ	NANGA	ナンガ
ニーモ	NEMO	イワタニ・プリムス
ニクワックス	NIKWAX	エバニュー
ニトリート	NITREAT	日東メディカル
ネイサン	NATHAN	カスタムプロデュース
ネクストーチ	NEXTORCH	エアモンテ
ネロ	NERO	安藤製靴
ノーグレード	NOGRAD	キャラバン
ノルディカ	NORDICA	テクニカグループジャパン
ノルディックグリップ	NORDIC GRIP	ユニバーサルトレーディング
ノローナ	NORRONA	フルマークス
<b>ハ行</b>		
ハーガン	hagan	マジックマウンテン
バーグハウス	berghaus	バーグハウスジャパン
バーゴ	VARGO	ケンコー社
バーゴワークス	PAAGO WORKS	サイトウデザイン
バーブ	VERVE	ロストアロー
パープル・ストーブ	PURPLE STOVE	武井バーナー製造
パーマナントユニオン	PermanentUnion	フルマークス
バイオライト	BioLite	ベルカディア
ハイギア	HIGHGEAR	ベルカディア
ハイテック	HI-TEC	ムーンスター
ハイドロフラスコ	Hydro Flask	セロトレージャパン
パイン	PAINE	石井スポーツグループ
バイヤー	BYER	エイアンドエフ
パウダーマスター	POWDER MASTER	キャラバン
ハクバ	HAKUBA	ハクバ写真産業
バスク	VASQUE	エイアンドエフ
パタゴニア	patagonia	パタゴニア日本支社
バックタオル	PackTowl	モチツキ
バックテクノロジー	PAC Technology	マジックマウンテン
バリゴ	BARIGO	イワタニ・プリムス
バルダス	Baldas	ソネ
パワープロダクション	POWER PRODUCTION	江崎グリコ
ハンワグ	hanwag	タカダ貿易
ピーエムアイ	PMI	ケーイーエム
ピークパフォーマンス	PeakPerformance	アール・シーティー・ジャパン
ピープス	PIEPS	ケーイーエム
ビープラス	B+	ホシノ
ビクトリノックス	VICTORINOX	ビクトリノックス・ジャパン
ビッグアグネス	BIG AGNES	ケンコー社
ヒルバーグ	HILLEBERG	エイアンドエフ
フェイス	Veith	エバニュー

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
ファイブテン	FIVE TEN	キャラバン
ファイントラック	finetrack	ファイントラック
ファウデ	VAUDE	ミヤコ・スポーツ
ファンクションパルス	FUNCTION PULSE	安藤製靴
フィクス	FIXE	マジックマウンテン
フィッシャー	FISCHER	ゴールドウイン
フィットウエル	Fitwell	エアモンテ
フーディニ	HOUDINI	フルマークス
フェールラーベン	FJALLRVEN	ワイエスインターナショナル
フェニックス	PHENIX	フェニックス
フェリーノ	Ferrino	ソネ
フォー・ディー・エム	4DM	ゼノア
フォックスファイヤー	Foxfire	ティムコ
フォジズ	Fozzils	ベルカディア
フツロ	FUTURO	スリーエム ジャパン
ブラー	blurr	ロストアロー
ブラックダイヤモンド	Black Diamond	ロストアロー
ブラックリップス	Black Lip's	キャプテンスタッグ
フラッシュト	FLASHED	ネルソソクライミングジャパン
ブラティバス	platypus	モチツキ
フリーダムスピリット	FREEDOM SPIRIT	ダックス
ブリザード	BLIZZARD	テクニカグループジャパン
ブリッジデール	BRIDGEDALE	エバニュー
ブリッジデール	BRIDGEDALE	マジックマウンテン
プリムス	PRIMUS	イワタニ・プリムス
プリンストンテック	Princeton Tec	ビッグウイング
ブルーアイス	blue ice	ケンコー社
ブルックス	BROOKS SHOES	カスタムプロデュース
ブレットシュナイダー	BRETTSCHEIDER	スター商事
プロスペックス	PROSPEX	セイコーウオッチ
プロテックアスレティクス	PRO-TEC-ATHLETICS	RUNX
プロトレック	PROTREK	カシオ計算機
プロモンテ	PUROMONTE	エイチシーエス
ベアール	BEAL	ロストアロー
ヘストラ	HESTRA	フルマークス
ペツル	PETZL	アルテリア
ヘリーハンセン	HELLY HANSEN	ゴールドウイン
ペリカン	PELICAN	ハクバ写真産業
ヘリテイジ	HERITAGE	ヘリテイジ
ヘリノックス	Helinox	ベルカディア
ベルモント	belmont	ベルモント
ポーラーボトル	POLAR BOTTLE	ビッグウイング
ポールワーズ	POLEWARDS	ザンター
ポイントシックス	point6	サンウエスト
ホカオネオネ	HOKA ONE ONE	サンウエスト
ホグロフス	HAGLÖFS	ホグロフスジャパン
ポック	POC	フルマークス
ホットチリーズ	HOT CHILLYS	シーダブルエイ
ホッハーベルグ	HOHER BERG	ハイマウント
ポラール	POLAR	アイ・ディー・エー

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
ポラール	:POLAR	ポラール・エレクトロ・ジャパン
ボリエール	:BOREAL	ロストアロー
ボレアス	:boreas	ビッグウイング
ホホワイトベアー	:WHITE BEAR	ホホワイトプロダクト
<b>マ行</b>		
マーモット	:Marmot	デサント
マインドル	:MEINDL	ミヤコ・スポーツ
マウンテンイクイップメント	:MOUNTAIN EQUIPMENT	アクシーズクイン
マウンテンダックス	:mountain dax	ダックス
マウンテンハードウェア	:MOUNTAIN HARDWEAR	コロンビアスポーツウェアジャパン
マクダビッド	:McDavid	マクダビッドジャパン
マグライト	:MAG-LITE	エイアンドエフ
マジックマウンテン	:MAGIC MOUNTAIN	マジックマウンテン
マジックライス	:Magic Rice	サタケ
マックネット	:McNETT	スター商事
マックパック	:macpac	ゴールドウイン
マッドロック	:MAD ROCK	ネルソングライミングジャパン
マナスル	:MANASLU	スター商事
マムート	:MAMMUT	マムートスポーツグループジャパン
マラコースキー	:Malachowski	マジックマウンテン
ミステリーランチ	:MYSTERY RANCH	エイアンドエフ
ミズノ	:MIZUNO	ミズノ
ミゾー	:MiZO	ミゾー
ミネルヴァ	:MINERVA	こんの縫製
ミレー	:MILLET	ラフマ・ミレー
ムーブオン	:MoveOn	アイ・ディー・エー
ムーブメント	:MOVEMENT	マジックマウンテン
ムーンスター	:moonstar	ムーンスター
ムサシ	:MUSASHI	インフィニティ
ムッシュ	:MUSSHU	ムッシュ
メトリウス	:Metolius	ロストアロー
メレル	:MERRELL	丸紅フットウェア
モンタナ	:MONTANA	ミヤコ・スポーツ
モンチュラ	:MONTURA	エアモンテ
モンテイン	:MONTANE	エバニュー
モントレイル	:montrail	コロンビアスポーツウェアジャパン
モンベル	:mont-bell	モンベル
モンベル・カジタックス	:montbell・KAJITAX	モンベル
<b>ヤ行</b>		
ユーシーオー	:uco	モチヅキ
ユニフレーム	:UNI FLAME	信越ワークス
ヨーレイカ	:Eureka!	エバニュー
<b>ラ行</b>		
ラ・スポルティバ	:LA SPORTIVA	スポルティバジャパン
ラーケン	:LAKEN	イワタニ・プリムス
ライトマイファイヤー	:LIGHT MY FIRE	ハイマウント
ライフシステム	:LIFESYSTEMS	ケンコー社
ライフベンチャー	:LIFEVENTURE	ケンコー社
ライフライン	:Life Line	ユニバーサルトレーディング
ライフリンク	:LIFE-LINK	ベルカディア

ブランド名ヨミ	ブランド表示名	取扱い先
ライベン	:RIPEN	アライテント
ラックナーウール	:LACKNER WOLLE	マジックマウンテン
ラディス	:R'ADYS	キャラバン
ラブ	:Rab	サンダンス アウトドアーズ
ラムダ	:LAMDA	カメラザック ラムダ
ラング	:LANGE	グループ・ロシニョール
リガード	:REGUARD	アルケア
ルック	:LOOK	グループ・ロシニョール
レードライト	:Raidlight	RUNX
レガー	:LAGER	イワタニ・プリムス
レキ	:LEKI	キャラバン
レザーマン	:LEATHERMAN	ハイマウント
レッド・ウィング	:REDWING	レッド・ウィング・ジャパン
レッドチリ	:Red Chili	ベルカディア
レッドレンザー	:LED LENSER	ジェントス
ロイック	:ROJK	フルマークス
ロウアルパイン	:Lowalpine	サンダンス アウトドアーズ
ロードストーン	:LODESTONE	スター商事
ローバー	:LOWA	タカダ貿易
ロープロ	:LOWEPRO	ハクバ写真産業
ローペン	:Lorpen	ミヤコ・スポーツ
ローメル	:Lomer	マジックマウンテン
ロカ	:roca	マジックマウンテン
ロゴス	:LOGOS	ロゴスコーポレーション
ロシニョール	:ROSSIGNOL	グループ・ロシニョール
ロックエンパイア	:ROCK EMPIRE	マジックマウンテン
ロックキャンディーホールド	:Rock Candy Holds	サンダンス アウトドアーズ
ロックス	:ROKX	兼松繊維
ロックテリクス	:rock'teryx	マジックマウンテン
ロックピラーズ	:ROCKPILLARS	ロベット
ロットフェラー	:Rottefella	ミヤコ・スポーツ
<b>ワ行</b>		
ワールドウェイ	:WORLD WAY	フィーバス産業
ワイルドカントリー	:WILD COUNTRY	ベルカディア
ワイルドシングス	:WILD THINGS	ソーズカンパニー
ワンド	:WAND	フルマークス



中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館1F ☎011-207-5045 ㊟011-207-5161 ②10時～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**エーグル サッポロファクトリー店** ①〒060-0032北海道札幌市中央区北2条東4丁目 サッポロファクトリー2条館1F ☎011-207-0021 ②10時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**フルマークス札幌IKEUCHI店** ①〒060-0061北海道札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE3F ☎011-281-5699 ㊟兼 ②10時～20時 年始休 ③ヘストラ、カスク、ノローナ、フーディニ、アクリマ、ロイック、ボックス製品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ikeuchi@fullmarksstore.jp

**MAMMUT STORE 札幌IKEUCHI** ①〒060-0061北海道札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE4F ☎011-281-6203 ㊟兼 ②10時～20時 無休 ③マムートの登山・アウトドア用製品 ⑥あり

**A&Fカントリー IKEUCHI店** ①〒060-0061北海道札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE2F ☎011-281-6270 ㊟011-251-0051 ②10時～20時 不定休 ③ウェア、アウトドア雑貨など ④あり(代引) ⑤あり

**THE NORTH FACE 札幌池内店** ①〒060-8668北海道札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE1F ☎011-281-6213 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**UPLND 札幌** ①〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西8丁目5-3 ☎011-233-1505 ㊟020-4623-7040 ②12時～20時 水曜定休(祝日は営業) ③ピークパフォーマンス、douchebags、ABS、SPEKTRUM、ISBJORN、HESTRA、HOUDINI、SOREL、SMITH、CHUP、evoc、POC、4FRNT、VECTOR GLIDE、ROJK、BULA、UVEX、SIDAS、ATOMIC TIROLIA ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦sapporo@uplnd.com

**キャプテントム** ①〒060-0062北海道札幌市中央区南2条西1丁目 ☎011-251-2534 ㊟011-251-2539 ②11時～20時 水曜定休 ③ミリタリーベースの軍放出関連、アウトドア用具 ④あり ⑤あり ⑦info@captaintoms.co.jp

**バタゴニア アウトレット札幌南** ①〒060-0063北海道札幌市中央区南3条西2丁目2-1 ☎011-208-5880 ②11時～19時 年末年始休(未定) ③バタゴニアアウトレット製品 ④あり ㊟0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**モンベル 札幌北広島店** ①〒061-1278北海道北広島市大曲幸町3丁目7-6 三井アウトレットパーク札幌北広島2F ☎011-377-2458 ㊟011-377-2459 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ☎06-6538-5797 ㊟06-6538-

5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**KEEN Sapporo Outlet** ①〒061-1278北海道北広島市大曲幸町2-12-2 三井アウトレットパーク札幌北広島 メープル・モール3500区画 ☎011-375-6610 ②10時～20時 不定休 ③フットウェア、バッグ、ソックス ⑤あり  
**ICI石井スポーツ 宮の沢店** ①〒063-0051北海道札幌市西区1条1丁目6-1 ☎011-676-8360 ㊟011-676-8377 ②10時～19時 1/1休 ③スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦miyanosawa@ici-sports.com

**モンベル 札幌発寒店** ①〒063-0828北海道札幌市西区発寒8条12丁目1-1 イオンモール札幌発寒3F ☎011-668-3370 ㊟011-668-3371 ②9時～22時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ☎06-6538-5797 ㊟06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**FLHQ (ファスト アンド ライト ヘッド クォーターズ)** ①〒065-0017北海道札幌市東区北17条東1丁目1-18 ☎011-769-0489 ②11時～20時 水曜定休 ③アーケテリクス専門店。その他トレッキング、バックカントリー用品、アウトドア用品 ④あり ⑤あり ⑦info@flhq.jp

**ウォークポイント 札幌店** ①〒064-0804北海道札幌市中央区南四条西4-1 ススキノラフィア2F ☎011-512-1192 ㊟兼 ②10時～20時 無休 ③アウトドアウェア、ザックなど ④あり ⑤あり

**アウトアライフ遊山☆** ①〒064-0916北海道札幌市中央区南16条西10丁目3-8 ☎011-562-5995 ㊟兼 ②11時～18時 不定休 ③登山、キャンプ、ハイキング、山スキー、小物など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦kuntas1997@ybb.ne.jp

**ヒュンメル&ウォークポイント 千歳アウトレット・レラ店** ①〒066-8765北海道千歳市柏台南1-2-1 千歳アウトレットモール・レラ ☎0123-40-1510 ㊟兼 ②10時～19時 無休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ⑤あり

**秀岳荘 旭川店☆** ①〒070-8045北海道旭川市忠和5条4丁目 ☎0166-61-1930 ㊟0166-61-1931 ②10時～19時 月曜定休 ③登山・キャンプ用品全般、カヌー、テレマークスキー、山スキー、歩くスキー、クライミング ④あり ⑥あり ⑦asahikawa@shugakuso.co.jp

**モンベル 大雪ひがしかわ店** ①〒071-1423北海道上川郡東川町東町1丁目2-2 ☎0166-82-6120 ㊟0166-82-6121 ②9時～19時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ☎06-6538-5797 ㊟06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

## 【東北】

**モンベル 山形店☆** ①〒990-0038山形県山形市幸町

7-22 ☎023-615-1641 023-615-1642 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 120-982-682 06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**KIWI&ATCスポーツ** ☆ ①〒030-0915青森県青森市小柳4-1-8 ☎017-765-3918 017-765-3923 ②11時(日・祝日は10時、火曜は15時)～20時 水曜定休 ③登山・クライミング・キャンプ用品、テレマーク・山スキー用品、カヌー・カヤック ④あり ⑥あり ⑦kiwiatc@atc-sports.co.jp

**アウトドアライフ・グリーンハウス 青森店** ☆ ①〒030-8533青森県青森市緑3-9-2 サンロード青森2F ☎017-734-5401 017-734-5402 ②10時～20時 無休 ③アウトドアウェア、ハイキング・キャンプ用品、ノルディックウォーキング用品、テレマーク・山スキー用品 ⑤あり ⑥あり ⑦aomori@ys-greenh.com

**アウトドアライフ・グリーンハウス 八戸店** ☆ ①〒031-0072青森県八戸市城下1-10-15 ☎0178-24-6242 0178-24-6243 ②10時～20時 無休 ③アウトドアウェア、ハイキング・キャンプ用品、ノルディックウォーキング用品、テレマーク・山スキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦customer@ys-greenh.com

**モンベル 弘前店** ①〒036-8091青森県弘前市高崎2-15-1 さくら野弘前別館ラフォーレ1F ☎0172-29-1820 0172-29-1527 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 120-982-682 06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 青森店** ①〒038-0006青森県青森市三好2-3-19 マエダガーラモール1F ☎017-761-5112 017-761-5113 ②10時(日・祝日は9時)～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 120-982-682 06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 盛岡店** ☆ ①〒020-0022岩手県盛岡市大通2-8-14 MOSSビル2F ☎019-626-2122 019-625-5003 ②11時～20時(日・祝日は10時～19時) 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦morioka@ici-sports.com

**アウトドアライフ・グリーンハウス 盛岡店** ☆ ①〒020-0117岩手県盛岡市緑が丘4-1-50 アネックスカウトク3F ☎019-681-8873 019-681-8872 ②10時～19時 1/1休 ③登山用品、キャンプ用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、ノルディックウォーキング、トラベル用品、書籍、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦morioka@ys-greenh.com

**モンベル 盛岡南店** ☆ ①〒020-0866岩手県盛岡市本宮7-1-1 イオンモール盛岡南2F ☎019-631-1433 019-631-1455 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 120-982-682 06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 仙台さくら野店** ☆ ①〒980-8466宮城県仙台市青葉区中央1-9-33 さくら野百貨店5F ☎022-796-8871 022-796-8872 ②10時～19時30分 1/1休 ③登山・クライミング用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦sendai@ici-sports.com

**ICI石井スポーツ 仙台泉店** ☆ ①〒981-3116宮城県仙台市泉区高玉町9-2 仙台泉ショッピングセンター内 ☎022-725-2567 022-725-2568 ②10時～20時(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑦sendai-izumi@ici-sports.com

**エーグル 仙台店** ①〒980-0021宮城県仙台市青葉区中央2-6-10 仙台クリロード ☎022-217-3773 ②11時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**THE NORTH FACE + (プラス) 仙台店** ①〒980-0021宮城県仙台市青葉区中央2-9-27 ブライムスクエア広瀬通1F ☎022-713-7257 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリ・ハンセン、macpac、Alite、アイスブレイカー、C3fitなど ⑤あり

**パタゴニア 仙台** ①〒980-0021宮城県仙台市青葉区中央2-5-6 ☎022-722-2325 ②11時～19時 年末年始休(未定) ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング) ④あり 0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**アウトドアグッズ あしの豆** ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町2-3-28 ☎022-267-3563 022-267-3563 ②11時～19時30分(日・祝日は19時) 火曜定休 ③登山用品、アウトドアグッズ全般、ネイチャースキー・テレマークスキー用品 ④あり ⑥あり ⑦ホームページから

**MAMMUT STORE 仙台** ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町3-8-8 一番町ステア2F ☎022-217-6768 022-217-6768 ②11時(土・日・祝日は10時)～20時 12/31・1/1休 ③マムートの登山・アウトドア用製品 ⑥あり

**モンベル 仙台店** ☆ ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町2-1-2 NOF仙台青葉通りビル1F ☎022-216-3156 022-216-3157 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 120-982-682 06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 三越仙台店** ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町4-11-1 三越仙台店定禅寺通り館3F

☎022-225-6295 ②10時～19時 不定休 ③ザ・ノースフェイス製品、C3fit ⑤あり

**WILD-1 仙台太白店** ☆ ①〒981-1106宮城県仙台市太白区柳生3-4-2 ☎022-242-9521 ②022-306-1662 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**WILD-1 仙台泉店** ☆ ①〒981-3133宮城県仙台市泉区泉中央2-11-8 ☎022-371-7611 ②022-371-1256 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**モンベル 仙台泉パークタウン店** ①〒981-3278宮城県仙台市泉区寺岡6-5-1 泉パークタウンタピオ南館2F ☎022-342-5646 ②022-342-5647 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**L-Breath (エルブレス) ザ・モール仙台長町店** ①〒982-0011宮城県仙台市太白区長町7-20-3 ☎022-308-9888 ②10時～21時 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア ⑤あり

**モンベル 仙台港店** ①〒983-0013宮城県仙台市宮城野区中野出花123 三井アウトレットパーク仙台港2F ☎022-388-8955 ②022-388-8935 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**WILD-1 仙台東インナー店** ☆ ①〒983-0024宮城県仙台市宮城野区鶴巻1-22-55 ☎022-254-8780 ②022-254-8788 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**アウトドアショップ ゆうゆう館** ☆ ①〒983-0822宮城県仙台市宮城野区燕沢東2-9-51 ☎022-252-9750 ②10時～20時 無休 ③登山・キャンプ・クライミング用具、ノルディックウォーカー、カヌーなど 冬は冬山用具、XC・山・テレマークスケーも ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@youyoukan.jp

**BLUE GROUND** ①〒989-6106宮城県大崎市古川幸町1-5-37-101 ☎0229-29-9070 ②11時～19時 水曜定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザック、トレッキング用品、ノルディックウォーキング用品 ④あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 秋田店** ☆ ①〒010-1414秋田県秋田市

御所野元町1-1-15 フレスポ御所野1F ☎018-892-7291 ②018-892-7292 ②10時～19時 水曜・1/1定休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦akita@icisports.com

**モンベル 天童店** ①〒994-0000山形県天童市芳賀土地区画整理事業地内34街区イオンモール天童2F ☎023-652-0507 ②023-652-0508 ②9時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**とがしスポーツ モンベルルーム酒田店** ①〒998-0852山形県酒田市こがね町1-10-4 とがしスポーツ内 ☎0234-24-5255 ②0234-24-7995 ②10時～20時(日・祝日は19時) 水曜定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**遊人** ①〒990-0821山形県山形市北町3-10-3 ☎023-684-8700 ②11時～19時 月曜定休 ③ウェア、ザック、テント、登山靴、キャンプ用品 ⑦youjin@amber.plala.or.jp

**マウンテン・ゴリラ** ☆ ①〒994-0013山形県天童市老野森2-9-3 ☎023-653-8864 ②023-653-8894 ②10時30分～19時(日・祝日は18時) 火曜定休 ③登山、山スキー、テレマークスキー、クライミング、沢用品、キャンプ ⑥あり ⑦mountain-gorilla@gamma.ocn.ne.jp

**スポーツランド** ①〒960-8073福島県福島市南中央2-34-2 ☎024-536-1611 ②024-531-0351 ②11時～20時(土・日・祝日は10時～19時) 第2月曜・毎週火曜定休 ③登山用品、登山ウェア、ザック、登山靴、山スキー、スノーシュー、スキー用品全般、ウォーキングシューズ、ウェア ⑦fukushima@sportsland.co.jp

**ビッグフット** ☆ ①〒960-8165福島県福島市吉倉名倉43-1 ☎024-545-9505 ②024-545-9504 ②10時30分～20時(日・祝日は10時～18時) 月曜定休(祝日の場合は翌火曜) ③登山用品全般、カヌー、XCスキー、テレマークスキー、山スキー ④あり ⑦bigfoot.fk@nifty.com

**WILD-1 郡山店** ☆ ①〒963-0201福島県郡山市大槻町針生西11-1 ☎024-931-5180 ②024-991-1436 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

## 【関東】

**ナムチエバザール つくばQ't店** ☆ ①〒305-0031茨城県つくば市吾妻1-6-1クレオスクエアQ't3F ☎029-875-8848 ②029-875-8866 ②10時～20時 無休 ③登山・

キャンプ用品、トレイルランニング、バックカントリー用品、トラベル用品、ウェア、雑貨、書籍など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@namchebazar.co.jp

**モンベル つくばQ't店**☆ ①〒305-0031茨城県つくば市吾妻1-6-1クレオスクエアQ't3F ☎029-860-3171 ②029-860-3172 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**マウンテンハードウェア つくばクレオスクエア Q't店** ①〒305-0031茨城県つくば市吾妻1-6-1 つくばクレオスクエア Q't 3F ☎029-858-8488 ②029-858-8488 ②10時～20時 ③マウンテンハードウェア製品、モンテレイル製品

**好日山荘 LALAガーデンつくば店**☆ ①〒305-0034茨城県つくば市小野崎278-1 LALAガーデンつくば1F ☎029-850-1265 ②10時～21時 不定休 ③登山、沢登り、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**WILD-1 イオンモールつくば店**☆ ①〒305-0071茨城県つくば市稲岡66-1-C イオンモールつくば ウエストヴィレッジ内 ☎029-838-5655 ②029-838-5611 ②10時～21時 無休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**A&Fカントリー 丸井水戸店** ①〒310-0015茨城県水戸市宮町1-2-4 丸井水戸7F フィールド内 ☎029-300-3021 ②029-300-3027 ②10時30分～19時30分 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**ナムチェバザール 水戸店**☆ ①〒310-0053茨城県水戸市末広町2-2-7 ☎029-231-8848 ②029-222-2121 ②11時(土・日・祝日は10時)～20時 水曜定休(セール期間中は無休) ③登山・キャンプ用品、カヌー、トレイルランニング、バックカントリー用品、トラベル用品、ウェア、雑貨、書籍など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@namchebazar.co.jp

**WILD-1 水戸店**☆ ①〒310-0836茨城県水戸市元吉田町1779 ☎029-248-5571 ②029-240-1063 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**スポーツ エス**☆ ①〒316-0013茨城県日立市千石町3-2-10 ☎0294-36-1270 ②0294-36-4677 ②10時～20時(日・祝日は18時30分) 月曜定休 ③登山・キャンプ用品全般、アウトドアウェア、アルペンスキー、XCスキー、カヌー用品、ダイビング用品、足腰を鍛えるMBT、アウトドアビデオ、DVD、書籍など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦sports-s@jsdi.or.jp

**THE NORTH FACE+ (プラス) インターパークスタジアム店** ①〒321-0114栃木県宇都宮市インターパーク4-2-3 インターパークスタジアム1F ☎028-657-6167

②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**WILD-1 宇都宮駅東店**☆ ①〒321-0954栃木県宇都宮市元今泉4-14-8 ☎028-633-1182 ②028-651-2462 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**フルマークス宇都宮店** ①〒321-0962栃木県宇都宮市今泉町237 ☎028-621-1121 ②028-621-1121 ②10時～21時 不定休 ③ヘストラ、ノローナ、カスク、フーディニ、ロイック、POC、AKLIMA製品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦utsunomiya@fullmarksstore.jp

**THE NORTH FACE+ (プラス) 福田屋宇都宮** ①〒321-0962栃木県宇都宮市今泉町237 福田屋ショッピングプラザ宇都宮店 ☎028-650-2364 ②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、C3fit ⑤あり

**Foxfire FKD宇都宮** ①〒321-0962栃木県宇都宮市今泉町237 FKD 3F ☎028-624-3606 ②028-624-3606 ②10時～21時 不定休 ③Foxfire製品

**好日山荘 ララスクエア宇都宮店**☆ ①〒321-0964栃木県宇都宮市駅前通り1-4-6 ララスクエア宇都宮5F ☎028-678-2940 ②10時～21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 宇都宮今泉店**☆ ①〒321-0968栃木県宇都宮市中今泉3-9-23 ☎028-639-9650 ②028-639-9668 ②10時30分～20時(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クラimbing・スキー全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦utsunomiya@ici-sports.com

**オーハシスポーツ** ①〒321-0974栃木県宇都宮市竹林町895 ☎028-622-0222 ②028-622-0215 ②10時30分～20時 水曜定休 ③登山靴、ウェア、ザック、テント、スノーシュー、山スキー、GPS ④あり

**モンベル おやまゆうえん店**☆ ①〒323-0014栃木県小山市喜沢1475 おやまゆうえんハーヴェストウォーク1F ☎0285-20-1653 ②0285-20-1654 ②10時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**パワーズ小山店** ①〒323-0014栃木県小山市喜沢1475-116 ☎0285-24-6510 ②0285-24-6517 ②11時～20時 無休 ③登山・キャンプ用品、スキー、スノーボードなど ④あり ⑤あり ⑦oyama@y-spssys.co.jp

**WILD-1 小山店**☆ ①〒323-0820栃木県小山市西城南3-22-5 ☎0285-27-8400 ②0285-31-1097 ②10時

30分(土・日・祝日は10時)~20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**Foxfire FACTORY OUTLET佐野** ①〒327-0822栃木県佐野市越名町2058 佐野プレミアムアウトレット1335 ☎0283-27-2801 図兼 ②10時~20時 不定休 ③Foxfire製品、フライフィッシング用品

**WILD-1 西那須野店**☆ ①〒329-2753栃木県那須塩原市五軒町5-41 ☎0287-37-8811 図0287-39-1004 ②10時30分(土・日・祝日は10時)~20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**Foxfire FACTORY OUTLET那須** ①〒329-3122栃木県那須塩原市塩野崎184-7 那須ガーデンアウトレット216 ☎0287-65-2077 図兼 ②10時~19時(土・日・祝は20時) 無休 ③Foxfire製品、フライフィッシング用品  
**ヒュンメル&ウォークポイント 那須ガーデンアウトレット店** ①〒329-3122栃木県那須塩原市塩野崎184-7 那須ガーデンアウトレット ☎0287-69-6382 図兼 ②10時~20時(10~6月は19時) 無休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ⑤あり

**ICI石井スポーツ 高崎・前橋店**☆ ①〒370-0001群馬県高崎市中尾町44-1 ☎027-361-4050 図027-361-4053 ②10時~20時 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦takasaki@ici-sports.com

**WILD-1 高崎店**☆ ①〒370-0069群馬県高崎市飯塚町103-1 ☎027-363-7511 図027-360-3280 ②10時30分(土・日・祝日は10時)~20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**WILD-1 伊勢崎店**☆ ①〒372-0801群馬県伊勢崎市宮子町3630-5 ☎0270-20-7171 図0270-20-7173 ②10時30分(土・日・祝日は10時)~20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**山とスキーの店 石井 Dream BOX**☆ ①〒372-0801群馬県伊勢崎市宮子町3448-2 ☎0270-21-8025 図0270-21-8026 ②10時~20時 火曜定休(臨時休業あり) ③ザック、テント、登山靴、登攀用具、ウェア、小物、スキーなど ⑥あり ⑦ishiidreambox@mbr.nifty.com

**ICI石井スポーツ 太田店**☆ ①〒373-0813群馬県太田市内ヶ島町927-10 ☎0276-30-6070 図0276-30-6071 ②10時~19時30分(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦oota@ici-sports.com

**加圧トレーニング ベースキャンプ** ①〒376-0031群馬県桐生市本町4-80 ☎0277-44-7324 図兼 ②8時~22時 日曜定休 ③加圧トレーニング用品(筋力アップクン、加圧マスターミニ)、加圧トレーニング・指導 ⑦basecamp@kaatsu-gunma.com

**好日山荘 浦和パルコ店**☆ ①〒330-0055埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ4F ☎048-764-9701 ②10時~21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 大宮店**☆ ①〒330-0854埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-1-1 大宮アルシェB1F ☎048-641-5707 図048-644-8988 ②11時~20時 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦oomiya@ici-sports.com

**A&Fカントリー 丸井大宮店** ①〒330-9501埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-3 6Fフィールド内 ☎048-658-2331 図048-658-2332 ②10時30分~20時30分 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**MOVE 大宮ステラタウン店** ①〒331-0812埼玉県さいたま市北区宮原町1-854-1 ☎048-661-7555 図048-661-7556 ②10時~21時 無休 ③トレッキング・アウトドア用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦oomiya-f.move@move-wave.com

**エーグル大宮 ステラタウン店** ①〒331-0812埼玉県さいたま市北区宮原町1-854-1 ステラモール3F ☎048-662-4322 ②10時~21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**パワーズさいたま店** ①〒335-0031埼玉県戸田市美女木1323-6 オートウェイブ美女木店敷地内 ☎048-449-7130 図048-449-7180 ②12時(土・日・祝日は11時)~20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、スキー、スノーボードなど ④あり ⑤あり ⑦saitama@y-spsys.co.jp  
**MOVE 戸田本店** ①〒335-0034埼玉県戸田市笹目3-10-17 ☎048-449-7373 図048-449-7374 ②11時~20時 1/1休 ③トレッキング・アウトドア用品 ④あり ⑤あり ⑦mail@move-wave.com

**モンベル 浦和美園店** ①〒336-0963埼玉県さいたま市緑区大門3710 イオンモール浦和美園2F ☎048-812-6713 図048-812-6714 ②9時~22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 図0120-982-682 ☎06-6538-5797 図06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE + (プラス) ららぽーと新三郷** ①〒340-0009埼玉県三郷市新三郷ならシティ3-1-1 ららぽーと新三郷1F ☎048-959-7109 ②10時~21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、C3fit、スコットなど ④あり ⑤あり  
**Made in U.S.A** ①〒343-0825埼玉県越谷市大成町

6-279-1 ☎048-989-5556 ②10時～19時 水曜定休  
③米軍放出品

**ヴィクトリアスポーツモール越谷イオンレイクタウン店 L-Breath (エルブレス)** ①〒343-0826埼玉県越谷市東町4-21-1 イオンレイクタウンKAZE A115 ☎048-990-3391 ②10時～22時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**モンベル 越谷レイクタウン店** ①〒343-0826埼玉県越谷市東町2-8 イオンレイクタウンMORI2F ☎048-990-1127 ☎048-990-1128 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 越谷レイクタウン店** ☆ ①〒343-0826埼玉県越谷市東町2-8 イオンレイクタウンMORI2F ☎048-990-3316 ☎048-990-3317 ②10時～22時 無休 ③登山・クライミング用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦laketown@ici-sports.com

**モンベル 羽生店** ☆ ①〒348-0039埼玉県羽生市川崎2-281-3 イオンモール羽生2F ☎048-560-1019 ☎048-560-1021 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 川越店** ☆ ①〒350-0045埼玉県川越市南通町14-4 ☎049-226-6751 ☎049-226-6786 ②10時30分～19時30分(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クライミング・スキー用品 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦kawagoe@ici-sports.com

**WILD-1 ふじみ野店** ☆ ①〒356-0042埼玉県ふじみ野市東久保1-1-27 ☎049-269-6863 ☎049-269-6865 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**山遊人** ☆ ①〒357-0035埼玉県飯能市柳町23-5-103 ☎042-978-5515 ☎042-978-5505 ②10時～19時 水曜定休 ③登山・クライミング用品全般 ④あり ⑥あり ⑦info@san-yu-jin.com

**ひだまり山荘 飯能店** ①〒357-0038埼玉県飯能市仲町11-21 西武飯能べべ4F ☎042-974-1988 ☎042-971-6777 ②10時～20時 不定休 ③登山用品全般、トレイルランニング用品 ⑤あり ⑥あり ⑦hidamari@cr9000.com

**WILD-1 入間店** ☆ ①〒358-0006埼玉県入間市春日町1-3-14 ☎04-2960-3131 ☎04-2960-3660 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カ

ヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**A&Fカントリー三井アウトレットパーク入間店** ①〒358-0014埼玉県入間市宮寺3169-1 三井アウトレットパーク入間2F ☎04-2902-5062 ☎04-2934-8451 ②10時～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ⑤あり

**モンベル 入間店** ☆ ①〒358-8515埼玉県入間市宮寺3169-1 三井アウトレットパーク入間2F ☎04-2935-1029 ☎04-2935-1030 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ひだまり山荘 所沢店** ①〒359-1198埼玉県所沢市日吉町12-1 所沢西武5F スポーツ売場 ☎04-2927-3283 ②10時～20時 無休 ③登山用品全般、MBT ⑤あり ⑥あり

**スポーツ オーツキ** ①〒360-0044埼玉県熊谷市弥生1-64-3 ☎048-524-8511 ☎兼 ②10時30分～19時30分 水曜定休 ③スキー、ウォーキングシューズ、MBTシューズ、小物など ⑥あり ⑦ohtsuki@guitar.ocn.ne.jp

**モンベル 長瀬店** ①〒369-1304埼玉県秩父郡長瀬町本野上淵の上350-1 ☎0494-69-2120 ☎0494-69-2130 ②9時(12月～3月は10時)～19時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 千葉バルコ店** ☆ ①〒260-0013千葉県千葉市中央区中央2-2-2 千葉バルコ5F ☎043-301-2380 ②10時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 MAMMUT&MILLET店** ①〒260-0013千葉県千葉市中央区中央2-2-2 千葉バルコ4F ☎043-301-5444 ②10時～20時30分 不定休 ③マムート、ミレーのウェア・ザックと小物 ⑤あり

**W.Press そごう千葉店** ①〒260-0028千葉県千葉市中央区新町1000 千葉そごう本館3F ☎043-238-1472 ☎043-245-2391 ②10時～20時 不定休 ③登山・アウトドア・ウォーキング用品など ⑦chiba@wpress.co.jp

**A&Fカントリー 三井アウトレットパーク幕張店** ①〒261-0021千葉県千葉市美浜区ひび野2-5 三井アウトレットパーク幕張2F ☎043-275-6661 ☎043-275-6936 ②10時～20時 不定休 ⑤あり

**モンベル 幕張店** ①〒261-0021千葉県千葉市美浜区ひび野2-5 三井アウトレットパーク幕張2F ☎043-351-4751 ☎043-351-4752 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベ

ルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊦0120-982-682 ㊦06-6538-5797 ㊦06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**L-Breath (エルブレス) 流山おおたかの森・S・C店** ①〒270-0121千葉県流山市西初石6-185-2流山おおたかの森ショッピングセンター-ANNEX ㊦04-7178-2511 ②10時～21時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**コールマンショップ流山店** ①〒270-0164千葉県流山市大字流山988-1 ㊦0471-80-6555 ㊦0471-80-6556 ②10時～20時 (11～2月は19時) 不定休 ③コールマン製品 ⑤あり

**WILD-1 印西ビッグホップ店** ☆ ①〒270-1335千葉県印西市原1-2 ビッグホップガーデンモール印西1F ㊦0476-40-6112 ㊦0476-40-6015 ②10時～20時 無休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**L-Breath (エルブレス) イオンモール千葉ニュータウン店** ①〒270-1392千葉県印西市中央北3-2 イオンモール千葉ニュータウン モール棟2F ㊦0476-48-5911 ②10時～22時 無休 ③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 伊勢丹松戸店** ☆ ①〒271-0092千葉県松戸市松戸1307-1 伊勢丹松戸店 新館8F ㊦047-710-3552 ②10時～21時 不定休 ③登山用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE+ (プラス) ららぽーとTOKYO-BAY** ①〒273-0012千葉県船橋市浜町2-1-1 ららぽーとTOKYO-BAY南館2F ㊦047-420-7688 ②10時～20時 (金・土・日・祝日は21時) 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、C3fit ⑤あり

**好日山荘 ららぽーとTOKYO-BAY店** ☆ ①〒273-8530千葉県船橋市浜町2-1-1 ららぽーとTOKYO-BAY南館3F ㊦047-402-2590 ②10時～20時 (金・土・日・祝日は21時) 不定休 ③登山用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり クライミングジム併設店 ⑤あり ⑥あり

**ヨシキ&P2** ☆ ①〒275-0026千葉県習志野市谷津1-13-17 ㊦047-470-8090 ㊦047-471-5883 ②10時～20時 火曜定休 ③登山用品全般、ウェア、テレマーク・XC・山スキー、スノーシュー、MBT、小物 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦yoshiki@yoshiki-p2.com

**モンベル ららぽーと柏の葉店** ☆ ①〒277-8519千葉県柏市若葉178-4 柏の葉キャンパス148街区2ショップ&オフィス ららぽーと柏の葉 北館1・2F ㊦04-7137-1301 ㊦04-7137-1302 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊦0120-982-682 ㊦06-6538-5797 ㊦06-6538-5772 カタログあり ⑤

あり ⑥あり

**A&Fカントリー 成田空港店** ①〒282-0011千葉県成田市成田国際空港第1旅客ターミナル中央ビル4F ㊦0476-32-7058 ㊦0476-32-7059 ②8時～20時 不定休 ③バッグ、ウェア、アウトドア雑貨など ⑤あり

**Marmot アウトレット 酒々井店** ①〒285-0912千葉県印旛郡酒々井町飯積689 酒々井プレミアム・アウトレット1005区画 ㊦043-308-8218 ㊦兼 ②10時～20時 2月第3木曜休 ③マモット ⑤デサントホームページから

**モンベル木更津店** ①〒292-0008千葉県木更津市中島398 三井アウトレットパーク木更津1F ㊦0438-40-1697 ㊦0438-40-1698 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊦0120-982-682 ㊦06-6538-5797 ㊦06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 木更津店 (アウトレット)** ①〒292-0008千葉県木更津市中島398 三井アウトレットパーク木更津 ㊦0438-42-2122 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**MAMMUT STORE OUTLET 木更津** ①〒292-0008千葉県木更津市中島398 三井アウトレットパーク木更津 ㊦0438-42-2121 ㊦兼 ②10時～20時 無休 ③マムートの登山・アウトドア用品のアウトレット ⑥あり

**MERRELL 川崎店** ①〒210-0007神奈川県川崎市川崎区駅前本町26-1 アトレ川崎5F ㊦044-200-6648 ②10時～21時 アトレ川崎に準ずる ③MERRELLブランドのフットウェア・アパレルウェア、アクセサリ MERRELL直営店 ④あり ⑤あり

**A&Fカントリー マルイ川崎店** ①〒210-0024神奈川県川崎市川崎区日進町1-11 マルイ川崎5F フィールド内 ㊦044-221-8040 ㊦044-221-8041 ②11時～20時 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**好日山荘 さいか屋川崎店** ☆ ①〒210-8586神奈川県川崎市川崎区小川町1 さいか屋川崎7F ㊦044-281-6036 ②10時30分～19時30分 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル ららぽーと武蔵小杉店** ☆ ①〒211-0004神奈川県川崎市中原区新丸子東3丁目1302 ららぽーと 武蔵小杉3F ㊦044-431-3456 ㊦044-431-3457 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㊦0120-982-682 ㊦06-6538-5797 ㊦06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE+ (プラス) ラゾーナ川崎店** ①〒212-8576神奈川県川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ3F ㊦044-874-8350 ②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、Filson、アイズプレーカー、C3fitなど ⑤あり

**A&Fカントリー マルイファミリー溝口店** ①〒213-0001神奈川県川崎市高津区溝口1-4-1 マルイファミリー溝口店6F フィールド内 ☎044-813-3318 ④044-813-3341 ②10時30分～20時 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**好日山荘 横浜西口店** ☆ ①〒220-0004神奈川県横浜市西区北幸2-5-15 プレミア横浜西口ビル1F ☎045-317-1049 ②11時～21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**カモシカスポーツ 山の店・横浜店** ☆ ①〒220-0011神奈川県横浜市西区高島2-6-32 横浜東口ウィスポーツビル1F ☎045-440-0711 ④045-440-0717 ②11時～20時(土・日・祝日は19時) 年末年始休(臨時休業あり) ③登山・ハイキング・トレッキング・クライミング・沢登り・山スキー用品全般 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦yoko@kamoshika.co.jp

**モンベル リーフみなとみらい店** ☆ ①〒220-0012神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい2F ☎045-640-1512 ④045-640-1519 ②10時30分～20時 1/1休 ③登山・キャンプ用品、カーナーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ウォークポイント 横浜みなとみらい店** ①〒220-0012神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい2F(大塚家具ビル2F) ☎045-226-1077 ④兼 ②10時30分～20時 不定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**A&Fカントリー 横浜みなとみらい店** ①〒220-0012神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい2F ☎045-664-3908 ④045-664-3909 ②10時30分～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**モンベル MARK IS みなとみらい店** ☆ ①〒220-0012神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい1F ☎045-228-2022 ④045-228-2023 ②10時～20時(金・土・日・祝・祝前日は21時) 不定休 ③登山・キャンプ用品、カーナーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE MARK IS みなとみらい店** ①〒220-0011神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 ☎045-319-6776 ②10時～20時(金・土・日・祝・祝前日は21時) ③ザ・ノース・フェイス製品など ⑤あり

**アルカ プリティッシュ・アウトドア高島屋横浜店** ①〒220-8601神奈川県横浜市西区南幸1-6-31 高島屋横浜店5F ☎045-311-5111(代表) ②百貨店に準ずる ③シューズ(アルカ製品)

**GOOD OPEN AIRS myX(マイクス)** ①〒221-0052

神奈川県横浜市神奈川区栄町7-1 ☎0120-019425 ☎045-459-2288 ④045-459-2290 ②10時～20時 火曜定休 ③アウトドアウェア・用品、MTB、ルアーフィッシング用品、キッズウェア、カー用品など ④あり ⑤あり ⑦web@goodmyx.com

**L-Breath(エルブレス)トレッサ横浜店** ☆ ①〒222-0002神奈川県横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜 北棟2F ☎045-533-5171 ②10時～21時 不定休 ③登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー モザイクモール港北店** ①〒224-0003神奈川県横浜市都筑区中川中央1-31-1モザイクモール港北3F ☎045-914-2106 ④045-913-6141 ②10時～20時 不定休 ③バッグ、ウェア、アウトドア雑貨など ④あり(代引) ⑤あり

**エーグル モザイクモール港北店** ①〒224-0003神奈川県横浜市都筑区中川中央1-31 モザイクモール港北 2F ☎045-914-2885 ②10時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**A&Fカントリー港北センター南店** ①〒224-0032神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央53-1コーナン港北センター南モール2F スポーツオーソリティセンター南店内 ☎045-507-8823 ②10時～21時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ⑤あり

**好日山荘 ららぽーと横浜店** ☆ ①〒224-0053神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1 ららぽーと横浜1・2F ☎045-933-9100 ②10時～21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE+(プラス) ららぽーと横浜店** ①〒224-0053神奈川県横浜市都筑区池辺町4035 ららぽーと横浜3F ☎045-414-2364 ②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、アイスブレーカー、C3fitなど ⑤あり

**エーグル たまプラーザテラス店** ①〒225-0002神奈川県横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまプラーザテラスゲートプラザ 2F ☎045-903-2076 ②10時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**THE NORTH FACE たまプラーザテラス店** ①〒225-0002神奈川県横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまプラーザテラス ゲートプラザ1F ☎045-905-0809 ②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**L-Breath(エルブレス)横浜ワールドポーターズ店** ①〒231-0001神奈川県横浜市中区新港2-2-1 横浜ワールドポーターズ3F ☎045-222-2621 ②10時30分～21時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 横浜店** ☆ ①〒231-0021神奈川県横浜市中区日本大通7 日本大通7ビル1F ☎045-651-3681 ④045-651-3682 ②10時～20時(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クライミング・スキー用品全般 ④あり ⑤あり

リジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦yokohama@ici-sports.com

**パタゴニア 横浜・関内** ①〒231-0021神奈川県横浜市  
中区日本大通18 ☎045-681-9035 ②11時～19時 年  
末年始休 (未定) ③パタゴニア製品 (登山、スキー、ス  
ノーボード、クライミング、トレイルランニング、フライ  
フィッシング) ④あり ⑤☎0800-888-7447 カタログ  
あり (無料) ⑤あり ⑥あり

**MAMMUT STORE 横浜** ①〒231-0023神奈川県横浜市  
中区山下町22 SSKビル1F ☎045-640-1380 ②兼 ②  
11時～20時 無休 ③マムートの登山・アウトドア用品  
⑥あり

**のぼる靴店 スーパーG** ①〒231-0057神奈川県横浜市  
中区曙町4-50 ☎045-231-0561 ②☎045-251-6120 ②  
12時～21時 月曜定休 ③山用品、スノーボード、バック  
カントリー用品、サーフィン ④あり ⑤あり ⑥あり  
⑦n.superg@gmail.com

**フルマークスみなとみらい店** ①〒231-0062神奈川県  
横浜市 中区桜木町1-1-7 Colette・Mare 4F ☎045-  
681-6543 ②11時～20時 不定休 ③ヘストラ、  
ノローナ、カスク、フーディン、ロイック製品、セイルレ  
ーシング、ポック、アクリマ、パーマメントユニオン ④あ  
り ⑤あり ⑥あり ⑦minatomirai@fullmarksstore.jp

**エーグル横浜元町店** ①〒231-0861神奈川県横浜市  
中区元町3-131 ☎045-222-2691 ②☎045-641-8821 ②11  
時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**パタゴニア ベイサイド・アウトレット** ①〒236-0007  
神奈川県横浜市金沢区白帆4-3 ☎045-778-1205 ②11  
時～19時 年末年始休 (未定) ③パタゴニアアウトレ  
ット製品 ④あり ⑤☎0800-888-7447 カタログあり (無  
料) ⑤あり ⑥あり

**Foxfire FACTORY OUTLET横浜** ①〒236-0007神奈  
川県横浜市金沢区白帆5-2 三井アウトレットパーク横浜  
ベイサイド2F ☎045-770-5332 ②兼 ②10時～20時  
不定休 ③Foxfire製品、フライフィッシング用品

**モンベル 横浜ベイサイド店** ☆①〒236-0007神奈川県  
横浜市金沢区白帆5-2 三井アウトレットパーク横浜ベイ  
サイド2F ☎045-770-5345 ②☎045-771-1941 ②10  
時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、  
登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社  
で取扱い ⑤☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥  
06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**KADOYA** ☆①〒238-0041神奈川県横須賀市本町2-8  
☎046-827-8957 ②兼 ②11時30分～20時 無休 ③  
登山用具全般、ウェア ④あり

**好日山荘 さいか屋横須賀店** ☆①〒238-8501神奈川県  
横須賀市大滝町1-13 さいか屋横須賀新館6F ☎046-  
854-5501 ②10時～19時 不定休 ③登山、沢登り用品  
④あり ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー マルイファミリー海老名店** ①〒243-

0483神奈川県海老名市中央1-6-1 マルイファミリー海老  
名店4F フィールド内 ☎046-236-5878 ②☎046-236-  
5879 ②10時30分～20時 不定休 ③ザック、カジュアル  
バッグ ⑤あり

**WILD-1 厚木店** ☆①〒243-0816神奈川県厚木市林  
4-20-17 ☎046-297-1177 ②☎046-297-1176 ②10  
時30分 (土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山  
用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、  
カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり  
⑦support@wild1.co.jp

**ヴィクトリアオーロラモール東戸塚店L-Breath (エル  
プレス)** ①〒244-0801神奈川県横浜市戸塚区品濃町  
536-1 オーロラモール東戸塚アネックス1・2F ☎045-  
828-2425 ②10時～21時 (日・祝日は20時) 不定休  
③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE / HELLY HANSEN 鎌倉店** ①〒  
248-0006神奈川県鎌倉市小町1-9-4 松風堂ビル1F ☎  
0467-61-3811 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・  
フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、アイス  
ブレーカー、C3fitなど ⑤あり

**パタゴニア 鎌倉** ①〒248-0006神奈川県鎌倉市小町  
1-13-12 本覚寺ビル1F ☎0467-23-8970 ②10時～  
18時 年末年始休 (未定) ③パタゴニア製品 (登山、ス  
キー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、  
サーフィン) ④あり ⑤☎0800-888-7447 カタログあ  
り (無料) ⑤あり ⑥あり

**インディアンサマー** ①〒248-0014神奈川県鎌倉市由比  
が浜1丁目1-30-101 ☎0467-61-3113 ②11時～20時  
(土・日・祝日は8時～19時) 火曜、第1・第3水曜休 ③  
トレイルランニング ④あり ⑤あり ⑦info@indian  
summer-trail.com

**関水スポーツ 本店** ①〒251-0025神奈川県藤沢市鶴沼  
石上1-3-1 ☎0466-26-7731 ②☎0466-28-1419 ②10  
時30分～20時 正月休 ③ウェア、テント、ザック、登  
山靴、ウォーキングシューズ、スイミングウェアなど ⑤  
あり ⑦info@sekispo.jp

**California** ①〒251-0032神奈川県藤沢市片瀬64-7  
☎0466-25-1837 ②☎0466-29-6336 ②12時～18時30  
分、土・日・祝日11時～16時 水曜定休 ③アウトドア  
ウェア (H.I.D)、スリーピングバッグ (movsleepin) ほか  
アウトドアグッズ ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦enchang  
@seedling-net.com

**好日山荘 さいか屋藤沢店** ☆①〒251-8558神奈川県藤  
沢市藤沢555 さいか屋藤沢6F ☎0466-24-1977 ②10  
時～21時 不定休 ③登山、沢登り、キッズ、トレイルラ  
ンニング、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア  
④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 茅ヶ崎店** ①〒253-0041神奈川県茅ヶ崎  
茅ヶ崎3-5-16 イオン茅ヶ崎中央SC2F ☎0467-89-0270  
②☎0467-89-0271 ②10時 (日曜、20日と30日は9時)

～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉠0120-982-682 ㉡06-6538-5797 ㉢06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**エルク** ☆ ①〒400-0047山梨県甲府市徳行4-13-9 ㉡055-222-1991 ㉢055-223-1992 ②10時30分～20時(日・祝日は19時) 火曜定休 ③登山用品、キャンプ用品、クライミング用品、トレラン用品 ④あり ⑥あり ⑦elk@elkinc.co.jp

**ICI石井スポーツ 甲府店** ☆ ①〒400-0814山梨県甲府市上阿原町481-1 ㉡055-221-0141 ㉢055-221-0145 ②10時30分～20時(日・祝日は19時) 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦kofu@ici-sports.com

**トレイルラン テストセンター** ①〒403-0005山梨県富士吉田市上吉田2310 ㉡080-6544-6150 ②10時～17時30分 火曜・不定休 ③トレイルランニング、山スキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 富士吉田店** ☆ ①〒403-0006山梨県富士吉田市新屋1936 ㉡0555-20-1201 ㉢0555-20-1202 ②9時～19時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉠0120-982-682 ㉡06-6538-5797 ㉢06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ウォークポイント ハケ岳リゾートアウトレット店** ①〒408-0044山梨県北杜市小淵沢町4000 ハケ岳リゾートアウトレットモール ㉡0551-20-5461 ㉢兼 ②10時～18時(時期により変動あり) 不定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ⑤あり

## 【東京】

**パタゴニア 東京・丸の内** ①〒100-0005東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビル1F ㉡03-3214-2101 ㉢03-3214-2102 ②11時～20時(土・日・祝日は19時) 年末年始休 ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング)、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング ④あり ㉠0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE FLIGHT TOKYO** ①〒100-0005東京都千代田区丸の内1-4-1 丸の内永楽ビルディング iiyo!! 1F ㉡03-3211-8555 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス トレイルランニング製品専門店 ⑤あり

**ウォークポイント 日比谷センター店** ①〒100-0006東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷センター3F ㉡03-3502-3410 ㉢兼 ②11時～20時 不定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**ICI石井スポーツ 大丸東京店+ici club** ☆ ①〒100-6701東京都千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店11F ㉡03-5220-3580 ㉢03-5220-3581 ②10時～20時(木・

金曜(祝日を除く)は21時) ③登山、アウトドア用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦daimarutokyo@ici-sports.com

**ニッピン 秋葉原登山本店** ☆ ①〒101-0021東京都千代田区外神田3-11-11 ㉡03-3253-1431 ㉢03-3257-0280 ②11時～19時30分(日・祝日は19時、7・8月は平日20時) 第2・第3火曜定休(11～3月は無休) ③ウェア、ザック、テント、登山靴、シュラフ、ストープ、スノーシュー、クライミング用具、クライミングシューズ、ストック、トレランシューズ、ウォーキングシューズ、ノルディックウォーキングなど ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@nippin.co.jp

**Hike+Like** ①〒101-0031東京都千代田区東神田1-5-8 ソレイユビル1F ㉡03-5809-3733 ㉢03-5809-3744 ②11時～20時 火曜定休 ③登山用品など ④あり ⑥あり ⑦info@hikelike.com

**Run boys! Run girls!** ①〒101-0032東京都千代田区岩本町2-8-10 ㉡03-5825-4534 ②12時～21時 不定休 ③トレイルランニング ④あり ⑥あり ⑦info@rb-rj.jp

**タマキスポーツ** ☆ ①〒101-0047東京都千代田区内神田3-12-9 ㉡03-3252-9241、9242 ②10時30分～19時(土曜は18時、日・祝日は11時～16時) 5～9月は日・祝日定休(臨時休業もあり) ③テレマックスキー・BC・XC・山スキー・登山・アウトドア用品、輸入小物など ④あり ⑦tamaki-sports@sirius.ocn.ne.jp

**カンダハル山の日** ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-22 ㉡03-3233-0103 ㉢03-3233-0133 ②11時～20時(10月～3月の日・祝日は19時30分) 10月～3月の第2・3水曜・年末年始休 ③登山、山スキー・テレマックス用品 ④あり ⑤あり ⑦info@kandahar.jp

**Lala さかいや** ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-2 共同ビル1F ㉡03-3262-0568 ㉢03-3262-0569 ②11時～20時 1/1休 ③レディースウェアとキッズウェア全般 ④あり ⑤あり ⑦lala@sakaiya.com

**さかいやスポーツ シューズ館** ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-14 SP神保町ビル1F ㉡03-3262-0433 ㉢03-5215-7034 ②11時～20時 1/1休 ③登山靴、トレッキングシューズ、ウォーキングシューズ、トレイルランニングシューズ、インソール、サポーター、ソックス ④あり ⑤あり ⑦shoes@sakaiya.com

**さかいやスポーツ キャンプ&クライミング館** ☆ ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-20 ㉡03-3262-0617 ㉢03-3262-0592 ②11時～20時 1/1休 ③テント、タープ、ツェルト、テント関連用品などキャンプ用品、ピッケル、ロープ、アイゼン、沢登りシューズなどクライミング用品、山・テレマックスキー、書籍など ④あり ⑤あり ⑦camp@sakaiya.com

**さかいやスポーツ エコープラザ** ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-30 昭和ビル1F ㉡03-3262-

0583 ㊟03-3262-0486 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟登山・キャンプ用品、ザック、GPSなど ㊟あり ㊟あり ㊟echo@sakaiya.com

**さかいやスポーツ モンベルルーム** ㊟〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-44 ㊟03-3262-0731 ㊟03-3262-0745 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟モンベルブランドのメンズウェアとグッズ全般 ㊟あり ㊟あり ㊟montbell@sakaiya.com

**さかいやスポーツ レインギア館** ㊟〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-46 ㊟03-3262-8270 ㊟03-3262-8275 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟レインウェア、レイングローブ、レインハット、レインズパツツなど ㊟あり ㊟あり ㊟rain@sakaiya.com

**さかいやスポーツ ウェア館** ㊟〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-48 ㊟03-3262-0432 ㊟03-3262-7285 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟ウェア全般 ㊟あり ㊟あり ㊟wear@sakaiya.com

**ICI石井スポーツ カンダコンペカン** ㊟〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキビル東京1F ㊟03-3295-6060 ㊟03-3292-3856 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟スキー用品全般、チューニング ㊟あり オリジナルカタログあり ㊟あり ㊟あり ㊟compekan@ici-sports.com

**ICI石井スポーツ 登山本店**☆ ㊟〒101-0051東京都千代田区神田神保町1-6-1 タキビル東京2F ㊟03-3295-0622 ㊟03-3295-6070 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟登山・クライミング用品全般、山スキー用品 ㊟あり オリジナルカタログあり ㊟あり ㊟あり ㊟kanda-tozan@ici-sports.com

**L-Breath (エルブレス) 御茶ノ水店ANNEX** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町2-5 ㊟03-3219-2801 ㊟11時～20時 (日・祝日は10時30分～19時30分) 無休 ㊟アウトドアライフスタイル、サイクル、スノーボード、スノーウェア ㊟あり

**ニッピン 神田小川町店** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-2-2 ㊟03-3233-4121 ㊟03-3233-4123 ㊟11時～20時 火曜不定休 ㊟スノーボード、スキー用品、バックカントリースキー、登山用品全般 ㊟あり ㊟あり ㊟kanda13@nippin.co.jp

**パタゴニア 東京・神田** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町2-3-18 露木第2ビル ㊟03-3518-0571 ㊟11時～20時 (土・日・祝日は19時) 年末年始休 (未定) ㊟パタゴニア製品 (登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング) ㊟あり ㊟0800-888-7447 カタログあり (無料) ㊟あり ㊟あり

**エスポーテミスノ** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-1 ㊟03-3233-7221 ㊟03-3233-7225 ㊟11時～20時 不定休 ㊟ウォーキング・ライトトレッキング・アウトドア・その他スポーツ用品 ㊟あり ㊟あり ㊟あり **アキバススポーツ フィールドランド** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-6 ㊟03-3291-7796 ㊟11時

～20時 1/1休 ㊟アウトドア用品 (春・夏)、スノーボード用品 (秋・冬) ㊟あり ㊟あり ㊟ホームページから **ici club神田** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-6 ㊟03-3259-0081 ㊟03-3259-0085 ㊟11時～20時 水曜・1/1休 ㊟登山用品全般 ㊟あり オリジナルカタログあり ㊟あり ㊟あり

**サロモン スト iciclub 神田店**☆ ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-6 iciclub神田 B1 ㊟03-5577-6922 ㊟11時～20時 水曜定休 ㊟サロモンのアウトドア用品全般、スント製品全般 ㊟あり ㊟2015年3月オープン予定 ㊟Concept.Kanda@amersports.com

**ICI石井スポーツ 神田本館**☆ ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町3-10 ㊟03-3295-3215 ㊟03-3295-3492 ㊟11時～20時 1/1休 ㊟登山用品 (4～9月のみ、冬はスキープロショップ)、スキー用品全般 ㊟あり オリジナルカタログあり ㊟あり ㊟あり ㊟kanda-honkan@ici-sports.com

**山とスキーの店 HAKUBA 白馬** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町2-12 進興ビル1F ㊟03-3292-0127 ㊟03-3292-0128 ㊟2月～8月 11時～19時 水曜定休、9月～3月 11時～20時 無休 ㊟登山、山スキー、テレマークスキー、ノルディックウォーキング用品 ㊟あり ㊟あり ㊟あり ㊟shop@hakuba-yamaski.com

**L-Breath (エルブレス) 御茶ノ水店** ㊟〒101-0052東京都千代田区神田小川町2-4-14 1～6F ㊟03-3233-3555 ㊟11時～20時 (日・祝日は10時30分～19時30分) 無休 ㊟登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア、トレイルラン、スノーシュー ㊟あり ㊟あり

**モンベルルーム 日本橋三越本店本館** ㊟〒103-8001東京都中央区日本橋室町1-4-1 日本橋三越本店本館 7F ㊟03-3274-8260 (7F代表) ㊟10時～19時 不定休 ㊟登山・キャンプ用品など、モンベル製品 ㊟あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ㊟06-6538-5797 ㊟06-6538-5772 カタログあり ㊟あり

**モンベル 東京京橋店**☆ ㊟〒104-0031東京都中央区京橋3-1-1 東京スクエアガーデン1・2F ㊟03-6214-1861 ㊟03-6214-1862 ㊟11時～21時 不定休 ㊟登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ㊟あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ㊟06-6538-5797 ㊟06-6538-5772 カタログあり ㊟あり ㊟あり

**銀座好日山荘**☆ ㊟〒104-0061東京都中央区銀座6-6-1 銀座風月堂ビルB1・B2F ㊟03-6228-5018 ㊟11時～21時 不定休 ㊟登山、沢登り用品、パタゴニア ㊟あり ㊟あり ㊟あり

**モンベル 品川店**☆ ㊟〒108-0074東京都港区高輪4-8-4 モンベル高輪ビル1F ㊟03-6866-7501 ㊟03-6866-7502 ㊟11時～21時 不定休 ㊟登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ㊟あり 大阪本社で取扱い ㊟0120-982-682 ㊟06-6538-

5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり  
**TORAYA SPORTS** ①〒110-0005東京都台東区上野  
4-7-6 ③03-3831-5238 ④03-3833-5680 ②10時～  
19時 無休 ③登山用品全般 ④あり ⑦toraya-s@  
viola.ocn.ne.jp

**マルキン商店** ①〒110-0005東京都台東区上野6-4-4  
③03-3831-8423 ④03-3831-8065 ②11時～19時  
年末年始休 ③ナイフ、アウトドア用品、皮革製品(バッグ、  
財布など) ④あり ⑤あり ⑦marukin@ameyoko.net  
**OD BOX 本店**☆ ①〒110-0005東京都台東区上野3-25-  
10 ③03-3833-8636 ②10時～20時 無休 ③登山・  
アウトドア用具全般、アウトドアウェア、ランニング、トレ  
イルランニング用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホーム  
ページから

**アートのスポーツ ANNEX店**☆ ①〒110-0005東京都台東  
区上野5-26-1 ③03-3836-1661 ②10時30分～20時  
無休 ③サイクル用品全般、トライアスロン用品 ④あり  
⑤あり ⑦ホームページから

**Foot Design Studio** ①〒110-0015東京都台東区東上  
野1-12-2 東上野関東ビル2F ③03-5807-1244 ②10時  
30分～18時 土・日・祝日定休 ③B+インソール各種、  
オーダーメイドシューズ、5本指ソックス、V-system (タ  
ビ型ソックス) などを中心としたホシノ直営の専門店。足  
の症状別の最適インソール製作例多数あり ④あり ⑤あり  
⑦info@hoshino-kikaku.co.jp

**コロンビアスポーツウェア 東京ドームシティラクア  
店** ①〒112-0003東京都文京区春日1-1-1 東京ドーム  
シティラクア4F ③03-5800-2077 ②11時～21時  
無休 ③アウトドアウェア、小物など ⑤あり

**エーグル 東京ドームラクア店** ①〒112-0003東京都  
文京区春日1-1-1 東京ドームシティラクア4F ③03-  
3868-7155 ②11時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか  
⑤あり

**登山用品 片桐** ①〒112-0011東京都文京区千石2-14-  
10 ③03-3946-4924 ④兼 ②10時～18時(不在時あり)  
来店前に要電話確認。アクセスはホームページ参照)  
月・水・金・日曜定休 ③ザック、タウンバッグ ④あり  
⑤あり ⑦katagiri1914@yahoo.co.jp

**ゴロー** ①〒113-0021東京都文京区本駒込6-4-2 ③  
03-3945-0855 ④03-3943-8902 ②11時～20時(日・  
祝日は18時) 火曜定休 ③オリジナル登山靴、ウォーキン  
グシューズ ④あり

**A&Fカントリ** 北千住マルイ店 ①〒120-8501東京都  
足立区千住3-92 北千住マルイ店6Fフィールド内 ③03-  
5244-1757 ④03-5244-1759 ②10時30分～20時30  
分 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ、アウトド  
ア雑貨など ⑤あり

**モンベル パサージュ西新井店** ①〒123-0843東京都足  
立区西新井栄町1-17-1 PASSAGGIO2F ③03-5681-7711  
④03-5681-7712 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャ

ンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直  
営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682  
③06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤  
あり ⑥あり

**L-Breath (エルブレス) オリナス錦糸町店** ①〒130-  
0012東京都墨田区太平4-1-5 ③03-5610-8758 ②10  
時～21時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア  
⑤あり ⑥あり

**オリジン** ①〒130-0013東京都墨田区錦糸1-15-10-105  
③03-3622-9292 ④03-3622-0849 ②15時～18時  
月・水・金・日曜定休 ③登山靴、アウトドアシューズ、  
カジュアルシューズ、バイクシューズ、ファンクション  
パルス、ネロ製品 ④あり ⑤あり

**A&Fカントリ丸井錦糸町店** ①〒130-0022東京都墨  
田区江東橋3-9-10 丸井錦糸町店 5Fフィールド内 ③  
03-5625-5806 ④03-5625-5807 ②11時～20時30分  
水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**クライミングプロショップ好日山荘 ロックランズ店**☆  
①〒134-0084東京都江戸川区東葛西5-27-16 ロックラ  
ンズ内 ③03-5659-0808 ②平日14時～23時、土・日・  
祝日10時～21時 不定休 ③クライミング用品 ④あり  
⑤あり ⑥あり

**WILD-1 デックス東京ビーチ店**☆ ①〒135-0091東京  
都港区台場1-6-1 デックス東京ビーチ・アイランドモ  
ール5F ③03-3599-5311 ④03-3599-5466 ②11時～  
21時 無休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用  
品、アウトドアウェア、トラベル用品、書籍、地図、雑貨  
⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**L.L.Bean ららぽーと豊洲店** ①〒135-8614東京都江東  
区豊洲2-4-9 アーバンドック ららぽーと豊洲2F ③  
03-6910-1337 ②10時～21時 不定休 ③L.L.Bean製  
品 ④あり ⑤あり

**パタゴニア 東京・ゲートシティ大崎** ①〒141-0032東  
京都品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎 文化施設棟  
③03-5487-2101 ②11時～19時 年末年始休(未定)  
③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミ  
ング、トレイルランニング、フィッシング) ④あり ④  
0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**みやがわスポーツ** ①〒142-0062東京都品川区小山  
3-21-9 ③03-3781-4109 ④兼 ②10時～20時 火曜  
定休 ③登山用品全般、コロンビア、モンベル、キャラバ  
ンなど

**マウンテンハードウェア 原宿店** ①〒150-0001東京  
都渋谷区神宮前6-18-11 ③03-5778-4505 ④兼 ②  
11時～20時 1/1休 ③マウンテンハードウェア製品、モ  
ントレイル製品 ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**GREGORY TOKYO STORE** ①〒150-0001東京都渋谷  
区神宮前6-15-7 ③03-5485-7357 ④03-5485-8232  
②11時～20時 不定休 ③ザック ④あり(代引) ⑤あり  
**コロンビアスポーツウェア 原宿店** ①〒150-0001東京

都渋谷区神宮前5-11-11 ☎03-6418-8140 図兼 ②11時～20時 無休 ③トレッキング・フィッシングなどアウトドアウェア・用品、小物など ⑤コロンビアホームページから ⑥あり

**フルマックス 原宿店** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前2-31-9-B1 ☎03-5411-2522 ②12時～20時 水曜定休 ③ノローナ、ヘストラ、カスク、ポック、アクリマ、オドロ、ハイク、イワックス、ワンド、フーディン、Permanent Union製品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**ミレーストア 東京** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-18-10 海老名ビルB1F ☎03-5469-3239 ②11時～20時 1/1休 ③ザック、ウェア、フットウェア、スキーウェア、ロープ、シュラフなど ④あり ⑥あり ⑦ホームページから

**アークテリクス 原宿ブランドストア** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-12-23 ☎03-6450-6681 ②11時～20時 不定休 ③アークテリクスのメンズ全般、ウイメンズ一部 ⑤2015年3月オープン予定 ⑦Brandstore.Arc-Harajuku@amersports.com

**MONTURA Store 原宿** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-15-13 ☎03-6427-3852 ②03-6427-3853 ②11時～20時 年末年始休 ③モンチュラ製品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@montura-store.jp

**THE NORTH FACE STANDARD** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-10-9 原ビル1-4F ☎03-5464-2831 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ④あり ⑤あり

**THE NORTH FACE 原宿店** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-10-11 原宿ソフィアビル1F ☎03-5466-9278 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品(メソンのみ)、macpac、C3fit ④あり ⑤あり

**ICI石井スポーツ 原宿山傳☆** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前11-14-29 ☎03-6439-1511 ②03-6439-1522 ②11時～20時 1/1休 ③登山・アウトドア用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦harajuku@ici-sports.com

**MAMMUT STORE 表参道** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-7-15 YOビル1・2F ☎03-6418-7238 ②03-6418-7229 ②11時～20時 無休 ③マムートの登山・アウトドア用品のフラッグシップストア ⑥あり

**THE NORTH FACE 3 (march)** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-10-8 NAビル1・2F ☎03-6418-4921 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品(ウイメンズのみ)、macpac、Alite、アイスプレーカー、C3fitなど ④あり ⑤あり

**GREGORY TOKYO STORE** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-15-7 ☎03-5485-7357 ②03-5485-8232 ②11時～20時 不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ④あり ⑤あり ⑥あり (A&Fとして)

**パタゴニア 東京・渋谷** ①〒150-0001東京都渋谷区神

宮前6-16-8 ☎03-5469-2100 ②11時～20時 年末年始休 ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング) ④あり ⑤0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**エーグル 渋谷本店☆** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-27-8 京セラビル1F ☎03-3797-4817 ②03-3797-4818 ②11時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ④あり ⑤あり

**KEEN Garage Harajuku** ①〒150-0001東京都渋谷区神宮前6-14-2 ☎03-5466-7350 ②12時(土・日・祝日は11時)～20時 ③フットウェア、バッグ、ソックス、クロージング ④あり ⑤あり

**モンベル 恵比寿店☆** ①〒150-0013東京都渋谷区恵比寿1-8-12 EBIS Q PLAZA1・2F ☎03-5420-7956 ②03-5420-6380 ②11時～21時(土・日・祝日は10時～20時) 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、山スキー、テレマークスキーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**フルマックス代官山店** ①〒150-0021東京都渋谷区恵比寿西1-30-16-B1 ☎03-3461-2272 ②12時～20時 火曜定休(祝日は営業) ③ヘストラ、ノローナ、カスク、フーディン、ロイック、Permanent Union製品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**OD BOX 渋谷店☆** ①〒150-0031東京都渋谷区桜丘町1-5 ☎03-3770-7885 ②03-3770-7882 ②10時30分～20時(日・祝日は19時) 無休 ③登山・キャンプ用品全般、アウトドアウェア、トレイルラン用品・ウェア ⑤あり ⑦od-shibuya@art-sports.co.jp

**CONTOUR (コントフ)** ①〒150-0041東京都渋谷区神南1-10-8 エフビル1F・2F ☎03-6455-1610 ②12時～19時(月～木)、12時～20時(金・土) 不定休 ③Rab、Lowe alpine、snap、andrea boldrini ④あり ⑤あり ⑦info@contour-outdoor.com

**モンベル 渋谷店☆** ①〒150-0042東京都渋谷区宇田川町11-5 モンベル渋谷ビル ☎03-5784-4005 ②03-5784-4006 ②10時30分～21時(ファストフード・スパイスマジック10時30分～ラストオーダー20時30分) 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直売店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ファンクション ジャンクション 渋谷☆** ①〒150-0042東京都渋谷区宇田川町12-14 ☎03-3461-0373 ②03-3461-0393 ②11時30分～22時(土曜は～23時、日曜日は11時～) 無休 ③軽登山・ハイキング・バックパッキング用品など ④あり ⑦functionjunction.s@gmail.com

**コロンビアスポーツウェア 渋谷店** ①〒150-0042東京都渋谷区宇田川町13-16 国際ビルB館1F ☎03-5459-5077 ②11時～21時 不定休 ③トレッキング・フィッシングなどアウトドアウェア・用品、小物など ⑤あり

**A&Fカントリー 渋谷ヒカリエShinQs店** ①〒150-8509東京都渋谷区渋谷2-21-1渋谷ヒカリエShinQs4F ☎03-6434-1452 ②03-6434-1453 ②10時～21時 不定休 ③バッグ、ウェア、アウトドア雑貨など ④あり(代引) ⑤あり

**アークテリクス渋谷ヒカリエShinQs店** ①〒150-0002東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエShinQs4F ☎03-6434-1491 ②10時～21時 不定休 ③アークテリクスのウィメンズ全般、メンズ部 ⑤2015年3月オープン予定 ⑦Concept.Arc-Hikarie@amersports.com

**ホグロフス原宿** ①〒150-8509東京都渋谷区神宮前6-12-23 原宿山田ビル1F ☎03-6427-1410 ②03-6427-7815 ②11時～20時 不定休 ③ホグロフス製品 ④あり ⑥あり ⑦store.harajuku@haglofs.jp

**フットトレーナーズ** ①〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-12 代々木ビル2D ☎03-3225-8099 ②03-3225-8098 ②11時～21時 (土・日・祝日は10時～19時) 火曜定休 ③各種シューズ、高機能ソックス、カスタムインソール作成、フットチェック、歩行指導、ボディセラピー、ランニング指導などもあり ④あり ⑤あり ⑦yoyaku@foottrainers.net

**GPSストア&PowerFilm.jp** ☆ ①〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷5-8-4 第7瑞穂ビル1F ☎03-3341-2867 ②11時～20時 (日・祝日は19時) 水曜定休 ③各種GPS、ソーラー製品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**モンベル 新宿南口店** ☆ ①〒151-0053東京都渋谷区代々木2-4-9 NOF新宿南口ビル1F ☎03-5354-5542 ②03-5354-5543 ②11時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、山スキー、テレマックススキーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ②06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**UPLND 自由が丘** ①〒152-0035東京都目黒区自由が丘2-8-3 ☎03-5731-8817 ②03-5731-8834 ②12時～20時 (日・祝日は19時) 水曜定休 (祝日は営業) ③PeakPerformance、ISBJORN、douchebags、ABSなど ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦jiyugaoka@uplnd.com

**パンジョーシュート** ①〒153-0051東京都目黒区上目黒1-5-10-107 ☎03-5720-1677 ②03-5720-1677 ②12時～21時 (土・日・祝日は11時～20時) 第3木曜定休 ③Wild Things、GoLite、アークテリクス、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**THE NORTH FACE STANDARD 二子玉川店** ①〒158-0094東京都世田谷区玉川1-17-9 ☎03-6432-7631 ②03-6432-7632 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・

フェイス製品 ④あり ⑤あり

**エーグルニ子玉川店** ①〒158-0094東京都世田谷区玉川2-21-1 二子玉川ライズSCタウンフロント4F ☎03-6411-7281 ②10時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**UPLND 二子玉川** ①〒158-0095東京都世田谷区瀬田2-32-14 玉川高島屋S・Cガーデンアイランド1F ☎03-6805-7735 ②10時～20時 1/1休 ③ピークパフォーマンス ④あり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 玉川ガーデンアイランド店** ☆ ①〒158-0095東京都世田谷区瀬田2-32-14 玉川高島屋S・Cガーデンアイランド1F ☎03-3700-2550 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り、キッズ用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**Garmin GPS専門店 TKA Planet** ①〒160-0002東京都新宿区坂町27-10 ガーデンタワー37 2F ベルク内 ☎03-5367-6321 ②03-5367-6322 ②10時～18時 土・日・祝日定休 ③ガーミンハンディGPS、アクセサリ、ガーミン用地形図 ④あり ⑤あり ⑦ホームページから

**山の店デナリ** ☆ ①〒160-0004東京都新宿区四谷1-5 JFビル1F ☎03-3353-6197 ②03-3353-6179 ②11時～20時 日・祝日定休 ③登山、クライミング用品 ④あり ⑤あり ⑦net-shop@denali.ne.jp

**S.R.C.・MAUI 新宿店** ①〒160-0021東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 新宿ハイザン 1F・2F ☎03-5285-8500 ②03-5285-8523 ②11時～21時 無休 ③登山・アウトドア用品全般、オートキャンプ、ダイビング、ランニング、アウトドアウェア、スイムウェア ④あり ⑤あり ⑦shinjuku@y-spsys.co.jp

**アルカ・アウトドア伊勢丹新宿店** ①〒160-0022東京都新宿区新宿3-14-1 伊勢丹新宿店パークシティイセタン5・2F ☎03-3352-1111 (代表) ②百貨店に準ずる ③シューズ (アルカ製品)

**ICI石井スポーツ 石井山専 新宿東口ビックロ店** ☆ ①〒160-0022東京都新宿区新宿3-29-1 ビックロ新宿東口店8F ☎03-5312-9550 ②03-5312-9551 ②11時～21時 ③登山・クライミング用品全般、山スキー用品 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦ishii.yamasesn@ici-sports.com

**好日山荘 新宿東口店** ☆ ①〒160-0022東京都新宿区新宿3-17-4 新宿レミナビルB1・B2F ☎03-6380-1515 ②11時～21時 不定休 ③登山、沢登り用品、アルテリアプロフェッショナル製品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**ラルゴ** ①〒160-0022東京都新宿区新宿2-4-2 カース御苑1F ☎03-3352-3134 ②03-3352-3136 ②11時～20時 (月曜は16時、日・祝日は19時) 無休 (ただしイベント時を除く) ③スノーボード、ザック、スノーシュー、ウェア、アウトドア全般 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@largo99.com

**L-Breath (エルブレス) 新宿店** ①〒160-0022東京都

新宿区新宿4-1-11 B1~9F ☎03-3354-8951 ②11時~21時(日・祝日は20時30分) 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア、サイクル、トレイルラン、スノーシュー ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー 本店** ①〒160-0022東京都新宿区新宿6-27-56 新宿スクエア1F ☎03-3209-0750 ④03-3209-0752 ②11時~20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**Foxfire 小田急ハルク** ①〒160-0023東京都新宿区西新宿1-5-1 小田急ハルクB1F ☎03-5325-2585 ②10時~20時30分 ③Foxfire製品

**IC石井スポーツ 新宿西口店** ☆ ①〒160-0023東京都新宿区西新宿1-16-7 ☎03-3346-0301 ④03-3346-1495 ②11時~20時 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦nishiguchi@ici-sports.com

**THE NORTH FACE + (プラス) 小田急ハルク店** ①〒160-0023東京都新宿区西新宿1-1-3 小田急百貨店別館ハルクB1F ☎03-5381-0305 ②10時~20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、C3fitなど ④あり ⑤あり

**THE NORTH FACE KID'S 小田急百貨店 新宿店** ①〒160-8001東京都新宿区西新宿1-1-3 9F ☎03-3347-5140 ②百貨店に準ずる ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**アークテリクス 小田急ハルク新宿店** ①〒160-8001東京都新宿区西新宿1-5-1 小田急百貨店新宿店ハルクスポーツB1 ☎03-5990-5857 ②10時~21時 不定休 ③アークテリクスのメンズ全般、ウイメンズ一部 ⑤2015年3月オープン予定 ⑦Concept-Arc.Halc@amersports.com

**Foxfire 新宿京王** ①〒160-8321東京都新宿区西新宿1-1-4 京王百貨店新宿店5Fスポーツ売場 ☎03-5321-5327 ②10時~20時 不定休 ③Foxfire製品

**パタゴニア アウトレット東京・目白** ①〒161-0033東京都新宿区下落合3-2-12 ☎03-5996-0905 ②11時~19時 年末年始休(未定) ③パタゴニアアウトレット製品 ④あり ⑤0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**カラファテ** ☆ ①〒161-0033東京都新宿区下落合3-2-12 ☎03-3952-7117 ④03-3952-7799 ②11時~20時(土曜は10時~19時、日・祝日は10時~18時) 火曜定休 ③フリークライミング、アルパインクライミング、ウィンタークライミング、テレマスキュー、山スキー、雪崩レスキュー用品、機能ウェア、登山用品、スノーパフートカスタムインソール、内外山岳書籍 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦store@calafate.co.jp

**Marmot D310 目白店** ①〒171-8580東京都豊島区目白1-4-8 ☎03-5979-6000 ④03-5979-6109 ②11時~19時30分 無休 ③マーモット ⑤あり

**マウントフレンド** ☆ ①〒167-0051東京都杉並区荻窪4-31-14 ☎03-3391-3101 ④03-3391-3110 ②10時~19時(日・祝日は18時) 火・第1・第3月曜定休 ③登山・アウトドア用品全般、テレマーク・山スキー、クライミング用品 ④あり ⑦mtfriend@hotmail.co.jp

**カモシカスポーツ 山の店・本店** ☆ ①〒169-0075東京都新宿区高田馬場1-28-6 メガネスーパー2F ☎03-3232-1121 ④03-3232-1124 ②11時~20時(土・日・祝日は19時) 年末年始休(臨時休業あり) ③登山・ハイキング・トレッキング・クライミング・沢登り・山スキー用品全般、ゲレンデスキー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦yama@kamoshika.co.jp

**キャラバン 巣鴨店** ①〒170-0002東京都豊島区巣鴨1-25-7 ☎03-3944-2426 ④03-3944-2677 ②11時~20時 日・祝・当社指定日定休 ③キャラバン直営店。キャラバン商品全般、シートウサミット、サレワ、ガルメント、レキ、カンパ、ファイブテン、クライミング用品など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**池袋秀山荘** ☆ ①〒170-0013東京都豊島区東池袋1-44-8 ☎03-3984-4211 ④03-3984-4715 ②10時30分~20時(日・祝日は10時~19時) 無休 ③登山・クライミング・ハイキング用品、山スキー、テレマーク、溪流用品 ④あり ⑤あり ⑦syuzanso@y-spsys.co.jp

**アルカ 本店** ①〒170-0013東京都豊島区東池袋2-15-5 ☎03-3983-0033 ④03-3983-0085 ②10時~19時 月曜定休(祝日の場合は営業) ③ALKA・CRISPI(アルカ・クリスピー) ⑦alka@alka.co.jp

**MERRELL池袋店** ①〒170-6002東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャインシティアルパ2F ☎03-5992-1540 ④兼 ②10時~20時 無休 ③メリレル製品 ④あり ⑤あり

**THE NORTH FACE 池袋サンシャインシティ店** ①〒170-6002東京都豊島区東池袋3-1-2 サンシャインシティアルパ2F ☎03-3984-8440 ②10時~20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、C3fitなど ④あり ⑤あり

**モンベル マルイ池袋店** ☆ ①〒171-0021東京都豊島区西池袋3-28-13 マルイシティ池袋5F ☎03-5957-2891 ④03-5957-2892 ②11時~20時30分 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ⑤0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 池袋西口店** ☆ ①〒171-0021東京都豊島区西池袋3-27-12 池袋ウェストパークビル1・2F ☎03-5958-4315 ②11時~21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア、アルテリア プロフェッショナル製品、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**L-Breath(エルブレス) 池袋西口店** ①〒171-0021東京都豊島区西池袋3-29-1 1~6F ☎03-5985-0831 ②11時~20時30分 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、

スノーウェア、サイクル、トレイルラン、スノーシュー、トラベル ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー マルイシティ池袋店** ①〒171-0021東京都豊島区西池袋3-28-13 マルイシティ池袋店5F フィールド内 ☎03-5960-3722 ④03-5960-3723 ②11時～20時30分 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ、アウトドア雑貨など ⑤あり

**ひだまり山荘 池袋西武店** ①〒171-8569東京都豊島区南池袋1-28-1 池袋西武8F ☎03-5949-5949 ②10時～21時(日・祝日は20時) 無休 ③登山用品全般、トレイルランニング用品 ⑤あり ⑥あり ⑦ikebukuro@cr9000.com

**Foxfire 池袋西武** ①〒171-8569東京都豊島区南池袋1-28-1 池袋西武8F ☎03-3986-4163 ④兼 ②10時～21時(日・祝日は20時) 不定休 ③Foxfire製品

**吉祥寺 山幸** ①〒180-0003東京都武蔵野市吉祥寺南町1-2-7 ☎0422-43-5406 ④0422-43-5432 ②10時30分～20時 年末年始休 ③ハイキング・登山・アウトドア用品全般 ④あり ⑤あり ⑦info@yamakoh1964.co.jp

**SEASONS (シーズン)** ①〒180-0004東京都武蔵野市吉祥寺本町1-27-3 ☎0422-27-2874 ④0422-20-5051 ②11時～20時 火曜休(変動あり) ③スマートウール ④あり ⑤あり ⑦store@seasons12.com

**エーグル吉祥寺店** ①〒180-0004東京都武蔵野市吉祥寺本町2-12-6 グラニコビル1F ☎0422-28-7071 ②11時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**ICI石井スポーツ 吉祥寺店** ☆①〒180-0004東京都武蔵野市吉祥寺本町1-11-5 コピス吉祥寺B館4F ☎0422-23-7740 ④0422-23-7741 ②10時～21時 1/1休 ③登山、アウトドア用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦kichijoji@ici-sports.com

**L-Breath (エルブレス) 吉祥寺店** ①〒180-0004東京都武蔵野市吉祥寺本町1-3-2 B1～6F ☎0422-23-6701 ②11時～20時30分 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア、トレイルラン、スノーシュー ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー 吉祥寺店** ①〒180-0004東京都武蔵野市吉祥寺本町2-13-11 ビル1F ☎0422-28-6767 ④0422-28-6768 ②11時～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**パタゴニア 東京・吉祥寺** ①〒180-0005東京都武蔵野市御殿山1-5-6 ☎0422-70-5613 ②11時～19時 年末年始休(未定) ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、フィッシング) ④あり ⑤0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**モンベル 丸井吉祥寺店** ☆①〒180-8552東京都武蔵野市吉祥寺南町1-7-1 丸井吉祥寺8F ☎0422-79-8531 ④0422-79-8532 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの

直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**むさしの山荘** ①〒181-0012東京都三鷹市上連雀1-1-5-111 ☎0422-56-1789 ④0422-56-1790 ②10時30分～20時(土・日・祝日は営業していても18時) 不定休(ブログに掲載) ③登山・ハイキング用品、オリジナルザック・ダウン製品など ④あり ⑦musasinosansou@mopera.net

**ハイカースデポ** ☆①〒181-0013東京都三鷹市下連雀4-15-33 日生三鷹マンション2F ☎0422-70-3190 ④0422-70-3191 ②12時～20時 火曜定休 ③軽量のハイキングギア&ウェア ④あり ⑥あり ⑦info@hikersdepot.jp

**好日山荘 調布バルコ店** ☆①〒182-0026東京都調布市小島町1-38-1 調布バルコ6F ☎042-426-8055 ②10時～20時30分(金曜は21時) 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**アルカ プリティッシュ・アウトドア伊勢丹立川店** ①〒190-0012東京都立川市曙町2-5-1 伊勢丹立川店5F ☎042-525-1111(代表) ②百貨店に準ずる ③シューズ(アルカ・クリスピー) ⑦alka@alka.co.jp

**ICI石井スポーツ 立川店** ☆①〒190-0012東京都立川市曙町2-42-1 パークアベニュー1F ☎042-540-4801 ④042-540-4802 ②10時～21時 1/1休 ③登山・クライミング用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦tatikawa@ici-sports.com

**モンベル 日の出店** ☆①〒190-0182東京都西多摩郡日の出町大字平井字三吉野桜木237-3 イオンモール日の出2F ☎042-588-8691 ④042-588-8692 ②9時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 瑞穂店** ☆①〒190-1221東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎1248-1 ☎042-568-7913 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ、キッズ、ノルデ

中央線・井の頭線・吉祥寺駅

**吉祥寺 山幸**

☎0422-43-5406  
www.yamakoh1964.co.jp



至立川 吉祥寺 JR中央線



井の頭通 丸井 ●ムサシノ公会堂

里山歩きからトレッキング用品を中心に様々なウェアやギアをご用意しております。また、登山靴でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

イックウォーキング用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり、低酸素室設置店 ④あり ⑤あり ⑥あり

**ウォークポイント グランデュオ立川店** ①〒190-8554 東京都立川市柴崎町3-2-1 グランデュオ立川5階 ☎

042-540-2273 図兼 ②10時～21時 無休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**ヴィクトリアセレオ八王子店L-Breath (エルプレス)**

①〒192-0083東京都八王子市旭町1-1 セレオ八王子 北館8F ☎042-686-3701 ②10時～21時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア、トレイルラン ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 南大沢店 (アウトレット)** ①〒192-0364東京都八王子市南大沢1-600 三井アウトレット

パーク多摩南大沢 ☎042-675-2020 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**WILD-1 多摩ニュータウン店**☆ ①〒192-0364東京都八王子市南大沢1-22-16 ☎042-670-7550 ④042-670-

7557 ②10時30分(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、アウトドアウェア、カヌー、バックカントリー用品、トラベル用品、書籍、地図、雑貨 ⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**モンベル 南大沢店**☆ ①〒192-0364東京都八王子市南大沢1-600 三井アウトレットパーク多摩南大沢2F ☎

042-670-5681 ④042-670-5682 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メー

カー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル グランベリーモール店**☆ ①〒194-0004東京都町田市鶴間3-4-1 グランベリーモール ☎042-788-

3535 ④042-788-3311 ②10時～20時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、山スキー、テレマークスキー、

自転車用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-

6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ヴィクトリア町田東急ツインズ店L-Breath (エルプレス)** ①〒194-0013東京都町田市原町田6-4-1町田東急ツ

インズWEST 1・2F ☎042-710-8790 ②10時～21時 不定休 ③登山、アウトドア、スノーウェア、トレイルラン

⑤あり ⑥あり

**フルマークストア町田店**☆ ①〒194-0013東京都町田市原町田6-15-13 2F ☎042-724-9199 図兼 ②12

時～20時 水曜定休 ③ヘストラ、ノーナ、カスク、フーディニ、ロイック製品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 町田店**☆ ①〒194-0013東京都町田市原町田6-9-19 コビルナ町田2F ☎042-739-7017 ②10時～

20時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 イオンモール東久留米店**☆ ①〒203-0023東

京東久留米市南沢5-17-62 イオンモール東久留米2F ☎042-497-4101 ②9時～22時 不定休 ③登山用品、パ

タゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**ヴィクトリアイオンモールむさし村山店L-Breath (エルプレス)** ①〒208-0022東京都武蔵村山市榎1-1-3 イ

オンモールむさし村山 ノースタワー2F ☎042-590-1041 ②10時～22時 不定休 ③登山、アウトドア、ス

ノーウェア ⑤あり ⑥あり

## 【信越・北陸】

**パーマック**☆ ①〒940-1162新潟県長岡市西宮内2-97 ☎0258-37-1200 ④0258-33-1164 ②10時30分～20

時(日・祝日は19時30分) 水曜定休 ③登山・キャンプ用品全般、テレマークスキー ④あり ⑤あり ⑥あり

⑦info@parmark.com

**WEST 上越店**☆ ①〒943-0173新潟県上越市富岡3485番地 ☎025-527-5080 ④025-527-5088 ②11時～

20時(土・日・祝日は10時～19時) 火曜定休 ③キャン

プ用品、登山用品、クライミング用品、バックカントリースキー用品、カヌー用品、フライフィッシング用品 ⑤あり

⑥あり ⑦ホームページから

**モンベル 新潟万代ラブラ2店** ①〒950-0088新潟県新潟市中央区万代1-4-8 ☎025-255-6601 ④025-255-

6602 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり

大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 新潟亀田店**☆ ①〒950-0167新潟県新潟市江南区五月町2-7-22 ☎025-378-5123 ②11時～20時30

分 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ、キッズ用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**アウトスポット** ①〒950-0909新潟県新潟市中央区八千代2-1-2 ビルボードプレイス4F ☎025-244-6237 図

兼 ②11時(土・日・祝日は10時)～20時 無休 ③登山、フリークライミング、テレマークスキー、アウトドアウェア

など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦outspot@nifty.com

**THE NORTH FACE 新潟店** ①〒950-0909新潟県新潟市中央区八千代2-5-2 アクロス新潟1F ☎025-290-

3501 ②11時(土・日・祝日は10時)～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、Filson、C3fitなど ④あり ⑤あり

**エーグル 新潟ビルボード店** ①〒950-0909新潟県新潟市中央区八千代2-1-2 万代シティビルボードプレイス4F ☎025-290-6031 ②11時(土・日・祝日は10時)～20時

不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**ICI石井スポーツ 新潟店**☆ ①〒950-0982新潟県新潟市中央区堀の内南1-16-52 ☎025-241-5134 ④025-241-

5138 ②10時30分～19時30分 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカ

タログあり ⑤あり ⑥あり ⑦niigata@ici-sports.com  
**WEST 新潟店** ☆ ①〒950-0986新潟県新潟市中央区神道寺南2-3-26 ☎025-241-8800 ②025-241-7000 ②11時～20時(土・日・祝日は10時～19時) 火曜定休(営業日もあり) ③登山・キャンプ用品、山スキー、テレマークスキー、クライミング用品、アウトドアウェア、カヌー、フライフィッシング、書籍 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**WEST 三条店** ☆ ①〒955-0821新潟県三条市五明241 ☎0256-35-8228 ②0256-35-8133 ②11時～20時(土・日・祝日は10時～19時) 火曜定休 ③キャンプ用品、登山用品、クライミング用品、バスフィッシング用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦westsanjyo@px0256.ne.jp

**チロル** ☆ ①〒930-0003富山県富山市桜町1-7-23 ☎076-441-6519 ②076-441-6519 ③兼 ②10時～19時30分(日・祝日は18時) 火曜定休 ③登山用品全般、山スキー、テレマークスキー、XCスキー、カヌー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦tyrol@quartz.ocn.ne.jp

**スポーツのマンゾク** ①〒930-0003富山県富山市桜町2-4-5 ☎076-431-4790 ②076-442-4571 ②10時～20時 水曜定休 ③登山・アウトドア用品、ウェア、山・テレマーク・アルペンスキー用品 ④あり ⑦manzoku@khaki.plala.or.jp

**THE NORTH FACE ホテル立山店** ①〒930-1414富山県中新川郡立山町芦崎寺室堂ホテル立山内 ☎076-465-3333(ホテル代表) ⑦7時～20時30分 4中～11/末(ホテル営業期間) 営業 ③ザ・ノース・フェイス製品、C3fit

**好日山荘 富山豊田東店** ☆ ①〒931-8312富山県富山市豊田本町3-8-48 ☎076-426-1001 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り、バックカントリースキー用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 金沢店** ☆ ①〒920-0853石川県金沢市本町1-5-3 リファール1F ☎076-260-2561 ②076-260-2563 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ②06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**エーグル金沢店** ①〒920-0981石川県金沢市片町1-1-29 PEKビル1F ☎076-234-7017 ②10時30分～19時30分 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**THE NORTH FACE + (プラス) 金沢** ①〒920-0997石川県金沢市野町86-1 OVAL1F ☎076-232-2271 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリハンセン、macpac、Alite、アイスブレーカー、C3fit など ④あり ⑤あり

**好日山荘 金沢西インター大通り店** ☆ ①〒921-8005石川県金沢市間明町2-5 ☎076-292-8020 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ、バックカントリースキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり

**コマツサンスポーツ** ①〒923-0803石川県小松市宝町

9-1 ☎0761-21-1371 ②0761-21-1939 ②9時～19時 日曜定休 ③登山用品、山スキー、テレマークスキー用品、スキー用品

**好日山荘 福井北四ツ居店** ☆ ①〒918-8205福井県福井市北四ツ居2-1-18 ☎0776-52-7015 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 長野店** ☆ ①〒380-0825長野県長野市末広町1356 NACS末広2F ☎026-229-7739 ②026-229-7790 ②10時30分～19時30分 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦nagano@ici-sports.com

**THE NORTH FACE MIDORI長野** ①〒380-8543長野県長野市南千歳1-22-6 ☎026-219-6007 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**信州トレイルマウンテン** ①〒381-0044長野県長野市中越1-8-30 ☎026-213-4781 ②026-213-4782 ②10時30分～20時 水曜定休(臨時休業日あり) ③登山・トレイルランニング用品など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦info@trailmountain.jp

**THE NORTH FACE 軽井沢店(アウトレット)** ①〒389-0103長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 軽井沢プリンズショッピングプラザ・イースト ☎0267-42-0701 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**好日山荘 松本パルコ店** ☆ ①〒390-0811長野県松本市中央1-10-30 松本パルコ6F ☎0263-31-0580 ②兼 ②10時～20時 不定休 ③登山用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 松本店** ☆ ①〒390-0811長野県松本市中央2-3-17 ☎0263-36-3039 ②0263-36-5810 ②10時30分～19時30分 1/1休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦matsumoto@ici-sports.com

**ブンリン** ①〒390-0811長野県松本市中央2-7-14 ☎0263-33-3633 ②兼 ②10時～19時30分(日・祝日は18時30分) 水曜定休 ③登山、アウトドア、クライミング、山スキー、テレマークスキー ④あり ⑦bunrin@matsumoto.ne.jp

**カモシカスポーツ 山の店・松本店** ☆ ①〒390-1242長野県松本市和田1478-1 ☎0263-48-2424 ②0263-48-2420 ②10時30分～20時(土・日・祝日は19時) 年末年始休(臨時休業あり) ③登山・ハイキング・トレッキング・クライミング・沢登り・山スキー用品全般 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦matsumoto@kamoshika.co.jp

**モンベル 諏訪店** ☆ ①〒392-0013長野県諏訪市沖田町5-10 諏訪ステーションパーク ☎0266-71-1577 ②0266-71-1578 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャン

ブ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店  
④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アルススポーツ** ①〒395-0045長野県飯田市知久町2-33  
☎0265-22-6914 ☎0265-22-6966 ②10時30分～19時 第1・第3火曜定休 ③登山・アウトドア用品全般、スノーボード、モンベル、ザ・ノース・フェイス、ローパー、ブルミス、カリマー、モンチュラ、ホグロフス、ノローナなど いろいろの里大平宿・火を使った生活体験の場・南アルプス・聖・光口・下栗朝日屋民家申込受付所 ④あり ⑥あり ⑦info@oodaira.net

**A&Fカントリー安曇野店** ①〒399-8201長野県安曇野市豊科南穂高1115 スワンガーデン安曇野 ☎0263-87-7166 ☎0263-87-8775 ②10時～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり (代引) ⑤あり

**モンベル あづみの店** ☆ ①〒399-8201長野県安曇野市豊科南穂高1115 スワンガーデン安曇野 ☎0263-71-3775 ☎0263-71-3776 ②11時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、山スキー、テレマックススキーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**登山靴専門店 バックカントリー穂高** ①〒399-8303長野県安曇野市穂高5951-1 ☎0263-81-0802 ☎0263-81-0803 ②14時～17時(9月～6月)、11時30分～18時(7月～8月) ③登山・クライミング用品全般、グレゴリー、アライアント、LOWA、GPS、PIEPS、マムート ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦hotaka@backcountry.co.jp

**フルマークス白馬店** ①〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城5595-11 ☎0261-72-7344 ☎兼 ②12時～20時 4月～11月水曜定休、12月～3月無休 ③ヘストラ、ノローナ、カスク、フーディニ、ロイック、オドロ、ポック、オークリー、ブラックダイヤモンド、ピークパフォーマンス製品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦hakuba@fullmarks.store.jp

**モンベルルーム 白馬八方店** ①〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城5734-1 八方インフォメーションセンター2F ☎0261-85-2205 ☎0261-85-2290 ②10時～19時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、モンベル製品 ④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

**パタゴニア 白馬/アウトレット** ①〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城6389-1 ☎0261-72-7570 ②11時～19時 年末年始休(未定) ③パタゴニアアウトレット製品、パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング) ④あり 【F】0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 白馬店** ☆ ①〒399-9301長野県北安曇郡白馬村北城5960 ☎0261-85-2560 ②月～金 11時～20時 土曜時～20時 日・祝日8時～18時 不定休 ③登山用品、アウトレットコーナーあり ⑤あり ⑥あり

## 【東海】

**楽山荘** ☆ ①〒500-8212岐阜県岐阜市日野南5-10-9 ☎058-240-3579 ☎058-240-3576 ②10時30分～20時 火曜定休 ③登山用品、クライミング用品、テレマックススキー、山スキー ⑤あり ⑦info@rakuzanso.com

**好日山荘 イオンモール各務原店** ☆ ①〒504-0943岐阜県各務原市那加萱場町3-8 イオンモール各務原2F ☎058-380-0014 ②9時～22時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 各務原店** ☆ ①〒504-0943岐阜県各務原市那加萱場町3-8 イオンモール各務原2F ☎058-375-3116 ☎058-375-3117 ②9時～23時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**KONG** ☆ ①〒506-0838岐阜県高山市馬場町2-86 ☎0577-33-0003 ☎0577-35-0363 ②10時～20時(日曜は18時) 火曜定休 1/1休 ③登山・アウトドア用品全般 ④あり ⑦kong@viola.ocn.ne.jp

**THE NORTH FACE 御殿場店(アウトレット)** ①〒412-0023静岡県御殿場市深沢1312 御殿場プレミアムアウトレット ☎0550-81-3116 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**ATC Store** ①〒418-0022静岡県富士宮市小泉1649-20 ☎0544-25-1728 ②11時～20時 水曜・第3木曜定休 ③ハイキング・トレッキング・トレイルランニング用品など ④あり ⑤あり ⑦ホームページから

**ロブソンランチ** ①〒420-0071静岡県静岡市葵区一番町7 ☎054-252-2587 ☎兼 ②11時～18時 水・日曜定休 ③登山用品、キャンプ用品、ボーイスカウト用品 ⑦robson.r@coral.plala.or.jp

**好日山荘 静岡パルコ店** ☆ ①〒420-0852静岡県静岡市葵区紺屋町6-7 静岡パルコ6F ☎054-275-0018 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー 丸井静岡店** ①〒420-0857静岡県静岡市葵区御幸町6-10 丸井静岡6Fフィールド内 ☎054-252-5655 ☎054-252-5670 ②10時～19時30分 水曜不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**モンベル 新静岡店** ☆ ①〒420-8508静岡県静岡市葵区鷹匠1-1-1 新静岡セノバ4F ☎054-266-7398 ☎054-272-0050 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店

④あり 大阪本社で取り扱い **TEL0120-982-682** ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ICI石井スポーツ 松坂屋静岡店** ☆ ①〒420-8560静岡県静岡市葵区御幸町10-2 松坂屋北館5F ☎054-652-3132 ☎054-652-3133 ②10時～19時30分 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦shizuoka@ici-sports.com  
**THE NORTH FACE 静岡草薙店** ①〒422-8007静岡県静岡市駿河区聖一色654-6 ☎054-208-2000 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ④あり ⑤あり

**ロッジ浜松** ☆ ①〒430-0917静岡県浜松市中区常盤町143-32 ☎053-453-0319 ☎053-454-6819 ②11時～19時 水曜定休 ③キャンプ・登山用品全般、山スキー、クライミング用品 ⑥あり

**好日山荘 浜松メイワン店** ☆ ①〒430-0926静岡県浜松市中区砂山町6-1 浜松メイワン5F ☎053-482-7805 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**MAMMUT STORE 名古屋** ①〒406-0008愛知県名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパーククレアーレB1F ☎052-251-3939 ②11時～20時 不定休 ③マムートの登山・アウトドア用製品

**モンタニア** ☆ ①〒440-0896愛知県豊橋市萱町5 ☎0532-55-0125 ☎0532-53-8099 ②10時～20時 火曜定休 ③登山・キャンプ用品、トレイルランニング、クライミング用品 ⑦ホームページから

**登山とスキー専門店 穂高** ☆ ①〒448-0028愛知県刈谷市桜町1-13 ☎0566-23-8611 ☎0566-21-6361 ②11時～20時 (日・祝日は19時) 火・水曜・年末年始定休 ③登山・ハイキング用品全般、クライミング用品、バックカントリースキー、テレマースキー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦hodaka@wonder.ocn.ne.jp

**マウンテンハードウェア ファッションワン** ①〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅1-1-4 名古屋駅ファッションワン内 ☎052-564-3791 ☎兼 ②10時～20時 ③マウンテンハードウェア製品、モントレイル製品 ⑤あり

**ウォークポイント 名古屋店** ①〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅1-1-4 名古屋駅ファッションワン内 ☎052-564-7070 ☎兼 ②10時～20時 不定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**Foxfire 名古屋ファッションワン** ①〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅1-1-4 名古屋駅ファッションワン内 ☎052-551-7522 ☎兼 ②10時～20時 第2水曜定休 ③Foxfire製品

**駅前アルプス** ☆ ①〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅4-4-10 名古屋クロスコートタワー1F ☎052-565-1417 ☎052-561-0390 ②10時30分～20時 (日・祝日

は19時30分) 火曜・年末年始・お盆休 ③登山・アウトドア用品 ④あり ⑤あり ⑦info@ekimae-alps.co.jp  
**好日山荘 名古屋駅前店** ☆ ①〒450-8505愛知県名古屋市中村区名駅1-2-1 名鉄百貨店本店メンズ館5F ☎052-414-7100 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**モンベル 名古屋みなと店** ①〒455-0055愛知県名古屋市港区品川町2-1-6 イオンモール名古屋みなと3F ☎052-659-1807 ☎052-659-1808 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取り扱い **TEL0120-982-682** ☎06-6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**パタゴニア 名古屋** ①〒460-0002愛知県名古屋市中区丸の内3-20-17 中外東京海上ビル ☎052-950-7721 ②11時～19時 年末年始休 (未定) ③パタゴニア製品 (登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング) ④あり **TEL0800-888-7447** カタログあり (無料) ⑤あり ⑥あり  
**ステラ アルビーナ** ①〒460-0003愛知県名古屋市中区錦2-5-31 長者町総互ビル2F ☎052-231-0739 ☎兼 ②11時～20時 (日・祝日は19時) 水曜定休 ③登山用品、クライミング用品 ④あり ⑥あり

**IBS石井スポーツ 名古屋店** ☆ ①〒460-0003愛知県名古屋市中区錦3-16-27 栄パークサイドプレイス2F ☎052-973-2780 ☎052-973-2781 ②11時～20時 水曜・1/1休 ③登山・クライミング用品 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦nagoya@ibs-sports.com

**A&Fカントリー ラシック名古屋店** ①〒460-0008愛知県名古屋市中区栄3-6-1 ラシック5F ☎052-261-5315 ☎052-261-5314 ②11時～21時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり (代引) ⑤あり

**THE NORTH FACE + (プラス) 名古屋ラシック店** ①〒460-0008愛知県名古屋市中区栄3-6-1 ラシック5F ☎052-259-6507 ②11時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、アイスブレーカー、C3fitなど ④あり ⑤あり

**エーグル ラシック店** ①〒460-0008愛知県名古屋市中区栄3-6-1 ラシック5F ☎052-259-6522 ②11時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**好日山荘 名古屋栄店** ☆ ①〒460-0008愛知県名古屋市中区栄3-8-8 名古屋平和ビル2F ☎052-269-1821 ②11時～21時 不定休 ③登山、沢登り、ノルディックウォーキング、バックカントリースキー、トレイルランニング用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 名古屋店** ☆ ①〒460-0008愛知県名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパークロフト6F ☎052-265-2080 ☎052-265-2456 ②10時30分～20時 不定休 ③登山

・キャンプ用品、カヌー、自転車用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉑0120-982-682 ㉑06-6538-5797 ㉑06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**鈴鹿山荘** ①〒460-0011愛知県名古屋市中区大須2-28-36 ㉑052-231-2764 ㉑052-264-7580 ②11時～20時 月曜定休 ③登山靴、ウォーキングシューズ、TKシューズ、ディパック、その他 ④あり ⑤あり

**アウトドアショップ ムース** ☆ ①〒468-0009愛知県名古屋市長白区元植田2-1904 ㉑052-848-2780 ㉑052-847-6808 ②12時～22時(日・祝日は11時～20時) 火曜定休 ③ウェア、トレッキング、登山、トレイルランニング、ATスキー、テレマークスキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦mail@moose.co.jp

**モンベル 長久手店** ☆ ①〒480-1146愛知県長久手市片平1丁目901 ㉑0561-64-2605 ㉑0561-64-2606 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉑0120-982-682 ㉑06-6538-5797 ㉑06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**グリーンフィールド** ①〒480-1174愛知県長久手市東浦109 ㉑0561-64-6488 ㉑0561-64-6488 ②11時～18時 月曜定休 ③クライミング・登山用品全般、モンチュラ、マッドロック、ベツル、エーデルワイス、コング ⑥あり

**好日山荘 春日井店** ☆ ①〒486-0845愛知県春日井市瑞穂通7-8-1 ㉑0568-86-0051 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**山の店 ポカラ** ①〒491-0115愛知県一宮市浅井町西海戸315 ㉑0586-78-2528 ㉑0586-51-2188 ②10時～20時 火曜定休 ③クライミング・登山・ハイキング用品全般 試着用のクライミングウォールあり ④あり ⑥あり ⑦pokhara-yama-tt@knh.biglobe.ne.jp

**好日山荘 四日市店** ☆ ①〒510-0086三重県四日市市諏訪栄町6-4 スターアイランド3F ㉑059-329-7500 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア、アルテリアプロフェッショナル製品、クライミングジム併設店 ④あり ⑤あり ⑥あり

**スポーツショップ サンカビン** ①〒510-0086三重県四日市市諏訪栄町22-36 ㉑059-351-7811 ㉑059-351-7813 ②10時～19時30分 火曜定休 ③サッカー、フットサル、バスケット、トレッキングシューズ、ウォーキングシューズ、スポーツシューズ、スポーツウェア、ダウンコート、各種サポーターなど ④あり ⑤あり ⑦suncabin@kzf.biglobe.ne.jp

**シャモニ** ☆ ①〒510-0839三重県四日市市青葉町800-59 ㉑059-355-8612 ㉑059-355-8612 ②10時～19時30分 火曜定休 ③クライミング、登山、アウトドア、ウェア、グッズ、山スキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**THE NORTH FACE ジャズドリーム長島店(アウトレット)** ①〒511-1135三重県桑名郡長島町浦安368 三井アウトレットパーク ジャズドリーム長島 ㉑0594-45-2200 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**モンベル 長島店** ①〒511-1135三重県桑名市長島町浦安368 三井アウトレットパークジャズドリーム長島2F ㉑0594-45-8238 ㉑0594-45-8287 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉑0120-982-682 ㉑06-6538-5797 ㉑06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 鈴鹿店** ①〒513-0834三重県鈴鹿市庄野羽山4-1-2 イオンモール鈴鹿1F ㉑059-375-7750 ㉑059-375-7751 ②10時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉑0120-982-682 ㉑06-6538-5797 ㉑06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

### 〔近畿〕

**岩と雪** ①〒520-0044滋賀県大津市京町3-3-14 ㉑077-525-1155 ㉑077-525-1158 ②10時～19時 不定休 ③登山・アウトドア用品、山スキー、テレマークスキー、クライミング用品、ワーク&レスキュー用品 ④あり ⑤あり ⑦iwayuki@kje.biglobe.ne.jp

**アウトドアプロショップ あるむ** ☆ ①〒520-0833滋賀県大津市晴嵐1-11-1 エルシリティ1F ㉑077-531-0880 ㉑077-531-0881 ②11時～19時 火曜定休 ③登山・登攀・キャンプ用品全般、ホグロフス、モンチュラ、ノローナ、ピークパフォーマンス、ローパー、シリオ、フリットウェル、キャラバン、ドイター、アライテント、カリマー、マインドル、モンベル、ザ・ノース・フェイス、2XU、グリベル、エーデルリッド、エーデルワイス、CAMP、プリムス ④あり ⑥あり ⑦info@alm.jp

**好日山荘 大津パルコ店** ☆ ①〒520-0806滋賀県大津市打出浜14-30 大津パルコ4F ㉑077-514-8758 ②10時～20時30分 不定休 ③登山、キャンプ、キッズ用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー 三井アウトレットパーク滋賀電王店** ①〒520-2551滋賀県蒲生郡電王町大字薬師字砂山1178-694 三井アウトレットパーク 滋賀電王2F ㉑0748-58-3666 ㉑0748-58-3663 ②10時～20時 不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ⑤あり

**モンベル 滋賀電王店** ☆ ①〒520-2551滋賀県蒲生郡電王町薬師1178-694 三井アウトレットパーク滋賀電王2F ㉑0748-58-5177 ㉑0748-58-5178 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ㉑0120-982-682

0120-982-682 ☎06-6538-5797 06-6538-5772  
カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 南草津店** ①〒525-0059滋賀県草津市野路  
1-15-5 フェリエ南草津2F ☎077-566-6385 077-  
566-6387 ②10時～20時30分 不定休 ③登山・キャン  
プ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店  
④あり 大阪本社で取扱い 0120-982-682 ☎06-  
6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり  
⑥あり

**THE NORTH FACE 藤井大丸店** ①〒600-8031京都府  
京都市下京区寺町通下ル貞安前之町605 藤井大丸6F ☎  
075-211-0016 ②10時30分～20時 不定休 ③ザ・ノ  
ース・フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ④あり  
⑤あり

**好日山荘 京都店** ☆ ①〒600-8216京都府京都市下京区  
烏丸通七条下ル東塩小路町590-2 京都ヨドバシビル5F  
☎075-708-5178 ②9時30分～22時 不定休 ③登山、  
沢登り、ノルディックウォーキング、トレイルランニング  
用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**クラックス京都** ☆ ①〒601-8005京都府京都市南区東九  
条西岩本町10-2 B1 ☎075-693-2874 075-693-  
2875 ②15時～23時（金曜は22時まで、土・日・祝日は  
10時～20時）月曜定休（祝日の場合翌日）③クライミ  
ング用具、シューズ クライミングジム ⑤あり ⑦crux  
kyoto@crux-jp.com

**モンベル 京都駅前店** ☆ ①〒601-8417京都府京都市南  
区西九条烏居町1イオンモールKYOTO Sakura館3F ☎  
075-693-8115 075-693-8116 ②10時～21時 無  
休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカ  
ー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 0120-  
982-682 ☎06-6538-5797 06-6538-5772  
カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 北大路ビブレ店** ☆ ①〒603-8142京都府京都  
市北区小山上総町49-1 北大路ビブレ3F ☎075-366-  
6552 ②10時～21時 不定休 ③登山、沢登り用品、パ  
タゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**ロッジ 京都店** ☆ ①〒604-0835京都府京都市中京区御  
池通高倉西入ビル 高宮町200 千代田生命京都御池ビル1F  
☎075-222-0363 075-223-5256 ②10時30分～20  
時 不定休 ③登山用品全般、クライミング用品、スノー  
シュー ⑤あり ⑥あり

**PeakPerformance by UPLND 京都** ☆ ①〒604-  
0845京都府京都市中京区烏丸御池上ル東側二条殿町543-5  
☎075-746-4988 020-4662-3350 ②12時～20時  
水曜休（祝日は営業）③ピークパフォーマンス、登山・  
アウトドア用品、スキー・スノーボード・バックカントリ  
ー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦kyoto@uplnd.com

**カンダハー 京都店** ①〒604-0911京都府京都市中京区  
河原町二条上ル清水町341-8 アールヴェール河原町二条  
1F ☎075-256-8028 075-212-8038 ②10月～3月

10時30分～20時 無休 4月～9月 11時～20時（日・祝  
日は19時30分）第2、第3水曜定休 ③登山用品、山スキ  
ー・スキー用品 ④あり ⑤あり ⑦kyoto@kandahar.  
co.jp

**LoF&好日山荘 京都ロフト店** ☆ ①〒604-8031京都府  
京都市中京区河原町通三条下ル大黒町58 ミーナ京都  
☎075-708-5812 ②11時～21時 不定休 ③登山用品  
⑤あり

**モンベル 京都店** ①〒604-8046京都府京都市中京区新  
京極通錦薬師下ル東側町530-1 吉本ビル1F ☎075-223-  
4568 075-223-4571 ②11時～20時 不定休 ③登  
山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モン  
ベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 0120-982-  
682 ☎06-6538-5797 06-6538-5772 カタログあ  
り ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 京都店** ①〒604-8073京都府京都  
市中京区六角通柳馬場東入ル大国町71 ☎075-708-7012  
②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、  
macpac、Alite、C3fit ④あり ⑤あり

**パタゴニア 京都** ①〒604-8172京都府京都市中京区烏  
丸通姉小路下ル馬場之町586-2 新風館1F ☎075-251-  
2101 075-251-2102 ②11時～20時 年末年始休  
③パタゴニア製品（登山、スキー、スノーボード、クライ  
ミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッ  
シング）④あり 0800-888-7447 カタログあり（無  
料）⑤あり ⑥あり

**WILD-1 京都宝ヶ池店** ☆ ①〒606-0006京都府京都市  
左京区岩倉西五田町41 ☎075-781-2555 075-705-  
1187 ②10時30分（土・日・祝日は10時）～20時 不  
定休 ③登山用品、キャンプ用品、フィッシング用品、ア  
ウトドアウェア、カヌー、トラベル用品、書籍、地図、雑貨  
⑤あり ⑥あり ⑦support@wild1.co.jp

**エーグル 京都五条店** ①〒615-0035京都府京都市右京  
区西院追分町25-1 イオンモール京都五条3F ☎075-  
326-8697 ②9時～22時 不定休 ③AIGLE製品ほか  
⑤あり

**モンベル 高の原店** ①〒619-0223京都府木津川市相楽  
台1-1 イオンモール高の原3F ☎0774-71-9507 0774-  
71-9508 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ  
用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店  
④あり 大阪本社で取扱い 0120-982-682 ☎06-  
6538-5797 06-6538-5772 カタログあり ⑤あり  
⑥あり

**エーグル 神戸店** ☆ ①〒650-0021兵庫県神戸市中央区  
三宮町1-8-1 センター街 さんぷラザ1F ☎078-333-  
6637 ②11時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あ  
り

**スポーツワールド三宮店** ①〒650-0021兵庫県神戸市中  
央区三宮町2-10-7 ☎078-332-7332 078-391-  
6907 ②10時～20時 不定休 ③ウェア、ザック、登山靴、

トレッキング用品、スキー、スノーボード(冬期のみ)、キャンプ用品(夏期のみ) ④あり ⑤あり ⑦sannomiya@y-spsys.co.jp

**イカワスポーツ KOBE** ①〒650-0022兵庫県神戸市中央区元町通4-6-17 メゾンドール元町1F ☎078-360-6024 ④078-360-6010 ②11時~19時 水曜定休 ③登山・アウトドア用品全般、XC・山スキー

**パタゴニア 神戸** ①〒650-0032兵庫県神戸市中央区伊藤町108 ダイヤ108 ☎078-334-7117 ②11時~19時 年末年始休(未定) ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン) ④あり ⑤0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**モンベル 神戸三宮店**☆ ①〒650-0032兵庫県神戸市中央区伊藤町109 ルネ神戸旧居留地109番館 ☎078-327-5455 ④078-327-5477 ②11時~20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり ⑤大阪本社で取扱い ⑥0120-982-682 ⑦06-6538-5797 ⑧06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE SORA 神戸店** ①〒650-0035兵庫県神戸市中央区浪花町63 ホテルトラステイ神戸旧居留地1F ☎078-325-5540 ②11時~20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、Filson、アイズブレザー、C3fitなど ④あり ⑤あり

**大丸神戸 THE NORTH FACE** ①〒650-0037兵庫県神戸市中央区明石町40 大丸神戸店5F ☎078-391-4366 ②10時~20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ④あり ⑤あり

**L-Breath (エルブレス) 神戸ハーバーランド店** ①〒650-0054兵庫県神戸市中央区東川崎町1-7-5 3F ☎078-366-6333 ②10時~21時 神戸ハーバーランドに準ずる ③登山、アウトドア(その他は季節ごとに変動あり) ⑤あり

**好日山荘 神戸本店**☆ ①〒651-0086兵庫県神戸市中央区磯上通4-3-10 IPSX EAST2F ☎078-265-2045 ②11時~20時30分 不定休 ③登山、沢登り、キッズ、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア、アルテリアプロフェッショナル製品、クライミングジム併設店 ④あり ⑤あり ⑥あり

**W.PRESS そごう神戸店** ①〒651-0088兵庫県神戸市中央区小野柄通8-1-8 そごう神戸店本館9F ☎078-231-8582 ④078-231-8583 ②10時~20時 不定休 ③登山・アウトドア・ウォーキング用品など ⑦ホームページから

**IBS石井スポーツ ダイエー神戸三宮駅前店**☆ ①〒651-0096兵庫県神戸市中央区雲井通6-1-5 ダイエー三宮駅前店6F ☎078-262-5301 ④078-271-6002 ②10時~21時 無休 ③登山・クライミング・山スキー・スキー用品全般 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり

⑥あり ⑦sannomiya@ibs-sports.com

**モンベルルーム 有馬店** ①〒651-1401兵庫県神戸市北区有馬町1039-5 ☎078-907-4600 ④078-903-1825 ②10時~18時(土曜は20時) 水曜定休(祝日の場合は翌日) ③登山・キャンプ用品など、モンベル製品 ④あり ⑤大阪本社で取扱い ⑥0120-982-682 ⑦06-6538-5797 ⑧06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

**好日山荘 Webプラス店** ①〒651-1412兵庫県西宮市山口町下山口1-1-23 ☎078-954-8006 ②9時30分~19時 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 神戸三田店(アウトレット)** ①〒651-1515兵庫県神戸市北区上津台7-3 神戸三田プレミアムアウトレット ☎078-986-0955 ②10時~20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

**モンベル 神戸北店** ①〒651-1515兵庫県神戸市北区上津台8-1-1 イオンモール神戸北2F ☎078-983-3337 ④078-983-3840 ②10時~22時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり ⑤大阪本社で取扱い ⑥0120-982-682 ⑦06-6538-5797 ⑧06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**神戸ザック**☆ ①〒653-0039兵庫県神戸市長田区日吉町3-1-31 ☎078-621-5851 ④078-621-3528 ②10時~20時 日曜不定休 ③登山用品、オリジナルザック(特注可) ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦hoshika@d6.dion.ne.jp

**モンベル マリンピア神戸店** ①〒655-0036兵庫県神戸市垂水区海岸通12-2 三井アウトレットパークマリンピア神戸ファクトリーアウトレッツ・ウエスト2F ☎078-708-1170 ④078-708-1185 ②10時~20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり ⑤大阪本社で取扱い ⑥0120-982-682 ⑦06-6538-5797 ⑧06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 六甲店** ①〒657-0036兵庫県神戸市灘区桜口町1-1-7 ☎078-811-9555 ④078-811-9192 ②11時~22時(土曜は10時30分~20時30分、日・祝日は10時30分~19時) 月曜定休(祝日の場合は火曜) ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり ⑤大阪本社で取扱い ⑥0120-982-682 ⑦06-6538-5797 ⑧06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アシーズブリッジ 西宮北口店** ①〒663-8024兵庫県西宮市薬師町109-3 ☎0798-69-3443 ④0798-69-3444 ②11時~19時30分(日・祝日は19時) 木曜・20日前後の水曜定休 ③登山・アウトドア用品全般、キャンプ用品など ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦0798693443@ab084.com

**エーグルららぽーと甲子園店** ①〒663-8178兵庫県西宮市甲子園八番町1-100 ららぽーと甲子園 1F ☎0798-81-6946 ②10時~21時 不定休 ③AIGLE製品ほ

か ⑤あり

**Marmot 西宮ガーデンズ店** ①〒663-8204兵庫県西宮市高松町14-2 阪急西宮ガーデンズ3F 311-2区画 ☎0798-81-3908 ④兼 ②10時～21時 無休 ③マーモット ⑤デサントホームページから

**好日山荘 川西店**☆ ①〒666-0033兵庫県川西市栄町11-1 モザイクボックス4F ☎072-744-0315 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**アドスポーツ**☆ ①〒670-0084兵庫県姫路市東辻井2-6-37 ☎079-297-8098 ④079-297-5332 ②12時～19時 火曜定休(祝日の場合は営業) ③ザック、テント、登山靴、ハイキングウェア、ハイキング用品、クライミング用品、キャンプ用品 ④あり ⑥あり

**モンベル 姫路フォーラス店** ①〒670-0926兵庫県姫路市東駅前町100 姫路フォーラス東館6F ☎079-287-1021 ④079-287-1023 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 イオンタウン姫路店**☆ ①〒670-0966兵庫県姫路市延末435-3 イオンタウン姫路2F ☎079-280-5520 ②10時～21時 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 明石大久保店**☆ ①〒674-0068兵庫県明石市大久保町ゆりのき通り2-3-1 イオン明石ショッピングセンター2番街2F ☎078-938-2010 ②10時～22時 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ用品、パタゴニア、アウトレットコーナーあり ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベルーム あおほに** ①〒630-2152奈良県奈良市水間町3020-3 ☎0742-81-5757 ④0742-81-5757 ②10時～18時 火曜定休 ③登山・キャンプ用品など、モンベル製品 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

**モンベル 奈良店** ①〒630-8012奈良県奈良市二条大路南1-3-1イトーヨーカドー奈良4F ☎0742-36-7452 ④0742-36-7453 ②9時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベル直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 東大寺門前店** ①〒630-8212奈良県奈良市春日野町16 夢風ひろば内 ☎0742-25-5560 ④0742-25-5561 ②9時～18時 不定休 ③登山・アウトドア用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

⑥あり

**好日山荘 ならファミリー近鉄百貨店奈良店**☆ ①〒631-8511奈良県奈良市西大寺東町2-4-1近畿百貨店奈良店4F ☎0742-93-4555 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**モンベル 橿原店** ①〒634-0837奈良県橿原市曲川町7-20-1 イオンモール橿原3F ☎0744-21-2611 ④0744-21-2612 ②10時～22時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 五條店** ①〒637-0031奈良県五條市小島町533 ☎0747-23-0665 ④0747-23-0685 ②9時～19時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 和歌山店**☆ ①〒640-8451和歌山県和歌山市中宇楠谷573番地イオンモール和歌山1F ☎073-480-6300 ④073-480-6301 ②9時～22時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ④0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 紀三井寺店**☆ ①〒641-0015和歌山県和歌山市布引5131-5 ☎073-448-2001 ②11時～20時30分 不定休 ③登山、沢登り用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

## 【大阪】

**Marmot ALBi大阪店** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi ☎06-6347-0008 ④兼 ②11時～21時 不定休 ③マーモット ⑤デサントホームページから ⑥あり

**エーグル ALBi店** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi ☎06-6442-9516 ②11時～21時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**ホグロフス 大阪** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi大阪アウトドア ☎06-6131-4505 ④06-6131-4606 ②11時～21時 不定休 ③ホグロフス製品 ⑥あり

**ウォークポイント 大阪店** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi ☎06-6347-4600 ④兼 ②11時～21時 不定休 ③アウトドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**モンベル ALBi大阪駅前店**☆ ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi ☎06-6346-7544 ④06-6346-7545 ②11時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、山スキー、テレマークスキー、自転車用品など、

登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社  
で取扱い ㊦0120-982-682 ㊚06-6538-5797 ㊚06-  
6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**Foxfire ALBI大阪** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅  
田3-2-135 ALBI ㊚06-6346-7020 ㊚兼 ②11時～21  
時 不定休 ③Foxfire製品

**A&Fカントリー ALBI大阪店** ①〒530-0001大阪府大  
阪市北区梅田3-2-135 ALBI ㊚06-4796-2666 ㊚06-  
4796-2668 ②11時～21時 不定休 ③ザック、ウェア、  
シューズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**THE NORTH FACE + (プラス) グランフロント大阪店**  
①〒530-0001大阪府大阪市北区大深町4-20 グランフ  
ロント大阪 ショップ&レストラン南館5F ㊚06-6485-  
7805 ②11時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス  
製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、アイスブレイカー、  
C3fitなど ⑤あり

**モンベル うめきた店** ①〒530-0011大阪府大阪市北区  
大深町4-20 グランフロント大阪ショップ&レストラン  
南館5FA501 ㊚06-6359-1156 ㊚06-6359-1157 ②10  
時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登  
山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で  
取扱い ㊦0120-982-682 ㊚06-6538-5797 ㊚06-  
6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**Foxfire グランフロント大阪** ①〒530-0011大阪府大  
阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪ショップ&レス  
トラ南館5F ㊚06-6485-7236 ㊚兼 ②10時～21時  
不定休 ③Foxfire製品、フライフィッシング用品 ⑤あり  
**ロッジ 第4ビル店**☆ ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅  
田1-11-4 駅前第4ビル2F ㊚06-6341-5578 ㊚06-  
6347-7645 ②10時30分～20時 1/1～3休 ③登山用品  
全般 ④あり ⑤あり ⑥あり

**IBS石井スポーツ 大阪本店**☆ ①〒530-0001大阪府大  
阪市北区梅田1-2 大阪駅前第2ビル1F ㊚06-6344-  
5225 ㊚06-6344-3779 ②11時～20時 水曜・1/1休  
③登山・クライミング用品全般 ④あり オリジナルカタロ  
グあり ⑤あり ⑥あり ⑦osaka@ibs-sports.com

**KEEN Garage Osaka** ①〒530-0001大阪府大阪市北  
区梅田3-2-135 ALBI ㊚06-6136-7081 ②11時～21時  
不定休 ③フットウェア、バッグ、ソックス ③あり ④  
あり

**L-Breath (エルブレス) ヨドバシ梅田店** ①〒530-  
0011大阪府大阪市北区大深町1-1ヨドバシ梅田ビル6F  
㊚06-6292-4077 ②9時30分～22時 ヨドバシ梅田に準  
ずる ③登山、アウトドア、スノーウェア ⑤あり

**好日山荘 グランフロント大阪店**☆ ①〒530-0011大阪  
府大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪ナレッジキャ  
ピタル5F ㊚06-6485-7230 ②10時～21時 不定休  
③登山、沢登り、キャンプ、ノルディックウォーキング、  
トレイルランニング用品、パタゴニア、アルテリアプロフ  
ェッショナル製品 クライミングジム併設店 低酸素室設

置店 ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリー東急ハンズ梅田店** ①〒530-8202大阪  
府大阪市北区梅田3-1-1 大丸梅田店 東急ハンズ梅田店  
11F内 ㊚06-6342-1666 ②10時～21時(日・祝日は  
20時30分) 不定休 ③バッグ、アウトドア雑貨など ⑤  
あり

**モンベル 大阪鶴見店**☆ ①〒538-0031大阪府大阪市鶴  
見区茨田大宮2-7-70 三井アウトレットパーク大阪鶴見4F  
㊚06-6912-3400 ㊚06-6912-8040 ②11時(土・日・  
祝日は10時)～20時 不定休(年2回) ③登山・キャンプ  
用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店  
④あり 大阪本社で取扱い ㊦0120-982-682 ㊚06-  
6538-5797 ㊚06-6538-5772 カタログあり ⑤あり  
⑥あり

**ミズノ 大阪店** ①〒541-8538大阪府大阪市中央区北浜  
4-1-23 ㊚06-6202-1171 ㊚06-6223-7354 ②11時  
～20時(日・祝日は18時) 不定休 ③アウトドア、ウォ  
ーキング、その他スポーツ用品 ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 なんば店**☆ ①〒542-0075大阪府大阪市中央  
区難波千日前12-35 SWINGヨシモトビル3F ㊚06-  
6645-0630 ②11時～21時 不定休 ③登山、沢登り用  
品、パタゴニア クライミングジム併設店 ④あり ⑤あ  
り ⑥あり

**ALPSTATION心齋橋** ①〒542-0081大阪府大阪市中央  
区南船場3-1-8南船場ドリームビル2F ㊚06-6484-7126  
㊚06-6484-7129 ②11時～20時 不定休 ③モンチュ  
ェラ製品、イノヴェイティブ、フィットウェル ④あり ⑤あ  
り ⑥あり ⑦info@alpstation.jp

**パタゴニア 大阪** ①〒542-0081大阪府大阪市中央区南  
船場3-4-22 東道ビル ㊚06-6258-0366 ②11時～20  
時 年末年始休(未定) ③パタゴニア製品(登山、スキー、  
スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サー  
フィン) ④あり ㊦0800-888-7447 カタログあり(無  
料) ⑤あり ⑥あり

**ミレーストア 大阪** ①〒542-0081大阪府大阪市中央区  
南船場3-6-28 第二芦池ビル1F ㊚06-4704-3870 ㊚  
兼 ②11時～20時 年末休 ③ザック、ウェア、フット  
ウェア、シュラフなどミレー商品のパイロットショップ  
④あり ⑥あり ⑦ホームページから

**MAMMUT STORE OUTLET 心齋橋店** ①〒542-0081  
大阪府大阪市中央区南船場4-12-17 ㊚06-6120-8558  
㊚兼 ②11時～20時 無休 ③マムートの登山・アウト  
ドア用製品 ⑥あり

**スポタカ 道頓堀橋本店** ①〒542-0086大阪府大阪市  
中央区西心齋橋2-5-9 ㊚06-6211-7175 ㊚06-6211-  
3575 ②11時～20時 不定休 ③アウトドア用品、ウェ  
ア、スキー(冬期のみ)、その他スポーツ用品 ④あり  
⑤あり ⑦ホームページから

**山とスキーのヨシミススポーツ**☆ ①〒543-0054大阪府  
大阪市天王寺区南河堀町4-70 ㊚06-6772-7231 ㊚06-

6779-2191 ②10時50分～19時30分(日・祝日は19時)  
木曜定休 ③登山用品、山スキー用品 ④あり ⑥あり  
⑦hyoshimi@d1.dion.ne.jp

**ウォークポイント 天王寺MIO店** ①〒543-0055大阪府  
大阪市天王寺区悲田院町10-39 天王寺MIO本館8F ☎  
06-6771-8990 ③兼 ②11時～21時 不定休 ③アウ  
トドアウェア、シューズ、ザックなど ④あり ⑤あり

**モンベル 天王寺MIO店** ☆ ①〒543-0055大阪府大阪市  
天王寺区悲田院町10-39 天王寺MIO本館8F ☎06-  
6770-1282 ③兼 ②11時～21時 不定休  
(年5回) ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品  
メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い  
☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-  
5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル あべの店** ☆ ①〒545-0052大阪府大阪市阿倍  
野区あべの筋1-3-21 岸本ビル1・2F ☎06-6628-1231  
③兼 ②10時～21時 無休 ③登山・キャン  
プ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直  
営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682  
☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤  
あり ⑥あり

**好日山荘 近鉄あべのハルカス店** ☆ ①〒545-8545大阪  
府大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス近鉄本  
店ウイング館6F ☎06-6616-7811 ②10時～20時 不定  
休 ③登山用品 ⑤あり ⑥あり

**モンベル本社 ショールーム** ①〒550-0013大阪府大阪  
市西区新町1-33-20 ☎06-6538-3896 ④06-6538-  
3699 ②10時30分～19時 1/1～1/3・日・祝日定休 ③  
登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直  
営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682  
☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤  
あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 堀江店** ①〒550-0015大阪府大阪  
市西区南堀江1-20-1 日通南堀江ビル1F ☎06-6537-  
1275 ②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス  
製品、macpac、Alite、アイスブレイカー、C3fitなど ⑤  
あり

**L-Breath (エルブレス) なんばパークス店** ①〒556-  
0011大阪府浪速区難波中2-10-70 ☎06-6641-1526  
②11時～21時 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、  
スノーウェア、スノーシュー ⑤あり

**A&Fカントリー なんばパークス店** ①〒556-0011大阪  
府大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークス105 カ  
ーニバルモール8番 ☎06-6649-5900 ④06-6649-  
5910 ②11時～21時 不定休 ③ザック、ウェア、シュ  
ーズ、アウトドア雑貨 ④あり(代引) ⑤あり

**モンベル みのおキューズモール店** ①〒562-0034大阪  
府箕面市西宿1-17-22 みのおキューズモール EAST  
1-212 ☎072-749-5358 ④072-749-5359 ②10時～  
20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用

品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱  
い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-  
5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**TOMY WALK** ☆ ①〒564-0032大阪府吹田市市内本町  
1-23-7 ☎06-6319-0597 ③兼 ②16時～20時(土曜  
は9時～14時) 水・日・祝日定休 ③クライミング用品  
④あり ⑦tomywalk@tj5.so-net.ne.jp

**パタゴニア アウトレット江坂** ①〒564-0052大阪府吹  
田市市広芝町9-28 ☎06-6192-7881 ②11時～19時 年  
末年始休(未定) ③パタゴニアアウトレット製品 ④あり  
☎0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥  
あり

**クラックス大阪** ☆ ①〒564-0052大阪府吹田市市広芝町  
16-9 ☎06-6310-6105 ④06-6310-6106 ②15時～  
23時(金曜は22時、土・日・祝日は10時～20時) 月曜  
定休 ③クライミング用具・シューズ・ウェア クライ  
ミングジム ④あり ⑥あり ⑦cruxosaka@crux-jp.com

**モンベル 大阪八尾店** ①〒581-0803大阪府八尾市光町  
2-3 アリオ八尾3F ☎072-928-2201 ④072-928-2202  
②10時～21時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌ  
ーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大  
阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797  
④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アウトドアカントリー錦ロイヤル** ①〒590-0006大阪  
府堺市堺区錦綾町2-1-18 ☎072-229-5536 ④072-  
229-6881 ②11時～19時(日・祝日は18時) 火曜定休  
③登山ウェア、ザック、テント、登山靴、シュラフ、カヌー、  
カヤック、自転車、キャンプ用品、カヌー・カヤック・  
MTBなどのレンタルあり ④あり ⑤あり ⑦ホームページ  
から

**モンベル 堺おとり店** ①〒593-8325大阪府堺市西区  
鳳南町3-199-12 アリオ鳳2F ☎072-260-1271 ④072-  
260-1272 ②10時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、  
カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり  
大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-  
5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル ららぽーと和泉店** ☆ ①〒594-1157大阪府和  
泉市あゆみ野4-4-7 ららぽーと和泉4F ☎0725-51-2963  
④0725-51-2964 ②10時～21時 不定休 ③登山・キャン  
プ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの  
直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682  
☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤  
あり ⑥あり

**MAMMUT STORE OUTLET りんくう** ①〒598-0047  
大阪府泉佐野市りんくう往来南3-28 りんくうプレミアム  
アウトレット ☎072-461-0383 ③兼 ②10時～20時  
無休 ③マムートの登山・アウトドア用製品のアウトレ  
ット ⑥あり

**THE NORTH FACE りんくう店(アウトレット)** ①〒  
598-8508大阪府泉佐野市りんくう往来南3-28 りんくう

プレミアムアウトレット ☎072-460-2116 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品 ⑤あり

## 【中国】

**ストリーム** ☆ ①〒680-0941鳥取県鳥取市湖山町北2-320 ☎0857-28-8795 ②0857-28-8796 ②10時～19時 水曜定休 ③登山・キャンプ用品、フライ用品、クライミング用品、アウトドアウェア ④あり ⑤あり ⑦stream@illy.ocn.ne.jp

**よなご山荘** ①〒683-0055鳥取県米子市富士見町2-149 ☎0859-32-3601 ②0859-32-3618 ②9時～18時 月曜定休 ③登山・キャンプ・ノルディックウォーク (WLM) 用品、スキー、XCスキー、カヌー、スノーボード ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦sousan@orange.ocn.ne.jp

**モンベル 大山店** ①〒689-3318鳥取県西伯郡大山町大山115 ☎0859-52-2511 ②0859-52-2512 ②10時～19時 (6月～11月の土・日・祝日は8時～19時) 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アウトドア菊信** ①〒690-0844鳥根県松江市東茶町28 ☎0852-21-2875 ②0852-21-2876 ②10時～20時 日曜定休 ③登山用品全般、クライミング用品、山スキー、テレマークスキー、トレイルランニング ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ubonukik@yahoo.co.jp

**フィッシング山陰** ①〒698-0041鳥根県益田市高津町8-12-21 ☎0856-23-1856 ②0856-23-1857 ②5時～20時 無休 ③鮎・溪流・フライ・ルアーなどフィッシング用品、アウトドア用品 ④あり ⑤あり ⑦fishing.sanin@abelia.ocn.ne.jp

**THE NORTH FACE + (プラス) クレド岡山店** ①〒700-0821岡山県岡山市北区中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル2F ☎086-212-2535 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、アイスブレーカー、C3fitなど ⑤あり

**好日山荘 岡山駅前店** ☆ ①〒700-0901岡山県岡山市北区北町6-36 第一セントラルビル1・2F ☎086-801-3133 ②11時～21時 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ、キッズ、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 岡山店** ☆ ①〒700-0973岡山県岡山市南区下中野1412-1 ☎086-242-2430 ②086-242-2431 ②10時～20時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アシーズブリッジ岡山店** ①〒701-1145岡山県岡山市北区横井上57-1 ☎086-294-6610 ②086-294-6620 ②11時～19時30分 (日・祝日は19時) 木曜・20日前後

の水曜定休 ③登山・クライミング・アウトドア用品全般 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦0862946610@ab084.com

**MAMMUT STORE OUTLET 倉敷** ①〒710-0813岡山県倉敷市寿町12-1 三井アウトレットパーク倉敷 ☎086-435-7304 ②086-435-7305 ②10時～20時 無休 ③マムートの登山・アウトドア用品のアウトレット ⑥あり

**モンベル 倉敷店** ☆ ①〒710-0813岡山県倉敷市寿町12-1 三井アウトレットパーク倉敷2F ☎086-435-7320 ②086-435-7321 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品など、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アシーズブリッジ 福山店** ①〒721-0974広島県福山市東深津町3-7-30 ☎084-921-2435 ②084-921-3644 ②11時～19時30分 (日・祝日は19時) 木曜・20日前後の水曜定休 ③登山・クライミング・アウトドア用品全般 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦0849212435@ab084.com

**アシーズブリッジ尾道店** ☆ ①〒722-0035広島県尾道市土堂1-4-18 ☎0848-22-8077 ②0848-22-8078 ②10時30分～18時 木曜・20日前後の水曜定休 ③登山・アウトドア用品全般、キャンプ用品、カヌー、XC・テレマークスキー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦0849212435@ab084.com

**ベルグシロー** ①〒730-0001広島県広島市中区白島北町13-8 ☎082-228-1668 ②082-228-4632 ②11時～20時 水曜定休 ③登山用品全般 ④あり ⑤あり ⑦skishop@bergshiro.net

**モンベル 広島紙屋町店** ☆ ①〒730-0031広島県広島市中区紙屋町1-2-22 広島トランヴェールビルディング1・2F ☎082-504-6921 ②082-504-6922 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**好日山荘 広島ゼロゲート店** ☆ ①〒730-0034広島県広島市中区新天地2-7 広島 ZEROGATE 3F ☎082-569-6031 ②10時～21時 不定休 ③登山、キャンプ用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**エーグル 広島店** ①〒730-0035広島県広島市中区本通9-25 ☎082-541-0380 ②11時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**モンベル 広島祇園店** ☆ ①〒731-0196広島県広島市安佐南区祇園3-2-1 イオンモール広島祇園2F ☎082-832-3537 ②082-832-3538 ②9時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**アシーズブリッジ 広島店** ①〒731-5115広島県広島市佐伯区八幡東3-10-43 ☎082-929-4221 ②082-929-

4224 ②11時～19時30分(日・祝日は19時) 木曜・20日前後の水曜定休 ③登山・クライミング・アウトドア用品全般、キャンプ用品、カヌー、XC・テレマーク・山スキー・バックカントリー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦0829294221@ab084.com

**THE NORTH FACE 福屋広島駅前店** ①〒732-0822広島県広島市南区松原町9-1 福屋広島駅前店9F ☎082-506-2090 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン ⑤あり

**Foxfire 福屋広島駅前** ①〒732-0822広島県広島市南区松原町9-1 福屋広島駅前店9F ☎082-568-3905 ②10時～20時 不定休 ③Foxfire製品

**ペンブローク**☆ ①〒754-1277山口県山口市阿知須西祝区4385-5 ☎0836-65-5015 ②0836-65-5016 ②10時～20時 水曜定休 ③登山用品、キャンプ、カヌー、クライミング、テレマークスキー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦yamaya@pembroke.co.jp

**ハックルベリー**☆ ①〒755-0091山口県宇部市上宇部広田2517-17 ☎0836-21-0139 ②0836-21-0160 ②10時～19時30分(日曜、祝日は19時) 火・第3水曜定休(祝日の場合翌日) ③登山、ハイキング、クライミング、テレマークスキー用品、ウェア、キャンプ用品、バイクツーリング用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦huck@aiors.ocn.ne.jp

#### 【四国】

**ジョイン**☆ ①〒770-0866徳島県徳島市末広2-1-119 ☎088-625-5593 ②088-625-5513 ②10時～20時(日・祝日は19時) 水曜定休 ③登山用品全般、クライミング、カヌー、キャンプ用品、山スキー、テレマークスキー、スキーチューニング、登山学校、カヌースクール、シダスインスーツ、クライミングジム ④あり ⑥あり ⑦join-outdoor@mb.pikara.ne.jp

**モンベル 徳島店** ①〒771-1202徳島県板野郡藍住町奥野字東中須88-1ゆめタウン徳島2F ☎088-693-3560 ②088-693-3561 ②10時～22時 不定休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 大歩危店** ①〒779-5451徳島県三好市山城町西宇島の河原 リバーステーションWestWest ☎0883-76-8110 ②0883-76-8111 ②10時～18時(7/14～9/23は9時30分～18時30分) 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**THE NORTH FACE 高松店** ①〒760-0029香川県高松市丸亀町7-16丸亀町グリーン 西館1F ☎087-813-2433

②11時～20時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、C3fit ⑤あり

**アイボスポーツ** ①〒760-0047香川県高松市塩屋町11-12 ☎087-822-7388 ②087-851-8830 ②10時～19時 不定休 ③登山用品全般、オリジナルグッズなど ④あり ⑦aibo2@mxi.netwave.or.jp

**モンベル 高松店**☆ ①〒761-8012香川県高松市香西本町1-1 イオンモール高松1F ☎087-842-7707 ②087-842-7708 ②9時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-6538-5797 ④06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ベースキャンプ 高松店**☆ ①〒761-8075香川県高松市多肥下町1529-1 ☎087-868-6373 ②087-868-6380 ②10時～19時 無休 ③アウトドアウェア、キャンプ・登山・クライミング用品、ウォーキング用品、トラベル用品 ⑥あり ⑦takamatu@sikoku-basecamp.co.jp

**ベースキャンプ ゆめタウン店** ①〒761-8072香川県高松市三条町608-1 ☎087-869-7560 ②087-869-7561 ②10時～22時 無休 ③アウトドア・キャンプ・登山用品、アウトドアカジュアルウェア ⑥あり ⑦yume@sikoku-basecamp.co.jp

**ベースキャンプ 丸亀店**☆ ①〒763-0084香川県丸亀市飯野町東2-844-1 ☎0877-24-6373 ②0877-24-6329 ②10時～19時 無休 ③アウトドアウェア、キャンプ・登山・クライミング用品、ウォーキング用品、トラベル用品 ⑥あり ⑦ホームページから

**グランパス** ①〒769-0202香川県綾歌郡宇多津町浜二番丁18-19 ☎0877-49-1035 ②0877-49-1248 ②10時～19時 火曜休(祝日の場合は営業) ③登山・クライミング・アウトドア・ノルディックウォーキング用品、成形インソール ④あり ⑤あり ⑥あり

**アウトドアーズ コンパス**☆ ①〒791-8013愛媛県松山市山越5-5-11 ☎089-922-6457 ②089-925-6727 ②10時～20時 12/31・1/1と8月の第4月曜より4日間・火曜定休 ③登山、アウトドア用品全般、キャンプ用品、アウトドアウェア全般、カヌー、パタゴニア取扱店 ④あり



本館(登山・ウェア) ☎089-922-6457  
別館(キャンプ・カヌー) ☎089-908-6516  
www.kompass.co.jp  
楽天市場店も大好評営業中!

#### 四国・石鎚山

ハイキングからクライミングまで登山用具をはじめ、ウェアなど用品、カヌー用品、キャンプ用品、カヌー用品、ウェアなどを充実した品揃えであなたの野遊びをサポートします。

KOMPASS

⑤あり ⑥あり ⑦kompas@kompas.co.jp

**THE NORTH FACE + (プラス) 松山店** ①〒790-0001愛媛県松山市一番町3-2-1 松山全日空ホテル AVA 3F ☎089-945-6025 ②10時30分～19時30分 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**モンベル 松山店**☆ ①〒790-0056愛媛県松山市土居田町143-1 ☎089-987-3077 ②089-987-3078 ③10時～21時 不定休 ④登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ⑤あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**モンベル 高知店**☆ ①〒780-0056高知県高知市北本町4-3-20 ☎088-880-5152 ②088-880-5153 ③10時～20時 不定休 ④登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ⑤あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**高知 岩と雪** ①〒780-0901高知県高知市上町2-4-18 ☎088-823-8528 ②11時～20時 4月～9月水曜定休、10～3月無休 ③パタゴニア専門店 アークテリクスなど登山用品 ④あり ⑦iwatoyuki@ma.pikara.ne.jp

**モンベルルーム 新ロイヤルホテル四万十** ①〒787-0029高知県四万十市中村小姓町26 ☎0880-35-1000 ②0880-35-1008 ③7時～21時 無休 ④登山・キャンプ用品など、モンベル製品 ⑤あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

## 【九州・沖縄】

**好日山荘 アイム小倉**☆ ①〒802-0002福岡県北九州市小倉北区アム町3-1-1 COLET/I'm 7F ☎093-512-3455 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登り、ノルディックウォーキング用品、パタゴニア ⑤あり ⑥あり

**フルマークスストア福岡店** ①〒810-0001福岡県福岡市中央区天神1-7-11 天神イズム4F ☎092-725-8338 ②10時～20時 不定休 ③ヘストラ、カスク、フーディニ、ロイック、ローナ、ボック、セイルレーシング、アクリマ、パーマネントユニオン製品、プラスワンワークス ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦fukuoka@fullmarksstore.jp

**A&Fカントリー 福岡店** ①〒810-0001福岡県福岡市中央区天神2-5-13 天神マロニエNEXT 2F ☎092-738-9119 ②092-738-9118 ③11時～20時 不定休 ④ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨 ④あり (代引) ⑤あり

**好日山荘 福岡バルコ店**☆ ①〒810-0001福岡県福岡市中央区天神2-11-1 福岡バルコ8F ☎092-791-6654 ②10時～20時30分 不定休 ③登山用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

**IBS石井スポーツ 福岡店**☆ ①〒810-0001福岡県福岡

市中央区天神2-4-25 ☎092-737-9136 ②092-737-9137 ③11時～20時 水曜1/1休 ④登山・クライミング用品 ④あり オリジナルカタログあり ⑤あり ⑥あり ⑦fukuoka@ibs-sports.com

**モンベル 福岡天神店**☆ ①〒810-0001福岡県福岡市中央区天神2-4-38 NTT-KFビル1F ☎092-718-2402 ②092-718-2403 ③11時～21時 不定休 ④登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ホグロフス 福岡イズム** ①〒810-0001福岡県福岡市中央区天神1-7-11 天神イズム4F ☎092-711-1113 ②10時～20時 不定休 ③ホグロフス製品 ⑥あり

**Mt Gear大名**☆ ①〒810-0041福岡県福岡市中央区大名1-12-49 Barbizon102番館1F ☎092-406-7850 ②11時～21時 ③登山用品、マムート商品全般 ⑥あり

**THE NORTH FACE 福岡** ①〒810-0041福岡県福岡市中央区大名2-1-11 アルポーレ大名1・2F ☎092-739-1101 ②11時～21時 不定休 ③ザ・ノース・フェイス製品、macpac、Alite、アイスブレイカー、C3fitなど ⑤あり

**パタゴニア 福岡** ①〒810-0041福岡県福岡市中央区大名2-1-6 ☎092-738-2175 ②11時～19時 年末年始休(未定) ③パタゴニア製品(登山、スキー、スノーボード、クライミング、トレイルランニング、サーフィン、フライフィッシング) ④あり 【F】0800-888-7447 カタログあり(無料) ⑤あり ⑥あり

**ラリーグラス 大名店**☆ ①〒810-0041福岡県福岡市中央区大名2-2-46 ☎092-712-8909 ②092-712-8942 ③10時～20時(日・祝日は19時) 12/31・1/1・2・火曜定休(7～8月のお盆までは無休) ④登山用品全般、スキー用品 ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**好日山荘 福岡トリアスアウトレット店**☆ ①〒811-2502福岡県糟屋郡久山町山田1238-1トリアスアウトレットカジュアル棟 ☎092-410-9390 ②10時～20時 不定休 ③登山用品 ⑤あり ⑥あり

**モンベル トリアス店** ①〒811-2502福岡県糟屋郡久山町山田1238 トリアスウェストモールCD棟 ☎092-652-3155 ②092-652-3177 ③10時～20時 無休 ④登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱い 【F】0120-982-682 ☎06-6538-5797 ⑥06-6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**L-Breath (エルブレス) キャナルシティ博多店** ①〒812-0018福岡県福岡市博多区住吉1-2-74 キャナルシティ博多 サウスビル3F ☎092-283-8650 ②10時～21時 無休 ③登山、アウトドア、キャンプ、スノーウェア、サイクル ⑤あり

**マウンテンハードウェア キャナルシティオーパ** ①

〒812-0018福岡県福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシ  
ティOPA3F ☎092-263-2361 ②10時～21時 ③マウ  
ンテンハードウェア、モンテレル製品 ④あり ⑤あり  
**Marmot キャナルシティ博多店** ①〒812-0018福岡県  
福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシティOPA3F ☎092-  
263-2518 図兼 ②10時～21時 ③マーモット、KEEN、  
SKINS

**A&Fカントリー キャナルシティ博多店** ①〒812-0018  
福岡県福岡市博多区住吉1-2-22 キャナルシティOPA3F  
☎092-263-2575 図092-271-3367 ②10時～21時  
不定休 ③ザック、ウェア、シューズ、アウトドア雑貨  
④あり(代写) ⑤あり

**THE NORTH FACE+ (プラス) キャナルシティ博多店**  
①〒812-0018福岡県福岡市博多区住吉1-2-22 キャナル  
シティOPA3F ☎092-263-2132 ②10時～21時 不定  
休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、  
Alite、Filson、アイスプレーカー、C3fitなど ⑤あり

**モンベル キャナルシティ博多店**☆ ①〒812-0018福岡  
県福岡市博多区住吉1-2-74 キャナルシティ博多サウスビ  
ル2F ☎092-283-5070 図092-283-5071 ②10時～  
21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登山用  
品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で取扱  
い 図0120-982-682 ☎06-6538-5797 図06-6538-  
5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**ラーグラス 長丘店**☆ ①〒815-0075福岡県福岡市南  
区長丘1-4-1 ☎092-542-6755 図092-542-6776 ②  
10時～20時(日・祝日は19時) 12/31・1/1・2・火曜定  
休(7～8月のお盆までは無休) ③クライミングジム・SKI  
T-up・ファクトリー ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホーム  
ページから

**好日山荘 太宰府インター店**☆ ①〒816-0912福岡県大  
野城市御笠川5-5-22 ☎092-513-0030 ②11時～20時  
30分 不定休 ③登山、沢登り、キャンプ用品、パタゴニ  
ア ④あり ⑤あり ⑥あり

**モンベル マリノアシティ福岡店**☆ ①〒819-0001福岡  
県福岡市西区小戸2-13-16 マリノアシティ福岡 アウトレ  
ット棟2F ☎092-892-8663 図092-892-8664 ②10  
時～21時 無休 ③登山・キャンプ用品、カヌーなど、登  
山用品メーカー・モンベルの直営店 ④あり 大阪本社で  
取扱い 図0120-982-682 ☎06-6538-5797 図06-  
6538-5772 カタログあり ⑤あり ⑥あり

**A&Fカントリーマリノアシティ福岡店** ①〒819-0001  
福岡県福岡市西区小戸2-14-37 マリノアシティ福岡 ☎  
092-894-2266 図092-894-2267 ②10時～21時(2月  
は20時) 不定休 ③ザック、カジュアルバッグ ⑤あり

**Foxfire FACTORY OUTLET 福岡** ①〒819-0001福岡  
県福岡市西区小戸2-13-16 マリノアシティ福岡 R203  
☎092-892-8630 図兼 ②10時～21時 不定休 ③  
Foxfire製品、フライフィッシング用品

**THE NORTH FACE + (プラス) 長崎店** ①〒850-

0058長崎県長崎市尾上町1-1長崎ターミナルビル アミュ  
プラザ長崎3F ☎095-818-2320 ②10時～21時 不定  
休 ③ザ・ノース・フェイス製品、ヘリーハンセン、macpac、  
Alite、C3fitなど ⑤あり

**山の店ランタン**☆ ①〒850-0852長崎県長崎市万屋町  
1-3 ☎095-827-7856 図兼 ②11時～20時 年始休  
③登山・クライミング用品全般、ウォーキングシューズ、  
山岳図書、地図 ④あり ⑥あり ⑦yamonomiserantan  
@tempo.ocn.ne.jp

**アウトドアスポーツ 山の家**☆ ①〒850-0862長崎県長  
崎市出島町13-16 三和ビル103 ☎095-825-8137 図  
兼 ②10時～20時 盆・年始定休 ③登山・キャンプ、  
クライミング、ウォーキング・トレイルランニング用品、  
山岳図書、地図 ④あり ⑥あり ⑦yamanoie-izumi@  
ybb.ne.jp

**アウトドアショップ フリーダム**☆ ①〒857-0059長崎  
県佐世保市元町3-8 ☎0956-24-8224 図0956-24-  
8233 ②10時～20時 火曜定休 ③登山・ウォーキング  
用品、シーカヤックなど ④あり ⑤あり ⑥あり ⑦  
info@freedom99.jp

**アウトドアス ススキ** ①〒860-0811熊本県熊本市中央  
区本荘6-3-5 ☎096-364-1816 図兼 ②18時～2時  
不定休 ③フライ・ルアー用品、アウトドア小物類、パタ  
ゴニア、セージ、スコット、Gルミース

**好日山荘 熊本バルコ店**☆ ①〒860-8584熊本県熊本市  
中央区手取本町5-1 熊本バルコ9F ☎096-288-3652 ②  
10時～20時(金・土曜は20時30分) 不定休 ③登山、  
ノルディックウォーキング用品 ⑤あり ⑥あり

**山の店 シェルバ熊本本店**☆ ①〒862-0975熊本県熊本市  
中央区新屋敷1-14-30 ☎096-362-9585 図096-371-  
8005 ②10時～19時30分 年末年始のみ休 ③登山・キ  
ャンプ・クライミング・ウォーキング用品、カヌー ④あり  
⑤あり ⑥あり ⑦kumamoto@renzan.net

**山溪**☆ ①〒870-0003大分県大分市生石1-3-1 ☎097-  
537-3333 図097-537-3388 ②10時～19時30分 1/1  
休 ③登山・キャンプ用品、カヌー、スキー用品全般 ④  
あり ⑤あり ⑥あり ⑦ホームページから

**エーグル トキハわさだ店** ①〒870-1155大分県大分市  
玉沢橋本755-1 トキハわさだタウン2F ☎097-588-8730  
②10時～20時 不定休 ③AIGLE製品ほか ⑤あり

**THE NORTH FACE トキハわさだ店** ①〒870-1198大  
分県大分市玉沢橋本755-1 トキハわさだタウン2F ☎  
097-588-8832 ②10時～20時 不定休 ③ザ・ノース・  
フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

**山の店 シェルバ 宮崎店**☆ ①〒880-0056宮崎県宮崎市  
神宮東3-7-1 ☎0985-65-7111 図0985-65-7112 ②  
10時～19時30分(日・祝日は19時) 火曜定休(繁忙期  
はのぞく) ③登山用品など ④あり ⑤あり ⑥あり  
⑦miyazaki@renzan.net

**THE NORTH FACE アミュプラザ鹿児島** ①〒890-

0053鹿児島県鹿児島市中央町1-1 アミュプラザ鹿児島3F  
☎099-298-5366 ②10時～21時 不定休 ③ザ・ノース・  
フェイス製品、macpac、Alite、C3fitなど ⑤あり

屋久島メッセンジャー☆ ①〒891-4207鹿児島県熊毛郡  
屋久島町小瀬田413-76 ☎0997-43-5630 ☎0997-43-  
5631 ②9時～18時30分 ③アウトドアウェア・小物、  
土産品（雑貨、菓子など）⑤あり ⑥あり ⑦info@  
yakushima-messenger.com

山岳太郎☆ ①〒891-4311鹿児島県熊毛郡屋久島町安房  
410-8 ☎0997-49-7112 ☎0997-49-7113 ②9時～  
18時30分 不定休 ③登山ウェア、ザック、登山靴など  
登山用品、キャンプ用品、カヌー、カヤック、沢登り用品  
、登山用品レンタルあり ⑥あり ⑦info@andes-k.co.jp

好日山荘 マルヤガーデンズ鹿児島店☆ ①〒892-0826  
鹿児島県鹿児島市呉服町6-5 マルヤガーデンズ3F ☎  
099-805-0124 ②10時～20時 不定休 ③登山、沢登  
り、キャンプ用品、パタゴニア ④あり ⑤あり ⑥あり

モンベル鹿児島店 ①〒892-0842鹿児島県鹿児島市東千  
石町19-1 LAZO表 参道1F ☎099-239-0305 ☎099-  
239-0306 ②10時～20時 不定休 ③登山・キャンプ用  
品、カヌーなど、登山用品メーカー・モンベルの直営店  
④あり 大阪本社で取扱い ☎0120-982-682 ☎06-  
6538-5797 ☎06-6538-5772 カタログあり ⑤あり

⑥あり

アウトドアショップ遊働館 ①〒895-0075鹿児島県薩  
摩川内市東大小路町45-9 ☎0996-23-2255 ②7時（土・  
日・祝日は8時）～20時 不定休 ③アウトドア用品全般  
④あり ⑤あり ⑦ホームページから

J&A商事 ①〒901-2127沖縄県浦添市屋富祖4-7-21  
☎098-877-7581 ☎098-878-6836 ②11時30分～19  
時 無休 ③ウェア、キャンプ用品、雑貨など米軍払い下  
げ品中心 ④あり ⑤あり ⑦oki-h-ja-07@nirai.ne.jp

## ヤマケイ文庫

山岳文学の古典的名作を新たに編集。  
先駆的登山と思索の道程

### 山と溪谷 田部重治選集

田部重治／著 近藤信行／編



山岳文学の古典中の古典『山と溪谷』が、新たな編集の目で精選されて文庫本として覆刻。山岳専門雑誌『山と溪谷』の名前のルーツとなった登山者必読の山の名著。この本を読まずして真の「山好き」は名乗れない。

●本体940円＋税

山岳専門雑誌『山と溪谷』のルーツを覆刻。  
日本登山界の情熱の時代を再現する

### 覆刻 山と溪谷 1・2・3 撰集

山と溪谷社／編 布川欣一／解説



日本の登山文化を支えてきた山岳専門雑誌『山と溪谷』創刊号が、80年のときを経て文庫として復刻。歴史的価値の高い80年前の文章をそのまま採録。当事の広告も掲載し、レトロな味わいの誌面を今に伝える。

●本体940円＋税

山と溪谷社

「この面白さを登山愛好家たちだけに  
独り占めさせるわけにはいかない。」

HONZ 編集長 土屋 敦

## 定本 黒部の山賊 アルプスの怪



伊藤正一／著

山を愛する心優しい山賊が本当にいた！  
当時の黒部にタイムスリップできる山岳名著の復刻

北アルプスの最奥部・黒部原流域で、長く山小屋の経営に携わってきた著者と、「山賊」と称された仲間たちによる、北アルプス登山黎明期、驚天動地の昔話。埋蔵金伝説、山のバケモノ、山岳遭難、山小屋暮らしなど、山の奇談と人間模様を極上のエンターテイメントとして楽しめる名著。

【おもな目次】

- 山賊たちとの出会い ●山賊との奇妙な生活 ●埋蔵金に憑かれた男たち一別派の山賊
- 山のバケモノたち ●山の遭難事件と登山者 ●山小屋生活あれこれ ●その後の山賊たち

●定価：本体 1200 円＋税 ●四六判 ●224 ページ

クライマー必携！「フリークライミング 日本 100 岩場」シリーズ

フリークライミング

# 日本100岩場

日本全国を 5 つのブロックに分け、フリークライミングの好ルート網を網羅し、2 色刷りの分かりやすい図版と豊富な写真で解説した好評シリーズ。

増補改訂  
完結！



### ① 北海道・東北

本体価格 2000 円＋税

### ② 関東

本体価格 2000 円＋税

### ③ 伊豆・甲信

本体価格 2300 円＋税

### ④ 東海・関西

本体価格 2200 円＋税

### ⑤ 中国・四国・九州

本体価格 2200 円＋税

※③伊豆・甲信のみ、増補改訂の後、「瑞牆山ボルダー」を追加収録した増補改訂新版となっています。

スマートフォン  
ユーザーへ朗報

iOS 版アプリ  
『日本100岩場』

●詳しくは

[www.climbing-net.com/general/100iwaapp/](http://www.climbing-net.com/general/100iwaapp/)

山と溪谷社

ガスカートリッジなど、各種燃料類は、航空機内に持ち込むことは禁止されています。空港周辺の販売所を一覧にしました。季節による取扱いの変動、在庫切れなどもあります。販売されているカートリッジとお手持ちのストープとの適合とあわせ、確認してご利用ください。また、P293からの主要登山用具店一覧もご参照ください。

### 【稚内空港／利尻・礼文】

**サニータウンはまなす店** ①〒097-0011北海道稚内市はまなす3-8 ②☎0162-34-9932 ③9時～19時(季節変動あり) 無休 ④空港からJR稚内駅方面へ車10分  
**ハセガフスポーツ** ①〒097-0022北海道稚内市中央3-8-25 ②☎0162-23-5502 ③10時～19時 無休 ④空港から車30分。JR宗谷本線稚内駅から徒歩2分  
**前田** ①〒097-0022北海道稚内市中央3-16-20 ②☎0162-23-3022 ③9時30分～18時30分(土曜は18時)日曜定休 ④空港から車30分。JR宗谷本線稚内駅から徒歩3分

### 【利尻空港／利尻】

**サニータウン利尻店** ①〒097-0101北海道利尻郡利尻富士町鴛泊栄町 ②☎0163-82-2112 ③9時～19時1/1休 ④利尻空港から車10分。鴛泊フェリーターミナルから徒歩15分  
**ライフショップふくおか(福岡金物店)** ①〒097-0101北海道利尻郡利尻富士町鴛泊栄町 ②☎0163-82-1050 ③8時30分～18時(季節変動あり。フェリーの時刻に準ずる) 日曜定休(7・8月無休) ④空港から車10分。鴛泊フェリーターミナルから徒歩5分 ⑤事前電話で確認  
**佐藤スポーツ** ①〒097-0101北海道利尻郡利尻富士町鴛泊本町 ②☎0163-82-2321 ③10時～17時 日曜定休 ④空港から車10分。鴛泊フェリーターミナルから徒歩5分

### 【旭川空港／大雪・十勝】

**旭川空港到着ロビー** ①〒071-1562北海道上川郡東神楽町東2-16-98 ②☎0166-83-3716 ③8時～20時無休 ④空港ターミナルビル1F 総合案内所  
**ニッポンレンタカー旭川空港前営業所** ①〒071-1500北海道旭川郡東神楽町35-1 ②☎0166-83-0919 ③8時30分～19時 ④空港内レンタカーカウンターから送迎  
**秀岳荘旭川店** ①〒070-8045北海道旭川市忠和5条4-10-11 ②☎0166-61-1930 ③10時～19時 月曜定休

(祝日の場合は翌日休) ④空港から車50分。JR旭川駅からバス15分、忠和5条3丁目下車

**層雲峡・黒岳ロープウェイ** ①〒078-1701北海道上川郡上川町層雲峡 ②☎01658-5-3031 ③6時～19時(夏期。季節により変動) 1/4～1/24の整備運休期間を除き通年営業 ④空港から車1時間30分。JR石北本線上川駅からバス30分、層雲峡下車

**旭岳ロープウェイ** ①〒071-0372北海道上川郡東川町旭岳温泉 ②☎0166-68-9111 ③6時30分～17時30分(季節により変動) 4月のうち10日と11月中旬～12月上旬を除き通年営業 ④空港から車1時間。JR旭川駅からバス1時間30分、旭岳下車

**ちどりハイヤー** ①〒071-1502北海道上川郡東神楽町南1条東1-1-6 旭川空港下 ②フリーボイス080-0600-5125 ☎0166-83-2645 ③7時30分～20時 無休 ④旭川空港常駐 ⑤タクシー予約者に留意

**旭川個人タクシー四ツ星会** ①〒078-8232北海道旭川市神楽2条9 横岡タクシー ②☎090-3397-5205 ☎090-6268-4455 ③無休 ④旭川空港、旭川駅 ⑤タクシー予約者に留意

### 【女満別空港／知床・斜里】

**ニッポンレンタカー女満別空港前営業所** ①〒099-2371北海道網走郡大空町女満別中央260-10 ②☎0152-74-4177 ③8時30分～19時(季節により変動。発着便対応可) ④女満別空港前

**ホームマック網走店** ①〒093-0034北海道網走市つくしヶ丘1-1-5 ②☎0152-45-1496 ③9時30分～20時不定休 ④空港から車40分。JR網走駅から車10分

**ウトロ石油スタンド** ①〒099-4355北海道斜里郡斜里町ウトロ東192 ②☎0152-24-2327 ③8時～18時30分(11月末～4月下旬は8時30分～18時) 日曜定休 ④空港から車1時間30分。JR釧網本線知床斜里駅からバス50分、ウトロ温泉下車

**ハロープラザウエモト** ①〒099-4405北海道斜里郡清里町羽衣町22-2 ②☎0152-25-2339 ③9時～19時(日・祝日は10時～18時) 年末年始休 ④空港から車1時間。JR釧網本線清里町駅から徒歩5分

### 【根室中標津空港／知床】

**ニッポンレンタカー中標津空港前営業所** ①〒086-1145北海道標津郡中標津町北中17-9 ②☎0153-72-0919 ③9時～17時30分 ④中標津空港前

**テルイスports** ①〒086-1003北海道標津郡中標津町東3条南1丁目 ②☎0153-72-2750 ③10時～19時

不定休 ④空港から車10分。中標津町交通センターから徒歩3分

**村田スポーツ** ①〒086-1831北海道日梨郡羅臼町富士見町7 ②☎0153-87-2245 ③8時～19時 日曜定休  
④空港から車1時間15分。中標津町交通センターからバス1時間30分、羅臼町富士見町下車、徒歩4分

### 【たんちよう釧路空港／阿寒】

**ニッポンレンタカー釧路空港前営業所** ①〒084-0926北海道釧路市鶴丘2-315 ②☎0154-57-3871 ③8時30分～19時 無休 ④釧路空港前

**スーパースポーツゼビオ釧路店** ①〒088-0622北海道釧路郡釧路町木場1-3-4 ②☎0154-37-5561 ③10時～20時 無休 ④空港から車1時間。JR釧路駅から車20分

**ホームマック星が浦店** ①〒084-0912北海道釧路市星が浦大通2-6-36 ②☎0154-54-2111 ③9時～20時 1/1休 ④空港から車30分。JR釧路駅からバス20分、星が浦ショッピングセンター下車

### 【とちか帯広空港／日高】

**ニッポンレンタカー帯広空港前営業所** ①〒089-1245北海道帯広市泉町西10線中8番30 ②☎0155-64-5065 ③8時30分～19時（季節により変動。発着便対応可）  
④帯広空港前

**アウトドアブラザタケダ** ①〒080-0805北海道帯広市東5条南5-11 ②☎0155-23-7761 ③9時～19時（日曜は17時）無休 ④空港から車30分。JR帯広駅からバス5分、東5条5丁目下車

**ホームマックススーパーデポ稲田店** ①〒080-0831北海道帯広市稲田町南9線西9-1 ②☎0155-49-1101 ③9時～21時 不定休 ④空港から車25分。JR帯広駅から車10分

### 【新千歳空港／ニセコ・羊蹄山・日高】

**スノーショップ到着売店** ①〒066-0012北海道千歳市美々 新千歳空港ターミナルビル ②☎0123-46-2022 ③9時～19時 無休 ④空港ターミナルビル1F JAL到着口A横

**ニッポンレンタカー千歳空港営業所** ①〒066-0012北海道千歳市美々758-74 ②☎0123-26-0919 ③7時～23時 無休 ④空港内レンタカーカウンターから送迎

**秀岳荘北大店** ①〒001-0012北海道札幌市北区北12条西3丁目 ②☎011-726-1235 ③10時～19時 月曜定休（祝日の場合は翌日休） ④空港から車1時間。札幌駅から地下鉄南北線2分、北12条駅下車

**ICI石井スポーツ札幌店** ①〒060-0011北海道札幌市中央区北11条西15-29-3 ②☎011-726-2288 ③10時～19時 1/1休 ④空港から車1時間。JR函館本線桑園駅下車徒歩1分

**オーケー商會釣具店** ①〒044-0004北海道虻田郡倶知安町北4条東1-1-63 ②☎0136-22-1245 ③8時～19時 日曜定休 ④空港から車2時間30分。JR函館本線倶知安駅から徒歩10分 ⑤事前に電話で確認

**ホームマック倶知安店** ①〒044-0045北海道虻田郡倶知安町南11条西1-46-1 ②☎0136-23-1496 ③9時30分～20時 不定休 ④空港から車2時間30分。JR函館本線倶知安駅から車5分

**ホームマック共和店** ①〒045-0031北海道岩内郡共和町梨野舞納33-3 ②☎0135-63-1496 ③9時30分～20時 不定休 ④空港から車2時間30分。JR函館本線小沢駅から車10分

### 【青森空港／八甲田・岩木山】

**KIWI&ATCスポーツ** ①〒030-0915青森県青森市小柳4-1-8 ②☎017-765-3918 ③11時（日・祝日は10時、火曜は15時）～20時 水曜定休 ④空港から車30分。JR青森駅から車10分

**アウトドアライフグリーンハウス青森店** ①〒030-8533青森県青森市緑3-9-2 サンロード青森2F ②☎017-734-5401 ③10時～20時 無休 ④青森空港から車30分。JR青森駅から市営バス約15分

**タケダスポーツ弘前店** ①〒036-8092青森県弘前市城東北4-5-5 ②☎0172-28-1533 ③10時～20時 無休 ④空港から車40分。JR弘前駅東口より徒歩25分

**スーパースポーツゼビオ弘前高田店** ①〒036-8084青森県弘前市高田5-1-1 ②☎0172-29-3100 ③10時30分（土・日・祝日は10時）～21時 無休 ④青森空港から車50分。JR奥羽本線弘前駅から車5分

### 【秋田空港／秋田駒ヶ岳】

**ホームマック広面店** ①〒010-0041秋田県秋田市広面字鍋沼63-1 ②☎018-831-3611 ③9時～20時 無休 ④空港から車40分。JR秋田駅から徒歩20分

**ICI石井スポーツ秋田店** ①〒010-1414秋田県秋田市御所野元町1-1-15 フレスポ御所野1F ②☎018-892-7291 ③10時～19時 水曜定休 ④空港から車25分。JR四ツ小屋駅から車10分

**スーパースポーツゼビオ秋田茨島店** ①〒010-0065秋田県秋田市茨島1-4-65 ②☎018-863-8001 ③10時～21時 無休 ④空港から車35分。JR羽越本線羽後牛島駅から車10分

### 【いわて花巻空港／早池峰・岩手山】

**タケダスポーツ花巻店** ①〒025-0092岩手県花巻市大通り1-583 ②☎0198-22-3933 ③10時～20時 無休 ④空港から車15分。JR花巻駅下車すぐ

**サンデー花巻店** ①〒025-0021岩手県花巻市南城10 ②☎0198-22-4560 ③7時～20時 無休 ④空港から車15分

**モンベル盛岡南店** ①〒020-0866岩手県盛岡市本宮7-1-1 イオンモール盛岡南2F ②☎019-631-1433 ③9時～22時 無休 ④空港から車1時間。JR盛岡駅からバス10分、イオン盛岡南ショッピングセンター下車  
**ICI石井スポーツ盛岡店** ①〒020-0022岩手県盛岡市大通2-8-14 MOSSビル2F ②☎019-626-2122 ③10時～20時 1/1休

### 【大館能代空港／森吉山】

**サンデー鷹巣店** ①〒018-3302秋田県北秋田市栄中綱16 ②☎0186-62-6101 ③7時～21時 無休 ④空港から車10分。JR奥羽本線・秋田内陸縦貫鉄道鷹巣駅から徒歩10分 ⑤事前に電話で確認

### 【庄内空港／鳥海山】

**とがしスポーツ** ①〒998-0852山形県酒田市こがね町1-10-4 ②☎0234-24-5255 ③10時～20時 水曜定休 ④空港から車20分

### 【山形空港／朝日・蔵王など】

**スポーツデポ山形店** ①〒990-0810山形県山形市馬見ヶ崎4-4-15 ②☎023-681-2751 ③10時～21時 不定休 ④空港から車30分。JR奥羽本線羽前千歳駅から徒歩30分  
**カスカワスポーツ本店** ①〒990-2413山形県山形市南原町2-11-1 ②☎023-642-0020 ③10時30分～20時（日・祝日は10時～19時30分）1/1休 ④空港から車30分

### 【仙台空港／蔵王・船形山など】

**スーパースポーツゼビオ名取店** ①〒981-1227宮城県名取市杜せきのした3-8-6 ②☎022-383-1851 ③10時～21時 無休 ④空港から車15分。仙台空港アクセス鉄道杜せきのした駅から徒歩5分  
**モンベル仙台店** ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町2-1-2 NOF仙台青葉通りビル1F ②☎022-216-3156 ③10時～20時 不定休 ④空港から車1時間。仙台駅から徒歩10分  
**アウトドアグッズあしの豆** ①〒980-0811宮城県仙台市青葉区一番町2-3-28 ②☎022-267-3563 ③11時～19時30分（日・祝日は19時）火曜定休 ④空港から車1時間。仙台駅から徒歩10分

### 【新潟空港／飯豊】

**アウトスポット** ①〒950-0909新潟県新潟市中央区八千代2-1-2 ビルボードプレイス4F ②☎025-244-6237 ③11時（土・日・祝日は10時）～20時無休 ④空港から車30分。JR新潟駅から徒歩10分  
**ICI石井スポーツ新潟店** ①〒950-0982新潟県新潟市中央区堀の内南1-16-52 ②☎025-241-5134 ③10時

30分～19時30分 1/1休 ④空港から車30分。JR新潟駅から徒歩15分

**WEST新潟店** ①〒950-0986新潟県新潟市中央区神道寺南2-3-26 ②☎025-241-8800 ③11時～20時（土・日・祝日は10時～19時）火曜定休 ④空港から車30分。JR新潟駅からバス15分

**WEST三条店** ①〒955-0821新潟県三条市五明241 ②☎0256-35-8228 ③11時～20時（土・日・祝日は10時～19時）火曜定休 ④空港から車50分。JR燕三条駅から車10分

**スーパースポーツゼビオ新発田店** ①〒957-0063新潟県新発田市新栄町3-3-2 ②☎0254-27-1833 ③10時30分（土・日・祝日は10時）～20時 無休 ④空港から車20分、新新バイパス新発田ICすぐ

### 【福島空港／安達太良・磐梯など】

**WILD-1郡山店** ①〒963-0201福島県郡山市大槻町針生西11-1 ②☎024-931-5180 ③10時30分（土・日・祝日は10時）～20時 火曜不定休 ④空港から車40分  
**スポーツオーソリティイオンタウン郡山店** ①〒963-8812福島県郡山市松木町2-88 ②☎024-941-7181 ③10時～21時 無休 ④空港から車30分。JR郡山駅から徒歩15分

**サトウスポーツ** ①〒962-0842福島県須賀川市宮先町63 ②☎0248-75-3603 ③9時～20時（日・祝日は19時）無休 ④空港から車15分。JR東北本線須賀川駅から徒歩15分

**文化堂スポーツ** ①〒964-0911福島県二本松市亀谷1-54 ②☎0243-23-2020 ③9時～19時30分（10～3月は～19時）不定休 ④空港から車1時間。JR二本松駅から徒歩5分

### 【茨城空港／筑波山・八溝山など】

**ナムチェバザールつくばQ't店** ①〒305-0031茨城県つくば市吾妻1-6-1 クレオスクエアQ't3F ②☎029-875-8848 ③10時～20時 無休 ④空港から車1時間10分。つくばエクスプレスつくば駅から徒歩1分  
**ジョイフル本田荒川沖店** ①〒300-0876茨城県土浦市北荒川沖町1-30 ②☎029-841-2211 ③9時～19時不定休 ④空港から車45分。JR常磐線荒川沖駅から徒歩15分

（筑波山方面は、つくばエクスプレスつくば駅周辺にも複数店舗あり。主要登山用具店一覧参照）

**WILD-1水戸店** ①〒310-0836茨城県水戸市元吉田町1779 ②☎029-248-5571 ③10時30分（土・日・祝日は10時）～20時 火曜不定休 ④空港から車40分。JR水戸駅から関東鉄道バス20分、吉田小学校前下車

**ナムチェバザール水戸店** ①〒310-0053茨城県水戸市末広町2-2-7 ②☎029-231-8848 ③11時（土・日・祝日は10時）～20時 水曜定休 ④空港から車40分。

JR水戸駅から茨城バス15分、末広町二丁目下車

### 【羽田空港／日光・尾瀬・上信越・ 奥秩父・八ヶ岳・丹沢など】

**ICI石井スポーツ大丸東京店+ici club** ①〒100-6701  
東京都千代田区丸の内1-9-1 大丸東京店11F ②☎03-  
5220-3580 ③10時～20時 木・金曜（祝日を除く）  
は21時まで ④JR東京駅八重洲北口出てすぐ

**モンベル東京京橋店** ①〒104-0031東京都中央区京橋  
3-1-1 東京スクエアガーデン1・2F ②☎03-6214-  
1861 ③11時～21時 不定休 ④JR東京駅から徒歩6  
分。東京メトロ京橋駅からすぐ

**ニッピン秋葉原登山本店** ①〒101-0021東京都千代田  
区外神田3-11-11 ②☎03-3253-1431 ③11時～19時  
30分（日・祝日は19時）第2・第3火曜定休（11～3月、  
7～8月は無休） ④JR秋葉原駅から徒歩5分

**OD BOX 本店** ①〒110-0005東京都台東区上野3-25-  
10 松坂屋パークプレイス24 1・2F ②☎03-3833-  
8636 ③10時～20時 無休 ④JR御徒町駅から徒歩2  
分

**ICI石井スポーツ 石井山寺 新宿東口ビックロ店** ①〒  
160-0022東京都新宿区新宿3-29-1 ビックロ新宿東口店  
8F ②☎03-5312-9550 ③11時～20時 ④JR新宿駅  
から徒歩5分

**好日山荘新宿東口店** ①〒160-0022東京都新宿区新宿  
3-17-4 新宿レミナビルB1 ②☎03-6380-1515 ③  
11時～21時 正月休あり ④JR新宿駅から徒歩3分

### 【富山きときと空港／北アルプス北部】

**コメリホームセンター上市店** ①〒930-0357富山県中  
新川郡上市町正印310 ②☎076-473-9296 ③9時～  
21時 無休 ④空港から車30分。富山地方鉄道相ノ木  
駅から徒歩10分 ⑤事前に電話で確認

**チロル** ①〒930-0003富山県富山市桜町1-7-23 ②  
☎076-441-6519 ③10時～19時（日・祝日は18時）  
火曜定休 ④空港から車15分。JR富山駅から徒歩3分

**スポーツのマンゾク** ①〒930-0003富山県富山市桜町  
2-4-5 ②☎076-431-4790 ③10時～20時 水曜定休  
④空港から車15分。JR富山駅から徒歩5分

**好日山荘富山豊田東店** ①〒931-8312富山県富山市豊  
田本町3-8-48 ②☎076-426-1001 ③11時～20時30  
分 正月休あり ④空港から車40分

**スーパースポーツゼビオ アピタ富山東店** ①〒930-  
0835富山県富山市上富居3-8-38 ②☎076-452-3355  
③10時（土・日・祝日は9時）～21時 不定休 ④空港  
から車30分。JR富山駅から車10分

### 【信州まつもとと空港／北アルプス南部・美ヶ原など】

**ICI石井スポーツ松本店** ①〒390-0811長野県松本市  
中央2-3-17 ②☎0263-36-3039 ③10時～20時（日・

祝日は19時）1/1休 ④空港から車25分。松本駅から  
徒歩8分

**フンリン** ①〒390-0811長野県松本市中央2-7-14 ②  
☎0263-33-3633 ③10時～19時30分（日・祝日は18  
時30分）水曜定休 ④空港から車30分。松本駅から徒  
歩10分

**佐山スポーツ** ①〒390-0811長野県松本市中央4-3-14  
②☎0263-35-1751 ③11時（月・水曜は13時）～19時  
無休 ④松本駅から徒歩15分

**カモシカスポーツ山の店・松本店** ①〒390-1242長野  
県松本市和田1478-1 ②☎0263-48-2424 ③10時30  
分～20時（土・日・祝日は19時）無休 ④空港から車  
15分。松本電鉄新村駅から車5分

**モンベルあずみの店** ①〒399-8201長野県安曇野市豊  
科南穂高1115 スワンガーデン安曇野 ②☎0263-71-  
3775 ③11時～20時 不定休 ④空港から車45分。長  
野自動車道安曇野ICからすぐ。JR大糸線豊科駅から車  
10分

**白馬ヤマトヤスポーツ** ①〒399-9301長野県北安曇郡  
白馬村北城白馬町6350 ②☎0261-72-2200 ③9時～  
19時 不定休 ④空港から車1時間45分。JR大糸線白  
馬駅から徒歩2分

**スポーツメイト・スナヤマ** ①〒389-1305長野県上水  
内郡信濃町柏原2554 ②☎026-255-2073 ③9時～20  
時 不定休 ④上信越道信濃町ICから5分。JR信越本線  
黒姫駅から徒歩3分

### 【富士山静岡空港／南アルプス南部】

**カーマホームセンター藤枝水守店** ①〒426-0005静岡  
県藤枝市水守土地区画整理地43街区1号 ②☎054-  
647-1500 ③10時～20時 1/1休 ④空港から車50分

**好日山荘静岡バルコ店** ①〒420-0852静岡県静岡市葵  
区紺屋町6-7 静岡バルコ6F ②☎054-275-0018 ③  
10時～20時 不定休 ④空港から車1時間。JR静岡駅  
から徒歩4分

**モンベル新静岡店** ①〒420-8508静岡県静岡市葵区鷹  
匠1-1-1 新静岡セノバ4F ②☎054-266-7398 ③10  
時～20時 不定休 ④空港から車1時間。JR静岡駅から  
徒歩5分

### 【小松空港／白山】

**コマツザンスポーツ** ①〒923-0803石川県小松市宝町  
9-1 ②☎0761-21-1371 ③9時～18時30分 日曜定  
休、不定休 ④JR小松駅から徒歩10分

### 【米子鬼太郎空港／大山】

**よなご山荘** ①〒683-0055鳥取県米子市富士見町  
2-149 ②☎0859-32-3601 ③9時～18時 月曜定休  
④空港から車30分。JR米子駅から徒歩10分

**ポイント米子店** ①〒683-0804鳥取県米子市米原4-5-

65 ②☎0859-22-1151 ③10時(土・日・祝日9時)～20時(日・祝日19時) 無休 ④空港から車30分。  
JR山陰本線荒島駅から徒歩10分  
**モンベル大山店** ①〒689-3318鳥取県西伯郡大山町大山115 ②☎0859-52-2511 ③10時(5～11月の土・日・祝日8時)～19時 無休 ④空港から車1時間20分。JR米子駅からバス55分、大山寺下車

### 【松山空港／石鎚山】

**アウトドアーズ コンパス** ①〒791-8013愛媛県松山市山越5-5-11 ②☎089-922-6457 ③10時～20時12/31・1/1と8月の第4月曜より4日間・火曜定休 ④空港から車15分

### 【徳島阿波おどり空港／剣山】

**ジョイン** ①〒770-0866徳島県徳島市末広2-1-119 ②☎088-625-5593 ③10時～20時(日・祝日は19時) 水曜定休 ④空港から車20分。JR徳島駅からバス10分、安宅下車

**ポイント徳島中州店** ①〒770-0856徳島県徳島市中州町3-11 ②☎088-654-9471 ③10時(土・日・祝日は9時)～20時(日・祝日は19時) 無休 ④空港から車30分。JR徳島駅からバス5分、中州下車、徒歩3分

**アレックススポーツ沖浜店** ①〒770-8052徳島県徳島市沖浜2-5 ②☎088-653-0001 ③11時(土・日・祝日は10時)～21時 ④空港から車40分。JR牟岐線二軒屋駅から徒歩15分

### 【阿蘇くまもと空港／九重・祖母・阿蘇】

**山溪** ①〒870-0003大分県大分市生石1-3-1 ②☎097-537-3333 ③10時～19時30分 1/1、9/30休 ④大分空港から車50分。大分空港からバス1時間、生石1丁目下車。JR日豊本線西大分駅から徒歩10分

**ポイント大分高城店** ①〒870-0912大分県大分市原新町18-21 ②☎097-558-8791 ③10時(土・日・祝日は9時)～20時(日・祝日は19時) 無休 ④大分空港から車1時間。JR日豊線高城駅から徒歩5分

**スポーツデポ大分店** ①〒870-1155大分県大分市玉沢755-1トキハわさだタウン内 ②☎097-542-7910 ③10時～21時 無休 ④空港から車1時間半

**法華院温泉山荘** ①〒878-0202大分県竹田市久住町有氏1778-9 ②☎090-4980-2810 ③通年 ④九重山群坊ガツル(宿泊施設情報P193参照)

**山の店 シェルバ熊本本店** ①〒862-0975熊本県熊本市中央区新屋敷1-14-30 ②☎096-362-9585 ③10時～19時30分 無休 ④空港から車30分。熊本市電幹線九品寺交差点下車

### 【宮崎空港／高千穂など】

**ポイント南宮崎ハイバス店** ①〒880-0927宮崎県宮崎

市源藤町葉山254 ②☎0985-54-1641 ③10時(土・日・祝日は9時)～20時(日・祝日は19時) 無休 ④空港から車20分。宮崎バスターミナルからバス15分、テレビ宮崎下車

**スーパースポーツゼビオ宮崎店** ①〒880-0905宮崎県宮崎市中村西3-4-14 ②☎0985-52-8085 ③10時～21時 無休 ④空港から車15分。JR日豊線南宮崎駅から徒歩10分、イエローハットシティ2F

### 【鹿児島空港／開聞岳・霧島・宮之浦岳など】

**好日山荘マルヤガーデンス鹿児島店** ①〒892-0826鹿児島県鹿児島市呉服町6-5 マルヤガーデンス3F ②☎099-805-0124 ③10時～20時 不定休 ④空港から車50分。JR鹿児島駅から徒歩20分

**ニシムタ指宿店** ①〒891-0403鹿児島県指宿市十二町4088 ②☎0993-22-1520 ③10時～23時 無休 ④空港からバス1時間40分。JR指宿枕崎線指宿駅から車7分

### 【屋久島空港／宮之浦岳】

**屋久島空港売店** ①〒891-4207鹿児島県熊毛郡屋久島町小瀬田310-1 ②☎0997-43-5040 ③8時30分～18時 無休 ④空港内 ⑤予約取置き可

**屋久島観光センター** ①〒891-4205鹿児島県熊毛郡屋久島町宮之浦799 ②☎0997-42-0091 ③8時～19時 無休 ④空港からバス21分、宮之浦港入口下車。宮之浦港から徒歩7分

**ナカガワスポーツ** ①〒891-4205鹿児島県熊毛郡屋久島町宮之浦421-6 ②☎0997-42-0341 ③9時～19時 水曜不定休 HPを確認のこと ④空港からバス19分、宮之浦下車。宮之浦港から徒歩10分

**山岳太郎ショップ** ①〒891-4311鹿児島県熊毛郡屋久島町安房410-8 ②☎0997-49-7112 ③9時～18時30分 不定休 ④空港からバス15分、合同庁舎前下車

登山技術、撮影技術、機材をフルに活かした類の無い剣岳の写真集！



## 剣 TSURUGI 志水哲也／写真

これまで身につけてきた登山技術と撮影技術、そして撮影機材の能力をフルに活かして、岩稜岩峰各所での取材やビバークを重ねて撮影された類の無い剣の姿。

●本体各 3700 円＋税 ●B4 変判 (250×297 ミリ) ●96 頁

秀峰・利尻山の深奥に迫る写真家、本間晶子初めての写真集！

## RISHIRI Episode-1 本間晶子／写真

険しくも優美な山容をもって登山者の心を魅了する秀峰・利尻山。厳しい氷雪の表情から、命わきかえる夏の風景、また、バリエーションルートからの作品もふくめて、利尻山の魅力を表現。

●本体 3500 円＋税 ●A4 判 ●80 頁

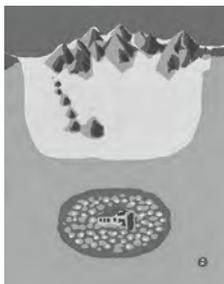


畦地ファン待望の版画集！

## 畦地梅太郎版画集『山男』

近年、再評価が著しい版画家・畦地梅太郎。代表的連作「山男」を中心に、山岳風景の秀作やめずらしい作品も加え、コンパクトなサイズでお求めやすい価格ながら、畦地作品の魅力がぎっしりつまった版画集です。

●本体各 1500 円＋税 ●四六変判 (178×128 ミリ) ●96 頁



山と溪谷社

●掲載書籍はお近くの書店でお求めください。主なオンライン書店でもお求めいただけます。



おかげさまで**16周年!**  
**アルプスエンタープライズは**  
**皆様と共に歩んでまいります!**



## 登山者に**クラブアルプスの山旅が** **選ばれる理由!**

- ✓ 少人数で**歩ける!**
- ✓ 列車利用が多いから、**楽!**
- ✓ 現地集合・解散**OK!**
- ✓ 直前でも申し込み**OK!**
- ✓ スタッフが**親切!**
- ✓ グループの安心感と旅行会社の  
 利便性を**併せ持つ!**



登山専門の旅行社だから  
 北海道から沖縄まで  
 あらゆる山を網羅クラブアルプスなら  
 あなたの行きたい山が必ず見つかります

- \*日本百名山
- \*日本二百名山
- \*日本三百名山
- \*花の百名山
- \*関東百名山
- \*山梨百名山
- \*群馬百名山
- \*栃木百名山
- \*会津百名山
- \*信州百名山
- \*佐渡の花旅
- \*北海道の花旅
- \*日本の島旅
- \*世界遺産の山

アルプスエンタープライズ

検索

→→→→→パンフレットの一部は「山と溪谷」1月号208ページにも掲載しておりますので、併せてご覧下さい。

旅行企画・実施 東京都知事登録旅行業務2-4578号 (社)全国旅行業協会保証社員 ALPS-ENTERPRISE CO.,LTD



株式会社 **アルプスエンタープライズ**

http://www.alps-enterprise.co.jp E-mail:info@alps-enterprise.co.jp

〒102-0076 東京都千代田区五番町2番地 番町パレスビル204号

TEL.03-3556-6441 FAX.03-3556-6442

営業時間:9:30~18:00(土曜14:00まで)日・祝休み

旅行企画・実施

東京都知事登録旅行業務2-4578号

(社)全国旅行業協会保証社員

ALPS-ENTERPRISE CO.,LTD

総合旅行業取扱管理者:岡本功

JR.東京メトロ.都営市ヶ谷駅から

徒歩約3分

**朝日旅行 東京支店** ①〒108-8308東京都港区三田3-13-12 MTビル ☎03-6858-9822 ②中国、台湾、韓国、ネパール、東南アジア、中近東、アフリカ、北米、中南米、ヨーロッパ、オセアニアなど世界各地 ③第一種97号 ④宮嶋博 ⑤自社 ⑥ホームページから

**アドベンチャーガイドズ** ①〒102-0072東京都千代田区飯田橋4-5-4 山和ビル3F ☎03-5215-2155 ☎03-3288-3211 ②ヨーロッパ・アルプス、ネパール、アフリカ、南米、東南アジアなど ③第一種1713号 ④古谷聡紀 ⑤自社 ⑥info@adventure-guides.co.jp

**アトラストレック 東京本社** ①〒160-0008東京都新宿区三栄町25 三栄ハウス202 ☎03-3341-0030 ☎03-3341-9200 ②日本国内、ヨーロッパ・アルプス、ヒマラヤ各地、キリマンジャロ、北米、メキシコ、南米、南極、ニュージーランド、カナダ、パプアニューギニアなど各山岳全般 ③第一種1167号 ④館野淳子 ⑤自社 ⑥info@atlastrek.co.jp

**アトラストレック 大阪支店** ①〒530-0012大阪府大阪市北区芝田2-8-7八木ビル4F ☎06-6147-8031 ☎06-6147-8032 ②東京に同じ ③第一種1167号 ④上武美智 ⑤自社 ⑥info@atlastrek.co.jp

**アトラストレック 梅田営業所** ①〒530-0001大阪府大阪市北区大深町3-1 グランフロント大阪 北館5F 好日山荘グランフロント大阪店内 ☎06-6485-7355 ☎06-6485-7353 ②東京に同じ ③第一種1167号 ④荒木研一 ⑤自社 ⑥info@atlastrek.co.jp

**アドベンチャーロード** ①〒110-0005東京都台東区上野5-23-8 大八ビル2F ☎03-5812-4971 ☎03-5812-4972 ②ネパール、ヒマラヤ、インド、キナバル、ヨーロッパ、アルプス、アメリカ西部国立公園、アラスカ、ニュージーランド、台湾、ペルー、パタゴニア、モンゴル、カナダ、タイ、ベトナム ③第三種3903号 ④前谷東雄 ⑤手配旅行専門 ⑥office@advroad.co.jp

**アルパインツアーサービス 東京本社** ①〒105-0003東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海ビル4F ☎03-3503-1911 ☎03-3508-2529 ②ヨーロッパ・アルプス、ネパール・ヒマラヤ、カラコルム、中国、チベット、ニュージーランド、カナダ、アラスカ・米本土、キリマンジャロ、インド、ブータン、オーストラリア、メキシコ、中南米、パプアニューギニア、南極、ハワイ、東南アジアほか世界各地、日本各地の登山、ヤマケイ登山教室など ③第一種490号 ④亀田広明 ⑤自社 ⑥info@alpine-tour.com

**アルパインツアーサービス 仙台サービスステーション** ①東京本社への電話転送サービス（市内料金） ☎022-

265-4611

**アルパインツアーサービス 名古屋** ①〒450-0002愛知県名古屋市中村区名駅3-23-2 第3千福ビル3F ☎052-581-3211 ☎052-561-8338 ②東京本社に同じ ③第一種490号 ④中川元宏 ⑤自社 ⑥info@alpine-tour.com

**アルパインツアーサービス 大阪** ①〒550-0003大阪府大阪市西区京町堀1-4-3 TCF肥後橋ビル2F ☎06-6444-3033 ☎06-6444-3032 ②東京本社に同じ ③第一種490号 ④大島義広 ⑤自社 ⑥osaka@alpine-tour.com

**アルパインツアーサービス 広島サービスステーション** ①大阪支店への電話転送サービス（市内料金） ☎082-542-1660

**アルパインツアーサービス ネイチャリングツアー事業部** ①〒105-0003東京都港区西新橋2-8-11 第7東洋海ビル4F ☎03-3503-2611 ☎03-3503-2613 ②ヨーロッパ、ロシア、中国、アジア、北米、中南米、アフリカなど世界各地の固有の自然、フラワーウォッチング、バードウォッチング、ネイチャーツアー、撮影ツアー、日本国内の「花の観察会」「鳥の観察会」など ③第一種490号 ④日比彰 ⑤自社 ⑥info-nature@alpine-tour.com

**アルパインツアーサービス 福岡** ①〒810-0073福岡県福岡市中央区鶴橋1-2-8 セントラルビル5F ☎092-715-1557 ☎092-715-0826 ②東京本社に同じ ③第一種490号 ④渡部秀樹 ⑤自社 ⑥fukuoka@alpine-tour.com

**アルプスウェイ／フェロートラベル 東京本社** ①〒150-0043東京都渋谷区道玄坂2-16-8 ビジネスヴィップ渋谷ビル4F ☎03-5489-9541 ☎03-5489-6300 ②スイス、イタリア（ドロミテ、ヴァッレ・オオスタ）、オーストリアなどヨーロッパ、カナディアン・ロッキーなど北米、南米、海外スキー ③第一種664号 ④澤宏太郎 ⑤自社 ⑥ホームページから

**アルプスウェイ／フェロートラベル 名古屋営業所** ①〒450-0002名古屋市中村区名駅3-16-22 名古屋ダイヤビル1号館6F ☎052-569-1071 ☎052-569-1080 ②東京本社に同じ ③第一種664号 ④森下雅史 ⑤自社 ⑥ホームページから

**アルプスウェイ／フェロートラベル 大阪支店** ①〒530-0002大阪府大阪市北区曽根崎新地2-3-13 若杉大阪駅前ビル6F ☎06-6347-8984 ☎06-6347-8986 ②東京本社に同じ ③第一種664号 ④足立真子 ⑤自社 ⑥ホームページから

**アルプスエンタープライズ** ①〒102-0076東京都千代田区五番町2番町パレスビル204 ☎03-3556-6441 ②ネパール、チベット、モンゴル、インド、ブータン、ミャンマー、台湾、中国、カムチャツカ、スペイン・ピレネー、カナダ、アラスカ、ハワイ、コスタリカ、キリマンジャロ、ニュージーランド、南極、北極、日本国内の登山・ハイキング・エコツアー・フラワーウォッチング ③第二種4578号 ④岡本功 ⑥ホームページから

**ウェック・トレック** ①〒105-0004東京都港区新橋6-22-8 尾島ビル5階 ☎03-3437-8848 ②チベット、ネパール、インド、パキスタン、ブータン、ミャンマー、マレーシア、インドネシア、台湾、韓国、ロシア、ヨーロッパ、アフリカ、北米、南米、ハワイ、極地など ③第一種1662号 ④古野淳 ⑤自社 ⑥info@everest.co.jp

**エイチ・アイ・エス エコツアーデスク** ①〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷5-33-8 サウスゲート新宿ビル1F ☎0570-05-2300 ②キナバル山、スイス、ハワイ、ネパール、ニュージーランド、カナダ、日本国内（屋久島、利尻、富士山等）、その他国内、海外エコツアー ③第一種724号 ④鮫島卓 ⑤自社 ⑥t-ecotourism@his-world.co.jp

**風の旅行社** ①〒165-0026東京都中野区新井2-30-4 IFOビル6F ☎0120-987-553 ☎03-3228-5173 ②03-3228-5174 ②ネパール、チベット、ブータン、モンゴル、ミャンマー、カンボジア、ラオス、ウズベキスタン、キルギス、中国シルクロード、モロッコ、南米（ペルーアンデス、パタゴニア）、グアテマラ、日本国内 ③第一種1382号 ④原優二 ⑤自社 ⑥info@kaze-travel.co.jp

**クラブツーリズム「世界をあるく」** ①〒160-8308東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング9F ☎03-5323-6865 ②03-5323-6790 ②ヨーロッパ・アルプス、カナダ、アメリカの国立公園、ニュージーランド、ネパール、キリマンジャロなど世界各地 ③第一種1693号 ④古田島俊輔 ⑤自社 ⑥aruku.sekai@club-tourism.co.jp

**西遊旅行 東京本社** ①〒101-0051東京都千代田区神田神保町2-13-1 西遊ビル ☎03-3237-1391 ②03-3237-1396 ②中国、東南アジア、中央アジア、インド、ネパール、パキスタン、ブータン、中近東、アフリカ、ヨーロッパ、北米、中南米など ③第一種607号 ④高橋真理子、奥井雅一 ⑤自社 ⑥mail@saiyu.co.jp

**西遊旅行 大阪支社** ①〒530-0051大阪府大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル4F ☎06-6367-1391 ②06-6367-1966 ②東京本社に同じ ③第一種607号 ④米谷健吾 ⑤自社 ⑥mail@saiyu.co.jp

**Saiyu Nepal Trekking & Expedition Pvt.Ltd. (西遊ネパール)** ①TUKUCHA MARG, House No.351,

KATHMANDU NEPAL ☎977-1-4430967 ②ネパール ③114630/070/071 ④カルマ・シェルパ Karma Sherpa ⑥mail@saiyunepal.com

**ジスコ・ボルネオ旅行社** ①〒101-0044東京都千代田区鍛冶町2-10-7-7F ☎03-5295-1116 ②03-5295-0255 ②キナバル登山、ボルネオ島全般のネイチャーツアー ③第一種1707号 ④東野悟 ⑤自社 ⑥nature@borneotravel.co.jp

**ジャパンネットワークツアー** ①〒103-0083東京都江戸川区中葛西8-23-5 第2宇田川ビル302 ☎03-5659-1138 ②03-5676-1182 ②アフリカ、アラスカ、モンゴル、インド、モーリシャス、セイシェル、トルコなど各地 ③第一種1108号 ④小野芳司 ⑤自社 ⑥ホームページから

**道祖神** ①〒108-0014東京都港区芝5-13-18 M.T.Cビル9F ☎0120-184-922 ②03-3455-2442 ②アフリカ大陸全域 ③第一種757号 ④藤井健至 ⑤自社 ⑥info@doshoshin.com

**トラベルギャラリー 旅の本棚 本社営業所 (大阪)** ①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル15F ☎06-6456-4133 ②06-6456-4880 ②ヨーロッパ、アジア、中近東、アフリカ、北米、中南米、ハワイ、オセアニアへのハイキングツアー、ネイチャーウォークなど、日本全国のハイキング、ネイチャーウォークなど ③第一種1493号 ④足立曜子 ⑤自社 ⑥tabihon@t-gallery.co.jp

**トラベルギャラリー 旅の本棚 東京営業所** ①〒160-0022東京都新宿区新宿6-28-8 ラ・ベルティ新宿10階 ☎03-6380-2371 ②03-6380-2377 ②大阪本社に同じ ③第一種1493号 ④高木美和子 ⑤自社 ⑥tabihon@t-gallery.co.jp

**トラベルギャラリー 旅の本棚 福岡営業所** ①〒812-0011福岡県福岡市博多区博多駅前3-19-14 ビーエスビル博多5F ☎092-292-1029 ②092-292-1027 ②大阪本社に同じ ③第一種1493号 ④諸岡慶太郎 ⑤自社 ⑥tabihon@t-gallery.co.jp

**ヒマラヤ観光開発** ①〒105-0004東京都港区新橋3-26-3 会計ビル5F ☎03-3574-9292 ②03-3574-6957 ②ネパール、ブータン、中国、チベット、ヨーロッパ・アルプス、アラスカ、南米など、世界各地の山旅 ③第一種1014号 ④堀内俊秀 ⑤自社 ⑥info@himalaya-kanko.co.jp

**毎日新聞旅行** ①〒100-0003東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル内 ☎03-3212-1831 (海外) ☎03-3216-5341 (国内) ☎03-3216-5346 (夏～秋山直通バス) ☎03-3211-8654 (店舗) ②03-3214-2540 (資料請求専用) ②ネパール、中国、中央アジア、東南アジア、ヨーロッパ、北米、南米、オセアニアなど世界各地、日本国内 ③第一種1280号 ④堂本暁生 ⑤自社 ⑥ホームページから (資料請求用)

### マウンテントラベル(ヒマラヤ観光開発)大阪支店

①〒530-0001大阪府大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5F3号 ☎06-6346-0460 06-6346-0465  
②東京に同じ ③第一種1014号 ④佐野治郎 ⑤自社  
⑥him-osa@qa2.so-net.ne.jp

**ユーラシア旅行社** ①〒102-8642東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館4F ☎03-3265-1691 03-3239-8638 ②ヨーロッパ、ロシア、ネパール、モンゴル、中国、中近東、オセアニア、北米、中南米など世界各地 ③第一種975号 ④太田優子、福永智之 ⑤自社  
⑥ホームページから

**郵船トラベル 東京本社** ①〒101-8422東京都千代田区神田神保町2-2 波多野ビル9F ☎0120-819-215 03-5213-6230 03-5213-6231 ②カナディアン・ロッキー、ヨーロッパ・アルプス、ニュージーランド、ネパール、中国、ハワイ、オーストラリア・タスマニア、コタキナバルほか ③第一種1267号 ④宮本秀文 ⑤自社 ⑥trb@ytk.co.jp

**りんゆう観光** ①〒060-0909北海道札幌市東区北9条東2丁目 ☎011-711-7106 011-731-1456 ②ネパール・ヒマラヤ、カナディアンロッキー、ニュージーランド、ヨーロッパ・アルプス、中国、キナバルなど世界各地、本州・北海道など国内の山域 ③第一種923号

④植田拓史 ⑤自社 ⑥travel@rinyu.jp

**ロシア旅行社** ①〒102-0076東京都千代田区五番町5-1 第8田中ビル 5F ☎03-3238-9101 03-3238-9110 ②ロシア、旧ソ連、モンゴル、中国、東ヨーロッパ ③第一種98号 ④中出政保 ⑤自社 ⑥info@russia.co.jp

**ワールド航空サービス** ①〒100-0006東京都千代田区有楽町1-5-1 日比谷マリンビル ☎03-3217-0111 03-3217-0120 ②ネパール・ヒマラヤ、ニュージーランド、スイス・アルプス、カナダ、フィンランドなど世界各地のハイキング、秘境、遺跡旅行など ③第一種201号 ④深澤義博 ⑤自社

**ワイルド・ナビゲーション** ①〒150-0021東京都渋谷区恵比寿西2-7-10 えびす第3ビル9F ☎03-5784-3980 03-5784-3981 ②カナダ、アラスカ、ヨーロッパ・アルプス、南米、インド、ヒマラヤ、タンザニアなど ③第一種1753号 ④宮田義明 ⑤自社 ⑥ホームページから

## オールカラーでたどる世界の登山史

# 世界の山岳大百科

英国山岳会・英国王立地理学協会 / 編

英国山岳会・英国王立地理学協会所蔵の貴重な視覚素材を駆使して、人と山が織りなす壮大なドラマを、オールカラーの紙面に描いた大作。氷河時代から現代までの人と山の関わりや、各時代を代表する登山家たちの姿をビジュアルで解説。登山に関わるすべての方の蔵書にふさわしい1冊。

【主な内容】 第I章：初期の登山者（生きるために登る／山の持つ意味／山とキリスト教） 第II章：科学と芸術のための登山（自然科学の新しい分野／文芸の高み／初登頂者たち） 第III章：登山の黄金時代（登山ブーム／冒険の代償／女性のためのお楽しみ／近代アルピニズムの誕生） 第IV章：アルプスを越えて（大山脈ヒマラヤに挑む／新世界の登山／日本の登山） 第V章：巨峰の征服（地球最大のショー／“封筒の裏書で十分”／ヒマラヤ黄金時代） 第VI章：極限を求めて（北壁／暗黙のルール／女性登山家たち／軽装備で素早く登る） ■山の肖像／■山の生活／■登山用具の革新／■山の体験

●定価：本体 9800 円＋税 ●B4 変判 ●360 ページ

山と溪谷社



## 国内旅行傷害保険

1回の山行ごとに申し込み、登山期間中だけ保険を契約する場合には、多くの保険会社で扱っている国内旅行総合保険に加入することになる。このタイプはガイド登山やツアー登山でもよく利用されている。

表A・表Bはモンベルが販売している短期補償型の保険で、ウェブサイトでの申し込み専用となっている。手軽で便利だが、凍傷や高山病は補償対象外などの注意点をしっかりと把握しておきたい。

## 一般登山・ハイキング対象の保険

無雪期に一般コースしか歩かない人のための保険。ピッケル、アイゼン、ロープなどを使用する「山岳登攀」は適用外になる。また、登山地図に破線で書かれた難コースや、薄い踏み跡をたどるヤブ山縦走なども補償の対象外となっていることが多い。

この保険は普通傷害保険に救済者費用補償を加えたものが基本になっており、遭難して民間救助ヘリや救助隊が出動した場合に、その費用が支払われる。「山岳登攀」用の保険にくらべて全体に補償金額が高く、賠償責任保険も加えるなど有利な内容になっている。

## 「山岳登攀」対象の保険

山岳保険という「山岳登攀」とは、岩登り・沢登り・雪山登山のように危険度の高い登山形態のこと。このような登山をする人は、「山岳登攀」対象の保険を選択しなくてはならない。「山岳登攀」用の保険は、死亡・後遺障害保険と遭難捜索費用保険が含まれており、入院・通院保険、個人賠償責任保険を含めるかどうか、その金額をどの程度にするかなどによって、各種のタイプが用意されている。現在は「山岳登攀」に限定せず、ハイキング・一般登山も含めてオールラウンドに補償するタイプが多い。

表A モンベル野あそび保険

プラン名	SA02	SB02	MA02	MB02
補償期間	1泊2日まで		3泊4日まで	
救済者費用等	300万円	300万円	300万円	300万円
死亡・後遺障害	519.6万円	316.9万円	334.2万円	173.7万円
入院（日額）	7500円	3500円	4000円	2500円
個人賠償責任	1億円	1億円	1億円	1億円
携行品	10万円	—	10万円	—
保険料	500円	250円	500円	250円
主な特徴	国内でのトレッキング、サイクリング、ゲレンデスキーなど、アウトドア活動中の事故によるケガなどの補償、持ち物の盗難や破損、遭難または事故発生時の救済費用、他人にケガをさせてしまったときの賠償費用などを補償する。ただし靴擦れ、凍傷、高山病などは補償の対象とならない。ウェブサイト(hoken.montbell.jp)からの申込み専用で、出発当日でもスピーディに手続きできる。上記以外に6泊7日プランもある。			
問合せ先	モンベル・アウトドア・チャレンジ ☎0120-936-007（携帯から） ☎06-6538-0208			

## 山岳団体が扱う補償制度

日本山岳協会、東京都山岳連盟、日本勤労者山岳連盟では、以前から山岳遭難共済や遭対基金のような互助制度を設けてきた歴史がある。2008年の改正保険業法の施行により、これらの制度は「保険」や「共済」としては存続できなくなった。しかし、現在でも遭難時に備える独自の補償制度が工夫され維持されている。保険料に相当する会費などが安いのが特徴である。よく調べたうえで契約を検討するとよい。

## 【山岳遭難で支払われる保険金】

**死亡・後遺障害** 不慮の事故によるケガのため、一定期間内に死亡または後遺障害を生じた場合、保険金が支払われる。ただし、山岳登攀中の事故による死亡・後遺障害に対しては、山岳登攀を対象としない保険（ハイキング保険など）では補償されない。

**遭難・捜索費用** 岩登り、沢登り、ヤブ山、雪山登山、アイスクライミング、バックカントリーなどを対象に、不慮の事故による遭難時の捜索・救助費用が補償される。海外登山は対象になっていない場合がほとんど。

**救済者費用** ピッケル、アイゼン、ロープなどを使用しない無雪期の一般登山やハイキングを対象に、不慮の事故による遭難時の捜索・救助費用が補償される。無雪期でも雪渓上の部分は補償の対象にならない。また登山地図上に難路（破線記号など）と明記されているコースも、対象にならない場合がある。

**個人賠償責任** 他人にけがをさせたり、他人のものを壊したり、法律上の賠償責任が生じたとき、賠償金額の全部または一部が補償される。

**携行品損害** 住宅外において、携行している身の回り品を、偶然の事故により壊したり盗まれたりしたときなど、その損害額が補償される。

表B モンベル山行保険

プラン名	SD02	SF02	MD02	MF02
補償期間	1泊2日まで		3泊4日まで	
遭難・捜索費用	100万円	50万円	100万円	50万円
救済者費用等	300万円	300万円	300万円	300万円
死亡・後遺障害	263.1万円	202.9万円	115.4万円	107.2万円
入院（日額）	2000円	—	1500円	—
個人賠償責任	1億円	1億円	1億円	1億円
携行品	10万円	—	10万円	—
保険料	2000円	1000円	2000円	1000円
主な特徴	国内でのピッケル、アイゼン、ロープ、ハンマーなどの用具を使用した本格的な山岳登攀や、登攀用具を必要とする山岳スキーなどを対象に、ケガや持ち物の被害、遭難時の捜索・救助活動にかかった費用まで補償する。ただし靴擦れ、凍傷、高山病などは補償の対象とならない。ウェブサイト(hoken.montbell.jp)からの申込み専用。上記以外に6泊7日プランもある。			
問合せ先	表Aに同じ			

表① 日本山岳救助機構 (JRO) の山岳遭難対策制度 (会員/カバレッジ制度)

カバレッジ (補填) の対象となる費用	費用の種類	補填金額と費用の内容	主な特徴
	遭難捜索・救助費用実費補填金	330万円 (下記臨時費用を含む) までの実費 ・救助隊日当・交通費 (ヘリ代含む) ・消耗品代・宿泊費・食費	
臨時費用	遺体搬送費 20万円限度の実費 駆けつけ費用 5万円限度の実費 ・家族や関係者が山麓等に駆けつける費用 謝礼費用 1機関に対し5000円限度の実費 (ただし10機関が限度)		
対象となる山行・地域	ハイキングから雪山登攀まで山行スタイルを問わない。また年齢を問わない。日本国内のみを対象とし、海外山行は対象としない。		
病気等による遭難	山行中の発病は100%対象とする。ただし既往症や持病によるものは削減される場合がある。疲労や日程遅れなどは対象とならない。		
対象期間	入会日から1年間 (以後継続可能)		
入会時金等	入会金2000円 [税別] + 年会費2000円 [税別] (郵便振込またはwebで支払う)		
継続時金等	1人1年間2000円 [税別] + 事後分担金 (700~1500円の見込み) (届け出た指定金融機関口座から支払う)		
会費の割引等	家族割引・団体割引 (10名以上) あり		
問合せ先	日本山岳救助機構 (JRO) 事務センター/セブンエー (委託先) ☎042-669-5330 ☎0120-359-260 ✉info@e7a.jp www.sangakujro.com その他表③に同じ		

表② 日本勤労者山岳連盟の労山新特別基金 (第二種基金個人)

寄付金	1口1000円×10口まで	5口5000円加入の場合	(見舞金制度による交付例)
死亡・行方不明	200倍補償	100万円	30万円
後遺障害	200倍補償	100万円	重度の後遺症30万円
捜索救助費用	300倍補償 (初年度)	150万円	—
入院 (日額)	入院日数 (3~210日) により交付	4000円	入院3日以上10万円
通院 (日額)	通院日数 (3~50日) により交付	2000円	通院20日以上10万円
主な特徴	日本勤労者山岳連盟に加盟している団体に所属する者 (労山会員) が加入できる制度。寄付金は1000円 (1口) 以上任意に選べる。所属団体に登山計画書を提出した山行にのみ適用され、捜索救助費用は加入年数によって交付率が上がる (最高400倍)。高山病、日射病、凍傷などの疾病、人工壁 (計画書提出は不要)、海外登山、トレッキング中の事故でも交付される。ハイキングなどの軽登山は通常の3倍の交付率。遭難救助中の二重遭難は5倍の交付率となる。加入者をリーダーとする団体主催の公開山行で、労山会員以外の参加者が事故に遭った場合には見舞金が交付される。 (注) 上記のほか「第二種基金団体」(団体登録1口2000円×5口まで、入通院交付のみ)、「第一種基金」(団体対象の積立・貸付制度) の種類がある。		
問合せ先	労山新特別基金制度運営委員会 ☎03-3260-6331 ☎03-3235-4324 ✉kikin@jwaf.jp		

表③ 日本山岳協会の山岳遭難・捜索保険 (登山コース)

タイプ名	1S	S	1B	B	1C	C	1D	D
死亡・後遺障害	100万円	100万円	150万円	150万円	200万円	200万円	300万円	300万円
遭難捜索費用	100万円	100万円	150万円	150万円	200万円	200万円	300万円	300万円
入院 (日額)	1000円	—	1000円	—	1500円	—	2000円	—
手術	○	—	○	—	○	—	○	—
通院 (日額)	600円	—	600円	—	900円	—	1200円	—
個人賠償責任	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
保険料	6660円	3970円	8410円	5720円	1万1490円	7460円	1万6330円	1万950円
共済会費	1000円	1000円	1000円	1000円	1000円	1000円	1000円	1000円
合計金額	7660円	4970円	9410円	6720円	1万2490円	8460円	1万7330円	1万1950円
主な特徴	だれでも加入できる山岳遭難捜索保険。ピッケル、アイゼン、ロープ、ハンマーなどの登山用具を使用する山行、ロッククライミング (スポーツクライミングを含む) など特殊な技術と装備を要する山岳登攀も対象とする。遭難捜索費用保険金は、遭難事故とみなせば、疾病が原因でも支払い対象となる。上記以外に1E・Eタイプ (死亡・後遺障害、遭難捜索費用500万円) があり、それぞれ個人賠償責任の補償を除いたタイプもある。加入資格は日本山岳協会山岳共済会の会員であること。山岳共済会は年会費1人1000円 (高校生500円) で、個人・団体を問わず加入できる。募集は2月中旬から年1回だが、途中加入も受け付ける。救助隊の派遣など急を要する場合には、捜索救助費用が仮払いとして迅速に支払われる制度がある。上記は職種別A (事務系会社員など) 対象のもの。職種別B (農林業、建設業、バス・タクシー運転手など) および海外登山については下記に問い合わせること。							
問合せ先	山岳共済事務センター ☎03-5958-3396 ☎03-5958-3397 ✉sangakukyousai@mdb.ocn.ne.jp sangakukyousai.com							

表④ 日本山岳協会の山岳遭難・捜索保険（ハイキングコース）

タイプ名	I	II	III	主な特徴
死亡・後遺障害	150万円	250万円	300万円	初心者でも可能な普通の登山が対象で、ピッケル、アイゼン、ロープなどを使用する登山やロッククライミング、冬山登山は支払い対象外。救護者費用は疾病が原因となる捜索費用は補償の対象外となる。屋内でのクライミング、屋外の人工壁でのクライミング、ボルダリングは補償対象となる。加入資格・募集期間は登山コースと同じ。左は職種級別A（事務系会社員など）対象のもの。職種級別B（事務系以外）は問い合わせること。
救護者費用	300万円	300万円	500万円	
入院（日額）	2000円	4000円	5000円	
手術	○	○	○	
通院（日額）	—	1500円	2500円	
個人賠償責任	1億円	1億円	1億円	
保険料	2240円	5900円	8180円	
共済会会費	1000円	1000円	1000円	
合計金額	3240円	6900円	9180円	
問合せ先	表③と同じ			

表⑤ ALL保険プラザの「個人加入できる山岳保険」

内容	基本プラン		標準プラン		安心プラン
	A	B	C	D	
コース	A		B		D
遭難捜索費用	100万円	100万円	100万円	200万円	
死亡・後遺障害	139.8万円	137.5万円	173.4万円	198.6万円	
入院（日額）	—	1000円	2000円	2000円	
手術	—	入院中の手術：入院保険金日額の10倍 入院中以外の手術：入院保険金日額の5倍			
個人賠償責任	オプション1億円（保険料一時払）+9200円				
保険料（一時払）	8000円	1万円	1万3000円	1万8000円	
主な特徴	加入者数約2000人。アイガー北壁ダイレクトルート初登者のベテラン・天野博文氏が所属する代理店ALL保険プラザ（旧・千代田保険センター）が取り扱い、40年の実績を誇る山岳保険。アイゼン、ピッケル、ザイルなどの登山用具を使用する山登り、積雪期の登山または特殊技術を要する沢登りなどを含む「山岳遭難」中に受けた傷害事故や遭難事故に対して遭難捜索費用を補償し、死亡したり障害を負った場合に保険金が支払われる。死亡・後遺障害・入院保険金については日常生活上の傷害事故も補償する。後遺障害保険金額は障害の程度に応じて4~100%の補償額となる。上記以外にも各種プランあり。電話連絡の際、「山と溪谷・山の便利帳を見た」と伝えて資料請求のこと。				
問合せ先	ALL保険プラザ ☎0570-040-999 ☎03-3388-3823 担当：平井・佐藤・天野				

表⑥ やまきふ共済会の山岳保険制度

区分	登山計画書の作成通知 “なし”	登山計画書の作成通知 “あり”	主な特徴
救護者費用	500万円	500万円	山岳遭難発生時の救護者費用、遭難捜索費用に特化した山岳保険制度。入会と同時に救護者費用保険の補償がスタート。遭難時の民間ヘリや民間救助隊の捜索救助費用、親族が現地へ駆けつける費用などをカバーし、国内だけでなく海外登山・トレッキングも対象となる。以上の救護者費用補償は、病気、道迷いによる遭難や、雪山登山、クライミング、バックカントリーは対象外となるが、登山計画書を作成して所定の手続きをとれば、追加負担なしで国内すべての遭難事故に補償対象が拡大される。具体的には、登山計画書は通常の方法で現地の警察などへ提出し、やまきふ共済会のウェブまたは電話・FAXでその提出先、登山開始日、登山終了日などを通知すればよい。PCやスマホからすぐに入会できて補償がスタートするので、急な山行計画にも対応可能。また、年会費4000円（1人・1年間）の一部は、各地の遭難対策活動や登山道整備などの費用への寄付金にあてられる。今後、会員の増加とともに寄付対象も拡大していく予定。
遭難捜索費用	—	—	
死亡・後遺障害	—	—	
入院・通院費用	—	—	
賠償金費用	—	—	
保険期間	1年	1年	
年会費	4000円	4000円	
補償対象となる遭難原因	国内・国外における、滑落、転落、転倒、落石、雪崩、落雷などによる偶然な遭難事故	左記に加えて、国内における、疲労、病気、道迷いなどによる遭難事故も含まれる	
補償対象となる活動内容	国内・国外における、ハイキング、ゲレンデスキー、溪流釣り、写真撮影（無雪期・一般コース上）、山菜採りなど	左記に加えて、国内における、ピッケル等の登山用具を使用した山岳登攀、クライミング、雪山登山、バックカントリーでの諸活動も含まれる	
問合せ先	一般社団法人山岳寄付基金 ☎0120-223-955 www.yamakifu.or.jp		

表⑦ 日本費用補償少額短期保険のレスキュー費用保険		
種類	レスキュー費用保険	主な特徴
捜索・救助費用	300万円を限度に支払う (加入者1名につき1年間)	遭難の捜索・救助費用のみに特化した保険。警察により遭難と認定され、捜索・救助活動にかかった対人費用、対物費用、ヘリコプター運航にかかった費用に対して保険金が支払われる。死亡、入・通院、賠償責任に対する補償はない。登山をはじめハイキング、スキー、スノーボード、溪流釣りなど、日本国内における野外活動すべてが対象（海での活動は除く）。病気、疲労、道迷い、滑落、転倒、転落、落石、雪崩、悪天候など、遭難の原因を問わない。また、季節、場所、活動形態も問わない。当保険単体での加入のほか、ほかの山岳保険の上乗せ補償としても最適。加入年齢の制限なし。保険料払込の翌日午前0時から補償開始する。
支払い対象となる 主な費用	●対人費用…人件費や日当など ●対物費用…装備費、保険料、交通費、食料費など ●ヘリコプター運航に関わる一切の費用	
自己負担額	3万円	
死亡・後遺障害	—	
入・通院費用	—	
賠償金費用	—	
保険期間	1年間	
年間保険料	5000円（年一括払い）	
問合せ先	日本費用補償少額短期保険株式会社 ☎0120-970-510（通話料無料） ☎0263-31-0361 ✉info@nihiko.co.jp www.nihiko.co.jp	
支払い例		保険金を支払いできない場合
<ul style="list-style-type: none"> <li>・山中つまづき転倒して受傷、自力下山できず救助された。</li> <li>・尾根でバランスを崩して滑落、受傷して搬送された。</li> <li>・悪天候による低体温症で行動不能になり救助された。</li> <li>・雪渓で落石に当たり受傷、行動不能になり救助された。</li> <li>・高山病等の病気になる自力下山できず救助搬送された。</li> <li>・夏山で熱中症にかかり、行動不能になり救助された。</li> <li>・冬山で凍傷になり、動けなくなって捜索救助された。</li> <li>・雪崩に巻き込まれ行方不明になり捜索救助された。</li> <li>・道に迷い行方不明になり捜索された。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>①被保険者の故意、自殺行為に基づく遭難事故。</li> <li>②保険金を詐取る目的に基づく遭難事故。</li> <li>③警察から正式に遭難事故と認定されていない場合。</li> <li>④複数名（グループ、家族等）が同時に捜索・救助された場合、被保険者以外の人は補償の対象とならない。</li> <li>⑤海での遭難事故は補償の対象とならない。</li> </ul>

\* 契約タイプは掲載したものがすべてではありません。  
詳細は各問合せ先に確認してください

遭難時の  
捜索・救助費用の補償に  
特化した保険

# 遭難の捜索・救助費用に備える保険 レスキュー費用保険

捜索・救助費用保険（正式名称）

レスキュー費用保険 検索

<http://www.nihiko.co.jp/>

## 遭難の捜索・救助費用を最高300万円まで補償!!

- ◎ 遭難の原因や季節・場所・活動形態を問わず補償
- ◎ 年間保険料5,000円 ◎ 加入年齢制限なし
- ◎ 払込翌日から補償開始

資料請求・お問い合わせは…

**通話無料 0120-970-510**

平日 午前9時～午後5時（携帯・PHSからもOK）

※ インターネットで弊社サイトからも資料請求いただけます。

『山と溪谷1月号』本誌に当保険パンフレットが綴込まれています。

※ 付帯の「払込取扱票」で、ゆうちょ銀行・郵便局からお手続きいただけます。

関東財務局長（少額短期保険）第53号  
**日本費用補償少額短期保険株式会社**  
〒390-0811 長野県松本市中央2丁目5番15号

表⑧ セブンエーのGKケガの保険（本人型パーソナル総合傷害保険：遭難対応プラン）

プラン名	山岳とはん 遭難対応プラン								
	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9
タイプ名									
死亡・後遺障害	100万円	150万円	200万円	100万円	150万円	200万円	100万円	150万円	200万円
遭難捜索費用	100万円	150万円	200万円	100万円	150万円	200万円	100万円	150万円	200万円
入院(日額)	—	—	—	1500円	2250円	3000円	1500円	2250円	3000円
通院(日額)	—	—	—	—	—	—	1000円	1500円	2000円
日常生活賠償	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
年間保険料	6830円	9790円	1万2740円	9850円	1万4310円	1万8770円	1万6500円	2万4290円	3万2070円
主な特徴	ハイキング・一般登山からロッククライミング、雪山登山までの山岳登攀に対応した運動危険等補償特約と、遭難捜索費用補償特約がセットされたプラン。天災危険補償特約付きなので通常の傷害保険ではカバーされない地震、津波、噴火によるケガの場合も保険金を支払う（外すことも可能。削除した場合は保険料が約1割下がる）。日常生活賠償特約も削除可能で、削除した場合保険料は▲920円。上記以外にG1・G2・G3タイプがあり、そのほか個別プランも設定可能。								
問合せ先	セブンエー ☎042-669-5330 042-669-5331 ✉info@e7a.jp www.e7a.jp								

表⑨ セブンエーのGKケガの保険（本人型パーソナル総合傷害保険：遭難非対応プラン）

プラン名	山岳とはんプラン					ハイキング・クライミングジムプラン			
	M1	M2	M3	M4	M5	N1	N2	N3	N4
タイプ名									
死亡・後遺障害	200万円	200万円	300万円	200万円	300万円	200万円	300万円	400万円	500万円
遭難捜索費用	—	—	—	—	—	—	—	—	—
入院(日額)	—	2000円	3000円	2000円	3000円	2000円	3000円	5000円	7000円
通院(日額)	—	—	—	1000円	2000円	1000円	2000円	3000円	3000円
日常生活賠償	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
年間保険料	4060円	8080円	1万1660円	1万4730円	2万4960円	9310円	1万5870円	2万3340円	2万6080円
主な特徴	ハイキング・一般登山からロッククライミング、雪山登山までの山岳登攀に対応した運動危険等補償特約と、天災危険補償特約、日常生活賠償特約がついたプラン。天災（地震、津波、噴火）および就業中を含む日常生活の事故を365日24時間カバーする。天災危険補償特約、日常生活賠償特約は削除可能。					ハイキングやジムクライミングなどが対象で、雪山登山、屋外ロッククライミングなど「山岳登攀」には対応しないタイプ。天災危険補償特約、日常生活賠償特約は削除可能。日本フリークライミング協会会員専用の保険もあり、こちらは契約する際に会費（正会員3000円、準会員500円）が別途必要になる。			
問合せ先	表⑧に同じ								

表⑩ 木村総合保険事務所の登山・ハイキングの保険／山岳保険の総合保険

プラン名	登山・ハイキングの保険			山岳登山の総合保険・ベーシックプラン					
	Aプラン	Bプラン	Cプラン	Aプラン	Bプラン	Cプラン	Dプラン	Eプラン	Fプラン
ペットネーム									
遭難捜索費用	—	—	—	100万円	150万円	200万円	100万円	150万円	200万円
遭難捜索追加費用	—	—	—	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円
救護者費用	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円
死亡・後遺障害	103万円	167.8万円	355.8万円	140.4万円	181.5万円	222.9万円	100万円	166.2万円	207.5万円
入院保険金日額	1000円	2250円	4500円	—	—	—	—	—	—
通院保険金日額	600円	1500円	3000円	—	—	—	—	—	—
傷害医療費用	—	50万円	50万円	—	—	—	50万円	50万円	50万円
携行品	—	—	—	—	—	—	—	—	—
個人賠償責任	オプション1億円 (追加保険料1年1100円/3年2750円/5年4400円)			1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
保険料1年	3000円	7500円	1万3500円	9000円	1万2000円	1万5000円	1万2500円	1万6000円	1万9000円
保険料3年	7510円	1万8770円	3万3880円	2万2520円	3万20円	3万7520円	3万1270円	4万30円	4万7530円
保険料5年	1万2000円	3万円	5万4000円	3万6010円	4万7990円	6万円	5万円	6万4000円	7万6000円
主な特徴	救護者費用などの補償特約つき傷害総合保険。ハイキング、軽アイゼンを装着する3000m峰を含めた夏山一般登山、年間を通してビックケルやザイルなど登山道具を必要としない一般登山中の滑落、ケガ、道迷いなどの遭難を補償する。			遭難捜索費用などの補償特約つき傷害総合保険。遭難捜索費用特約のセットにより、日本国内における登山中の雪崩、滑落、ケガ、道迷い、高山病、熱射病、心筋梗塞や脳溢血など予期せぬ病気が原因による遭難を補償する。補償対象となるジャンルは、一般登山、雪山登山、藪こぎ登山、フリークライミング、ボルダリング、アルパインクライミング、アイスクライミング、沢登りなどのスポーツ登山、バックカントリースキー、トレイルランニング、山岳MTBなど。					
	傷害医療費用とは公的医療保険制度などを利用して実際に負担した費用を補償する。上表示は有職者向け就業中対象外プランで仕事中以外の日常生活のケガも補償する。無職者などの24時間補償プランは保険料・保険金額が変わる。問い合わせ・申込みはまず下記ホームページから。								
問合せ先	木村総合保険事務所 ☎0480-21-7585 0480-21-7589 kshj.co.jp								

表⑪ 三井ビューローの山岳保険・ハイキング保険

種類	山岳保険（2名以上加入対象）				ハイキング保険（2名以上加入対象）			
	A-1	A-2	A-3	A-5	B-1	B-2	B-3	B-5
コース								
遭難捜索費用	100万円	100万円	150万円	200万円	—	—	—	—
救護者費用	—	—	—	—	500万円	500万円	500万円	500万円
死亡・後遺障害	100万円	100万円	150万円	200万円	100万円	100万円	100万円	150万円
入院（日額）	—	—	—	—	1000円	1000円	1000円	1500円
通院（日額）	—	—	—	—	—	—	500円	900円
個人賠償責任保険	1億円	—	1億円	1億円	1億円	—	1億円	1億円
保険料（1年）	7700円	6780円	1万1090円	1万4480円	3320円	2400円	4940円	7280円
主な特徴	国内において岩登り、雪山登山など、ピッケル、ザイル、アイゼン、ハンマーなどの道具を使用する山岳に対して補償される。各コースとも2名以上加入が条件だが、70歳以下は個人契約できる。また短期契約も個人加入できる。上表は1人当たり保険料。				軽登山、ハイキング、縦走登山、山スキーなどでの事故に対する救護者費用（ケガでの救助、天候変化での行方不明などの救助費用）が補償される。また国内・海外においてのケガ、賠償、救助にも対応する。個人賠償・携行品特約は任意加入。各コースとも2名以上加入が条件だが、70歳以下は個人契約できる。上表は1人当たり保険料。			
問合せ先	三井ビューロー（三井住友海上代理店） ☎03-3755-9718 ☎045-758-7980 担当：大川・中嶋							

表⑫ モンベルの野外活動保険™

プラン名	安心プラン		スタンダードプラン			シンプルプラン		
	A031	A032	B031	B032	B033	C031	C032	C033
救護者費用等	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円
死亡・後遺障害	900万円	600万円	900万円	600万円	200万円	900万円	600万円	200万円
入院（日額）	7500円	6000円	—	—	—	—	—	—
通院（日額）	5000円	4000円	—	—	—	—	—	—
傷害医療費用	50万円	50万円	50万円	50万円	50万円	—	—	—
個人賠償	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
携行品	20万円	20万円	—	—	—	—	—	—
受託品賠償	10万円	10万円	—	—	—	—	—	—
保険料1年	2万9200円	2万3650円	1万420円	7870円	4470円	9060円	6510円	3110円
保険料3年	7万3100円	5万9200円	2万6100円	1万9710円	1万1190円	2万2700円	1万6310円	7790円
保険料5年	11万6830円	9万4620円	4万1680円	3万1480円	1万7880円	3万6240円	2万6040円	1万2440円
主な特徴	トレッキング、ハイキング、キャンプ、サイクリングやゲレンデスキーなど、さまざまなアウトドア活動中の事故によるケガの補償をはじめ、家族などの救護者が事故の現地へ向かう交通費や宿泊費、他人にケガをさせてしまった場合の賠償責任などの補償を受けられる。安心プランは上表のほかにA033、A034、A035のコースがある。上の保険料は就業中対象外のもので、24時間補償は金額が割高になる。							
問合せ先	モンベル・アウトドア・チャレンジ ☎0120-936-007 hoken.montbell.jp							

表⑬ モンベルの山岳保険

プラン名	安心プラン		スタンダードプラン			シンプルプラン		
	D031	D032	E031	E032	E033	F031	F032	F033
遭難捜索費用	200万円	150万円	200万円	150万円	100万円	200万円	150万円	100万円
遭難捜索追加費用	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円	30万円
救護者費用等	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円	500万円
死亡・後遺障害	350万円	200万円	200万円	150万円	100万円	200万円	150万円	100万円
入院（日額）	5000円	3000円	—	—	—	—	—	—
通院（日額）	3000円	2000円	—	—	—	—	—	—
傷害医療費用	50万円	50万円	50万円	50万円	50万円	—	—	—
個人賠償	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
携行品	15万円	10万円	—	—	—	—	—	—
保険料1年	4万6480円	3万2580円	1万8850円	1万5680円	1万2500円	1万4540円	1万1370円	8190円
保険料3年	11万6220円	8万1480円	4万7150円	3万9220円	3万1270円	3万6370円	2万8440円	2万490円
保険料5年	18万5880円	13万310円	7万5400円	6万2700円	5万円	5万8160円	4万5460円	3万2760円
主な特徴	ピッケルやアイゼンなどを使用した本格的な山岳登攀や登攀用具を使用するクライミング、山岳スキーなどを対象とした保険。野外活動保険に危険度の高い山岳登攀中に起こった事故の補償に加え、さらに救助隊による捜索活動にかかった費用まで補償している。上表のほかに安心プランはD033、シンプルプランはF034、F035のコースがあり、それぞれ保険料を割安に設定している。上表の保険料は就業中対象外のもので、24時間補償は金額が割高になる。							
問合せ先	表⑫と同じ							

登山技術の決定版シリーズ!!

# 登山技術全書

●本体1800~2600円+税

●B5判●128~176ページ

ワイドな判型で、カラー写真を多用して登山技術を解説。初心者はもちろん、ベテラン登山者も納得の内容。オールラウンドに使える技術全書。



12 海外登山  
中村 進著

11 セルフレスキュー  
渡邊輝男著

10 山岳気象入門  
村山貢司・岩谷忠幸著

9 登山医学入門  
増山 茂監修

8 山岳地形と読図  
平塚晶人著

7 フリークライミング  
北山 真・杉野 保・  
新井裕己著

6 アルパインクライミング  
保科雅則著

5 バックカントリースキー&  
スノーボード  
菊池哲男・北田啓郎・松澤幸晴・  
会田二郎・近藤謙司著

4 沢登り  
中村成勝・深瀬信夫・宗像兵一著

3 雪山登山  
遠藤晴行著

2 縦走登山  
山田哲哉著

1 登山入門  
野村 仁著

山と溪谷社

## 【あ】

**アイゼン**【Eisen(G)】 氷雪上の滑り止めのために登山靴に装着する、金属製の爪がついた道具。シュタイクアイゼンの略。フランス語でクランポン。雪山登山用には爪の数が12本以上のものを使うのが一般的。4本爪、6本爪は軽アイゼンと言う。

**アウトアー**【outer】 アウターウェアまたはアウターレイヤーの略で、防風・防水（防雪）のために一番外側に着るウェア。体を濡らさないためには体表から発生する蒸気を発散する透湿性も重要。↔アンダー

**あかぬの**【赤布】 おもに雪山で、コースの目印として木枝などに結びつける細長い布。樹木がない雪上では、篠竹の先に結んで雪面に刺す。日本の雪山では重要装備のひとつ。同じ目的で、赤、ピンクなどのビニールテープも使われるが、回収しにくいのが欠点。

**あたま**【頭】 沢の源流部で最興にそびえるピーク。○〇沢ノ頭」という名称が固有名詞化している場合が多い。→源頭

**アッパー**【upper】 登山靴で、靴底（ソール）を除いた上の部分全体をさす。訳語は「甲皮」。

**アプローチ**【approach】 登山口またはルートの取付までの区間で、公共の交通機関を利用できる部分は除く。バスで登山口まで行ければ「アプローチがよい」、林道を歩く区間が長いと「アプローチが悪い」となる。

**アルピニズム**【alpinism】 アルプスの近代登山を通じて形成された、アルパインクライミング（岩・氷雪のクライミング）を至上とする思潮をさす。訓練された個人のクライミング技術と経験、強い精神力を発揮して、困難な目標（登頂、完登）へ挑戦しようとする。アルピニズムの考えに基づいて登る人がアルピニスト。

**あるふあまい**【アルファ化米】 米に加水・加熱処理を施して、でんぷんをアルファ化した状態で乾燥処理を施したものを。「アルファ米」と言うほうが普通だが、これは商品名である。

**アンダー**【under】 衣服のいちばん下で、素肌に着るウェア。速乾性・発散性に優れた化学素材の製品が使われることが多い。アンダーウェア、アンダーレイヤー、インナーとも言う。↔アウター

**いっぽんたてる**【一本立てる】 休憩を意味する俗語。昔のポッカが背負子の下に杖をあてがって、立ったまま休んだ姿から言う。

**いわこや**【岩小屋】 岩が大きくひさしのように張り出したり、積み重なった中に空洞ができて、雨風をしのげるようになったもの。現在はクライミングや沢登りで利用することが多い。

**うがん・さがん**【右岸・左岸】 河川や沢で、上流から下流に向かって右側の岸を右岸、左側の岸を左岸と言う。沢登りではよく使う重要語のひとつ。滝の右壁・左壁などは逆になるので注意。

**うきいし**【浮き石】 力が加わると動く、不安定な石や

岩のこと。浮き石を踏んだり、引っ張ったりすると、転倒、転落、落石の原因になる。登山では浮き石に触れないことが重要だ。→落石

**うまがえし**【馬返し】 昔の登山で、乗ってきた馬を降りて、足で歩き始めた場所のこと。現在は地名として残されており、ここから一合目、二合目と数えることが多い。駒止めも同じ意味。

**うもうふく**【羽毛服】 保温材としてダウン（羽毛）を使用した防寒着で、ダウンジャケット、ダウンパーカ、ダウンベストなどがある。高所登山や極地では重要な装備のひとつ。現在は街着としても普通に着られる。

**うんかい**【雲海】 山上から眺めるとき、同じ高さの雲が一面に広がって、あたかも海のように見える現象。日本の山では層積雲や層雲の雲海が見られることが多い。

**エスケープルート**【和製外語】 危険箇所などを避けて、安全に迂回するルートのこと。または、天候が悪化したり、アクシデントが発生したときに、予定をとりやめて安全な場所へ出るルート。

**えびのしっぽ**【エビノシっぽ／海老の尻尾】 冬の強風帯に見られる現象で、一定方向から吹く風のために、岩や樹木に氷が付着して、風上側に重なっていったもの。エビのシっぽのような形をしている。

**エフデー**【FD】 →フリーズドライ

**おね**【尾根】 谷と谷の間にある凸部を結んだ地形。山頂または稜線から分岐して低いほうへと延びる。登山道は尾根に沿ってつけられたものが多い。↔谷・稜線

**おはなばたけ**【お花畑】 通常、「お」をつけて言い、高山植物が群生する場所。とくに開花期になり、色とりどりの花がいっせいに咲く状態をさす。登山者の踏み荒らし、相次ぐ盗掘、生態系バランスの変動などで、高山のお花畑は危機にさらされている。

## 【か】

**カール**【Kar(G)】 小規模な氷河によって、谷の源頭部や山腹が丸くおわんの形に削り取られた地形。訳語は「圈谷」。日本では、北・中央・南アルプスと日高山脈に見られる。

**ガイド**【guide】 職業として山を案内する人。近代登山の始まりと同時に誕生して、長い歴史をもっている。欧米に比べると、日本の山岳ガイドの社会的地位は低い。

**ガイドツアー**【guided tour】 山岳ガイドが行なうツアー形式の登山のこと。一般縦走、沢登りなど、安全度の高いコースで、10数人を超えない程度の人数をガイドするものが多い。

**ガイドレシオ**【guideratio】 1人のガイドで、何人のお客を安全にガイドできるかという比率のこと。基本的にはガイド本人が決めるが、関係団体で基準を設けているものもある。あまり人数が多いのは考えもの。

**がいねんす**【概念図】 山域の概念を表わした略図。書き方は決まっていないが、尾根線を太く、水線（谷、沢）

を細く描き、山頂、山小屋、登山道、林道などを書き入れるのが一般的。

**かざんがすい【山ガス】** 活火山から発生する有毒ガスで、最も危険なものは硫化水素と二酸化硫黄である。草津白根山、立山・地獄谷、安達太良山などで、火山ガスによる登山者の死亡事故が起きている。

**ガス[*gas*]** 霧のことで、山では雲の中に入った状態。山で霧が発生すると、「ガスってきた」などと表現する。

**かた【肩】** 山頂近くにある平坦な場所。山頂を頭に見立てて、一段低い平地をいう。肩ノ広場、肩ノ小屋などの名称がある。

**かみのた【神ノ田】** 山中にある湿原の呼び名で、湿地に細い草が生えそろった様子を田んぼに見立てたもの。各地に神ノ田、神ノ田圃、御代田、餓鬼の田などの地名がある。→湿原

**かやと【カヤト／茅戸】** 山中でカヤに覆われた尾根、山腹などの緩斜面のこと。漢字では茅戸と書く。カヤとは、チガヤ、スゲ、ススキなどイネ科草本の総称。

**カラビナ[*carabiner*]** 重要なクライミング用具のひとつで、楕円形リングの長軸の一部が開閉できるもの。このゲート部を開いて支点の穴にかけたり、ロープやスリングを通して使う。

**かれ【ガレ】** 急斜面や凹状地に大小の岩礫が積み重なってガラガラした崩壊地形。ガレ場、ガラ場とも言う。転倒、転落、滑落、落石の要注意箇所である。→ザレ、浮き石、落石

**かんでんぼううき【観天望気】** 空に浮かぶ雲の様子や移り変わりを眺め、風の向きや空気の暖かさ、冷たさ、湿っぽさなどを感じ取って天気を予想すること。気圧配置に表われる大きな天気の流れを知っておくと、観天望気がしやすい。

**かんのぼく【灌木】** 背丈の低い樹木で、ほぼ人間の身長以下のものをさす。高山帯には灌木化して環境に適応しているダケカンバやシラビソ、また、ツガザクラのような小型の灌木が見られる。→喬木

**きじうち【キジウチ】** 大小の用を足すこと。山で用を足すときの姿が、鉄砲でキジを撃つのに似ていることから言う。同じ意味で、女性の場合は「お花摘み」と言っていた。

**きれつと【キレット／切戸】** 切り立った稜線上で、V字型またはU字型に大きく切れ込んだ険しい地形のこと。北アルプス信州側の方で、漢字では「切戸」「切処」があてられる。富山側では同じ地形を「窓」という。ノゾキ、ギャップも同意。

**くさつき【草付】** 数十センチから1m程度の丈の短い草に覆われた急斜面。草付を登るのは、泥斜面と抜けやすい草のために苦勞することが多い。

**クッカー[*cooker*]** →コックヘル

**クライミング[*climbing*]** ロープを使用して、岩壁、岩稜、氷雪壁などのルートに登攀すること。欧米では雪

線を越える高山に登ることを、ハイキング、トレッキングと区別してクライミングと言う。

**クラスト[*crust*]** 風や太陽熱、雨などの影響で、雪が締まって硬く氷化したもの。強風と低温によるウインドクラストは、冬季の高山で最も一般的に見られる。このほか、サンクラスト、レインクラスト、プレーカブルクラストなどがある。

**クラッグ[*crag*]** あまり高くない崖や岩壁のこと。以前はアルパインクライミングの練習として登られるゲレンデだったが、最近ではクラッグに拓かれたルートそのものを目標として登ることが多い。→ゲレンデ

**クランボン[*crampons*(F)]** →アイゼン

**グリセード[*glissade*]** 雪上を登山靴で滑る技術。雪面に靴底をフラットに置き、中腰の姿勢で、ピッケルを後方に突きながら滑り降りる。腰を下ろして尻で滑るのをシリセードと言う。

**グレード[*grade*]** 登山やクライミングの難しさを表わす等級のこと。登山の場合は、星印(★☆☆)や言葉(初級、中級)で示される。クライミングや沢登りでも、詳細なグレードシステムが確立されていることが多い。

**クレバス[*crevasses*(F)]** 氷河上にできる割れ目のこと。新雪が降って割れ目が隠れたものをヒドンクレバスと言い、踏み抜いて転落する危険がある。日本では雪溪上の割れ目もクレバスと言う。

**ケルン[*cairn*]** ルートの目印として石を積み上げたもの。山頂などに記念に積まれる場合もある。登山者が一時的に積んだものなので、むやみに信用せず、判断の補助材料とする姿勢が大切である。

**ゲレンデ[*Gelände*(G)]** 本来は「土地」の意味で、クライミング技術を練習する小規模な岩場のこと。せいぜい2~3ピッチまでの高さのもの。→クラッグ

**げんせいりん【原生林】** 人手を一切加えずに自然の推移のままにゆだねられた森林。一般に、それ以上は変化しない、極相に達したものをさす。日本には原生林はほとんど残されていない。

**げんとう【源頭】** 沢の源流の最奥部で、急峻なガレや岩壁になった一帯をいう。同じ源流部でも、草付や灌木帯(ヤブ)の場合は源頭と呼ばないことが多い。→頭

**こうざんしょぶつ【高山植物】** 森林限界を超えた高山帯に生える植物の総称。日本では五百数十種にのぼる高山植物があり、氷河時代に大陸から南下してきた植物がもとになったものが多い。

**こうざんびょう【高山病】** 高度の影響によって起こるさまざまな障害のことで、昔は「山酔い」と言った。正式な病名は急性高山病。症状が進んで肺水腫、脳浮腫になると、危険な状態になる。

**こうしよじゆんのう【高所順応】** 重い高山病にならないように、徐々に低酸素状態に体を慣らしていくこと。具体的には、ある高度のところを往復するか、泊まって体を慣らす。高度順化とも言う。

**こうしょとざん【高所登山】** 一般に6000m以上の高峰に登ることをさし、ほぼヒマラヤ登山と同じ意味。現代は、一般登山者でもヒマラヤの高峰に登れる、ヒマラヤ大衆化時代を迎えている。

**こうどうしょく【行動食】** 行動中に少量ずつ食べる食料。調理が不要なことが条件で、通常はお菓子類のほか、乾燥肉や加工肉、チーズ、ドライフルーツ、ナッツなど。おにぎりや弁当も行動食の一種と言える。

**コースサイン(和製外語)** コースを示す目印のことで、一般的には、道標、ペンキ印、赤布、ケルンなど、個別の呼び方をしている。鋭目もサインのひとつだが、自然保護の観点から、現在は推奨されなくなっている。→鋭目

**コースタイム(和製外語)** コースの一定区間を歩くための所要時間のこと。予想される標準所要時間の意味と、実際に歩いた時間との、両方の意味で使われる。

**コッヘル【Kocher(G)】** 登山・キャンプ用に作られた、携帯用の鍋などのセット。アルミかチタン製が主流で、各種サイズと形がある。英語でクッカー。

**ごらいこう【御来光】** 山で日の出を迎えることで、神聖な気持ちをこめた言葉。類似語に御来迎(ごらいごう)があるが、これはブロックン現象をさす。

**コル【col(F)】** 稜線上で低く窪んだ地形。そこを横断する山道が通じている場合は「峠」と呼ばれることが多い。同じ意味の言葉は多く、鞍部、乗越(のっこし)、タワ、タワミ、タル、タルミ、クビレなどがある。英語でサドル、ドイツ語でザッテルとも言う。

**こんろ【コンロ/焔炉】** 登山やキャンプで使われる携帯用の火器。使用燃料によって、ガス、ガソリン、石油、アルコールコンロがあるが、一般的に登山ではガスコンロが主流。英語でストーブ、バーナー。

## 【さ】

**さとやま【里山】** 生活圏のすぐ背後にある、比較的標高の低い裏山のこと。雑木林、人工林がある山地と、神社、田畑などの耕作地、集落まで含めて言うこともある。**ざれ【ザレ】** ガレと同じ崩壊地だが、岩礫よりも小さい石や土砂が多くザラザラしたもの。ザレ場とも言う。→ガレ

**さわのぼり【沢登り】** 日本独自の登山ジャンルで、谷や沢を下流から上流へと遡ること。山頂がゴールとは限らず、源頭、稜線で終わることもある。渓谷遊行、渓谷登攀、沢歩き、沢旅という言い方もする。

**さんてんしじ【三点支持】** クライミングの基本技術のひとつで、三点確保とも言う。3点のホールド(手がかり、足場)で安定した体勢を作り、残りの手・足で次のホールドをとらえて移動していくこと。一般登山でも、難しい岩場などで三点支持が必要な場合がある。

**しぜんかんきょうぼぜんちいき【自然環境保全地域】** 自然環境の保全のために、自然環境保全法に基づいて国

が指定するもの。指定区域内では自然環境に支障を及ぼす行為は原則として禁止される。また、都道府県でも独自に自然環境保全地域を指定できると定めている。

**しぜんりん【自然林】** 生態学の用語で、人手を加えず原生的自然環境にある森林。→原生林、二次林

**しづげん【湿原】** 水分が多すぎて樹木や一般の植物が生育できない場所に、湿気をおも植物が多く生えた平地のこと。地下水位(湿原全体の水位)に対する湿原表面の高低によって、高層湿原、中層湿原、低層湿原と分類され、山にあるものの多くは高層湿原である。田代(たしろ)、谷地(やち)、神ノ田の呼び名がある。→神ノ田

**しにようしより【し尿処理】** トイレを含む生活排水を、自然を汚さずに処理すること。1990年代以降、大きな問題として注目されてきた結果、現在は一部の山城や山小屋に自動分解処理システムが設置されている。高額な費用がかかるため、国・自治体の補助がカギとなる。

**じふぶき【地吹雪】** いったん降り積もった雪が、激しい風によって雪面近くを流されたり、高く舞い上がったりして、風雪のようになる現象。稜線に雪煙が上がって見えるとき、その中は地吹雪になっている。

**しゃりばて** 空腹のためにばてること。それまで元気に見えていたのが、急に体に力が入なくなり、歩けなくなってしまう。低血糖の影響と考えられ、ブドウ糖など甘いものを食べて体を休ませると回復することが多い。

**ジャンル【genre(F)】** 種類や範疇のことで、スタイルと混同しやすい概念。登山の場合は、ハイキング、縦走、クライミング、沢登り、雪山、スキー登山などがある。クライミングやスキー登山は、さらに多くのジャンルに分かれる。→スタイル

**じゅうそう【縦走】** 山と山とを結んで稜線通しに歩くこと。山頂を越えて、別コースで下山することを含む。→トパーズ

**シュカブラ【skavler(N)】** 雪山の稜線で、波打つ風の流れに沿って雪面に規則的な模様を描かれたもの。激しい強風が吹く場所にできることが多い。

**シュルント【Schrund(G)】** 正しくはベルクシュルントで、氷河と岩壁の間に開いた割れ目。→クレバス

**じんこうりん【人工林】** 人手を加えてつくった森林。多くはスギ、ヒノキ、カラマツなどの生産材を植林しているが、最近はブナなどを植林し、自然林を復元しようとする動きも見られる。↔自然林(二次林)→原生林

**しんりんげんかい【森林限界】** 高度、緯度、気温、積雪などの影響で、樹木が高木の形では生息できなくなる地点。北アルプスで約2500m、南アルプスで約2700m、北海道で約1600mが森林限界高度である。

**しんりんせいたいけいほごちいき【森林生態系保護地域】** 日本の代表的な原生的天然林を保護するために、林野庁が定めた保護林制度のひとつ。指定地域は30カ所、約65万5000haに及ぶ(2015年)。保護の中心となる「保存地区」は、原則として立ち入りが禁止されるた

め、登山目的で入山できるかどうかが問題になる。

**すきーとざん【スキー登山】** 雪山をスキーで歩き、登り、滑ること。必ずしも登頂だけが目的ではない。使用用具によって、クロスカントリー、テレマーク、アルペンスキーのジャンルがあり、普通スノーボードも含める。バックカントリースキーと呼ぶことも多い。

**スタイル【style】** 個人が選びとる様式や方法論。登山の場合は、ピークハント、散歩、自然観察、スケッチ、トレイルラン、山城調査、単独登山などの例が考えられる。クライミングや高所登山には、より厳密なスタイルの区別がある。→ジャンル

**ストーブ【stove】** →コンロ

**せつえん【雪煙】** 雪山の山頂付近や稜線で、新雪が強風に舞い上げられてガスや煙のように立ちのぼった状態。遠くから見ると美しいが、その中では激しい地吹雪になっている。→地吹雪

**せつせん【雪線】** 万年雪が増加していく下限の高さのことで、年平均気温0℃の等温線とほぼ一致することが知られている。雪線より高い地域では氷河が発達し、氷河は雪線よりも下へ流れ下って、融解と蒸発によって消失する。

**せつどう【雪洞】** 雪に穴を掘って、中に避難したり泊まれるようにしたもの。一般的なのは横穴式雪洞で、ほかに緊急用の縦穴式雪洞、半雪洞がある。雪山で安全に泊まれるため、雪洞構築は雪山登山者やスキーヤーには必須の技術である。

**せつび【雪庇】** 稜線の風下側に、屋根のひさしのように張り出した雪地形。大規模な雪庇は数十メートルも張り出すことがある。自重や登山者の衝撃で崩壊するため、大変危険である。

**そうじほう【双耳峰】** 同じような形と高さのピークがふたつ並んだ山で、動物の耳に見立てて言ったもの。谷川岳が代表例で、南側がトマの耳、北側がオキの耳と呼ばれる。北アルプスの鹿島槍ヶ岳も有名。

**ソフトシェル【softshell】** アウターに似ているが、伸縮性があって、行動中に着るのに適したウェア。これに対し、本来のアウターはハードシェルと呼ばれる。変化の激しいアウトドア環境のもとで、より活動的なスポーツを実践する人のために開発されたウェア。

## 【た】

**たいかんおんど【体感温度】** 温度計などで測定される気温とは別に、体に直接感じる暑さ寒さのこと。風速1mごとに体感温度は約1℃下がると言われる。湿度、ウェア、体調なども体感温度に関係する。

**ダウンパーカ【down parka】** →羽毛服

**たちやすみ【立ち休み】** 歩行中に、立ったまま短時間休むこと。本来の休憩をとるほどではないが、ちょっと呼吸を整えて、心拍数を下げたいときに行なう。

**たんどくとざん【単独登山】** ひとりで登山すること。

単独行ともいう。自分のペースで山を楽しむ一方、責任をすべて自分が負う。

**ちゅうかんざ【中間着】** アンダーとアウターの間に着るウェアで、季節に応じた保温性ととも吸湿性が必要。化繊を混紡した、コットンやウールのシャツなどがよく使われる。ミドルウェア、ミドルレイヤーも同義。

**つあーとざん【ツアー登山】** 本来は、旅行会社などが募集するバックツアー商品のひとつで、登山やハイキングの行程を組み込んだもの。広い意味では、山岳団体、自治体、山岳ガイドなどが多数の客を引率する、ツアー形式の登山も含めていう。

**ツェルト【Zeltsack(G)】** ビバーク用の簡易シェルターで、ツェルトザックの略。薄くて軽い生地を使用し、屋根型テントの形で、正面のほか底面も開けるようになっている。1人で200g以下の軽量な製品もある。

**であい【出合】** ふたつの沢や谷が合流するところ。または、登山道から目的の沢への入渓点。さらに、山道の合流点を出合と言うこともある。→二俣

**ていたい【停滞】** 悪天候などのために、行動予定を中止して、その場にとどまること。沈殿とも言う。

**てっぽうみず【鉄砲水】** 急激に襲う増水のこと。雪渓の崩壊や、山崩れなどで沢の水が一時的にせき止められ、それが決壊すると鉄砲水が発生する。また、集水域の広い沢や、植生の乏しい沢に急激な雨が降ると、短時間で激しく増水することがある。

**デブリ【débris(F)】** 雪崩によるブロック（雪の塊）などの堆積物のこと。デブリがあるのは、そこが雪崩の通り道であることを示している。

**テルモス【thermos】** 飲み物を入れる携帯用保温ポットで、ステンレス製とチタン製がある。Thermosは魔法瓶を初めて製品化したドイツのメーカー名で、現在は日本企業に受け継がれたもの。登山者の間ではテルモスの名称がほぼ定着している。

**とうくつ【盗掘】** 自然の樹木、草花などを盗み取ること。なかでも流通ルートに売りさばく目的のものは悪質で、取り締まることも難しい。盗掘のために絶滅の危機にさらされている高山植物は少なくない。

**とうしつせいぼうすいそざい【透湿性防水素材】** 雨水を通さず（防水）、体表から出る蒸気は通す（透湿）という性質をもった化学素材。レインウェアなどアウターを始めとして、テント、シュラフカバー、登山靴など、あらゆる装備に使われている。

**とざんぐつ【登山靴】** 登山専門に使う靴の総称で、靴底が硬く、足首までを覆う形のもの。無雪期には比較的軽く柔軟なもの、積雪期には重く堅牢なものが使われる。無雪期用の登山靴は、ハイキングシューズ、トレッキングシューズなど、いろいろな名称で呼ばれる。

**としょう【徒渉】** 水流を対岸に渡ること。沢登りでは重要な技術で、激流やゴルジュの難しい徒渉は、ロープを使って確保したり、泳ぎやジャンプを交えて渡るこ

(注) →は参照語、↔は対義語。外来語の語源は、無印は英米語、(G) ドイツ語、(F) フランス語、(I) イタリア語、(N) ノルウェー語を示す。

もある。

**トラバース**[traverse] 山の斜面を横切って進むこと。また、クライミングで岩場を横方向へ進むこと。沢登りのへつりは、トラバースの一種である。外国では縦走することをトラバースと言う。→へつり

**トレッキング**[trekking] 徒歩による旅行やハイキングのことで、とくに海外でのものを言う場合が多い。登山が登頂をめざすのに対し、トレッキングは歩く過程そのものを楽しむ。

## 【な】

**ナイフエッジ**[knife edge] 刃のように鋭いエッジ(岩角)。→ナイフリッジ

**ナイフリッジ(和製外語)** 両側が切れ落ちて、ナイフの刃のように切り立った稜稜や雪稜のこと。英語にこの言葉はなく、類似用語であるナイフエッジは、岩場の中の鋭い稜角の意味。

**なため**[鈍目] 道のない山で活動していた昔の猟師や木地師が、目印として木の幹や枝につけた刻み目。現在は、ほとんど見られなくなった。→コースサイン

**なだれ**[雪崩] 降り積もった雪が斜面を滑り落ちること。表層雪崩は旧雪層の上に積もった新雪層が滑り落ちるもので、季節を問わず発生する。全層雪崩(底雪崩)は地表の上にある積雪層全体が滑り落ちるもので、春～残雪期に多い。

**にじゅうざんりょう**[二重山稜] 1本の稜線がふたつに分かれて、その先でまた合流している地形。2本の稜線の間の窪地を線状凹地といい、その形から船窪とも言う。また、3本以上に分かれるものは多重山稜と言う。これらの地形は断層によってできたことがわかっている。

**にじゅうそうなん**[二重遭難] 遭難者の救助に向かった人が遭難すること。救助活動を行なう上で、絶対に避けなくてはならないこととされている。

**にじりん**[二次林] 自然林が山火事になったり、伐採された後、自然のままに復元したもの。いわゆる雑木林は、二次林と同じものをさしている。→自然林

**ぬたば**[ヌタ場] ヌタは沼地や湿地のこと。イノシシやシカなどがヌタで寝転ぶことを「ヌタを打つ」と言い、その場所をヌタ場と言った。ヌタを打つのは、体温を下げるためとも、ダニを落とすためとも言われる。ヌタ場に由来する山名として、奥多摩の本仁田山、南アルプスの仁田岳がある。

## 【は】

**バックキング**[packing] 梱包の意味で、登山ではザックに荷物を詰めること。とくに大型ザックの場合、バックキングはザックの背負いやすさに影響することが多い。

**バックカントリースキー**[backcountry ski] →スキー登山

**バリエーションルート**[variation route] 一般ルート

以外のルート。普通、一般的な登山技術で登れるレベルのものはバリエーションルートとは呼ばない。一般登山道以外の、岩登り、沢登り、ヤブ漕ぎ、山スキーなどのルートがバリエーションルートとなる。

**ひじょうしょく**[非常食] 極度に疲労したり、衰弱して食欲がないときなどに、最後の手段として食べる非常用の食料。ハチミツ、コンデンスミルク、甘納豆など、水なしでも食べられるものが適している。→行動食

**ひたし**ひょうざんりょう[非対称山稜] 稜線の風上側が緩傾斜面、風下側が急傾斜や断崖になっている地形で、白馬岳、谷川岳などに典型的。多雪環境によってできたと考えられている。

**ピッチ**[pitch] 同じ動作を繰り返す時間、またはその速度のこと。登山では、休憩から休憩までの時間が1ピッチである。ペースが速いことを「ピッチが速い」、ペースアップすることを「ピッチを上げる」とも使う。

**ビバーク**[bivouac(F)] 山中や原野で、寝具などを使わずに一夜を明かすこと。正確な原語はフォーストビバークで、訳語は不時露営。山の危険をしのいで生き延びるために、ビバークは重要な登山技術のひとつ。

**ひょうが**[氷河] 雪線よりも高い場所で蓄積された万年雪が、長い時間をかけて低地へと移動するもの。氷河はヨーロッパアルプス、アラスカ、アンデス、ヒマラヤなどの高山地帯や極地に見られ、その周辺には、特徴的な多くの氷河地形が形成される。→雪線

**ぶき**[武器] 食事で使うフォーク、スプーン、ハシなどの食器のこと。大学山岳部の隠語から伝わったものと考えられ、食料を争って食べた様子を感じられる。

**ふたまた**[二俣] ほぼ同じ水量の沢が分岐するところ。または、山道がふたつに分岐するところ。3つに分かれれば三俣、4つに分かれれば十字峽(十字路)。→出合

**ふみあと**と**踏み跡** 山道よりも薄く不明瞭な、人間の通った形跡のこと。普通、けもの道は除く。踏み跡しかない山は、原始の魅力を色濃く残した貴重なフィールドである。

**フリークライミング**[free climbing] 人工的な手段を使わずに、自然の岩の岩角、割れ目、段差などのホールドだけを利用して登るクライミング。確保するためにロープなどを使うが、それらに体重を預けることはしない。

**フリース**[fleece] ポリエステルをパイル状に織って起毛させた、保温性の高いウェア素材。軽量性・速乾性に優れるため、登山用ウェアとして広く活用されている。風を通しやすい欠点を補う使い方が必要。→防寒着

**フリーズドライ**[freeze-dry] 食品を真空に近い状態におき、マイナス20～40℃で急速に冷凍して、水分を昇華させたもの。FDと省略して書かれることが多い。

**ブロッケン**[Brocken(G)] 薄い雲に包まれた山頂や稜線で、太陽と反対側の雲に、人物の影と虹の輪が映し出される現象。ヨーロッパでは不吉なことの起こる前兆と恐れられたが、日本では御来迎と呼び、吉兆とされた。

**ペース[pace]** 歩く速さのこと。登山は長い時間を歩き続けるために、ペースが速いことよりも、無理のないペースで持続することが大切である。

**ペーパー[paper]** チリ紙のこと。登山ではロール紙、ティッシュ、キッチンペーパーなどが使われる。紙を活用すると、環境汚染を防止することにもつながる。

**ヘッドランプ[head-lamp]** 頭に装着する電灯。両手を自由にできるため、夜間に山を歩く場合は必携装備となる。「ヘッドン」「ヘッドラン」と縮めて言うことがある。

**へつり** 沢登り用語のひとつで、水ぎわに手がかりや足場を求めながら横に移動すること。動作としてはクライミングのトラバースと同じ。動詞は「へつる」。

**ペミカン[pemmican]** 登山用の保存食。肉や野菜を刻んでラードかバターで炒め、冷ましてから、1食分ずつビニールバックして冷凍庫で凍らせる。おいしいが、重いのが欠点。

**ベルグラス[verglas(F)]** 岩などに張り付いた薄い氷のこと。早春や晩秋の悪天候のときにできやすく、アイゼンで踏むと崩れるが、アイゼンなしでは滑るというやっかいな状況になる。

**ぼうかんぎ[防寒着]** おもに防寒のために着るウェアで、フリース、ウール、ダウン、ソフトシェルなどの、ジャケットやベストなどが考えられる。行動中に着ることがあるが、テントやビバーク地でしか着ないので、選び方は異なる。

**ぼっか[ポッカ/歩荷]** 仕事として、荷物を背負って運ぶ人のこと。登山用語としては、単に重荷を背負う人や、背負うこと自体もポッカといい、つらく苦しいことの代名詞となっている。

**ホワイトアウト[white out]** おもに雪山で、ガスや吹雪のために視界がきわめて悪くなった状態のこと。雪面と空の境も見分けられず、白い空間に浮いたような不安な気分させられる。動かずに待機するのが無難。

## [や]

**やぶこぎ[ヤブこぎ/藪漕ぎ]** ヤブをかき分けて進むこと。沢のツメや高巻きが多いが、道のない山を歩くヤブ登山も行なわれている。

**ゆきかた[雪形]** 晩春から初夏にかけて、山肌に見られる白い残雪や黒い地肌の模様を、何かの形に見立てたもの。白馬岳の「代かき馬」、爺ヶ岳の「種まき爺さん」など、山名の由来になったものも多い。

## [ら]

**らくせき[落石]** 上から石が落ちてくること。また、落ちる石そのもの。自然に落ちるものを自然落石、人が落とすものを人為落石という。どんな場所でも石を落とすことは厳禁である。

**リッジ[ridge]** 岩場のなかで尾根状に続く稜角、岩稜のこと。ただし長大な尾根をリッジと呼ぶ例もあり、用

法は混乱している。英語本来の意味は、岩稜に限らず尾根または山稜をさし、短い支稜にはリブが使われる。

**りょうせん[稜線]** 山頂と山頂とを結んだ、分水嶺となるラインのことが、尾根との区別ははっきりしない。位置関係によって主稜、支稜、頂稜、側稜と使い分ける。また、岩の稜線を岩稜(リッジ)、雪の稜線を雪稜(スノーリッジ)と言う。→尾根、リッジ

**りんどう[林道]** 林業経営のために山中に建設される車道で、登山ではアプローチの区間として歩くことが多い。普通、山中で行き止まりになるが、山を越えて通り抜けるものを「スーパー林道」と呼ぶ場合がある。

**るいせきひょうこうさ[累積標高差]** 一定区間について、登りの部分の標高差を合計したもの。そのコースを歩くために必要な体力レベルを推定する目安になる。

**ルート[route]** スタート地点から目的地へ至る経路。すでに決まっているコースとは異なり、ルートは自分で選ぶ意味がより強い。→ルートファインディング

**ルートファインディング[route finding]** 登山やクライミングなどで進むべきルートを決めること。一般登山でも道が不明瞭な場合、たとえば岩場、ガレ場、崩壊地の巻き道、予期しなかった分岐点などで、簡単なルートファインディングが必要な場面は多い。

**ルンゼ[Runse(G)]** 急峻な岩壁に食い込んだ岩溝のことで、不安定なガレが多く、落石が集まりやすい危険地帯。フランス語のクローワール、英語のガリーと同じ。

**レイヤードシステム[layered system]** ファッション用語のレイヤード(重ね着)からきた言葉で、ウェアの重ね着によって、防水、防風、保温、吸湿などの機能を引き出す組み合わせのこと。略してレイヤードと言う。→アウター、アンダー、中間着、防寒着

**レインウェア[rain wear]** 雨具のうち、体に着て濡れを防ぐウェア。登山には、原則として上下セパレート型のレインスーツ(ジャケットとズボン)を使う。そのほかの雨具は、雨傘、防水スパッツ、レイングローブ、レインハットなどがある。

**レッドデータブック[red data book]** 絶滅のおそれのある野生生物をリストアップして、その生息状況を解説した書物の有。国際的には国際自然保護連合(IUCN)のものがある。日本では環境省のリストが代表的だが、都道府県などの団体が独自に作成するものもある。

**ローインパクト[low impact]** 自然環境のなかに入り込んだ人間が、その環境に与える影響を最小限度にとどめようとする思考と行動のこと。登山の基本にあるべき考え方である。

## [わ]

**わかん[輪樫]** 雪上を歩くための日本古来の用具。だ円形をした木製、籐製、アルミ製の枠に、靴を乗せる丈夫なひもがついている。「輪かんじき」を縮めた呼び名と考えられる。

# 全登山者の基本図書、山岳大全シリーズ

## 絶賛発売中!

### 山岳写真大全

中西俊明 著

山岳写真家・中西俊明氏が、そのノウハウとテクニックを全投入。豊富なカラー作例で、視覚的に理解が進みます。デジタル写真に対応して、カメラの選び方から、撮影法、撮影後の補正や管理まで解説。巻末には、登山の基本と撮影コースも紹介。この一冊で、どんな人も、納得のいく、思い通りの山岳写真が撮れるようになります。



●本体2200円＋税  
●A5判 ●272ページ

### 山岳読図大全

村越真著

多発する道迷い遭難! 地図読みは、山で道に迷わないための基本技術です。本書では、読図指導で実績のある村越真氏が読図の基礎から応用までをわかりやすく解説。遭難事例も多数掲載。フィールドに持って行ける折りたたみ式の「読図フィールドシート」が付録として付いています。



●本体1880円＋税  
●A5判 ●258ページ

### クライミング用具大全

専門性が高く、かつ、物選びが結果や安全性に直結するのが、クライミングギア。攀じただけでなく、安全確保のために、全クライマー必読の基本図書です。シューズやロープなど基本用具からチョークやボルトまで、さらに、アイスクライミングと沢登り関連の用具までアオロして、幅広く「登攀」に関わる用具をカバー。



●本体1800円＋税  
●A5判 ●240ページ

### 山岳気象大全

猪熊隆之 著

山岳気象の基礎から発展までを総解説した、最新最強の山岳気象。ついでに登場! 本書では山岳気象について図表版500点以上を駆使して、具体的に理解できる構成になっています。季節ごとの山岳気象の特徴や、国境をまたぐ気象の特徴がまとめられているので、山行計画に直結。計画時がの天候変化への対処法についてもアオロチャートで掲載しています。



●本体2200円＋税  
●A5判 ●320ページ

### 山岳装備大全

ホーボー・ジュン×村石太郎 文

永易量行 写真

最高の執筆陣とクールな写真で、山岳装備の主要33アイテム、小物18アイテムの詳細を解説。商品選びのポイントがわかるようになる基本知識のほか、他の本には書かれていない歴史やマニアックなエピソードまで語られており、山岳装備のみならずアウトドアユーザー全般にも役立つ、かつてない決定版用具本。



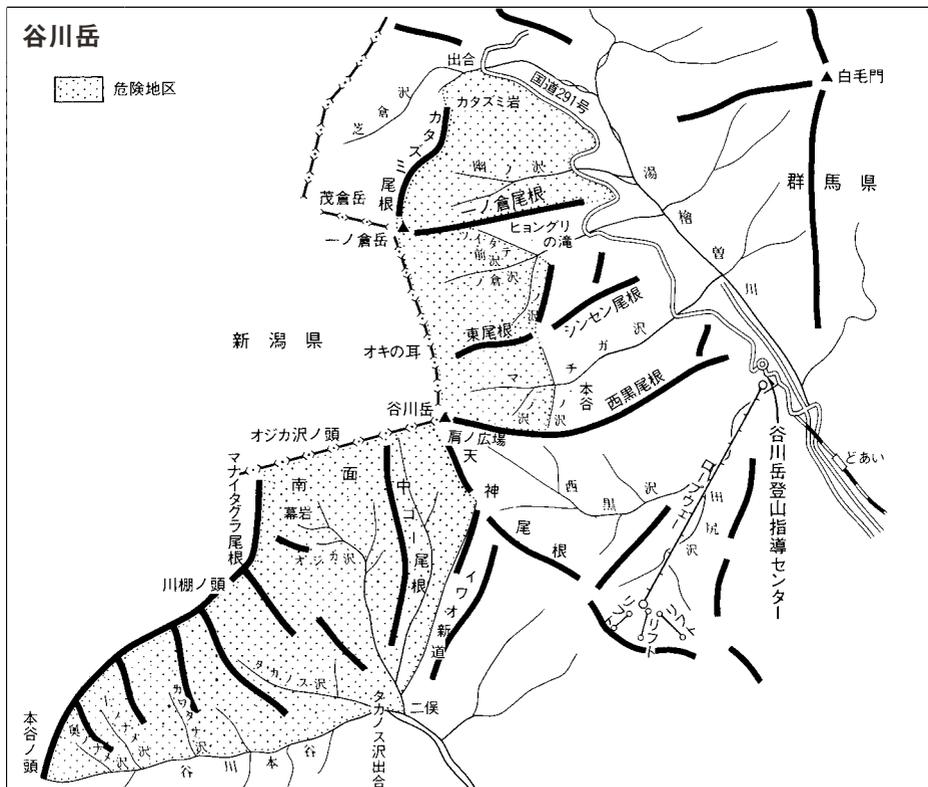
●本体1900円＋税  
●A5判 ●296ページ

### 用登山用語データブック

本書に収録した用語のカテゴリーは登山(含むクライミング)技術・用具・一般、地形・地学、地名(山名)・国内主要山岳を各々、海外山岳(一部)、山岳気象・雪氷、登山者格語など、登山雑誌や登山関連書籍で使われている主要用語からマニアックな用語まで。辞書的な使いかたのほかにも、読み物としても楽しめる一冊です。巻末には日本アルプスの山岳概念図や日本百名山のデータ、登山用具各部の基本名称、ルート図の記号と実際の地形例などのデータや資料も収録しています。



●本体1900円＋税  
●A5判 ●288ページ



谷川岳では1967年1月1日、「谷川岳遭難防止条例」が施行された。当時、谷川岳のなかでも一ノ倉岳を中心とする岩場地帯には、多くのクライマーが挑戦し、死亡遭難事故が多発して「魔の山」と呼ばれた。この条例は、冬山期間を除く春～秋の期間（3月1日～11月末日）に、遭難事故が多発していた「危険地区」への登山を規制する。また、冬山期間（12月1日～翌年2月末日）には「危険地区」へ登山をしないよう自粛を要請している。

条例に定める「危険地区」は、谷川岳東面のマチガ沢、一ノ倉沢、幽ノ沢、同南面のヒツゴー沢から谷川本谷左岸まで（上図の網点の範囲）で、一般コースを除く。3～11月に「危険地区」へ登山しようとする者は、その10日前までに、谷川岳登山指導センター長に登山届2通を提出しなければならない。受理した登山届は、1通に届出済の印を押し、必要があれば指示事項を記載して交付する。登山者は、交付された届出済書をつねに携帯し、登山指導員から請求があったときは提示しなければならない。届出期間内でも天候などが著しくわるく、危険なときは、知事は「危険地区」の全部または一部について、一時的に登山を禁止することがある。

規制される時期：3月1日～11月末日。なお、12月1日～翌年2月末日は原則登山禁止。3月下旬～5月の融雪期は雪崩などの危険のため、例年登山禁止となる。

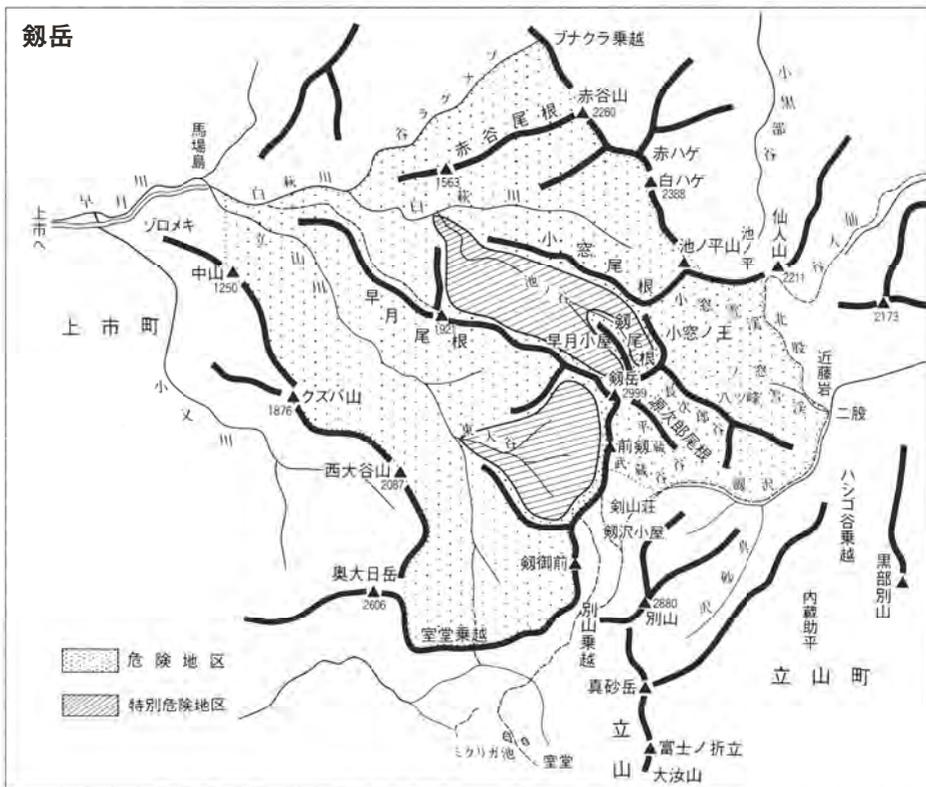
登山届：次の必要事項を記載して、登山の10日前までに2通提出（返信用切手同封）。①住所・氏名・年齢・性別、②所属山岳団体名、③登山歴、④行程および日程、⑤装備および食糧、⑥非常の際の連絡先

登山計画書：社団法人日本山岳協会または日本勤労者山岳連盟に所属する山岳団体の会員で、その団体または代表者から、登山の技術・経験などに関し特に証明書を交付された人は、団体代表者の検閲を経た登山計画書1通を登山しようとする日までに提出すればよい。

罰則規定：禁止に違反して登山した者、登山届または登山計画書を提出しないで登山した者は、3万円以下の罰金に処する。

提出先（問合せ・届出用紙請求先）：群馬県谷川岳登山指導センター所長 〒379-1728群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾 ☎0278-72-3688

問合せ・届出用紙請求先：群馬県観光局観光物産課 〒371-8570前橋市大手町1-1-1 ☎027-226-3384



富山県では、積雪期の劔岳登山に関して「登山届出条例」を制定し（1966年3月26日施行）、「危険地区」を設けて登山計画の届出を義務づけている。条例の制定当時は、北アルプス全体で若い登山者の遭難が多発していた。なかでも1963年1月、薬師岳で愛知大学山岳部員13人が遭難、全員死亡した歴史的な大量遭難が、条例制定の一つの契機になったといわれている。

条例では「危険地区」と「特別危険地区」を定め、12月1日～5月15日の積雪期に「危険地区」に登ろうとする者は、事前に届出の手続きをとらなくてはならない。また、劔岳西面の池ノ谷と東大谷は「特別危険地区」とされ、12月1日～4月15日の期間は「立ち入らないよう努めること」が要望されている。しかし、実際に登山規制（登山禁止措置）が行なわれない点は谷川岳と異なる。

届出用紙は富山県生活環境部自然保護課で入手できるが、ウェブからダウンロードするのがかんたんだ。さらに、届出は持参、郵送、FAXのほか、電子申請システムの利用も可能になった。登山届が受理されると届出済書が交付される。届出済書は登山中つねに携帯し、登山指導員から求められたときは提示しなければならない。

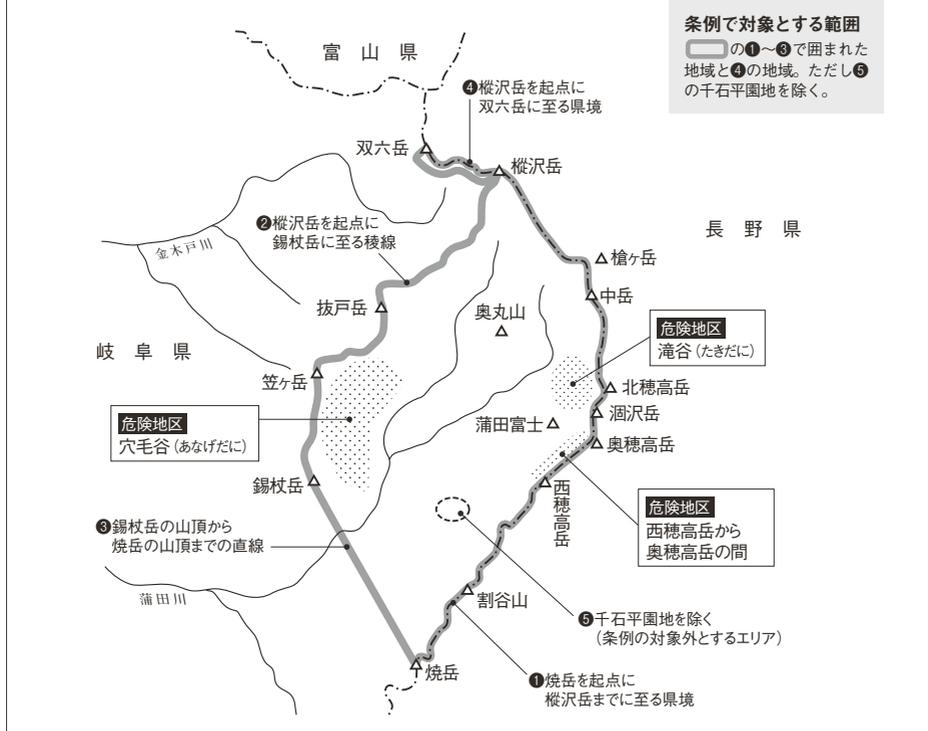
規制される時期：12月1日～5月15日。「特別危険地区」は、12月1日～4月15日の間は原則登山禁止。

登山届：次の必要事項を記載して、登山の20日前までに1通提出する。持参、郵送、FAX、メール添付のほか、ウェブでの提出（電子申請）も可能。①住所・氏名・年齢・性別、②登山歴（山岳団体に所属している者は、山岳代表者の確認のあるもの）、③行程および日程、④日程中の行動概要、⑤装備および食糧、⑥緊急時における連絡先、⑦緊急時の救助体制、⑧山岳保険加入の有無  
 勧告の基準：登山届の内容が不適当と判断されれば勧告がなされる。勧告は12月1日～4月15日の期間を対象に、①単独登山は中止を求める。②特別危険地区への入山は中止またはコース変更を求める。③リーダーは積雪期登山の経験豊富な者で、メンバーの半分以上が積雪期登山の経験者であることが望ましい。④予備日は7日以上（12月1日～翌年2月末日）か5日以上（3月1日～4月15日）必要。⑤通信機器を携行していること、など。

提出先・問合せ先・届出用紙請求先：富山県生活環境文化部自然保護課 〒930-8501富山市新総曲輪1-7 ☎076-444-3399 ashizenhogo@pref.toyama.lg.jp



## 北アルプス岐阜県側



### 条例で対象とする範囲

○の①～③で囲まれた地域と④の地域。ただし⑤の千石平園地を除く。

岐阜県での2013年中の山岳遭難発生は93件・114人となり、過去最多記録を更新した。約6割は北アルプスでの遭難だった。県は2014年7月に「北アルプス地区における山岳遭難の防止に関する条例」を制定し、登山届の義務化に踏み切った。提出の様式は定めず登山者本人の自由とし、提出方法はFAX、メール、オンライン、現地ポストへの投函、さらに日本山岳ガイド協会の登山届システム「コンパス」も利用できる。団体の場合は代表者1人の届出でもよい。また、富山県または長野県への届出も、岐阜県知事への届出と同等とみなされる。

規制される時期：届出は通年。ただし、罰則規定が適用される期間は、危険地区は4月16日～11月30日、その他の北アルプス地区は12月1日～翌年4月15日。

入山届：登山計画書または入山届などにより、次の必要事項を岐阜県知事に届け出る。①住所・氏名・性別・年齢、②登山の期間・行程、③装備品・飲料水・食糧の内容、④緊急時の連絡先、⑤通信手段の所持状況、⑥団体加入の有無、加入団体の名称、⑦保険加入の有無、加入保険の名称、⑧その他規則で定める事項

罰則規定：以下の者は5万円以下の過料に処する。

- ①12月1日～翌年4月15日の間に、無届または虚偽の届出をして北アルプス地区に登山した者。
  - ②4月16日～11月30日の間に、無届または虚偽の届出をして「危険地区」(穴毛谷、滝谷、西穂高岳から奥穂高岳間の稜線)に登山した者。
- 提出先：▶岐阜県危機管理部防災課 〒500-8570岐阜市数田南2-1-1 ☎058-272-1125 ☎058-278-2522
- ▶岐阜県警察本部地域課 〒500-8501岐阜市数田南2-1-1 ☎058-271-2424(代)
- ▶高山警察署 〒506-0009岐阜県高山市花岡町2-39 ☎0577-32-0110 (または管内の交番・駐在所)
- ▶飛騨警察署 〒509-4252岐阜県飛騨市古川町朝開町1401 ☎0577-73-0110 (または管内の交番・駐在所)
- ▶岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会 〒506-1421岐阜県高山市奥飛騨温泉郷神坂710-9新穂高センター内 ☎+☎0578-89-3005 [www.kitaalpsgifu.jp](http://www.kitaalpsgifu.jp)
- ▶日本山岳ガイド協会 [www.mt-compass.com](http://www.mt-compass.com)
- ▶登山口の各登山届ポストへの投函も可  
(北アルプス遭対協とコンパスは、オンライン届出可)
- 問合せ先：岐阜県危機管理部防災課 ☎058-272-1125

## 無雪期標準装備表

品名	日帰り	山小屋泊	テント泊	品名	日帰り	山小屋泊	テント泊
個人装備				キャンピング・生活用具			
ウェア				シュラフ			○
長袖シャツ	○	○	○	シュラフカバー注3	△	△	△
ズボン	○	○	○	個人用マット			○
機能的タイツ	△	△	△	個人用食器			○
ショートパンツ	△	△	△	カトラリー (箸、スプーン類)			○
アンダーウェア上下	○	○	○	カップ	△	△	○
防寒着	○	○	○	ティッシュペーパー	○	○	○
雨具 (レインウェア)	△	△	△	ウエットティッシュ	△	△	△
ウインドブレーカー	△	△	△	タオル (手ぬぐい)	○	○	○
帽子	○	○	○	洗面用具	△	△	△
手袋	△	△	△	裁縫用具	△	△	△
靴下・替え靴下	○	○	○	修理用具	△	△	△
着替え	△	△	△	針金	△	△	○
歩行・行動用具				日焼け止め・リップクリーム	○	○	○
登山靴	○	○	○	防虫薬	*	*	*
運動靴またはサンダル			△	携帯トイレ	○	○	○
スパッツ (ゲイター)	△	△	△	緊急対策用具			
トレッキングポール (ストック)	△	△	△	ツエルト	○	○	*
アイゼン注1	*	*	*	レスキューシート注3	△	△	△
ザック	○	○	○	携帯燃料	△	△	△
サブザック		△	△	ライター (マッチ)	○	○	○
ザックカバー	△	△	△	ファーストエイドキット	○	○	○
スタックバッグ	○	○	○	テーピングテープ	○	○	○
ビニール袋	○	○	○	常備薬	△	△	△
折りたたみ傘	△	△	△	非常食	○	○	○
水筒	△	△	△	身分証明書	○	○	○
保温ポット (テルモス)	△	△	△	健康保険証 [コピー可]	○	○	○
ヘッドランプ	○	○	○	計画書の控え	○	○	○
予備電池	○	○	○	事故伝達カード	○	○	○
ナイフ	○	○	○	携帯電話注4	△	△	△
コンパス	○	○	○	携帯用予備電池	△	△	△
地図	○	○	○	共同装備			
GPS受信機	△	△	△	ロープまたは補助ロープ	*	*	*
サングラス	△	△	△	テント			○
カメラ・付属品	△	△	△	ポール・ベグ			○
時計	○	○	○	フライシート			○
高度計	△	△	△	テントマット			○
手帳 (記録用紙)	○	○	○	コンロ (ストーブ)	△	△	○
筆記用具	△	△	△	コンロ台		△	○
コース資料	○	○	○	燃料	△	△	○
ホイッスル	○	○	○	ポリタンク (水運搬用)			△
熊よけ鈴	*	*	*	コックルセット	△	△	○
貴重品入れ (お金・鍵など)	○	○	○	炊事用雑具			△
登攀用具注2				雑巾・キッチンペーパー			△
ヘルメット	*	*	*	ロールペーパー			○
ハーネス	*	*	*	ロウソク (ランタン)		△	○
カラビナ	*	*	*	ラジオ	△	△	○
スリング	*	*	*	天気図用紙		△	△
制動器 (確保器・下降器)	*	*	*	無線機注4	△	△	△

○印は必携、△印はあれば便利だが場合によっては不要、\*印はルート内容によって判断、( ) は別名またはその装備でも代用できることを示す。注1: コース状況によってアイゼンの種類を決める。注2: ロープ・登攀用

具はコース状況と習得技術レベルを考慮して選択する。注3: 非常用としてシュラフカバーかレスキューシートのどちらかを持つことが望ましい。注4: 無線機または携帯電話のどちらかを持つことが望ましい。

# 雪山標準装備表

品名	日帰り	山小屋泊	テント泊	品名	日帰り	山小屋泊	テント泊
<b>個人装備</b>				<b>キャンピング・生活用具</b>			
ウェア				シュラフ			○
長袖シャツ	○	○	○	シュラフカバー	△	△	△
ズボン	○	○	○	個人用マット			○
アンダーウェア	○	○	○	テントシューズ			△
防寒着	○	○	○	個人用食器、カトラリー			○
アウター (ジャケット)	○	○	○	カップ	△	△	△
アウター (パンツ)	○	○	○	ティッシュペーパー	○	○	○
雨具 (レインウェア)	*	*	*	タオル (手ぬぐい)	○	○	○
目出帽	○	○	○	裁縫用具・修理用具	△	△	△
帽子	△	△	△	日焼け止め・リップクリーム	○	○	○
ネックウォーマー	△	△	△	携帯トイレ注3	*	*	*
手袋・替え手袋	○	○	○	<b>緊急対策用具</b>			
オーバー手袋	○	○	○	ツエルト	○	○	*
靴下・替え靴下	○	○	○	携帯燃料	○	○	△
<b>行動用具</b>				ライター (マッチ)	○	○	○
雪山用登山靴	○	○	○	ファーストエイドキット	○	○	○
スパッツ (ゲイター)	○	○	○	テーピングテープ	○	○	○
ザック	○	○	○	常備薬	○	○	○
サブザック	○	△	△	非常食	○	○	○
ピッケル	*	*	*	身分証明書 (健康保険証)	○	○	○
ピッケルバンド	*	*	*	登山計画書の控え	○	○	○
ピッケルカバー	*	*	*	事故伝達カード	○	○	○
アイゼン	*	*	*	携帯電話注4	△	△	△
アイゼンカバー (アイゼンケース)	*	*	*	<b>共同装備</b>			
わかん (スノーシュー)	*	*	*	ロープまたは補助ロープ	*	*	*
トレッキングポール(ストック)	△	△	△	スノーアンカー	*	*	*
シャベル (スノースコップ) 注1	*	*	○	アイスハンマー	*	*	*
ビーコン注1	*	*	*	アイスピトン・アイスクリュー	*	*	*
プローブ (ゾンデ棒) 注1	*	*	*	標識 (赤布)	*	*	*
ヘルメット	*	*	*	竹竿	*	*	*
ハーネス	*	*	*	スノーソー			*
スリング・カラビナ	*	*	*	テント			○
制動器 (確保器・下降器)	*	*	*	ポール・雪用ベグ			○
スタッフバッグ	○	○	○	内張または外張			*
ビニール袋	○	○	○	フライシート			*
サングラス (ゴーグル)	○	○	○	テントマット			○
水筒	○	○	○	コンロ (ストーブ)	△	△	○
保温ポット (テルモス)	△	○	○	コンロ台	△	△	○
ヘッドランプ	○	○	○	燃料	△	△	○
予備電池	○	○	○	コックヘルセット	△	△	○
ナイフ	○	○	○	炊事用雑具			○
コンパス	○	○	○	雑巾・キッチンペーパー			△
地図	○	○	○	ロールペーパー			△
GPS受信機	△	△	△	ロウソク (ランタン)			○
時計・高度計	○	○	○	雪用ビニール袋			○
カメラ・付属品	△	△	△	雪用タワシ			○
手帳・筆記用具	△	△	△	ラジオ		△	○
コース資料	△	△	△	天気図用紙		△	△
貴重品入れ注2	○	○	○	無線機注4	△	△	△

○印は必携装備、△印はあれば便利だが場合によっては不要なもの、\*印はルート内容によって判断すべきもの、( ) は別名またはその装備でも代用できることを示す。  
注1：雪崩の危険性が高いコースの場合に個人装備と

て必携。注2：お金・鍵・カード類などを保管。注3：入山者が多い山域や環境保全上の必要性が高い場合に必要。注4：非常用の通信機器として無線機か携帯電話のどちらかを必携。

## クライミング標準装備表

品名	ゲレンデ	無雪期	積雪期	品名	ゲレンデ	無雪期	積雪期
個人装備				一般携行品			
ウェア				ザック	○	○	○
長袖シャツ	○	○	○	スタッフバッグ	○	○	○
クライミングパンツ	○	○	○	ビニール袋	○	○	○
下着シャツ	○	○	○	水筒	○	○	○
下着パンツ	○	○	○	保温ポット (テルモス)	△	△	○
防寒着	△	○	○	カップ	△	△	△
靴下・替え靴下	○	○	○	ナイフ	○	○	○
手袋・替え手袋				トイレットペーパー	○	○	○
帽子	△	△	△	タオル (手ぬぐい)	○	○	○
目出帽			○	ヘッドランプ	△	○	○
オーバー手袋			○	予備電池	△	○	○
アウター (ジャケット)			○	地図・コンパス		○	○
アウター (パンツ)			○	時計	○	○	○
雨具	△	○	*	手帳 (記録用紙)	△	○	○
着替え衣類	△	△	△	筆記用具	△	○	○
歩行用具				ルート図	△	△	△
アブローチシューズ <sup>注1</sup>	*	*		貴重品入れ (お金・鍵など)	○	○	○
登山靴 <sup>注1</sup>	*	*	○	サングラス (ゴーグル)		△	○
スパッツ (ゲイター)			○	日焼け止め・リップクリーム		△	○
トレッキングポール (ストック)	△	△	△	携帯トイレ <sup>注3</sup>	○	○	○
わかん (スノーシュー)			*	緊急対策用具			
登攀用具 <sup>注2</sup>				ツエルト			
クライミングシューズ	○	○	*	シュラフカバー <sup>注4</sup>		*	*
ハーネス	○	○	○	レスキューシート <sup>注4</sup>		*	*
ヘルメット	*	○	○	コンロ		△	○
ロックハンマー	*	○	○	カートリッジ		△	○
ギアラック	*	○	○	携帯燃料 (メタなど)		○	△
カラビナ	○	○	○	ライター (マッチ)		○	○
クイックドロ	○	○	○	ファーストエイドキット	○	○	○
スリング [オープン]	○	○	○	テーピングテープ	○	○	○
スリング [フリクションヒッチ用]	*	○	○	常備薬		○	○
スリング [セルフビレイ用]	*	○	○	非常食		○	○
確保器	○	○	○	身分証明書	○	○	○
下降器	*	*	*	健康保険証 [コピー可]	○	○	○
登高器 (アッセンダー)	*	*	*	計画書の控え		○	○
アブミ (エイダー)	*	*	*	事故伝達カード		○	○
ファイ	*	*	*	携帯電話または無線機 <sup>注5</sup>	○	○	○
フック	*	*	*	共同装備			
チョークバッグ	△	△		ロープ	○	○	○
ビレイロープ	○	○		ロープバッグ (ロープ袋)	△	△	△
テーピングテープ (クラック用)	*	*		ロックピトン	*	○	○
ボルダリングマット	*	*		アイススクリュー			○
クリーニング用ブラシ	*	*		カム・ナッツ	*	*	*
ピッケル			○	ナッツ回収器	*	*	*
ピッケルバンド			○	コパーヘッド	*	*	*
アイスハンマーまたはバイル			*	ボルトセット	*	*	*
アイゼン			○	六角レンチ	*	*	
予備アイゼンバンド			△	標識 (赤布)			*
アイゼンケース (プロテクター)			○	竹竿			*

○印は必携装備、△印はあれば便利だが場合によっては不要なもの、\*印はルート内容によって判断すべきもの、( ) は別名またはその装備でも代用できることを示す。  
 注1: アブローチ状況や季節を考慮して選ぶ。注2: ロ

ープの径・長さをはじめ、登攀用具の詳細はパーティで相談して決める。注3: トイレ問題が発生しているエリアなどでは必携。注4: ビバークの可能性などを考慮して決める。注5: 緊急連絡用としてどちらかを必携。

# 沢登り標準装備表

品名	日帰り	1泊以上	品名	日帰り	1泊以上
<b>個人装備</b>			<b>ビバーク・生活用具</b>		
ウェア			シュラフ注2		○
長袖シャツ	○	○	シュラフカバー注2	△	○
ズボン	○	○	個人用マット		○
下着シャツ	○	○	個人用食器、カトラリー		○
下着パンツ	○	○	カップ	△	△
防寒着	○	○	ロールペーパー	○	○
雨具（レインウェア）	○	○	タオル（手ぬぐい）	○	○
帽子	△	△	ライター（マッチ）	○	○
手袋（軍手）	△	△	携帯燃料（メタなど）注3	○	○
靴下・替え靴下	○	○	防虫薬品類	*	*
着替え衣類	○	○	熊鈴・熊よけスプレー	*	*
<b>歩行・遊行用具</b>			釣り道具一式	*	*
溪流シューズ（溪流足袋）	○	○	日焼け止め・リップクリーム	*	*
地下足袋+わらじ	*	*	<b>緊急対策用具</b>		
運動靴または登山靴注1	△	△	ツエルト	○	○
ウォータースパッツ	○	○	ファーストエイドキット	○	○
ウォーターソックス	△	△	テーピングテープ	○	○
防虫ネット	*	*	常備薬	○	○
ライフジャケット	○	○	身分証明書	○	○
沢登り用グローブ	*	*	健康保険証〔コピー可〕	○	○
トレッキングポール（ストック）	△	△	計画書の控え	○	○
<b>登攀用具</b>			事故伝達カード	○	○
ハーネス	○	○	携帯電話注4	△	△
ヘルメット	○	○	<b>共同装備</b>		
カラビナ	○	○	ロープ注5	△	○
スリング	○	○	補助ロープ（お助けひも）	△	△
確保器・下降器	○	○	ロックピトン	○	○
アッセンダー	△	△	アイスハンマーまたはバイル	○	○
ノンスリップ靴	*	*	標識（赤布）	*	*
<b>一般携行品</b>			テント		*
ザック	○	○	ポール		*
水筒	○	○	フライシート 注6		*
スタッフバッグ	○	○	タープ		△
ビニール袋	○	○	テントマット		*
ヘッドランプ	○	○	細引き・ビニールひも		○
予備電池	○	○	コンロ（ストーブ）		○
ナイフ	○	○	燃料	○	○
ホイッスル	○	○	ポリタンク（水運搬用）		△
地図	○	○	コックヘルセット		○
コンパス	○	○	フライパン		△
GPS受信機	△	△	まな板		△
時計	○	○	雑巾・キッチンペーパー		△
高度計	△	△	ランタン（ロウソク）		△
カメラ・付属品	△	△	針金・S字フック		△
手帳（記録用紙）	○	○	火バサミ		△
筆記用具	○	○	ノコギリ・ナタ		△
ルート図（遊行図）	△	△	ラジオ		○
貴重品入れ（お金・鍵など）	○	○	天気図用紙		△
行動食・非常食	○	○	無線機注4	△	△

○印は必携、△印はあれば便利だが場合によっては不要、\*印はルート内容や季節によって判断、( ) は別名またはその装備でも代用できることを示す。注1：沢漕で下山すればそれ以外の履物は不要。注2：季節・気温に

よりどちらか1つ、または両方で寝る。注3：着火剤を兼ねる。注4：非常用に無線機が携帯電話のどちらかを必携。注5：ルート状況を考慮してロープの径と長さを決める。注6：泊まり方により必要な装備を決める。

	山名	標高m	2万5000円	都道府県	備考	チェック欄
1	利尻山	1721	鴛泊	北海道	深田本では「利尻岳」	
2	羅臼岳	1661	羅臼	北海道	知床半島の最高峰	
3	斜里岳	1547	斜里	北海道	道東の優美な名峰	
4	阿寒岳	1499	雌阿寒	北海道	最高峰は雌阿寒岳	
5	大雪山	2291	旭岳	北海道	道内最高峰の旭岳を含む	
6	トムラウシ山	2141	トムラウシ	北海道	大雪南部の高山植物の宝庫	
7	十勝岳	2077	十勝	北海道	十勝連峰最高峰の火山	
8	幌尻岳	2052	幌尻	北海道	日高山脈の最高峰	
9	後方羊蹄山	1898	羊蹄	北海道	別名「羊蹄山」「蝦夷富士」	
10	岩木山	1625	岩木	青森	津軽平野にそびえる「津軽富士」	
11	八甲田山	1585	八甲田	青森	湿原、沼、池塘が多い	
12	八幡平	1613	八幡平	岩手・秋田	頂上部は火口湖や池塘が多い	
13	岩手山	2038	大更	岩手	別名「南部富士」	
14	早池峰山	1917	早池峰	岩手	ハヤチネウスユキソウ自生	
15	鳥海山	2236	鳥海	秋田・山形	別名「出羽富士」「秋田富士」	
16	月山	1984	月山	山形	出羽三山の中心となる山	
17	朝日岳	1871	朝日	山形	大朝日岳を主峰とする連峰	
18	蔵王山	1841	蔵王	山形・宮城	冬の樹氷は有名	
19	飯豊山	2128	飯豊	福島	最高峰は大日岳	
20	吾妻山	2035	吾妻	山形・福島	最高峰は西吾妻山	
21	安達太良山	1700	安達太良	福島	高村光太郎「智恵子抄」に登場	
22	磐梯山	1816	磐梯	福島	コニーデ型火山	
23	会津駒ヶ岳	2133	会津駒ヶ	福島	池塘が点在、高層湿原あり	
24	那須岳	1917	那須	福島・栃木	山麓に豊かな温泉を湧出	
25	越後駒ヶ岳	2003	八海	新潟	深田本では「魚沼駒ヶ岳」	
26	平ヶ岳	2141	尾瀬ヶ原	新潟・群馬	山頂は平坦で湿原	
27	巻機山	1967	巻機	新潟・群馬	頂上は高原状で池塘が点在	
28	燧ヶ岳	2356	燧ヶ	福島	尾瀬のシンボリックな山	
29	至仏山	2228	至仏	群馬	尾瀬ヶ原を眼下に見下ろす	
30	谷川岳	1977	茂倉	群馬・新潟	トマの耳、オキの耳の双耳峰	
31	雨飾山	1963	雨飾	新潟・長野	トロイデ型の火山	
32	苗場山	2145	苗場	新潟・長野	頂上部は平原と池塘	
33	妙高山	2454	妙高	新潟	妙高山群の主峰	
34	火打山	2462	湯川内	新潟	湿原に池塘が点在する	
35	高妻山	2353	高妻	新潟・長野	戸隠連峰の最高峰	
36	男体山	2486	男体	栃木	山頂に二荒山神社の奥宮	
37	日光白根山	2578	男体	栃木・群馬	深田本では「奥白根山」	
38	皇海山	2144	皇海	栃木・群馬	中禅寺湖の南西に位置する	
39	武尊山	2158	鎌田	群馬	山名は日本武尊の故事から	
40	赤城山	1828	赤城	群馬	二重式火山で火口湖をもつ	
41	草津白根山	2171	上野草津	群馬	最高峰は本白根山	
42	四阿山	2354	四阿	群馬・長野	浅間山の北西にある火山	
43	浅間山	2568	浅間	群馬・長野	山頂付近は立入禁止	
44	筑波山	877	筑波	茨城	関東平野を見下ろす	
45	白馬岳	2932	白馬	長野・富山	大雪渓と高山植物が有名	
46	五竜岳	2814	神城	富山	後立山連峰のほぼ中央	
47	鹿島槍ヶ岳	2889	神城	長野・富山	山頂は北峰と南峰からなる	
48	劔岳	2999	劔	富山	「岩と雪の殿堂」と呼ばれる	
49	立山	3015	立山	富山	主峰は大汝山	
50	薬師岳	2926	薬師	富山	顕著なカール地形	

	山名		標高m	2万5000図	都道府県	備考	チェック欄
51	黒部五郎岳	くろべごろうだけ	2840	三俣蓮華岳	富山・岐阜	東斜面はカール地形	
52	水 晶 岳	すいしょうだけ	2986	薬 師 岳	富 山	深田本では「黒岳」	
53	鷲 羽 岳	わしばだけ	2924	三俣蓮華岳	長野・富山	三俣蓮華岳の北東	
54	槍 ケ 岳	やりがたけ	3180	槍 ケ 岳	長 野	鋭い山容は北アのシンボル	
55	奥穂高岳	おくほたかだけ	3190	穂 高 岳	長野・岐阜	深田本では「穂高岳」	
56	常 念 岳	じょうねんだけ	2857	穂 高 岳	長 野	山頂から槍・穂高の眺め抜群	
57	笠 ケ 岳	かさがたけ	2898	笠 ケ 岳	岐 阜	山容が笠の形をしている	
58	焼 岳	やけだけ	2455	焼 岳	長野・岐阜	山頂付近は噴気注意	
59	乗 鞍 岳	のりくらだけ	3026	乗 鞍 岳	長野・岐阜	山頂近くまで道路が延びる	
60	御 嶽 山	おんたけさん	3067	御 嶽 山	長 野	2014年9月に噴火した活火山	
61	美 ケ 岳	うつくしがはら	1924	山 邊 長	野 野	最高地点は王ヶ頭	
62	霧 ケ 峰	きりがみね	2035	霧 ケ 峰	長 野	溶岩台地で車山が最高地点	
63	蓼 科 山	たてしなやま	2531	蓼 科 山	長 野	別名「諏訪富士」	
64	赤 岳	あかだけ	2899	八ヶ岳西部	長野・山梨	深田本では「八ヶ岳」	
65	両 神 山	りょうかみさん	1723	両 神 山	埼 玉	鋸の歯のような岩場あり	
66	雲 取 山	くもとりやま	2017	雲 取 山	東京・埼玉	視界がよいと都心が見える	
67	甲斐信ヶ岳	こぶしがたけ	2475	金 峰 山	埼玉・長野	奥秩父の中央部にある	
68	金 峰 山	きんぷさん	2599	金 峰 山	山梨・長野	長野県側では「ぎんぼうさん」	
69	瑞 牆 山	みずがきやま	2230	瑞 牆 山	山 梨	全山が花崗岩からなる岩峰	
70	大 菩薩 嶺	だいぼさつれい	2057	大 菩薩 峠	山 梨	富士山の眺めがすばらしい	
71	丹 沢 山	たんざわさん	1673	大 山	神 奈 川	山塊最高峰は蛭ヶ岳	
72	富 士 山	ふじさん	3776	富 士 山	静岡・山梨	最高点は剣ヶ峰	
73	天 城 山	あまぎさん	1406	天 城 山	静 岡	伊豆半島にある火山群の総称	
74	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	2956	木曾駒ヶ岳	長 野	中央アルプスの最高峰	
75	空 木 岳	うつぎだけ	2864	空 木 岳	長 野	中央アルプスの中央部	
76	恵 那 山	えなさん	2191	中 津 川	長野・岐阜	なだらかな山容が特徴	
77	甲斐駒ヶ岳	かいこまがたけ	2967	甲斐駒ヶ岳	山梨・長野	長野県側では「東駒ヶ岳」	
78	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	3033	仙丈ヶ岳	長野・山梨	3つのカールをもつ	
79	鳳 凰 山	ほうおうざん	2841	鳳 凰 山	山 梨	最高峰は観音岳で展望がよい	
80	北 岳	きただけ	3193	仙丈ヶ岳	山 梨	日本第2の高峰	
81	間 ノ 岳	あいのだけ	3190	間 ノ 岳	静岡・山梨	白峰三山のひとつ	
82	塩 見 岳	しおみだけ	3047	塩 見 岳	静岡・長野	最高峰は東峰 (3052m)	
83	東岳 (悪沢岳)	ひがしだけ	3141	赤 石 岳	静 岡	荒川三山のひとつ	
84	赤 石 岳	あかいだけ	3121	赤 石 岳	静岡・長野	南アルプス南部の雄峰	
85	聖 岳	ひじりだけ	3013	赤 石 岳	静岡・長野	日本アルプス最南の3000m峰	
86	光 岳	てかりだけ	2592	光 岳	静岡・長野	本州最南のハイマツ生育地	
87	白 山	はくさん	2702	白 山	石川・岐阜	夏は信仰登山の信者が多い	
88	荒 島 岳	あらしまだけ	1523	荒 島 岳	福 井	大野盆地の東南に位置する	
89	伊 吹 山	いぶきやま	1377	関 ケ 原	滋 賀	古くからの信仰の山	
90	大台ヶ原山	おおだいがはらやま	1695	大台ヶ原山	奈良・三重	最高峰は日出ヶ岳	
91	大 峰 山	おおみねさん	1915	弥 山	奈 良	最高峰は八経ヶ岳	
92	大 山	だいせん	1729	伯耆大山	鳥 取	信仰の山として栄えている	
93	剣 山	つるぎさん	1955	剣 山	山 徳	徳島県南西部に位置する	
94	石 鎚 山	いしづちさん	1982	石 鎚 山	愛 媛	古くからの山岳信仰の山	
95	九 重 山	くじゅうざん	1791	久 住 大	分	火山群、最高峰は中岳	
96	祖 母 山	そぼさん	1756	祖 母 山	大分・宮崎	東面は峻険な岩壁	
97	阿 蘇 山	あそさん	1592	阿 蘇 山	熊 本	世界最大規模のカルデラ	
98	霧 島 山	きりしまやま	1700	韓 国 岳	宮崎・鹿児島	多くの旧火山からなる山群	
99	開 聞 岳	かいもんだけ	924	開 聞 岳	鹿 児 島	薩摩半島のコニーデ型火山	
100	宮之浦岳	みやのうらだけ	1936	宮之浦岳	鹿 児 島	屋久島にそびえる九州最高峰	

\*山名は一般的に呼称されているものを採用した。  
 \*2014年4月に三角点標高成果が改定された。

	山名	標高m	2万5000図	都道府県	備考	チェック欄
1	天塩岳	1558	天塩岳	北海道	北見山地の最高峰	
2	石狩岳	1967	石狩岳	北海道	石狩連峰の主峰	
3	ニベツツ山	2013	ニベツツ山	北海道	鋭く天をさす独立峰	
4	カムイエクウチカウシ山	1979	札内川上流	北海道	カムエクの名で親しまれる	
5	ベテガリ岳	1736	ピリガイ岳	北海道	大正三年に初登頂	
6	芦別岳	1726	芦別岳	北海道	夕張山地最高峰	
7	夕張岳	1668	夕張岳	北海道	高山植物の宝庫	
8	暑寒別岳	1492	暑寒別岳	北海道	湿原がみごと	
9	樽前山	1041	樽前山	北海道	支笏湖を望む火山	
10	駒ヶ岳	1131	駒ヶ岳	北海道	北海道の代表的火山	
11	白神岳	1235	白神岳	青森	白神山地の主峰	
12	姫神山	1124	陸中南山形	岩手	均整のとれた美しい山	
13	秋田駒ヶ岳	1637	秋田駒ヶ岳	秋田	田沢湖からの眺めがみごと	
14	和賀岳	1439	北川舟	秋田・岩手	真昼山地の北部に位置する	
15	焼石岳	1547	焼石岳	岩手	花の名山として知られる	
16	栗駒山	1626	栗駒山	岩手・宮城	湿原性の高原植物が豊富	
17	神室山	1365	神室山	秋田・山形	アルプス的な山容をもつ	
18	森吉山	1454	森吉山	秋田	かつてはマタギのいた山	
19	以東岳	1772	大鳥池	山形・新潟	岩塊が重なり重量感あふれる山容	
20	船形山	1500	船形山	山形・宮城	船形連峰の主峰	
21	杵差岳	1636	杵差岳	新潟	杵とは農具の名前	
22	二王子岳	1420	二王子岳	新潟	飯豊連峰の前衛峰	
23	御神楽岳	1386	御神楽岳	新潟	標高差800mの岩場がある	
24	守門岳	1537	守門岳	新潟	長岡市付近からよく見える	
25	中ノ岳	2085	兔岳	新潟	越後三山のひとつ	
26	八海山	1778	八海山	新潟	山中各所に信仰登山の跡	
27	荒沢岳	1969	奥只見湖	新潟	銀山湖の南にそびえる	
28	佐武流山	2192	佐武流山	新潟・長野	近年登山道が整備された	
29	鳥甲山	2038	鳥甲山	長野	針葉樹に囲まれた頂上	
30	帝釈山	2060	帝釈山	福島・栃木	田代湿原とともに名高い	
31	会津朝日岳	1624	会津朝日岳	福島	北壁など困難なルートで有名	
32	女峰山	2483	日光北部	栃木	日光表連山を形成	
33	仙ノ倉山	2026	三国峠	群馬・新潟	谷川連峰の最高峰	
34	白砂山	2140	野反湖	群馬・長野	三県の境にある	
35	岩菅山	2295	岩菅山	長野	志賀高原の展望がよい	
36	浅間隠山	1757	浅間隠山	群馬	角落山塊の最高峰	
37	榛名山	1449	榛名山	群馬	典型的な複式火山	
38	妙義山	1104	松井田	群馬	上州の名峰、岩峰が美しい	
39	荒船山	1423	荒船山	群馬・長野	山名は荒波に浮かぶ船の意	
40	御座山	2112	信濃中島	長野	頂上からの眺望はすばらしい	
41	武甲山	1304	秩父	埼玉	切り崩された山容が痛々しい	
42	白石山	2036	雲取山	埼玉	和名倉山とも呼ばれる	
43	茅ヶ岳	1704	茅ヶ岳	山梨	深田久弥の没した地	
44	乾徳山	2031	川浦山	山梨	岩稜も楽しめるてごろな山	
45	大岳山	1266	武蔵御岳	東京都	奥多摩三山のひとつ	
46	三ッ峠山	1785	河口湖東部	山梨	岩登りのゲレンデも有名	
47	御正体山	1681	御正体山	山梨	道志山塊の主峰	
48	毛無山	1964	人穴	静岡県・山梨	富士山の絶好の展望台	
49	愛鷹山	1504	愛鷹山	静岡県	富士山よりも地史的に古い山	
50	天狗岳	2646	蓼科	長野	西(三角点あり)と東の双耳峰	

	山名		標高m	2万5000図	都道府県	備考	チェック欄
51	黒姫山	くろひめやま	2053	信濃柏原	長野野	豊かな自然が魅力	
52	戸隠山	とがくしやま	1904	高妻山	長野野	神話と信仰の山	
53	飯縄山	いづなやま	1917	岩槻	長野野	おだやかな山容をもつ	
54	雪倉岳	ゆきくらだけ	2611	白馬岳	富山・新潟	山スキーのメッカ	
55	針ノ木岳	はりのきだけ	2821	黒部湖	富山・長野	針ノ木大雪渓で有名	
56	烏帽子岳	えぼしだけ	2628	烏帽子岳	富山・長野	裏銀座コースの起点	
57	赤牛岳	あかうしだけ	2864	薬師岳	富山山	読売新道が通る	
58	毛勝山	けちやま	2415	毛勝山	富山山	劔岳の北方稜線にある	
59	奥大日岳	おくだいにちだけ	2611	劔岳	富山山	冬には大きな雪庇ができる	
60	有明山	ありあけやま	2268	有明山	長野野	別名有明富士、信濃富士	
61	餓鬼岳	がきだけ	2647	烏帽子岳	長野野	常念山脈の北端	
62	燕岳	つばきろだけ	2763	檜ヶ岳	長野野	表銀座縦走コースの起点	
63	大天井岳	おてんしょうだけ	2922	檜ヶ岳	長野野	檜ヶ岳の展望が最高	
64	霞沢岳	かすみざわだけ	2646	上高地	長野野	上高地の南にそびえる	
65	鋸岳	のこぎりだけ	2685	甲斐駒ヶ岳	長野・山梨	鋸歯状の岩稜をもつ	
66	農鳥岳	のうとりだけ	3026	間ノ岳	静岡・山梨	白峰三山のひとつ	
67	上河内岳	かみこうちだけ	2803	上河内岳	静岡県	お花畑が広がる	
68	池口岳	いけぐちだけ	2392	池口岳	静岡・長野	南アルプス深南部	
69	大無間山	だいむげんやま	2330	畑薙湖	静岡県	山頂からは光岳などが美しい	
70	楡形山	くしがたやま	2052	夜叉神峠	山梨	頂上帯にアヤメの群落がある	
71	笹ヶ岳	さざるがたけ	2629	新倉	静岡県・山梨	登山路が不明瞭	
72	七面山	しちめんざん	1989	七面山	山梨	日蓮宗の聖山	
73	小秀山	こひでやま	1982	滝越	岐阜・長野	山頂には巨岩が点在	
74	経ヶ岳	きょうがたけ	2296	宮ノ越	長野野	天然記念物の蛇石がある	
75	南駒ヶ岳	みなこまがたけ	2841	空木岳	長野野	カール地形が見られる	
76	安平路山	あんぺいじやま	2363	安平路山	長野野	原生林に囲まれた山	
77	金剛堂	こんごうどうざん	1650	白木峰	富山	別名西白木峰	
78	笈ヶ岳	おいづるがたけ	1841	中宮温泉	石川・岐阜・富山	三県にまたがる秘峰	
79	大日ヶ岳	だいにちがたけ	1709	石徹白	岐阜阜	山スキー登山に適している	
80	位山	くらいやま	1529	位山	岐阜阜	イチイの木が多い	
81	能郷白山	のうごうはくさん	1617	能郷白山	岐阜阜	信仰の山でもある	
82	御在所岳	ございしょだけ	1212	御在所岳	滋賀・三重	鈴鹿山脈の主峰	
83	釈迦ヶ岳	しゃかがたけ	1800	釈迦ヶ岳	奈良	大峯奥駈道の中心の山	
84	伯母子岳	おぼこだけ	1344	伯母子岳	奈良	眺望のよい頂上	
85	金剛山	こんごうざん	1125	五條	奈良	ロープウェイがある	
86	武奈ヶ岳	ぶながたけ	1214	北小松	滋賀	クマザサにおおわれた山頂	
87	氷ノ山	ひょうのせん	1510	氷ノ山	兵庫・鳥取	中国山地東部の盟主	
88	上蒜山	かみひるぜん	1202	蒜山	鳥取・岡山	高原が麓に広がる	
89	三瓶山	さんべざん	1126	三瓶山	山西島	山陰の名山のひとつ	
90	三嶺	みうね	1894	京上	徳島・高知	海を望むことができる	
91	東赤石山	ひがしあかいしやま	1706	弟地	愛媛	山腹にはゴヨウマツ	
92	笹ヶ峰	ささがみね	1860	日ノ浦	愛媛・高知	山頂は笹原になっている	
93	英彦山	ひこざん	1199	英彦山	福岡・大分	九州の霊山のひとつ	
94	雲仙岳	うんぜんだけ	1359	島原	長崎	妙見、国見、普賢岳などの総称	
95	由布岳	ゆふだけ	1583	別府西部	大分	由布院の温泉地が有名	
96	大崩山	おおくえやま	1644	祝子川	宮崎	原生林と岩峰で知られる	
97	市房山	いちふさやま	1721	市房山	宮崎・熊本	九州南部の山々の好展望	
98	尾鈴山	おすずやま	1405	尾鈴山	宮崎	尾鈴山瀑布群は天然記念物	
99	高千穂峰	たかちほのみね	1574	高千穂峰	宮崎	ピラミダルな山容	
100	桜島	さくらじま	1117	桜島北部	鹿児島	山名は御岳	

	山名	標高m	2万5000図	都道府県	備考	チェック欄
1	ニセイカウシュッペ山	1883	ニセイカウシュッペ	北海道	峡谷上にあるものという意	
2	オプタテシケ山	2013	オプタテシケ山	北海道	アイヌ伝説のある山	
3	神威岳 かむいだけ	1600	神威岳	北海道	山名は「神の山」の意	
4	余市岳 よいちだけ	1488	余市岳	北海道	札幌市近郊の最高峰	
5	ニセコアンヌプリ	1308	ニセコアンヌプリ	北海道	ニセコ連峰の最高峰	
6	狩場山 かりばやま	1520	狩場山	北海道	日本海に半島状に出た山	
7	大千軒岳 だいせんげんだけ	1072	大千軒岳	北海道	江戸時代は金山でもあった	
8	五葉山 ごようざん	1351	五葉山	岩手	リアス式海岸を間近に望む	
9	烏帽子岳 えぼしだけ	1478	秋田駒ヶ岳	秋田・岩手	乳頭山とも呼ばれる	
10	太平山 たいへいざん	1170	太平山	秋田	信仰登山の盛んな山	
11	摩耶山 まやさん	1020	不野俣山	山形	岩峰をもつ山	
12	祝瓶山 いわいがめやま	1417	羽前葉山	山形	花崗岩の尖峰	
13	泉ヶ岳 いずみがたけ	1175	定 義	宮城	仙台市から見える古い火山	
14	一切経山 いっさいきょうざん	1949	吾妻山	福島	三六〇度の展望が楽しめる	
15	大滝根山 おおたきねやま	1192	上大越	福島	阿武隈高地の最高峰	
16	粟ヶ岳 あわがたけ	1293	粟ヶ岳	新潟	川内山地の盟主	
17	浅草岳 あさくさだけ	1585	守門岳	新潟・福島	奥只見に位置する成層火山	
18	金北山 きんぼくざん	1172	金北山	新潟	佐渡ヶ島の最高峰	
19	米山 よねやま	993	柿崎	新潟	市民に親しまれる信仰の山	
20	八溝山 やみぞさん	1022	八溝山	茨城・福島	茨城県の最高峰	
21	二岐山 ふたまたやま	1544	甲子山	福島	ふたつに割れた頂上をもつ	
22	男鹿岳 おじかだけ	1777	日留賀岳	栃木・福島	3本の川の源流をもつ	
23	荒海山 あらかいざん	1581	荒海山	栃木・福島	太郎岳の別名もある	
24	七ヶ岳 ななつがたけ	1636	糸 沢	福島	七つの峰からなる山	
25	景鶴山 けいづるやま	2004	尾瀬ヶ原	群馬・新潟	尾瀬ヶ原の北に位置する	
26	高原山 たかはらやま	1795	高原山	栃木	日光国立公園に属する	
27	太郎山 たろうざん	2368	男体山	栃木	山頂火口部にはお花畑	
28	袈裟丸山 けさまるやま	1961	袈裟丸山	群馬・栃木	ツツジの名所	
29	朝日岳 あさひだけ	1945	茂倉岳	群馬	馬谷川岳の展望がよい	
30	笠ヶ岳 かさがたけ	2076	中野東部	長野	笠のような形状が名の由来	
31	横手山 よこてやま	2307	上野草津	群馬・長野	志賀高原の代表的な山	
32	諏訪山 すわやま	1550	浜 平	群馬	馬ヤツウチグラとも呼ばれる	
33	国師ヶ岳 こくしがたけ	2592	金 峰	長野・山梨	神代の三嶽山のひとつ	
34	三頭山 みとうざん	1531	猪 丸	東京	三つの峰をもつ奥多摩の山	
35	大山 おおやま	1252	大山	神奈川	山頂には阿夫利神社がある	
36	金時山 きんときやま	1212	関 本	神奈川・静岡	巨岩のある山頂をもつ	
37	箱根山 はこねやま	1438	箱 根	神奈川	最高峰は神山	
38	黒岳 くれだけ	1793	河口湖東部	山梨	御坂山地の最高峰	
39	鉢伏山 はちぶせやま	1929	鉢 伏	山梨	貴重な高山植物が多い	
40	入笠山 にゅうがさやま	1955	信濃富士見	長野	南アルプスの好展望台	
41	アサヨ峰 あさよみね	2799	仙丈ヶ岳	山梨	早川尾根上にある山	
42	奥茶臼山 おくちやうすやま	2474	大 沢 岳	長野	南アの前衛峰	
43	茶臼岳 ちやうすだけ	2604	上河内岳	静岡・長野	南ア南部。畑窪ダムから登る	
44	黒法師岳 くれほうしがたけ	2068	寸又峡温泉	静岡	三角点マニア注目の山	
45	高塚山 たかつかやま	1621	蕎麦粒山	静岡	気田川の東、京丸山に連なる	
46	熊伏山 くまぶしやま	1654	伊那和田	長野	南アルプス深南部	
47	山伏山 やんぶし	2013	梅ヶ島	静岡・山梨	安倍川流域の最高峰	
48	斑尾山 まだらおやま	1382	飯 山	長野	冬はスキー場としてにぎわう	
49	焼山 やけやま	2400	湯 川	新潟	新潟県唯一の活火山	
50	黒姫山 くれひめやま	1221	小 滝	新潟	「青海黒姫山」とも言う	

	山名		標高m	2万5000図	都道府県	備考	チェック欄
51	朝日岳	あさひだけ	2418	黒薙温泉	富山・新潟	白馬岳の北に位置する	
52	唐松岳	からまつだけ	2696	白馬町	富山・長野	八方尾根スキー場につづく	
53	爺ヶ岳	じいがたけ	2670	神城	富山・長野	山名は雪形に由来する	
54	蓮華岳	れんげだけ	2799	黒部湖	富山・長野	後立山連峰南部の山	
55	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	2924	烏帽子岳	富山・長野	裏銀座縦走コース上にある	
56	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	2841	三俣蓮華岳	岐阜・富山・長野	三県にまたがる秀峰	
57	鍬崎山	くわさきやま	2090	小見	富山	埋蔵金伝説で有名	
58	鉢盛山	はちもりやま	2447	古見	長野	山深く豊富な植物に恵まれる	
59	奥三界岳	おくさんがいだけ	1811	奥三界岳	岐阜・長野	山頂付近には池がある	
60	越百山	こすもやま	2614	空木岳	長野	中央アルプスの南部にある	
61	南木曾岳	なぎそだけ	1679	南木曾岳	長野	コウヤマキの多い岩山	
62	白木峰	しらきみね	1596	白木峰	岐阜・富山	池塘の点在する山頂	
63	人形山	にんぎょうやま	1726	上梨	富山・岐阜	「ひとがたやま」とも呼ばれる	
64	医王山	いおうぜん	939	福光	石川・富山	薬草が多く自生している	
65	大門山	だいもんざん	1572	西赤尾	石川・富山	加賀富士とも呼ばれる	
66	大笠山	おおがさやま	1822	中宮温泉	石川・富山	台地状で展望がきく山頂	
67	三方岩岳	さんぼういわだけ	1736	中宮温泉	石川・岐阜	大岩壁に囲まれた山容	
68	猿ヶ馬場山	さるがばやま	1875	平瀬	岐阜	なだらかに広い山頂	
69	経ヶ岳	きょうがたけ	1625	越前勝山	福井	アルペンの山容をもつ山	
70	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	1674	願教寺山	福井・岐阜	白山の南にある山	
71	鷲ヶ岳	わしがたけ	1671	大鷲	岐阜	大鷲退治の伝説が山名の由来	
72	川上山	かわのうえだけ	1625	位山	岐阜	女神の伝説が残る山	
73	冠岳	かんむりやま	1257	冠山	岐阜・福井	冠のような特異な山容	
74	藤原岳	ふじわらだけ	1140	篠立	滋賀・三重	鈴鹿北部のポピュラーな山	
75	俱留尊山	くるそやま	1037	俱留尊山	奈良・三重	「くるそやま」とも言われる	
76	三峰山	みうねやま	1235	菅野	奈良・三重	台高山脈北端に位置する	
77	高見山	たかみやま	1248	高見山	奈良・三重	万葉集にもうたわれる	
78	竜門岳	りゅうもんがたけ	904	古市場	奈良	金剛、葛城方面の展望がよい	
79	護摩壇山	ごまだんざん	1372	護摩壇山	奈良・和歌山	和歌山県の最高峰だったが…	
80	大和葛城山	やまとかつらぎざん	959	御所	大阪・奈良	修験場として登られた山	
81	蓬萊山	ほうらいざん	1174	比良山	滋賀	仙人の住む山を蓬萊山と呼ぶ	
82	比叡山	ひえいざん	848	京都東北部	京都・滋賀	延暦寺が有名	
83	愛宕山	あたごやま	924	京都西北部	京都	真言密教の行場として栄える	
84	六甲山	ろっこうざん	931	宝塚	兵庫	六甲山地の最高峰	
85	扇ノ山	おうぎのせん	1310	扇ノ山	鳥取	氷ノ山の北の大きな山塊	
86	那岐山	なぎざん	1255	日本原	岡山・鳥取	山陽、山陰の分水嶺	
87	道後山	どうごやま	1271	道後山	広島・鳥取	道後山地の主峰	
88	吾妻山	あづまやま	1238	比婆山	島根・広島	阿凶馬と書くこともある	
89	伊予富士	いよふじ	1756	日ノ浦	愛媛・高知	笹におおわれた山	
90	瓶ヶ森	かめがもり	1897	瓶ヶ森	愛媛	笹と白骨樹が美しい	
91	三本杭	さんぼんぐい	1226	松丸	愛媛	四国南西部、鬼方城連峰	
92	篠山	ささやま	1065	楠山	愛媛・高知	いらすの森原生林	
93	脊振山	せふりざん	1055	脊振山	佐賀・福岡	脊振山地の最高峰	
94	多良岳	たらだけ	996	多良岳	佐賀	信仰登山が盛んであった	
95	鶴見岳	つるみだけ	1375	別府西部	大分	山頂からは四国も見える	
96	大船山	たいせんざん	1786	大船山	大分	九重連山の東部にある	
97	涌蓋山	わいたざん	1500	湯坪	大分	玖珠富士とも呼ばれる	
98	傾山	かたむきやま	1605	小原	大分	四皇子峰とも呼ばれる	
99	国見岳	くにみだけ	1739	国見岳	熊本・宮崎	九州脊梁山地の最高峰	
100	高隈山	たかくまやま	1236	上祓川	鹿児島	高隈山地南部七山の総称	
*	山上ヶ岳	さんじょうがたけ	1719	弥山	奈良	女人禁制の山	

	山名	標高m	2万5000図	都道府県	取りあげられた花	チェック欄
1	礼文岳	490	礼文岳	北海道	レブンソウ	
2	利尻山	1721	鴛泊	北海道	シコタンハコベ	
3	羅臼岳	1661	羅臼	北海道	チシマツガザクラ	
4	斜里岳	1547	斜里岳	北海道	タカネナデシコ	
5	阿寒岳	1499	雌阿寒岳	北海道	メアカンフスマ	
6	沼平	—	愛山溪温泉	北海道	サンカヨウ	
7	大雪山	2291	旭岳	北海道	イワウメ	
8	十勝岳	2077	十勝岳	北海道	イワブクロ	
9	富良野岳	1912	十勝岳	北海道	ハクサンイチゲ	
10	アポイ岳	810	アポイ岳	北海道	アポイマンテマ	
11	夕張岳	1668	夕張岳	北海道	ユウバリソウ	
12	雨竜沼	—	暑寒別岳	北海道	ヒオウギアヤメ	
13	余市岳	1488	余市岳	北海道	エゾカンゾウ	
14	空沼岳	1251	空沼岳	北海道	オクトリカブト	
15	樽前山	1041	樽前山	北海道	ウラジロタデ	
16	大千軒岳	1072	大千軒岳	北海道	サルメンエビネ	
17	八幡平	1613	八幡平	岩手・秋田	イソツツジ	
18	早池峰山	1917	早池峰山	岩手	チシマコザクラ	
19	五葉山	1351	五葉山	岩手	ミネザクラ	
20	栗駒山	1626	栗駒山	岩手・宮城・秋田	ヒナザクラ	
21	鳥海山	2236	鳥海山	山形	チョウカイフスマ	
22	羽黒山	414	羽黒山	山形	ミヤマヨメナ	
23	月山	1984	月山	山形	ウスラバハクサンチドリ	
24	安達太良山	1700	安達太良山	福島	ツリガネツツジ	
25	大滝根山	1192	上大越	福島	シロヤシオ	
26	鎌倉岳	967	常葉	福島	コバノトネリコ	
27	田代山	1971	帝釈山	福島・栃木	キンコウカ	
28	尾瀬沼	—	燧ヶ岳	福島・群馬	ギョウジャニンニク	
29	至仏山	2228	至仏山	群馬	アズマギク	
30	五頭山	912	出湯	新潟	オオイワカガミ	
31	霧ノ塔	1994	苗場山	新潟	トキシウ	
32	苗場山	2145	苗場山	新潟・長野	ツルコケモモ	
33	志賀高原	—	岩菅山	長野	イブキジャコウソウ	
34	根子岳	2207	四阿山	長野	ウメバチソウ	
35	浅間山	2568	浅間山	群馬・長野	ムラサキ	
36	黒斑山	2404	車坂峠	群馬・長野	ヒメシャジン	
37	高峰山	2092	車坂峠	長野	コウリンカ	
38	火打山	2462	湯川内	新潟	ハクサンコザクラ	
39	戸隠山	1904	高妻山	長野	クリンソウ	
40	黒檜山	1828	赤城山	群馬	クサタチバナ	
41	地蔵岳	1674	赤城山	群馬	アツモリソウ	
42	鶏頂山	1765	高原山	栃木	ショウジョウバカマ	
43	高鈴山	623	町屋	茨城	センブリ	
44	武甲山	1304	秩父	埼玉	セツブンソウ	
45	雲取山	2017	雲取山	埼玉・東京・山梨	フシグロセンノオ	
46	御前山	1405	奥多摩湖	東京都	カタクリ	
47	川苔山	1363	武蔵日原	東京都	アズマイチゲ	
48	高水(三)山	759	武蔵御岳	東京都	ツルリンドウ	
49	御岳山	929	武蔵御岳	東京都	オケラ	
50	大岳山	1266	武蔵御岳	東京都	イワウチワ	

	山名		標高m	2万5000図	都道府県	取りあげられた花	チェック欄
51	三頭山	みとうさん	1531	猪丸	東京・山梨	ハシリドコロ	
52	生藤山	しょうとうさん	990	五日市	東京都	ホタルカズラ	
53	高尾山	たかおざん	599	与瀬	東京都	フクジュソウ	
54	金峰山	きんぶさん	2599	金峰山	山梨・長野	シャクナゲ	
55	国師ヶ岳	こくしがたけ	2592	金峰山	山梨・長野	クモイゴザクラ	
56	大菩薩峠	だいぼさつとうげ	—	大菩薩峠	山梨	ギンバイソウ	
57	大 山	おおやま	1252	大 山	神奈川県	ウラシマソウ	
58	大楠山	おおぐすやま	241	横須賀	神奈川県	フユノハナワラビ	
59	幕 山	まくやま	626	箱根	神奈川県	タツナミソウ	
60	石割山	いしわりやま	1412	御正体山	山梨	オオバキボウシ	
61	天城山	あまぎさん	1406	天城山	静岡県	ヒメシヤラ	
62	三筋山	みすじやま	820	湯ヶ野	静岡県	ホソバコガク	
63	浜石岳	はまいしだけ	707	蒲原	静岡県	ヤマユリ	
64	守屋山	もりやさん	1651	辰野	長野	ザゼンソウ	
65	仙丈ヶ岳	せんじょうがたけ	3033	仙丈ヶ岳	山梨・長野	シナノナデシコ	
66	縞枯ヶ岳	しまがれやま	2403	蓼科	長野	オサバグサ	
67	霧ヶ峰	きりやま	1925	霧ヶ峰	長野	ヤナギラン	
68	白馬岳	しろうまだけ	2932	白馬岳	富山・長野	コマクサ	
69	鹿島槍ヶ岳	かしまやりがたけ	2889	神城	富山・長野	タカネツメクサ	
70	爺ヶ岳	じいがたけ	2670	神城	富山・長野	カライトソウ	
71	立 山	たてやま	3015	立 山	富山	イワイチヨウ	
72	五色ヶ原	ごしがきはら	—	立 山	富山	クロリク	
73	薬師岳	やくしだけ	2926	薬師岳	富山	キバナシャクナゲ	
74	黒部五郎岳	くろべごろうだけ	2840	三俣蓮華岳	富山・岐阜	チングルマ	
75	双六岳	すごろくだけ	2860	三俣蓮華岳	長野・岐阜	コバイケイソウ	
76	弓折岳	ゆみおりだけ	2592	三俣蓮華岳	岐阜	ムシトリスミレ	
77	槍ヶ岳	やりがたけ	3180	槍ヶ岳	長野・岐阜	トウヤクリンドウ	
78	西穂高岳	にしほたかだけ	2909	穂高岳	長野・岐阜	センジュガンピ	
79	御嶽山	おんたけさん	3067	御嶽山	長野・岐阜	リンネソウ	
80	木曾駒ヶ岳	きそこまがたけ	2956	木曾駒ヶ岳	長野	ヒメウスユキソウ	
81	白 山	はくさん	2702	白 山	岐阜・石川	ミネズオウ	
82	葎毛湿原	いもうしつげん	—	豊橋・二川	愛知	シラタマホシクサ	
83	霊仙山	りょうぜんざん	1094	霊仙山	滋賀	ヒロハノアマナ	
84	御池岳	おいけたけ	1247	篠立	滋賀	ヤマエンゴサク	
85	藤原岳	ふじわらだけ	1140	篠立	滋賀・三重	アワコバイモ	
86	三上山	みかみやま	432	野洲	滋賀	イワナシ	
87	愛宕山	あたごやま	924	京都西北部	京都	オタカラコウ	
88	二上山	にじょうさん	517	大和高田	奈良	テイショウソウ	
89	大和葛城山	やまとかつらぎさん	959	御所	奈良・大阪	ミヤマラッキョウ	
90	大台ヶ原山	おおだいがはらやま	1695	大台ヶ原山	奈良・三重	イナモリソウ	
91	大 山	だいせん	1729	伯耆大山	鳥取	ダイセンクワガタ	
92	丸笹山	まるざさやま	1712	剣山	徳島	ワチガイソウ	
93	剣 山	つるぎさん	1955	剣山	徳島	クリンユキフデ	
94	東赤石山	ひがしあかいしやま	1706	弟地	愛媛	コイチョウラン	
95	石鎚山	いしづちさん	1982	石鎚山	愛媛	キレンゲシヨウマ	
96	天狗高原	てんぐこうげん	—	王在家	高知	ユキモチソウ	
97	横倉山	よこぐらやま	774	大崎	高知	オオバノトンボソウ	
98	九重山	くじゅうさん	1791	久住	大分	ツクシフウロ	
99	祖母山	そぼさん	1756	祖母山	大分・宮崎	カキラン	
100	霧 島山	きりしまやま	1700	韓国岳	宮崎・鹿児島	マイヅルソウ	

\*「花の百名山」には田中澄江の著書『花の百名山』『新・花の百名山』のほか、NHKビデオ版などがある。

順位	山名	標高m	都道府県	2万5000図	チェック欄
1	富士山	3776	山梨・静岡	富士山	
2	北岳	3193	山梨	仙丈ヶ岳	
3	奥穂高岳	3190	長野・岐阜	穂高岳	
	間ノ岳	3190	山梨・静岡	間ノ岳	
5	槍ヶ岳	3180	長野	槍ヶ岳	
6	東岳(悪沢岳)	3141	静岡	赤石岳	
7	赤石岳	3121	長野・静岡	赤石岳	
8	涸沢岳	3110	長野・岐阜	穂高岳	
9	北穂高岳	3106	長野・岐阜	穂高岳	
10	大喰岳	3101	長野・岐阜	穂高岳	
11	中穂高岳	3090	長野	穂高岳	
12	前岳	3084	長野・岐阜	穂高岳	
	荒川中岳	3084	静岡	赤石岳	
14	御嶽山	3067	長野	御嶽山	
15	農鳥岳(西)	3051	山梨・静岡	間ノ岳	
16	塩見岳	3047	長野・静岡	塩見岳	
17	壇岳	3033	長野・岐阜	穂高岳	
	仙丈ヶ岳	3033	山梨・長野	仙丈ヶ岳	
19	乗鞍岳	3026	長野・岐阜	乗鞍岳	
20	立山(大汝山)	3015	富山	立山	
21	聖岳	3013	長野・静岡	赤石岳	
22	剣岳	2999	富山	剣岳	
23	水晶岳(黒岳)	2986	富山	薬師岳	
24	甲斐駒ヶ岳	2967	山梨・長野	甲斐駒ヶ岳	
25	木曾駒ヶ岳	2956	長野	木曾駒ヶ岳	
26	白馬岳	2932	富山・長野	白馬岳	
27	薬師岳	2926	富山	薬師岳	
28	野口五郎岳	2924	富山・長野	鳥帽子岳	
	鷲羽岳	2924	富山・長野	三俣蓮華岳	
30	大天井岳	2922	長野	槍ヶ岳	
31	西穂高岳	2909	長野・岐阜	穂高岳	
32	白馬鍾ヶ岳	2903	富山・長野	白馬町	
33	赤岳	2899	山梨・長野	八ヶ岳西部	
34	笠ヶ岳	2898	岐阜	笠ヶ岳	
35	広河内岳	2895	山梨・静岡	間ノ岳	
36	鹿島槍ヶ岳	2889	富山・長野	神城	
37	別山	2880	富山	立山	
38	龍王岳	2872	富山	立山	
39	旭岳	2867	富山	黒薙温泉	
40	蝙蝠岳	2865	静岡	塩見岳	
41	赤牛岳	2864	富山	薬師岳	
	真木岳	2864	長野	空木岳	
43	真空砂岳	2861	富山	剣岳	
44	双六岳	2860	長野・岐阜	三俣蓮華岳	
45	常念岳	2857	長野	穂高岳	
46	三ノ沢岳	2847	長野	木曾駒ヶ岳	
47	三ツ岳	2845	富山・長野	鳥帽子岳	
48	三俣蓮華岳	2841	富山・長野・岐阜	三俣蓮華岳	
	南駒ヶ岳	2841	長野	空木岳	
50	観音岳	2841	山梨	鳳凰山	

順位	山名	標高m	都道府県	2万5000図	チェック欄
51	黒部五郎岳	2840	富山・岐阜	三俣蓮華岳	
52	横 岳	2829	長 野	八ヶ岳東部	
53	祖 父 岳	2825	富 山	三俣蓮華岳	
54	針ノ木岳	2821	富山・長野	黒 部 湖	
55	大 沢 岳	2820	長野・静岡	大 沢 岳	
56	兎 岳	2818	長野・静岡	大 沢 岳	
57	五 竜 岳	2814	富 山	神 城	
	東天井岳	2814	長 野	槍 ケ 岳	
59	抜 戸 岳	2813	岐 阜	笠 ケ 岳	
60	杓 子 岳	2812	富山・長野	白 馬 町	
61	中盛丸山	2807	長野・静岡	赤 石 岳	
62	阿 弥 陀 岳	2805	長 野	八ヶ岳西部	
63	上 河 内 岳	2803	静 岡	上 河 内 岳	
64	小 河 内 岳	2802	長野・静岡	塩 見 岳	
65	アサヨ峰	2799	山 梨	仙 丈 ケ 岳	
	蓮華岳	2799	富山・長野	黒 部 湖	
67	薬 師 岳	2780	山 梨	鳳 凰 山	
68	高 嶺	2779	山 梨	鳳 凰 山	
69	熊 沢 岳	2778	長 野	空 木 岳	
70	劔 御 前	2777	富 山	劔 岳	
71	赤 岩 岳	2769	長 野	槍 ケ 岳	
72	横 通 岳	2767	長 野	槍 ケ 岳	
	大 籠 岳	2767	山梨・静岡	間 ノ 岳	
74	小 蓮 華 山	2766	新潟・長野	白 馬 町	
75	地 蔵 岳	2764	山 梨	鳳 凰 山	
76	燕 岳	2763	長 野	槍 ケ 岳	
77	硫 黄 岳	2760	長 野	八ヶ岳西部	
78	西 嶺 岳	2758	長 野	槍 ケ 岳	
79	縦 沢 岳	2755	長野・岐阜	三俣蓮華岳	
80	スバリ岳	2752	富山・長野	黒 部 湖	
	駒 津 峰	2752	山梨・長野	甲斐駒ケ岳	
82	山 涯 嶺	2734	長 野	空 木 岳	
83	笹 山	2733	山梨・静岡	塩 見 岳	
84	将 棊 頭 山	2730	長 野	木曾駒ケ岳	
85	檜 尾 岳	2728	長 野	空 木 岳	
86	烏 帽子 岳	2726	長野・静岡	塩 見 岳	
87	小 太 郎 山	2725	山 梨	仙 丈 ケ 岳	
88	権 現 岳	2715	山 梨	八ヶ岳西部	
89	南 真 砂 岳	2713	長 野	槍 ケ 岳	
90	白 山	2702	石川・岐阜	白 山	
91	北 荒 川 岳	2698	長 野	間 ノ 岳	
92	唐 松 岳	2696	富山・長野	白 馬 町	
93	安部荒倉岳	2693	長野・静岡	間 ノ 岳	
94	鋸 岳	2685	山梨・長野	甲斐駒ケ岳	
95	赤 沢 岳	2678	富山・長野	黒 部 湖	
96	蝶 ケ 岳	2677	長 野	穂 高 岳	
97	赤 川 岳	2671	長 野	空 木 岳	
98	東 沢 山	2670	長 野	穂 高 岳	
	爺 ケ 岳	2670	富山・長野	神 城	
100	新 蛇 抜 山	2667	長野・静岡	間 ノ 岳	

\*1m未満の数値は四捨五入。「日本の山岳標高一覧」(国土地理院発行)に準拠。三峰岳(2999m)、宝剣岳(2931m)、明神岳(2931m)、間ノ岳(2907m)、千枚岳(2880m)、赤柳岳(2798m)、麦草岳(2733m)はそれぞれの主峰の付属の山とされている。

## 都道府県の最高峰

都道府県	山名	標高m	都道府県別順位	2万5000図	チェック欄	
北海道	大雪山(旭岳)	たいせつざん	2291	12	旭岳	
青森	岩木山	いわきさん	1625	30	岩木山	
岩手	岩手山	いわてさん	2038	15	大更	
宮城	蔵王山(屏風岳)	ざおうさん	1825	22	蔵王山	
秋田	秋田駒ヶ岳(男女岳)	あきたこまがたけ	1637	29	秋田駒ヶ岳	
山形	鳥海山(新山)	ちょうかいざん	2236	13	鳥海山	
福島	燧ヶ岳(柴安岳)	ひうちがたけ	2356	11	燧ヶ岳	
茨城	八溝山	やみぞさん	1022	43	八溝山	
栃木	(日光)白根山	しらねさん	2578	8	男体山	
群馬	(日光)白根山	しらねさん	2578	8	男体山	
埼玉	三宝山	さんぼうやま	2483	10	金峰山	
千葉	愛宕山	あたごやま	408	47	金束	
東京	雲取山	くもとりやま	2017	16	雲取山	
神奈川	蛭ヶ岳	ひるがたけ	1673	28	大石山	
新潟	小蓮華山	これんげさん	2766	6	白馬岳	
富山	立山(大汝山)	たてやま	3015	5	立山	
石川	白山(御前峰)	はくさん	2702	7	白山	
福井	越前三ノ峰	えちぜんさんのみね	2095	14	二ノ峰	
山梨	富士山(剣ヶ峰)	ふじさん	3776	1	富士山	
長野	奥穂高岳	おくほたかだけ	3190	3	穂高岳	
岐阜	奥穂高岳	おくほたかだけ	3190	3	穂高岳	
静岡	富士山(剣ヶ峰)	ふじさん	3776	1	富士山	
愛知	茶臼山	ちやうすやま	1416	33	茶臼山	
三重	大台ヶ原山(日出ヶ岳)	おおたいがはらやま	1695	27	大台ヶ原山	
滋賀	伊吹山	いぶぎやま	1377	35	関ヶ原	
京都	皆子山	みなこやま	971	44	花脊	
大阪	金剛山	こんごうさん	1056	45	御所	
兵庫	氷ノ山(須賀ノ山)	ひょうのせん	1510	31	氷ノ山	
奈良	八経ヶ岳(八剣山)	はつきょうがたけ	1915	20	弥山	
和歌山	龍神岳	りゅうじんだけ	1382	34	護摩壇山	
鳥取	大山(剣ヶ峰)	だいせん	1729	26	伯耆大山	
島根	恐羅漢山	おそらかんざん	1346	36	三段峡	
岡山	恐羅漢山	うしろやま	1344	38	西河内	
広島	恐羅漢山	おそらかんざん	1346	36	三段峡	
山口	寂地山	じゃくちさん	1337	39	安芸冠山	
徳島	剣山	つるぎさん	1955	18	安芸山	
香川	竜王山	りゅうおうざん	1060	42	讚岐塩江	
愛媛	石鎚山(天狗岳)	いしづちさん	1982	17	石鎚山	
高知	三嶺	さんれい・みうね	1894	21	京上	
福岡	釈迦岳	しゃかだけ	1231	40	豊後大野	
佐賀	多良岳(経ヶ岳)	たらだけ	1076	41	多良岳	
長崎	雲仙岳(平成新山)	うんぜんだけ	1483	32	島原	
熊本	国見岳	くにみだけ	1739	25	国見岳	
大分	九重山(中岳)	くじゅうさん	1791	23	久住	
宮崎	祖母山	そぼさん	1756	24	祖母山	
鹿児島	宮之浦岳	みやのうらだけ	1936	19	宮之浦岳	
沖縄	於茂登岳	おもとだけ	526	46	川平	

\* 最高地点と最高峰(ピーク)が異なる場合は、最高峰を採用。

\* 福岡県最高峰・釈迦岳の標高は福岡・大分県境上ピーク(本釈迦)のもので、大分県側ピーク(普賢岳)の標高は1231m。

# 緊急連絡カード

遭難事故など緊急時にはこのカードに必要な事項を書き込み、最寄りの警察、山小屋などへ連絡して下さい。

氏名

---

自宅住所 〒

---

携帯電話番号

---

緊急時連絡先

---

血液型

年齢

性別

---

所属山岳会

---

山岳保険の加入 はい・いいえ 登山届の提出 はい・いいえ

---

## 事故の状況

---

いつ 月 日 時 分頃 現場の天候

---

どこで  
(標高、経度緯度情報などもわかれば)

---

どのように  
(転・滑落、転倒、落石、病気、疲労など)

---

傷病人の状況、人数

---

意識(ある・ない) 出血(ある・ない) ヘリ着陸スペース(ある・ない)

---

傷病人の特徴、ウェアなど

---

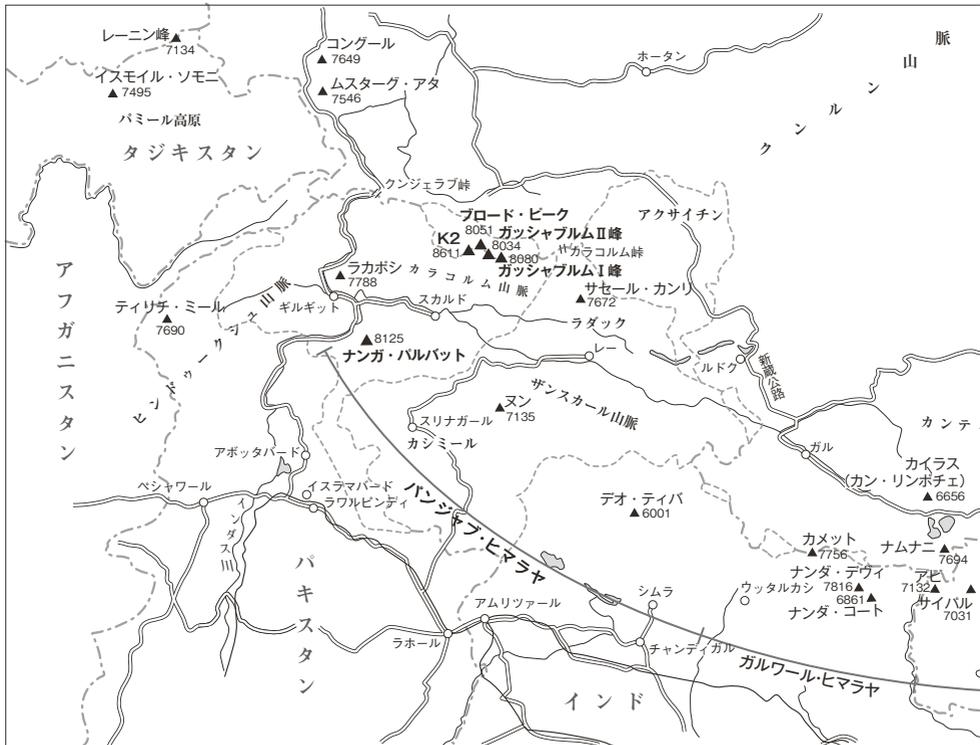
救助隊の要請(ヘリコプターを含む) はい・いいえ

---

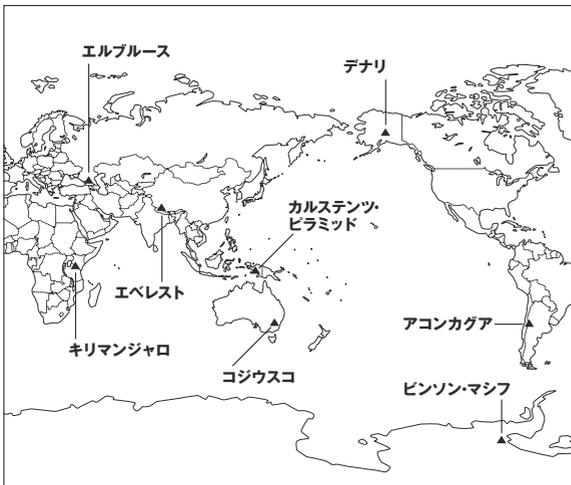
通報者氏名、連絡先、傷病者との関係

---

## ヒマラヤ山脈全図

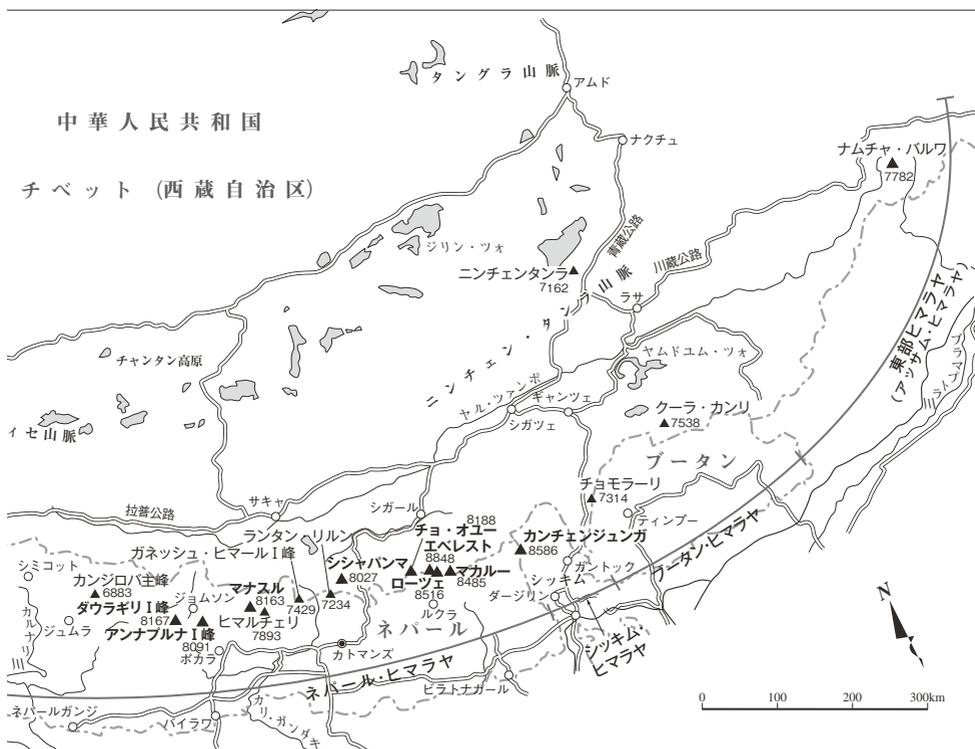


## 七大陸最高峰 (セブンサミッツ)



大陸	山名	標高(m)
アジア	エベレスト	8848
ヨーロッパ	エルブルース	5642
アフリカ	キリマンジャロ	5895
北アメリカ	デナリ (マッキンリー)	6168
南アメリカ	アコンカグア	6959
南極	ビンソン・マシフ	4897
オーストラリア*	コジウスコ	2230

\*「オセアニア」とすると、その最高峰はインドネシアのカルステンツ・ピラミッド (4884m) となる。現状、どちらを登っても大陸最高峰として認められている。



## ヒマラヤ8000m峰14座

\* 標高はwww.8000ers.comのデータを採用した。

山名	標高(m)	所在国	初登頂(年)	備考
エベレスト	8848	ネパール・中国	1953	チベット名チョモランマ、ネパール名サガルマータ。中国の測量では8844m
K2	8611	パキスタン・中国	1954	チベット名チョゴリ。やさしいルートは存在しない
カンチェンジュンガ	8586	ネパール・インド	1955	3つの8500m級の衛星峰をかかえる大山塊
ローツェ	8516	ネパール・中国	1956	エベレストの隣にあり、登山者が少ない。南壁はヒマラヤ屈指の課題
マカルー	8485	ネパール・中国	1955	エベレストの東南に位置するピラミダルな秀峰
チョ・オユー	8188	ネパール・中国	1954	いまや超高峰登山の登竜門。もっともやさしい8000m峰
ダウラギリI峰	8167	ネパール	1960	広大な南壁が印象的。谷をはさんでアンナプルナと対峙する
マナスル	8163	ネパール	1956	日本隊が初登頂した唯一の8000m峰
ナンガ・パルバット	8125	パキスタン	1953	「魔の山」と呼ばれるとおり、事故率が非常に高い難峰
アンナプルナI峰	8091	ネパール	1950	人類初登頂された8000m峰だが、現在にいたるも14座中屈指の難峰
ガッシャブルムI峰	8080	パキスタン・中国	1958	ガッシャブルム山群の主峰。別名ヒドゥン・ピーク
ブロード・ピーク	8051	パキスタン・中国	1957	比較的登りやすく、初登頂は高所ポーターも酸素もなしで成し遂げられた
ガッシャブルムII峰	8034	パキスタン・中国	1956	チョ・オユーに次いで登りやすい8000m峰
シシャバンマ	8027	中国	1964	最後に登頂された8000m峰。別名ゴサインタン





月 日	
月 日	
月 日	
月 日	

エスケープルート (計画変更時の緊急下山ルート)

基本食料	朝食	食分、昼食	食分、夕食	食分
予備食	朝食	食分、昼食	食分、夕食	食分
非常食				
テントなど	テント	人用	張、	人用
				張/ツエルト
				張
コンロ (カートリッジタイプ)	台/燃料	カートリッジ=大	個、普通	個、小
コンロ (ホワイトガソリン・灯油タイプ)	台/燃料	ホワイトガソリン・灯油	ℓ	
その他の火器				
トランシーバー	MHz	台、携帯電話	台、ラジオ	台
クライミングロープ (または補助ロープ)		直径	mm×長さ	m
シャベル	本、スノーソー	本、ビーコン	台、ブローブ	本
アイゼン	台、軽アイゼン	台、ピッケル	本	
備考 (その他の装備など)				

### 登山計画書(届)記入上の注意

- \* 記入の際はこのページをコピーして使用のこと。
- \* 「所属」[団体名] は、山岳会に所属していなければ無所属と記入する。
- \* 「目的の山域山名」は、具体的に北アルプス・槍ヶ岳など、「登山形態」は、山小屋泊まり縦走、テント泊縦走、テント定着、登攀、スキー登山などと記入。[役割] は、CL (チーフリーダー)、SL (サブリーダー)、装備、食料、気象などとし、

参加者の「氏名」など、読みづらいものにはふりがなをつける。

- \* 「行動予定」はできるだけくわしく、「エスケープルート」の欄も必ず記入する。その他、持っていれば、予予チャップ無線のコールサインなども記入する。
- \* メンバーが多い場合や日程が長い場合は、用紙をコピーして、全メンバー、全日程を記入する。

### 登山計画書(届)の提出先

- \* 登山エリアに該当する都道府県警察本部地域課へ提出。入山7日前までが望ましい。各警察の所在地、電話番号は本書の各エリアを参照。
- \* 山岳会や家族など身近な人にも渡しておく。
- \* おもな登山口では登山届提出所 (またはボスト) を、夏山、冬山シーズンに設けたり、常設している。あらかじめ書いたものをボストへ投入してもよい。なお、下山届は通常は不要。



# 年齢早見表

2015年／平成27年

年号	西暦	年齢	年号	西暦	年齢	年号	西暦	年齢
明治44	1911	104	昭和21	1946	69	昭和56	1981	34
大正 1	1912	103	22	1947	68	57	1982	33
2	1913	102	23	1948	67	58	1983	32
3	1914	101	24	1949	66	59	1984	31
4	1915	100	25	1950	65	60	1985	30
5	1916	99	26	1951	64	61	1986	29
6	1917	98	27	1952	63	62	1987	28
7	1918	97	28	1953	62	63	1988	27
8	1919	96	29	1954	61	平成 1	1989	26
9	1920	95	30	1955	60	2	1990	25
10	1921	94	31	1956	59	3	1991	24
11	1922	93	32	1957	58	4	1992	23
12	1923	92	33	1958	57	5	1993	22
13	1924	91	34	1959	56	6	1994	21
14	1925	90	35	1960	55	7	1995	20
昭和 1	1926	89	36	1961	54	8	1996	19
2	1927	88	37	1962	53	9	1997	18
3	1928	87	38	1963	52	10	1998	17
4	1929	86	39	1964	51	11	1999	16
5	1930	85	40	1965	50	12	2000	15
6	1931	84	41	1966	49	13	2001	14
7	1932	83	42	1967	48	14	2002	13
8	1933	82	43	1968	47	15	2003	12
9	1934	81	44	1969	46	16	2004	11
10	1935	80	45	1970	45	17	2005	10
11	1936	79	46	1971	44	18	2006	9
12	1937	78	47	1972	43	19	2007	8
13	1938	77	48	1973	42	20	2008	7
14	1939	76	49	1974	41	21	2009	6
15	1940	75	50	1975	40	22	2010	5
16	1941	74	51	1976	39	23	2011	4
17	1942	73	52	1977	38	24	2012	3
18	1943	72	53	1978	37	25	2013	2
19	1944	71	54	1979	36	26	2014	1
20	1945	70	55	1980	35	27	2015	0

\* 年齢は誕生日以後の満年齢数

\* 誕生日前の場合は1を減ずる

